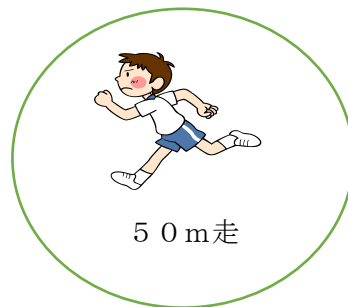
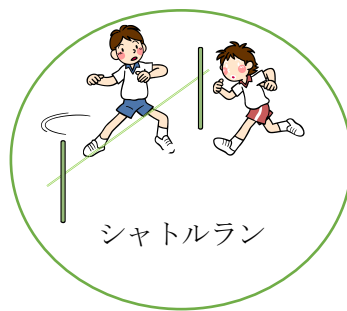
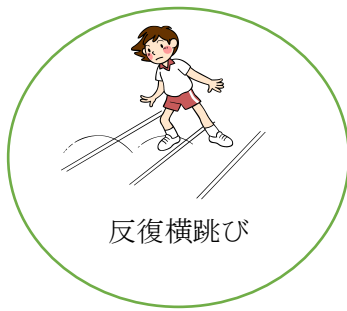




全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果の概要

令和3年度



令和4年3月

柳川市教育委員会

令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要

令和4年3月 柳川市教育委員会

I 全国体力・運動能力調査結果の概要

1 体力テスト種目及び体力要素（調査対象は小学5年生、中学2年生）

種目	要素	種目	要素
①握力 (kg)	筋力	⑤20mシャトルラン (回)	全身持久力
②上体起こし (回)	筋パワー・筋持久力	⑥50m走 (秒)	疾走能力
③長座体前屈 (cm)	柔軟性	⑦立ち幅跳び (cm)	筋パワー・跳躍能力
④反復横跳び (点)	敏捷性	⑧ボール投げ (m)	巧緻性・投球能力

※ 小学生の場合、全身持久力は「シャトルラン」を実施

※ 中学生は「シャトルラン」か「持久走」のどちらかを選択（両方実施した場合は得点の高い方で評価）

2 体力合計点の状況（全国及び福岡県との比較）

※ 上記8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化し、合計点の平均値を算出

※ **網掛け部分**は全国平均値を上回った数値、**枠囲み**は下回った数値（以下同様）

令和3年度	小学校（5年）		中学校（2年）	
	男子	女子	男子	女子
柳川市 平均値	54.40	56.30	45.48	52.66
(前々年度)	57.02	59.07	42.62	50.13
福岡県 平均値	53.34	55.44	43.29	49.79
全国 平均値	52.52	54.64	41.18	48.56
市と全国平均値との差	+1.88	+1.66	+4.30	+4.10

○ 本市は小学校男女、中学校男女で全国及び県平均を上回っている。

3 各種目の状況（全国及び福岡県との比較）

【小学校5年男子】

※ 50m走は数値（秒）が少ないほど上位。

種目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)
柳川市	15.96	19.48	32.87	43.22	54.57	9.40	154.30	23.29
福岡県	16.40	19.16	34.51	41.05	48.87	9.43	150.69	21.87
全国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58
全国との差	-0.26	+0.58	-0.61	+2.87	+7.74	-0.05	+2.89	+2.71

○ 握力及び長座体前屈以外は全国平均を上回り、良好な状況である。特に20mシャトルラン（全身持久力）は全国平均をかなり上回っている。

【小学校5年女子】

※ 50m走は数値(秒)が少ないほど上位。

種目	握力 (kg)	上体起 こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 跳び (点)	シャト ルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅跳 び (cm)	ボール 投げ (m)
柳川市	15.77	18.33	38.00	41.26	44.16	9.65	147.32	13.99
福岡県	16.28	18.54	38.69	39.25	39.50	9.68	143.77	13.58
全国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30
全国との差	-0.32	+0.25	+0.10	+2.54	+6.01	+0.01	+2.14	+0.69

○ 握力及び50m走以外は全国平均を上回り、良好な状況である。特に20mシャトルラン(全身持久力)は男子同様全国平均をかなり上回っている。

【中学校2年男子】

※ 50m走は数値(秒)が少ないほど上位。

種目	握力 (kg)	上体起 こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 跳び (点)	シャト ルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅跳 び (cm)	ボール 投げ (m)
柳川市	29.89	27.77	46.30	53.47	88.85	7.89	203.90	22.97
福岡県	29.22	26.64	45.12	52.80	84.13	7.99	200.74	20.90
全国	28.80	25.99	43.67	51.19	79.88	8.01	196.36	20.31
全国との差	+1.09	+1.78	+2.63	+2.28	+8.97	-0.12	+7.54	+2.66

○ 全国平均を全種目で上回り、良好な状況といえる。特に20mシャトルラン(全身持久力)及び立ち幅跳びは全国平均をかなり上回っている。

【中学校2年女子】

※ 50m走は数値(秒)が少ないほど上位。

種目	握力 (kg)	上体起 こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 跳び (点)	シャト ルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅跳 び (cm)	ボール 投げ (m)
柳川市	24.80	23.04	47.55	47.83	59.95	8.64	173.37	14.32
福岡県	23.79	22.56	46.36	47.43	55.90	8.89	171.46	12.82
全国	23.43	22.32	46.20	47.43	54.24	8.88	168.15	12.72
全国との差	+1.37	+0.72	+1.35	+0.40	+5.71	-0.24	+5.22	+1.60

○ 男子同様、全国平均を全種目で上回り、良好な状況といえる。特に20mシャトルラン(全身持久力)及び立ち幅跳びは全国平均をかなり上回っている。

4 体力合計点平均値の経年比較

※ () 内は全国平均値

児童生徒		平成30年度		令和元年度		令和3年度	
小5年	男子	57.50(54.21)	+3.29	57.02(53.61)	+3.41	54.40(52.52)	+1.88
	女子	59.51(55.90)	+3.61	59.07(55.59)	+3.48	56.30(54.64)	+1.66
中2年	男子	44.11(42.32)	+1.79	42.62(41.69)	+0.93	45.48(41.18)	+4.30
	女子	51.75(50.61)	+1.14	50.13(50.22)	-0.09	52.66(48.56)	+4.10

○ 本市の児童・生徒の合計点平均値は、一昨年、中2年女子が初めて全国平均値を下回る結果となったが、今年度は、小中学校男女全てが全国平均を上回った。特に、中学校男女は全国平均を大幅に上回った。

II 全国運動習慣調査結果の概要

ここでは、日常生活における個々の児童・生徒の運動の状況ならびに小・中学校の体育科授業に関して児童・生徒質問調査の結果を抽出し、集計している。

1 質問項目の内容

※ 児童・生徒への質問項目（小学校・中学校とも：19項目）

※ ゴシック体で示したものは、本市において特徴的な結果項目を示す

小 学 校	中 学 校
① 運動が好き	① 運動が好き
② 運動は大切	② 運動は大切
③ 中学校で授業以外に自主的に運動したい	③ 中学校卒業後、自主的に運動がしたい
④ 体育の授業以外の運動やスポーツの時間	④ 部活動やスポーツクラブの所属
⑤ 朝食を食べる	⑤ 曜日ごとの運動実施
⑥ 1日の睡眠時間	⑥ 朝食を食べる
⑦ 平日のテレビ・ビデオ・DVDの視聴時間	⑦ 1日の睡眠時間
⑧ 運動部やスポーツクラブの所属	⑧ 平日のテレビ・ビデオ・DVDの視聴時間
⑨ 運動部やスポーツクラブ以外で運動をする	⑨ 運動部やスポーツクラブ以外で運動をする
⑩ 体育の授業は楽しい	⑩ 保健体育の授業は楽しい
⑪ 体育の授業では、たくさん動く	⑪ 保健体育の授業ではたくさん運動する
⑫ 体育授業で自分の動きの質の向上を実感	⑫ 保健体育の授業で動きや質の向上の実感
⑬ できないことができるようになった契機	⑬ できないことができるようになった契機
⑭ 体力・運動能力向上の目標	⑭ 体力向上の目標
⑮ オリンピック・パラリンピックへの気持ち	⑮ オリンピック・パラリンピックへの気持ち
⑯ 最後までやり遂げて嬉しかったことがある	⑯ 最後までやり遂げて嬉しかったことがある
⑰ 失敗を恐れなくて挑戦する	⑰ 失敗を恐れなくて挑戦する

⑱ 自分にはよいところがある	⑱ 自分にはよいところがある
⑲ コロナ前と比べた運動・スポーツをする時間	⑲ コロナ前と比べた運動・スポーツする時間

2 本市において特徴的な調査結果

※ **網掛け部分**：全国平均を上回る、もしくはグラフでみた場合の最上層を示す
枠囲み：全国平均を下回る

【小学校5年】

質問① 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」

%	好き		やや好き		やや嫌い		嫌い	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全国	67.9	53.1	23.1	30.6	6.4	12.1	2.6	4.3
福岡県	69.2	53.0	22.1	31.1	6.4	11.9	2.3	4.0
柳川市	72.3	43.5	21.4	41.1	5.2	14.2	1.1	1.2

○ ここ数年、男子は全国に比べて「好き」が上回っており、女子は今年全国に比べて「好き」が下回った。

質問④ 「体育の授業以外で運動やスポーツをどのくらいの時間していますか。」
（一週間の総運動時間）

時間	男子	女子
全国	520.0	332.2
福岡県	546.5	337.3
柳川市	477.8	269.8

○ 今回は、男子、女子ともに全国平均を下回った。

質問⑥ 「朝食は毎日食べますか」

%	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全国	80.6	75.5	14.0	19.5	3.5	3.6	2.0	1.4
福岡県	78.9	73.9	14.7	20.3	4.0	4.1	2.4	1.6
柳川市	82.9	78.9	12.7	19.9	2.4	1.6	2.0	1.6

○ 4年間、男女ともに「毎日食べる」が全国と比べてやや下回っていたが、本年度は、全国と比べて男女ともに上回った。

質問⑦ 「平日の視聴時間」

〈男子〉

%	5h～	4～5h	3～4h	2～3h	1～2h	～1h	0h
全 国	16.0	10.3	15.1	21.2	23.5	12.1	1.9
福岡県	17.0	11.1	14.9	21.4	23.0	11.0	1.6
柳川市	17.7	13.2	16.2	20.8	22.6	7.6	1.9

〈女子〉

%	5h～	4～5h	3～4h	2～3h	1～2h	～1h	0h
全 国	11.5	9.1	13.4	19.6	25.4	18.5	2.7
福岡県	12.4	8.9	13.4	20.7	25.1	17.0	2.6
柳川市	11.1	9.9	15.6	21.8	27.2	14.0	0.4

○ 男女ともに全国や県と同程度といえる。

質問⑩ 「体育の授業で自分の動きの質の向上を実感」

%	よく実感する		少し実感する		あまり実感しない		ほとんど実感しない	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	37.5	26.1	42.2	49.1	14.6	19.2	5.7	5.7
福岡県	36.9	24.5	41.8	48.5	14.9	20.5	6.4	6.5
柳川市	31.5	19.2	44.6	50.6	15.7	25.7	8.2	4.5

○ 体育の授業で自分の動きがよくなったと実感している子どもが、全国や県平均と比べて男女とも低い傾向にある。

質問⑬ 「自分にはよいところがある」

%	当てはまる		どちらかといえば 当てはまる		どちらかといえば 当てはまらない		当てはまらない	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	43.2	36.0	35.0	40.1	12.8	15.7	9.0	8.3
福岡県	40.5	32.8	36.1	40.5	14.2	17.5	9.3	9.2
柳川市	37.3	28.8	32.3	44.0	18.1	18.5	12.3	8.6

○ 男女ともに全国や県平均と比べて自己肯定感が低い傾向にある。

【中学校2年】

質問① 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」

%	好き		やや好き		やや嫌い		嫌い	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	60.6	43.0	26.9	32.5	8.7	17.0	3.9	7.5
福岡県	60.6	42.7	27.9	34.2	8.1	16.2	3.4	6.9
柳川市	56.1	44.9	29.8	36.4	10.2	12.8	3.9	5.9

○ 今までは、男子は全国に比べて「好き」が上回り、女子は全国に比べて「好き」が下回る傾向が続いていたが、本年度は、男子が下回り、女子が上回った。

質問⑤ 「体育の授業以外で運動やスポーツをどのくらいの時間していますか。」
(一週間の総運動時間)

時 間	男子	女子
全 国	724.0	518.3
福岡県	751.8	505.0
柳川市	799.9	507.0

○ 昨年度と同じく、男子は全国平均を上回り、女子は下回っている。また、男女間の開きの程度は全国よりも大きい。

質問⑦ 「朝食は毎日食べますか」

%	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	81.6	78.2	13.4	17.3	3.4	3.3	1.6	1.2
福岡県	78.9	75.2	14.7	19.4	4.4	4.0	2.0	1.4
柳川市	85.6	78.8	11.4	17.6	1.3	2.7	1.7	0.8

○ これまでと異なり、男女とも「毎日食べる」が全国と比べて上回った。

質問⑧ 「平日の視聴時間」

〈男子〉

%	5h～	4～5h	3～4h	2～3h	1～2h	～1h	0h
全 国	14.9	10.3	18.6	27.2	22.3	6.0	0.8
福岡県	13.5	9.8	18.0	27.6	24.2	6.1	0.8
柳川市	10.3	7.8	21.1	32.4	22.6	5.4	0.5

〈女子〉

%	5h～	4～5h	3～4h	2～3h	1～2h	～1h	0h
全 国	13.6	10.3	18.1	26.2	23.0	8.1	0.7
福岡県	13.1	10.1	17.6	26.3	23.9	8.2	0.8
柳川市	12.8	8.0	16.0	29.4	26.7	7.0	0.0

○ 男女ともに全国や県と比べて短いといえる。

質問⑫ 「体育の授業で自分の動きの質の向上を実感」

%	よく実感する		少し実感する		あまり実感しない		ほとんど実感しない	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	30.3	19.8	49.3	54.6	15.9	20.8	4.5	4.8
福岡県	29.9	18.9	49.3	54.1	16.6	22.0	4.2	5.1
柳川市	18.9	14.4	51.7	63.1	24.9	16.6	4.5	5.9

○ 全国と比べると男女ともに体育の授業で自分の動きの質の向上を実感している生徒は少ない。

質問⑬ 「自分にはよいところがある」

%	当てはまる		どちらかといえば 当てはまる		どちらかといえば 当てはまらない		当てはまらない	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	33.5	23.1	41.0	44.4	15.9	22.8	7.7	9.7
福岡県	34.1	21.1	41.3	44.8	17.2	24.7	7.4	9.4
柳川市	27.6	16.2	42.7	45.4	22.1	28.1	7.5	10.3

○ 昨年度同様、男女ともに自己肯定感が全国平均を下回る傾向が続いている。

Ⅲ 全体考察

1 成果

- 経年でみると、前々年度は小・中学校の男女全てでその前の年度より数値が落ちた。しかし、本年度は、小学校の男子・女子で数値は落ちたものの中学校の男子・女子では数値の上昇が見られた。この結果から、本市の児童・生徒の体力・運動能力は概ね良好に転じ始めているといえる。
- 種目別にみると、「シャトルラン」（全身持久力）において、小・中学校の男子・女子ともに全国平均を大きく上回った。この傾向はここ数年続いている。加えて、中学校の男子・女子は「立ち幅跳び」（筋パワー・跳躍能力）においても全国平均を大きく上回っている。また、「上体起こし」（筋パワー・筋持久力）、「反復横跳び」（敏捷性）、「ボール投げ」（巧緻性・投球能力）においては、小・中学校の男子・女子ともに全国平均を上回っている。
- 要因として、本市教育大綱に「健全な身体をつくるスポーツ活動の推進」を挙げ、学校教育においては目標値を掲げ体力向上の取組の充実を図ってきたこと。また、このことを受けて、「1校1取組」による朝の運動や業間体育の取り組み、体育授業において課題改善に向けた体づくりの運動を取り入れるなどの体力向上策、基本的な生活習慣や遊びを含めた日常的な取組の成果であることが考えられる。

2 課題

- 全体的にみると、合計点平均が、本市小学校の男子・女子が数値を落とした。このことについてスポーツ庁は、要因としてスマートフォンの普及などに伴い、子ども達の運動時間が減少し

ていることなどをあげている。

本市においては平日のテレビや DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を視聴している時間は小学校は全国と同程度となっている。運動時間についても、本年度は、中学校の男子が上回ったが小学校の男子・女子は全国平均を大きく下回った。したがって、本市においては小学校での視聴時間を減少させるとともに、運動時間を増やすための取組を実施する必要がある。

- 種目別にみると、今年度は「握力」(筋力)が全国平均を小学校の男子・女子が下回った。今後、改善に向け体づくり運動での力だめしの運動遊びを、一層充実する工夫が望まれる。また、運動が苦手でも児童生徒が運動やスポーツが楽しいと感じる取組を探り、体力向上や運動習慣形成を図る方策の検討が必要である。
- 体育(保健体育)の授業で自分の動きの質の向上を実感する児童・生徒が少ない傾向にある。授業の質の向上を図り児童・生徒の実感につなげることが必要である。そのために、教材の動きや技を向上させるポイントを意識した指導をしたり、場の工夫をしたりすることが重要である。
- 特徴的な点として、自己肯定感の低さがあげられる。前々年度初めて小学校の男子が全国を上回ったものの、今年度は、小・中学校の男子女子全てで全国を下回った。このことは、全国学力、学習状況調査においても同様の結果である。学校訪問時の調査データでもしばしば見受けられ、教職員は褒めているつもりでも、児童生徒はそう感じていない傾向がある。自分にはよいところがあると実感できるような取組をすることが、自己肯定感のみならず児童・生徒の体力が向上する要因にもなると考えられる。