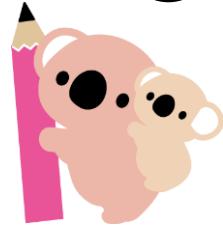




## ～ もうすぐ小学生～

7

おぎゅ～と生まれ、何から何まで親の手助けが必要だったお子さんも、園での生活や家庭でのしつけで少しづつ自分でできることが増え、4月には小学生です。この節目の時期、お子さんの成長を感じ、これまでの自分の子育てを振り返ってみてはどうでしょうか？



- 「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを守って、行動できますか？
- 「洗顔、歯磨き、排便」など朝の身支度を自分ですることができますか？
- 自分でトイレに行くことができますか？自分でトイレを使うことができますか？【資料①】
- 着替えは自分でできますか？脱いだ服は脱ぎっぱなしにせず片付けることができますか？
- 自分の持ち物は自分で整理(準備・後片付け)ができますか？
- お箸を正しく使うことができますか？【資料②】
- 食事をダラダラ食べず、20分程度で食べることができますか？
- 「はい」「いいえ」はっきり返事ができますか？
- 「行ってきます」「ただいま」「おはよう」「さようなら」「あいがとう」「ごめんなさい」と 気持ちいい挨拶ができますか？
- 「伝えたいこと」「思ったこと」をきちんと自分で言うことができますか？
- 人の話を、最後まできちんと聞くことができますか？
- 鉛筆を正しく持つことができますか？【資料③】
- 正しくイスに座ることができますか？【資料④】
- お友達と仲良く遊ぶことができますか？
- テレビやゲームの時間は決め、その時間を守ることができますか？
- 自分や保護者の名前、地区名を言うことができますか？
- 「道路の歩き方」「横断歩道の渡り方」交通ルールを理解して、行動ができますか？

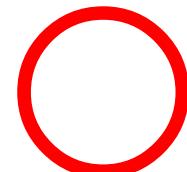
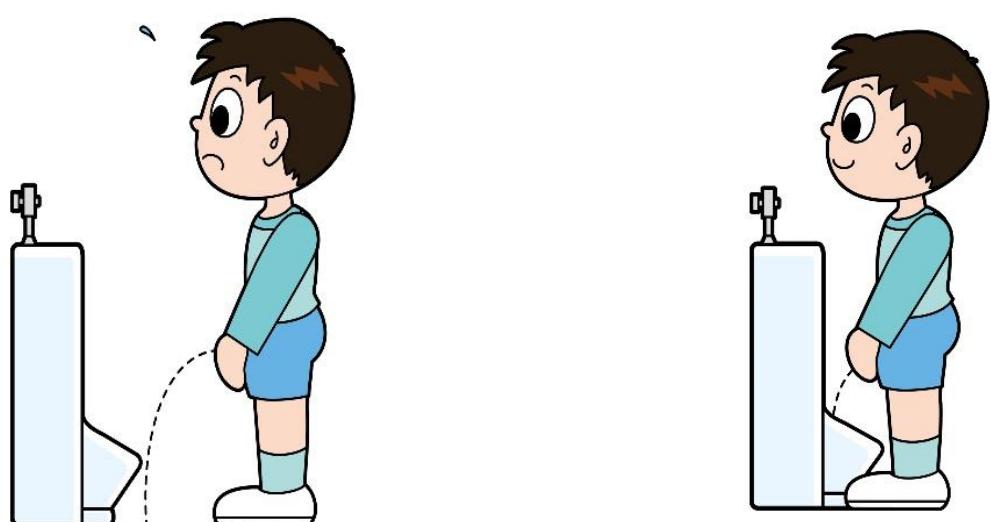
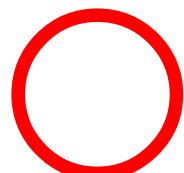
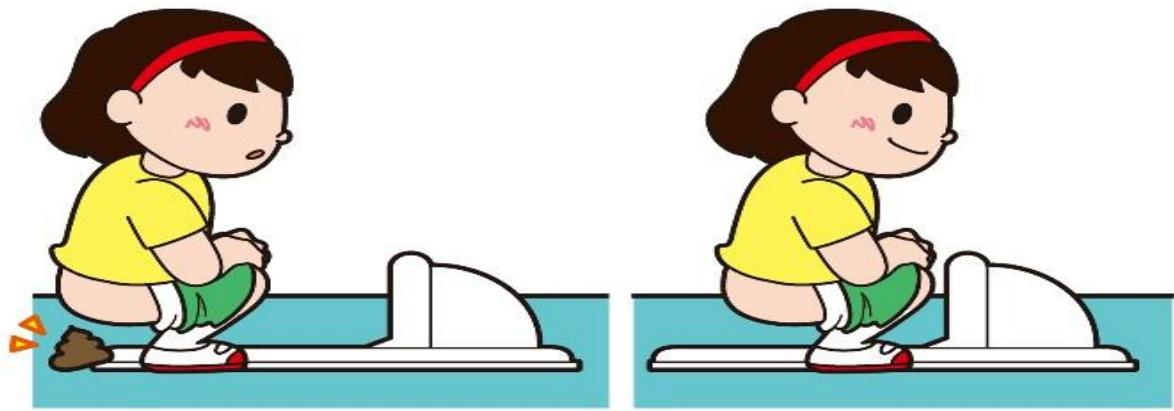
※この資料は、お子様がまだ出来ていないことは、入学までに出来るよう、保護者様のご協力をお願いします。

【資料①】

和式トイレの使い方ポイント

いっほまえ  
**一步前にでて**

**よごさない**



## 【資料②】 ただしいはしのもちかた

(うえのおはし)



えんぴつをもつようにひとさしゆびとなかゆびとおやゆびでもつ。

(したのおはし)



おやゆびとひとさしゆびのつけねのところではさみ、そしてくすりゆびのつめのよこのところにあてる。



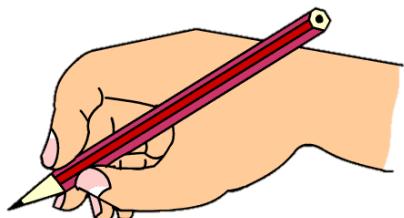
したのおはしは、うごかさない。



したのおはしをうごかさないようにして、うえのおはしはおやゆびをしてんにして、ひとさしゆびとなかゆびではさむようにしてたてにうごかす。

## 【資料③】 ただしいえんぴつのもちかた

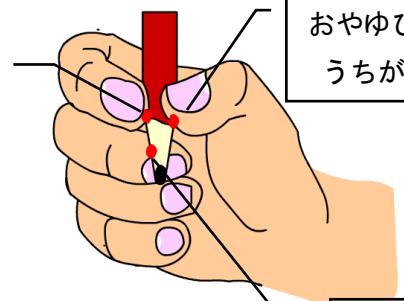
【よこ】



【まえ】

ひとさしゆびの  
うちがわ

おやゆびの  
うちがわ



なかゆびのつめの  
ねもとのひだりがわ

【おやゆび・ひとさしゆび】 えんぴつをかるくもつ  
【なかゆび】 かるくまげて、ささえるようにおく  
【くすりゆび・こゆび】 そっとつけて、かみをおさえる

## 【資料④】 ただしいつくえのすわりかた



かおをつくえ  
からはなそう。

うでをひらきすぎ  
ないようにしよう。

あしのうらをゆか  
につけよう。



せなかをのばそう。

おなかとつくえの間  
は、すこしはなそう。