

このゆびとまれ 通信

～ はぐくみ つながり 笑顔がいっぱい ～ 【2022年】 9月号

子連れDE防災講座を開催

豪雨による水害や台風の襲来が心配なこの季節。日頃の備えはいかがでしょうか。このゆびとまれでは、7月の下旬に【子連れDE防災講座】を開催しました。市役所総務課安全安心係の職員が出張し、様々な防災情報を教えてくれました。その中から、特に実になる情報をピックアップしてご報告します。



災害時、このゆびとまれも避難所になります

いつも遊びに来ていただいているこのゆびとまれも、災害時には【乳幼児と保護者・妊産婦専用の第一次避難所】として開所されます。

ただし【自主避難所開設】の段階ではまだ開いていません。事態がさらに深刻になり、【第一次避難所開設】のタイミングで避難できるようになります。避難所の開設状況はインターネットで確認できます。

こちらのQRコードよりアクセスできます→



ローリングストックで無理のない備蓄を

災害用の非常食は強い味方ですが、かさばる上に価格も高いため、必要な人数・日数分を確保するにはなかなかハードルが高いです。

そこで、インスタントラーメンや魚肉ソーセージなど、常温で日持ちのする食料を利用したローリングストックをお勧めします。

コツは【補充してから消費する】こと。食べた後で補充するよりも、確実にストックを維持できます。



日本の水道水は、ちょっとやそっとでは傷みません。また水道には常に水圧がかかっているため、停電しても24時間ほど取水が可能です。

災害が起き、状況的に可能ならば、空のペットボトルや水筒に水道水を詰め、飲料水を確保しましょう

防災リュックの容量の目安は

- ・男性：40ℓ（15kg）
- ・女性：30ℓ（10kg）

飲料水や非常食、スマホ充電器などに加え、必要に応じて

- ・おむつ
- ・ミルク
- ・離乳食

などを加えます。現金は自販機で使える硬貨がオススメ！



ボクと同じ重さだよ〜!

新型コロナウイルス感染が拡大しています

- ・1組あたり2時間以内のご利用にご協力ください。
- ・保育園等が休園や、本人が登園停止等になった場合も、ご利用を控えて頂きますようお願いいたします



地域子育て支援拠点このゆびとまれ オープニング記念事業

KIDS' CONCERT

オープニング記念キッズコンサート開催!



秋は芸術のシーズン。芸術と言えば、絵画、文学、演劇…そして音楽!

このゆびとまれでは、オープニング記念事業の一つとしてキッズコンサートを開催する事になりました!

♪このゆびとまれ キッズコンサート♪

日時：2022年10月7日（金） 10：30～45分程度
場所：このゆびとまれプレールーム
定員：20組（予約優先）

ゲストはマリンバとピアノのデュオ【ピアリンバ】さん。

「あなたの生活に音楽を」を合言葉に、ライブイベントや幼稚園・小中学校の演奏など、様々な場面で活躍されているお二人です。

曲目は当日のお楽しみ。このゆびとまれおなじみの“あの曲”も登場する予定です♪

子ども連れではなかなか参加が難しいコンサート。それでも、

「子どもに音楽に親しんでほしい」「赤ちゃんに生の楽器の音を聴かせたい」そんな声はいつもたくさん聞こえてきます。

いつも遊びに来ているプレールームで、親子一緒にたくさん音楽を楽しんでいってください。



このゆびとまれカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 伊藤助産師相談	2	3
4 休館	5 にゅうえんの そうだん会	6	7 ゆりかご セミナー	8 絵本と わらべうたの会	9 トークタイム 【登園・ 登校しぶり】	10
11 休館	12 【オンライン】 こえだけとまれ	13	14 横山助産師相談 ゆりかご セミナー	15 伊藤助産師相談	16 トークタイム 【発達障害児の 親の会】	17
18 休館	19 敬老の日 (休館)	20	21 ゆりかご セミナー	22	23 秋分の日 (休館)	24 ファミサポ 交流会
25 休館	26 スタッフ ミーティング (15時閉館) 【オンライン】 こえだけとまれ	27 ベビー マッサージ	28 ゆりかご セミナー	29	30 寺田助産師相談	

ご利用案内・お問合せ

対象：概ね0～3歳の子どもとその家族、妊娠中の方
 開館：月曜～土曜 ※日曜、祝祭日、年末年始は休館
 時間：10:00～16:00

※最終月曜日はスタッフミーティングのため15時閉館※



〒832-0058 柳川市上宮永町 22-7
 <TEL> 0944-72-7706
 <MAIL> tsudoj-yanagawa@etude.ocn.ne.jp

ご利用の際は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

- ・マスクの着用
- ・ソーシャルディスタンスの確保
- ・当日、体調の優れない方のご利用はお控えください。
- ・保育園等が休園・お子さんが登園停止となった場合も、ご利用をお控えください。
- ・状況により、予定は中止・変更になる場合もありますので、ご了承ください。

最新の情報は、お電話やSNSでご確認ください。



助産師相談 (要予約)

ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなどなんでもお気軽にお尋ねください。身長、体重も測れます。プレママ・プレパパも歓迎です！

- **伊藤助産師相談** 9月1日・15日(木) 13:30～15:30 (5組)
離乳食やママの体、家族関係の悩みまで。気さくな助産師さんと、おしゃべり感覚の個別相談です。
- **横山助産師相談** 9月14日(水) 10:00～12:00 (5組)
母乳育児や発達に関する悩みを個別に相談できます。バスタオル2枚をご持参ください。
- **寺田助産師による母乳・育児・発達・身体なんでも相談会**
「一人の悩みはみんなの悩み」気になることを座談会形式でお話しませんか？
9月30日(金) 10:15～12:00 (10組)

ベビーマッサージ(10組要予約)

赤ちゃんのメッセージを、優しい手で受け取りましょう。
 ママと赤ちゃんの楽しいひとときを♪
 9月27日(火) 10:30～1時間程度
 ※オイル代500円/1瓶
 ※バスタオルを2枚ご持参ください。

絵本とわらべうたの会 (予約不要)

季節の歌や昔ながらのわらべうた、絵本と一緒に楽しみましょう。予約は不要です。お気軽にご参加ください♪
 9月8日(木) 13:30～30分程度

産前産後オンラインおしゃべり会 こえだけとまれ (10組要予約)

妊娠中～産後3ヶ月の方に向けたZoomおしゃべり会です。お顔出し無しで参加できます。詳しくはSNSをご覧ください。
 9月12日・26日(月)
 10:30～11:30

このゆびトークタイム(5組要予約)

ゆっくりお話されたい方にはファミサポさんの見守りをご紹介します。

トークテーマ①『登園・登校しぶり』

9月9日(金) 10:15～11:45

子どもが園や学校に行きたがらない！夏休み明けに深まるこの悩み、みんなで話してみませんか？

アドバイザーとして、スクールソーシャルワーカーさんが来てくれます。

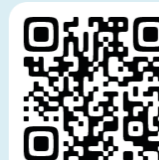
トークテーマ②『発達障がい児の親の会』

9月16日(金) 13:30～15:00

発達障がい児の親御さんの交流会を企画しました。診断を受けていない方もOKです。おしゃべりや情報交換しませんか？

①②ともQRコードからご予約できます。お気軽にご参加ください♪

お問い合わせはお電話にて承ります。



↑↑紹介動画↑↑



↑↑予約フォーム↑↑