

冬場に多発するヒートショックに注意

事故の9割が65歳以上の高齢者 家族で見守りを

ヒートショックは国内で年間1万9000件

ヒートショックは、温かい部屋から寒い部屋へ移動したときなど、急な温度の変化で血圧が変動することで起こります。失神や不整脈などの症状が出て、最悪の場合死に至ることも。国内で、入浴中に事故死する人は、年間1万9000人。そのうち、約9割が65歳以上の高齢者です。ヒートショックは12月から2月の冬場に多く発生しています。

ヒートショックを防ぐポイント

ヒートショックを防ぐため、以下のポイントを心がけましょう。

□脱衣所や浴室を暖める

脱衣所に暖房を入れたり、浴槽のふたを開けたりして、脱衣所や浴室を暖めましょう。温度の急激な変化を避けることができます。

□お風呂の温度と時間を見直す

お風呂の温度は41度以下で、お湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。半身浴でも、長時間の入浴



は危険です。また、浴槽から立ち上がる時は、立ちくらみを防ぐため、急に立ち上がらないようにしましょう。

□食後や飲酒後の入浴を避ける

食後30分から1時間以内やアルコールが抜けないうちの入浴は、血圧の変動が激しくなっているため危険です。

□入浴前に家族に声を掛ける

入浴中の死亡事故を防ぐためには、早期発見が大切です。家族がいるときは入浴前に声を掛けましょう。また、高齢者が入浴しているときは、こまめに様子を確認してください。

【問】市消防本部消防課 (☎74・0122)

年末年始休みのお知らせ

12月29日(水)から1月3日(月)まで原則市の公共施設は休みです。一部の施設は下表のとおり休みが異なるので、注意してください。
※婚姻届や死亡届などは休み中でも市役所各庁舎で受け付けます。

業務・施設	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1/1(土・祝)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)
市役所、各公民館など*、体育施設*、歴史民俗資料館(北原白秋記念館)、市シルバー人材センター、コミュニティバス			休	休	休	休	休	休		
小中学校(学校閉庁日)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
※12月27日、28日、1月4日の連絡は学校教育課教務係(☎77・8863)へ										
市民文化会館	休		休	休	休	休	休	休		
柳川古文書館、図書館、水の郷、サンブリッジ、まほろばやまと	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
※三橋図書館とサンブリッジは12月27日は開館、柳川温泉は1月2、3日は短縮営業										
可燃ごみの収集			休		休	休	休	休		休
不燃ごみの収集			休	休	休	休	休	休		
※1月3日の収集は8日に振り替え										
資源物の収集	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
有明ひまわりセンター、橋本処分場			休	休	休	休	休	休		
柳川清掃センター(三橋町久末)				休	休	休	休	休		
※12月29日は正午までの短縮営業										
し尿のくみ取り、浄化槽清掃				休	休	休	休	休	休	
柳川よかもん館					休	休				
※12月30日と1月2、3日は短縮営業。問い合わせは同館(☎72・9510)へ										
有峰苑みやま柳川(火葬場)						休				

※各公民館など=大和生涯学習センター、三橋生涯学習センター、各校区公民館・コミュニティセンター、ふれあい自然の家、旧戸島家住宅

※体育施設=市民体育館(テニスコート、弓道場含む)、市民有明総合グラウンド、市民武道場、市民三橋体育センター、市民三橋グラウンド、市民三橋テニスコート、市民三橋武道場、大和B&G海洋センター体育館、市民大和グラウンド、市民大和テニスコート、市民大和ゲートボール場、市民中島武道場

水道管の凍結対策は万全ですか

今年の冬は例年より気温が低い予報 特に注意を

寒さは水道の天敵です。気温が氷点下まで下がると水道管の凍結事故が多くなり、水が出なくなったり、水道管や水道メーターが破裂したりします。特に、むき出しになっている水道管や風当たりが強い北向きにある水道管は注意が必要です。

凍結を防ぐために水道管を保温

水道管の凍結を防ぐために、屋外のむき出しの水道管はスポンジなどの保温材や、身近にある布きれ、毛布で覆い、その上からビニールテープなどを巻いて、ぬれないようにしましょう。保温材は、ホームセンターなどで購入できます。水道管が凍結したときは、凍結

した部分をタオルで巻き、ぬるま湯をかけてゆっくり溶かしましょう。



破裂したら指定給水装置工事店へ連絡を

水道管や蛇口が破裂したときは、止水栓を閉めて破裂した場所に布やテープをしっかりと巻き付けてください。応急処置後、「市指定給水装置工事店」に修理を依頼しましょう。また、水道メーターが破損したときは、市水道課へ連絡してください。

【問】同課工務係(☎77・8594)



市公式サイト

消費生活センター

正規サイトを模倣する悪質な通販サイトにご注意を

【事例1】

インターネット上の通販サイトで大幅に値引きされた掃除機を注文。数日経っても届かないので、もう一度通販サイトを確認すると、大手家電メーカーの通販サイトそっくりに作られた偽サイトだった。

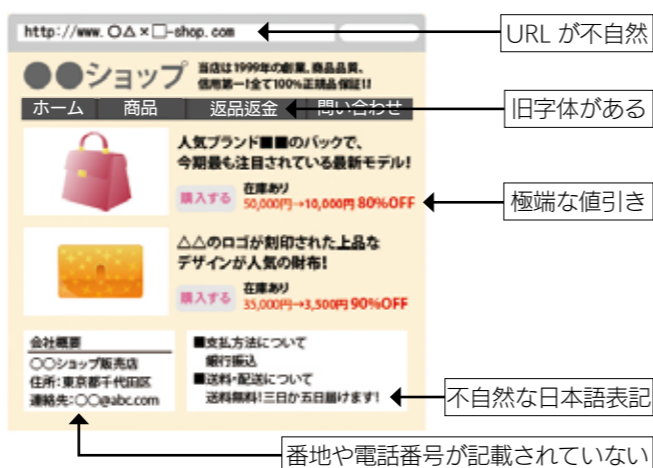
【事例2】

SNSの広告をクリックして表示された通販サイトで、有名ブランドの洋服を注文した。商品が届いたのでも中身を確認すると、偽物だった。

【アドバイス】

正規の通販サイトに似せた偽サイトで、個人情報やクレジットカード情報などをだまし取られるトラブルが多発しています。また、フェイスブックやInstagramなど、SNSの広告からアクセスした激安サイトでのトラブルも多数報告されています。悪質な通販サイトには右図のような特徴があります。不審に思ったら、消費生活センターへ相談してください。

■悪質な通販サイトの特徴



【問】同センター(市役所大和庁舎1階商工・ブランド振興課内、午前9時~午後4時30分、☎76・1004)