

やまがわ

YANAGAWA 2014.

No.211

1月1日

今号の内容

- ◆市長・議長 年頭のあいさつ 2～3
- ◆おもてなし座談会 4～9
- ◆感染症予防に十分な対策を ほか 10～11
- ◆中山で防災組織強化の研修会 ほか 12～13
- ◆市民のひろば (14-15) ◆川柳 (15) ◆図書館・水の郷ニュース、柳川百選まち歩き (16-17) ◆情報わいど (18-23) ◆がんばったね・ぬくもり (23-24) ◆柳川にこの人あり 上津原藍さん (24) ◆もちふみデビュー (25) ◆保健ガイド (26-27) ◆新市史抄片 (28)



手作りしめ縄で 良い年迎えるゾ

大和小学校の「やまとひろば」で12月14日、参加した児童が同校体育館でしめ縄を作りました。「やまとひろば」は、週末の休日を利用して、児童が楽しみながらみそ作りやイモ掘りなどに挑戦する場。児童は、「来年も良い年でありますように」と願いを込めながらわらを編みました。

柳川の神馬像

市史抄片

106

問い合わせ
市生涯学習課市史編さん係 (☎72・1275)



玉垂神社 (百町) の神馬像

かつて太宰府天満宮本殿の西(向かって左側)の一角に小さな囲いがあり、白馬が繋がれていた。本殿の脇を抜けて裏の梅林に向かうそこに小さな案内板があり、「神馬」と書かれていた。神が乗る乗り物として馬があり、実際に馬が奉納されていたのである。近年そうした馬の姿を見ることが少なくなり、現在はその馬が次第に絵に描いた「馬」になり、さまざまな画題の「絵馬」となつて

いる。神様に祈願することが日常になり、「奉納」「奉獻」「奉願」などの言葉と共に、病気やけがからの回復、家内安全や長寿、進学や就職の成就など、さまざまな祈りがそこに込められていった。また少し古い絵馬であれば、時代を表すような「お伊勢参り」や「戦勝祈願」といった言葉もしばしば見ることができ。文化財の調査で神社を訪れたとき、こうした絵馬をしばしば見ると美術の調査では、その絵馬の主題はもちろんであるが、絵馬を描いた人物(絵師)、奉納された年月日などが気になるところである。例えば江戸時代の終わりごろ、福岡筑前の絵馬にしばしばその名を見る齋藤秋圃の画歴をたどる上でそれは、絵師の画歴を知る大変重要な作品となる。

柳川市史の調査においても風浪神社や日吉神社(磯島)には10点ばかりの絵馬を見ることができ、玉垂神社(百町)には江戸時代の制作と思われる「神馬像」が残されていた。像は体高25センチメートル、体長41センチメートル、体幅9センチメートルばかりの木造で、おそらく栗毛の馬をイメージしたのであろう。表面は薄茶色の彩色に覆われている。また、馬のたてがみと尻尾には黒色の毛が植えられ、蹄には金色の彩色も施されていた。こうした実際の馬の形をした像の奉納は、柳川市内でもまれであり、県内の調査においてもほとんど見ることがない。上述したように、絵馬は生きた馬の奉納から描かれた馬の奉納に変わってきたものであるが、本像はその描かれる馬に変化する過程のものと思われる。今年の干支は甲午。年賀状にはさまざまな馬の姿が描かれている。そうした描かれた馬だけではなく、郷土に残された貴重な馬の姿もご覧いただきたい。

市史専門研究員 橋富博喜

編集後記

●4月から広報担当になり、あつという間の9か月。1月15日号の作成を、12月中にほぼ終わっておかなければならず12月は超多忙だった。でもこの仕事、いろいろな人と出会え、話すことができるのが一番の楽しみ。今年はどうな人と出会えるのか。本年もよろしく願います。(英二)

●ウインタースポーツが真っ盛り。遅く帰宅しても深夜のスポーツ番組を欠かさずチェックしている。米国ではアメフトやバスケット、欧州ではサッカーだが、今年はなんといつてもソチ五輪。スキーやジャンプやノルディック複合、フィギュアスケートなど、日本選手の活躍に期待したい。(賢治)

●普段コンタクトの私だが休日にはメガネで行動する。最近急激に視力が落ちたので自分のメガネ姿は新鮮だ。先日メガネをかけて行った取材先に妹の同級生がいた。「小学校から全然変わっていない」と私の顔を見て彼女は終始笑顔。他人にとって私のメガネ姿は新鮮ではないようだ。(和久)

人のうごき

平成25年11月末現在

- 人口 70,299人 (前月比 -53)
- 男 33,297人 (-23)
- 女 37,002人 (-30)
- 出生 36人、死亡 66人
- 転入 109人、転出 132人
- 世帯数 24,942世帯 (9)

住んでよし、訪れてよしの柳川 「おもてなしの心日本一」を目指して

市長就任2期目 さらなる発展を目指し政策を実行

明けましておめでとつございます。

私は、昨年4月の市長選挙で多くの市民の皆様のご支援をいただき、引き続き柳川市政の舵取りを務めさせていただくことになりました。心より感謝申し上げますとともに、新年を迎え、その責任の重大さを痛感し、決意を新たにしたいと考えております。

市長就任からこれまで合併時の多くの懸案事項や行政課題を解決し、次世代の柳川を拓くための基盤づくりに全力で取り組みました。2期目は、さらなる発展を目指して、皆様にお約束した6つの政策を確実に実行していきたいと考えております。

おとしの九州北部豪雨災害の教訓から、現在、各地区で避難訓練を順次実施していただいております。今後も防災意識の向上と自主防災組織の育成に取り組み、災害に強いまちづくりを進めてまいります。

基幹産業である農漁業、商工業では、6次産業化に向けた農産物加工品や新規作物の調

2014年は合併して10年目 さまざまな行政課題の解決に努力

新年明けましておめでとつございます。年頭にあたり、柳川市議会を代表いたしまして新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆様には、日ごろから市政に対する温かいご理解と、絶大なご協力を賜り厚くお礼申し上げます。昨年6月、はからずも私を議長にご推挙いただき、責任の重さを痛感いたしております。就任から半年が過ぎましたが、その間、市民の皆様の議会に対する厳しい声とともに、市政に対する熱い思いを感じ、まさに身の引き締まる思いであります。

さて昨年は、高知県で気温が国内観測史上最高の41度を記録するなど、日本中が猛暑に包まれる一方、全国各地で記録的な豪雨災害や大規模な竜巻が発生するなど、日本列島が異常気象に悩まされた1年でした。本市もおとしの九州北部豪雨の被害を教訓に、市民・行政・議会が力を合わせて災害に強いまちを作って行かなければなりません。

査研究を行います。集落営農組織の法人化など頑張る農業応援事業を進めるとともに、漁業の振興や商店街の活性化など元気でにぎわいのある地場産業の育成を図り、後継者の育成や若者の雇用の場を確保していきます。

安心して暮らせ活力あるまちへ 職員と一丸となって取り組む

西鉄柳川駅の東口と西口を結ぶ自由通路の整備や駅前広場の改修工事は順調に進んでおり、来年3月には完成する予定であります。

これと併せて、柳川の景観や歴史、文化、産業などの地域資源を活用した観光交流や映画、テレビコマーションなどの撮影場所の誘致を進めてまいります。そして、今年柳川雛祭り「さげもんめぐり」を始め20周年の記念の年。さげもんをテーマとしたシンポジウムの開催や、旅行会社と連携したさげもんミニフェスタ事業など内容を充実して観光客増につなげていきます。

柳川に住んでいる人が喜んで子育てができる環境づくりなど定住化対策にも力を入れてまいります。新婚世帯の家賃支援やマ

柳川市は今年で合併後9回目の新春を迎え、来年は合併10年の節目を迎えます。この間、我が国の社会・経済情勢は大きく変化し、その対応はますます複雑・多様化してきています。しかし日本の経済は、一連の経済政策で回復傾向は感じられるものの、長引く不況から脱却したとは言えず、地方経済への明るい兆しはまだ見えてきません。このような情勢であっても、自治体は住民のニーズに応え、さまざまな行政課題の解決に努めていかなければなりません。

市の活性化に向け 地域福祉と産業の振興に力注ぐ

特に、少子高齢化や人口減少に対応するための地域福祉の推進、農業、水産業、観光の振興など、本市の活性化に向けた取り組みが常に求められています。

農業においては、政府による戸別所得補償制度やコメ政策の見直しによる将来への不透明感を解消する必要があります。

また、今が最盛期のノリ養殖では、昨年11月の乾のり初入札において品質良好とい



柳川市長 金子 健次

イホーム取得支援事業、結婚サポートセンターの運営なども引き続き実施します。さらに、都市部の人材を柳川に呼び込み、若者が定住できるモデルづくりと地域おこしを本格的に実施していきます。

そして、住んでよし、訪れてよしの柳川を実現するため、「おもてなしの心日本一」を目指して取り組んでまいります。

合併の大きな財政的優遇措置である普通交付税の段階的縮小が平成27年度から始まり、合併特例債の活用期限も6年後に迫ってきました。このような中、みやま市と共同で取り組みます。こみ焼却施設や火葬場の建設、さらには老朽化した市民会館の建て替えや市庁舎の機能的配置を進めることにしています。合併による優遇措置がある31年度までに、これらの施設すべての整備を行う必要があると考えております。

本年も、市民の皆様が安心して暮らせる活力ある柳川のために、職員と一丸となって市政運営に努めてまいります。

結びに、市民の皆様のご健勝、ご多幸を心よりお祈り申し上げ、新春のごあいさつといたします。

う結果でしたので、このままシーズンを通して安定した水揚げが続くことを切に願っています。

一方、本市周辺では有明海沿岸道路や国道385号線などの大規模なインフラ建設工事が継続中であり、中でも来年3月に完成予定の西鉄柳川駅の改修と駅東側の区画整理事業は、本市の玄関口を劇的にイメージアップし、観光地としての柳川の魅力を一層高めてくれることでしょう。

市政の一翼を担う市議会としまして、24人の議員が市民の目線に立って物事を考え、山積する諸課題に取り組んできました。これからも公平公正な開かれた議会を目指し、執行部と議会が車の両輪となって、緊張関係を保ちながらも、協力して市政の発展、市民福祉の増進のために粉骨砕身取り組んでいきます。

結びに、本年も柳川市政に対し、さらなるご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、市民の皆様にとりまして今年が実り多い年でありませうお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

市政発展、市民福祉の増進のため これからも市民目線で開かれた議会に



柳川市議会議長 浦 博宣



蒲池焼「干支香合」



▲毎朝校門前の横断歩道に立ち、地域の
人たちと一緒に児童にあいさつをする豊
原小学校の新谷校長（右）



▲月始めの1週間、学校の教諭が校
門前に立ってあいさつする城内小学校



▲蒲池小学校では、月2～4回、保護
者が校門前に立ってあいさつ

市民が柳川を愛し柳川の良さを伝えるまちへ おもてなし座談会



あいさつや清掃は、おもてなしの基本

市長 皆さんこんにちは。本日はお忙しい中、「おもてなし座談会」にお集りいただきありがとうございます。

2年前に長崎県の壱岐市で九州市長会があったとき、道ばたで初めて出会う子どもたちが、元気よく「こんにちは」とあいさつしてくれました。心が温まり、とても印象深い出来事でした。

この対談が「おもてなしの心日本一」運動の本格的な第一歩と想っています。皆さんから「おもてなし」について、さまざまなご意見をお聞かせください。

生田 川下りコース沿いを、正光乳児保育園の園児たちの散歩コースにしていて、園児は通りかかるとドコンの乗船客に手を振っています。乗船客の皆さんからも、手を振り返してくださるので、園児たちも喜んでます。

園児を預かる者としては、普段からあいさつのできる子どもに育てることができないと、相手への「おもてなし」ができる子どもにならないと思います。

山田 私が旅行客を案内する添乗員をしていたとき、国内外のいろいろな観光地に行っても感じていたことは、観光地がきれいでない、人は二度三度と訪れるリピーターにはならないものだということでした。柳川も観光地ですから、まずはきれいなまち

であってほしいと願い、清掃から始めることにしました。

上妻 自分たちのまちは自分たちできれいにするのが基本ですね。

私の住む六合校区には、国の重要文化財となっている古文書がある鷹尾神社があります。参拝客も多く、境内も広いので、清掃に時間がかかります。そこで行政区を班に分け、各班ごとに分担して毎週掃除をするようにしました。すると、境内がとてもきれいになり、地域の人だけでなく、参拝する人にも喜んでもらっています。

また青少年育成市民会議の中で、六合小学校の児童が、ごみをポイ捨てしない「ポイ捨て禁止条例」を作ったかどうかという意見発表をしたのです。その後、全児童が、通学するときにごみを拾ってくるようになりました。誰かが考えれば、みんなが動く。これからはいかにそういった教育をしていくかが、今後の「おもてなしの心」につながっていくのではないかと思います。

新谷 豊原小学校では毎朝校門で、児童を笑顔で迎えています。学校の正門に立って、児童だけでな

▼12月7日、市青少年育成市民会議城内校区民会議は、地域の清掃を実施。住民や柳城中学校、柳川高校生など約300人が参加



▼毎年、水落ちに合わせて行われる「堀と道のクリーンアップ大作戦」。多くの市民が参加する



初めて訪れたまちで、そこに住む人の温かいあいさつや思いがけない親切などの何気ない「おもてなし」が、訪れた人に安らぎを与え、そのまちの良さや魅力を強く印象づけることとなります。

訪問が一度で終わるのか、二度、三度と交流が深まるのか、その分かれ道は「おもてなしの心」ではないでしょうか。

そこで、市民を挙げた「おもてなしの心日本一」のまちづくりを目指す金子市長と、各分野で活躍する市民5人による「おもてなし座談会」を、昨年12月12日に開き、「おもてなし」について考えました。

次のある柳川のすばらしさを伝える



2013年度
柳川青年会議所理事長
としお
龍 俊夫さん (細工町)

柳川青年会議所理事長として、小学生が柳川を深く学ぶための講座「ヤナガワ シビックアカデミー」の開催や、よかもんまつりでの「やながわロックエナジー」を企画。

龍川魚商店専務取締役

若い人を味方につけて市民運動として盛り上げて



豊原小学校校長
しんがい ひろゆき
新谷 裕幸さん (蒲船津)

全国 web カウンセリング協議会ネットいじめ対応アドバイザー。船の模型をラジコンで操作する九州スケールポート倶楽部の事務局長として、柳川夏の水まつり「スイ！水！スイ！」を盛り上げる

住みよいまちづくりと観光地としての整備を



行政区長代表委員協議会
会長
こうづま かつよし
上妻 勝吉さん (鷹ノ尾)

平成19年まで、市議会議員を務める。現在は、行政区長の他、保護司、市青少年育成市民会議副会長、市社会福祉協議会副会長、市防犯協会評議員など多数の役職を兼任

住んでいる人が満足して暮らすことが大事



正光乳児保育園園長
いくた ゆうこ
生田 裕子さん (細工町)

地域の中で子どもや子育てを支援する主任児童委員や園内で開設する子育て支援センター「ピコクラブ」のセンター長、また、家庭教育の面で、市の施策に助言を行う社会教育委員も務める



市長
金子 健次

対談者

く、中高生にも声をかけていると、やがて向こうからあいさつを返してくるようになります。そして3月になると、「お世話になりました。今日で最後です」と、ちゃんとあいさつをするんですよ。そんな人たちをずっと育てていくことが大切だと実感しています。

豊原小学校の児童の合言葉は、「はい・おは・あり」です。「はい」は返事、「おは」はあいさつ、「あり」は感謝。この3つの言葉を「おもてなし」に結び付けられたらいいなと思っています。

生田 私に住んでいる地域にも、あるお店の前を通る学生が、朝と夕方に、

柳川には、すばらしいものがたくさんある。柳川を学べばもっと柳川を好きになる。

龍 私は学生時代から9年間柳川を離れていました。離れてみると、柳川のすばらしさに気付くんですよ。

そのすばらしさを次世代の子どもたちに必ずつなげていかなければならないと、柳川青年会議所では「好きですこのまち Pass the Baton」というスローガンを掲げて、まちづくり、人づくりに取り組んでいます。

生田 私は28年前、ほかの土地から柳川に来ましたが、夫をはじめ柳川の人たちが柳川のことをすごく誇りに思っている、すごく好きなんだなと思ったのが第一印象でした。

でも、私の子どもは県外にいますが、

お店の人にあいさつをしていくんです。「おはようございます」「お疲れさま」と。顔も名前も知らないのに、お店の人と学生があいさつを交わしています。柳川も捨てたもんじゃないう思っています。

核家族が進み、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に生活していない子どもが増えています。お年寄りも保育園に遊びに来て、園児と触れ合うことができないかなと思っています。

そうすることで、いろんな人と自然に会話ができる子どもが育つのではないのでしょうか。

柳川に友達を連れてこない。「柳川は知らない」からと言うんです。観光客はたくさん来ているのに、どうしてそう思うのか疑問です。

山田 若い人にも、もっと生まれ育ったふるさとに目を向けてもらえれば、たくさん気が付くことがあると思いますよ。

柳川を知ることが「おもてなし」の始まりではないでしょうか。

龍 今の柳川にあるものは、すばらしいものばかりです。

柳川に住む人たちの日常の生活が幸せで満たされていれば、それが「おもてなし」につながるのではないかと考えています。

言葉ですね。

住んでいる人が満足して暮らしていることが一番大事。自分たちが心豊かに満足していると、外から来る人に対しても自然とやさしくなれる。子どもも大人も「柳川はいいところだよ」と、みんなが誇れるまちになれば、自然と「おもてなし」ができると思います。

住みよいまちづくり、そして若者を味方にしながらい「おもてなし」

上妻 「おもてなし」には、住みよいまちづくりが欠かせません。「安全安心まちづくり運動」が始まってから10年になりますが、犯罪は51%減少しています。これからも、この運動は継続してほしいですね。

新谷 「おもてなし」は、今自分ができることをするというのが基本です。学校での取り組みが市民運動に広がるために、観光客も参加できる「おもてなし川柳大会」の開催や「おもてなしフェイスタック」の開設、「○○あいさつ通り」の看板を立てることなどを考えました。友達などとネット上で交流を深めることができるフェイスブックは、お金がかからず情報伝達が早く、情報の共有率も高いのでお勧めです。

龍 我々のような若い世代でよく話すのが「市長の顔はえびす顔。市長はマスコットキャラクターのようだね」と。武雄市のような勢いのある市は、市長

がマスコットキャラクターになっっているんですよ。それが顔になり、イコール「おもてなし」なんです。

山田 「道守通信」という機関紙があった、柳川の道守活動が市長の笑顔と一緒に紹介されました。この機関紙が11月の道守九州大会で参加者に配られ、皆さんから「市長さんの笑顔がいいね」と話題になり、まさに九州一円で市長の笑顔が有名になりました。

市長 この笑顔は、親に感謝したいと思っています(笑)。これからもこの笑顔で、「おもてなし」をやっていきたいと思っています。

新谷 これからは、若者のエネルギーを使うことが大切です。若者に向って、何か「おもてなしの心」を耕すことをしないと、この運動も続かないと思います。若者を巻き込み、味方にするような「おもてなしの心日本一」運動をしていきたいと思います。

「おもてなしの心日本一」実現に向けて

市は、「おもてなしの心日本一」事業を進めるにあたり、次の4つの柱を掲げています。

- ①まちや掘割を美しく保つ
- ②あいさつ運動、親切運動を市民に定着させる
- ③「もう一度柳川に行きたい」というリピーター、「柳川ファン」を増やす
- ④地域に密着した観光事業を推進し、これらの取り組みの結果として、10年後に観光客を150万人にする

この具体的取り組みとして、昨年11月、市役所内に石橋副市長を会長とする「おもてなしの心日本一プロジェクトチーム」を設置しました。

また3月までに、市内各種団体に構成する「おもてなし市民会議（仮称）」を立ち上げ、市民挙げての「おもてなしの心」を推進する母体をつくります。

また、「おもてなしシンポジウム」の開催や、「柳川雛祭り・さげもんめぐり」にあわせた「おもてなしキャンペーン」も開催し、気運を盛り上げていきます。

昨年10月からは、国の補助事業を活用し、今柳川にある「おもてなし」を再評価し、みがき上げて、さらに外へ向け情報発信することで柳川ファンづくりを進める「水郷柳川おもてなし文化創造事業」も実施しています。

市職員については、「おもてなし」についての職員研修会の開催や、2年前から行っている、庁舎周りの清掃活動も引き続き行っていきます。

「おもてなしの心日本一」事業は、まだ始まったばかり。

市民の皆さんと一緒にこの運動を進め、盛り上げていきましょう。

<問い合わせ>

市観光課（☎77・8564）

柳川雛祭り・さげもんめぐり 20周年記念

おもてなしシンポジウム



ひな壇にさげもんを飾り「おもてなし」

今年は、「柳川雛祭り・さげもんめぐり」が始まって20周年。柳川雛祭り実行委員会では、専門家や雛祭りに関わってきた市民などと一緒に、昔から伝わる伝統文化とおもてなし文化について考えるシンポジウムを開催します。入場無料

■日時 1月19日（日）、午後2時～

■会場 水の郷ホール

■内容 九州大学で民俗学が専門の坂元一光教授が「さげもんに託す地域の明日～伝統をつくる・めぐる・つなぐ」と題した記念講演と、雛祭りに関わってきた市民などによるパネルディスカッション

問い合わせは、同委員会（☎74・0891）まで。



坂元一光教授

<プロフィール> 1954年鹿児島県生まれ。九州大学大学院人間環境学研究院教授。専門は文化人類学と民俗学



◀おととしの5月に行われた九州市長会では、ポッポ幼稚園の園児が真勝寺（新町）を訪問した市長夫人を歓迎した。市民一人一人の飾らない「おもてなし」が、旅の感動を与える

思いやりを持って「おもてなし」

上妻 市長は2期目の就任当初から「おもてなし」を掲げられていました。この運動を進めるにあたり、観光客をもっと大事にしてほしいです。

川下りコース沿いにはまだ昔の排水溝が残っています。きちんと整備すれば、柳川の印象がもっと良くなります。また、「おもてなしセンター」みたいなものを作ったらどうでしょうか。バスも入れるようにして、そこで柳川の歴史や文化を紹介する。併せて、柳川地域の物産などを販売すれば、柳川の活性化にもつながると思います。

市長 ハード面も大事ですが、「おもてなし」には「思いやり」がなければならぬと思います。観光客からの要望や苦情の中で、「沖端に行ったけれども、トイレが分らなかった」というのがありました。トイレまでの誘導をしていないということに、「思いやり」がなかったと。新谷 「思いやり」について、エピソードがあります。

豊原小学校は冬、野外体験活動で九重のスキー場に行くのですが、海苔養殖業者のお孫さんが、「山に住む人に海苔を持って行きたい」と海苔を届けたことがありました。おじいちゃん「山に住む人に柳川の海苔のおいしさを届けたら」という助言があったようですが、後日、先方からお礼状をいた

だきました。このお礼状は児童にとって宝物になったろうし、助言を実行してくれた孫も、おじいちゃんにとって宝物なんだろうなと思いました。

山田 「おもてなし」をしたいけれど、何をしたらいいの分からないという人もいるかも知れません。例えば、お客さまがお見えになる前は、掃除をしたりお茶菓子を用意したりしますよね。そんな気持ちで、身近な「おもてなし」になるのではないのでしょうか。自分がしてもらいたいと思うことを、できる人ができることからあげると、自然に「おもてなし」につながると思います。

龍 我々若い世代も、自信と誇りを持って子どもたちにしつかり柳川のよさを伝えていけば、柳川がキラキラ光るまちになってくるのではないのでしょうか。**生田** 「おもてなし」という言葉が流行語になっていきます。上滑りだけの運動にならないよう、市民一人一人の気運を盛り上げてほしいですね。

市長 皆さんの話を聞いて、自信を持ったと同時に、あらためて頑張らねばという気持ちになりました。「おもてなし」といつたら柳川」と言われるように、気持ちの部分でもまちを活性化し、「住んでよし訪れてよし」のまちづくりをしていきますので、今後ともご協力をお願いします。

「おもてなしの心日本一」事業構想のイメージ



▲市役所内に発足した「おもてなしの心日本一プロジェクトチーム」

▶「水郷柳川おもてなし文化創造事業」の委託を受けている、ローカル&デザイン柳川物語研究所のスタッフの皆さん。沖端に事務所を構える



感染症予防に十分な対策を

インフルエンザにかからないために

インフルエンザは、毎年冬に流行する国内最大の感染症の一つです。38度以上の発熱の他、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が突然全身に出るのが特徴。潜伏期間が短く感染力がとても強いので、流行すると一気に患者が増えます。インフルエンザの感染は、患者のせきやくしゃみに含まれるウイルスを吸い込んだり、ウイルスが付いた手で鼻や口を触ることにより、粘膜を通して体内に入り込んだりして起こります。

簡単にできる予防方法

●**栄養と休養を十分にとる**
バランスのいい食事と十分な睡眠をとりましょう。体力をつけ、ウイルスに感染しにくい抵抗力をつけま

しょう。

●**外出後は手洗いとうがいを**
手洗いは感染予防の基本。外出後は水を流しながら、せっけんを使って手を洗いましょう。また、うがいはインフルエンザだけではなく、他の感染症に対しても有効です。

●**適度な湿度と湿度を保つ**
ウイルスは低温、低湿を好みます。また、空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するので、加湿器を使って、50%から60%程度の適切な湿度を保ちましょう。

●**人混みを避ける**
インフルエンザが流行したら、人が多く集まる場所に出かけるのを控えましょう。特に抵抗力が低い子どもや高齢者などは、できるだけ外出を控えてください。どうしても外出しなければいけないときは、マスクを着用して短時間で切り上げましょう。

●**せきエチケットを守ってうつさない・広めない**
せきエチケットとは、「せきやく



しゃみにウイルスが含まれているので気を付ける」ということです。せきなどをするときは、次のことを心がけ、ウイルスをまき散らさないように気を付けましょう。

●**口と鼻を覆う**
ウイルスが周囲に飛び散らないように、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押えましょう。口と鼻を覆ったティッシュペーパーはすぐにごみ箱へ。周りに覆う物がないときは、前腕部で押さえましょう。

●**せきなどが出る間はマスクを着用**
せきやくしゃみが出ている間は、ウイルスをまき散らさないようにマスクを着用しましょう。マスクは通気性が良く、ウイルスを通しにくい不織布製のものがおすすめです。

●**インフルエンザにかかったら積極的な換気と十分な療養を**
家族や自分がインフルエンザにかかったら、部屋を積極的に換気しましょう。また、熱が下がっても、インフルエンザの感染力はしばらく残っているため、外出せずに自宅で十分に療養しましょう。

ノロウイルス 感染予防のポイント

冬になるとインフルエンザとともに流行するのがノロウイルスです。ノロウイルスは、手指や食品などを介して、口から入り、腸管で増殖。おう吐、下痢、腹痛などを引き起こします。体力のない乳幼児や高齢者が感染すると重症化したり、吐物を詰まらせたりすることがあるため、注意が必要です。今回は、家庭内の感染を防ぐためのポイントをお知らせします。

●しっかりと手を洗う

手洗いが予防の基本です。トイレの後や調理の前、食事前に、水を流しながらせっけんでしっかりと手洗

いをしましょう。二次感染を防ぐために、タオルの使い回しは避けてください。

●**食材は十分に加熱する**
ノロウイルスは、85度以上で1分間以上加熱しないと、感染力が失われなるといわれています。調理するときは十分に加熱しましょう。

●**調理器具の消毒も忘れずに**
まな板や包丁、スポンジ、ふきんなどは使った後に必ず消毒しましょう。ノロウイルスなど感染性胃腸炎を引き起こすウイルスを消毒できるのは、塩素系（次亜塩素酸ナトリウム）の漂白剤だけです。また、調理する人に下痢の症状があるときは、直接、食材に触れることは避けてください。

患者の介護をする人は徹底した感染予防を

ノロウイルスにかかった人が吐いた物や排せつ物には、大量のウイルスが含まれています。これらを処理するときは、使い捨てのマスクやゴム手袋などを着用し、紙タオルなどで取り除いてください。取り除いた汚物や処理に使ったマスク、ゴム手袋は、まとめてビニール袋に入れ密封します。患者が床などに吐いたときはすぐに取り除き、塩素系の漂白剤を使って、乾かないうちに吐いた場所の外側から中心に向かってふいてください。

●**問い合わせは、市健康づくり課 係（☎77・8536）まで。**

感染症予防の基本は正しい手洗いから

正しい手の洗い方

●**洗う前に**
・爪は短く切っておく
・時計や指輪は外しておく



洗い終わったら、水でしっかり流し、清潔なタオルなどでよくふき取って乾かす

早期発見・早期治療のため健康診査の受診を

75歳以上が対象の健康診査 受診は3月31日（月）まで

県後期高齢者医療広域連合は、生活習慣病の予防や早期発見、早期治療を目的に健康診査を実施しています。まだ受診していない人は、実施医療機関で早めに予約し、受診してください。

- 対象** 県後期高齢者医療制度の被保険者
※糖尿病や高血圧などの生活習慣病で治療中の人は対象になりません。
- 必要な物** 被保険者証、受診票（同連合が郵送）、受診料500円
※受診票が無い人は、再発行するので、問い合わせ

ください。
●**受診期限** 3月31日（月）
問い合わせは、同連合お問い合わせセンター（☎092・651・3111）まで。

年に1回の診査で1年間の安心を



抗菌マスク 6000箱を市内の児童と園児に配布

佐賀県小城市のティオテクノが昨年に続き寄贈



藤吉小学校では大橋校長（左）から児童へマスクが手渡された

佐賀県小城市で光触媒技術の研究開発・製造を行う（株）ティオテクノ（森繁章社長）が、将来を担う子どもたちの健康増進に役立ててほしいと、市内の小学校と幼稚園、保育園に抗菌マスクを寄贈しました。贈られたマスクは1箱50枚入りで6000箱（240万円相当）。マスクは、児童と園児に1人ずつ配布されました。藤吉小学校では、12月9日にマスクの贈呈式を実施。マスクを受け取った児童は「かぜやインフルエンザ予防に使いたい」「PM2.5が多い日もあるのでマスクを使って体を守りたい」と話しました。

白 慢の品を「おいでメッセ柳川」で販売しませんか

柳川の特産品を一堂に販売する「おいでメッセ柳川」の納入業者を募集



市は、柳川商店街振興組合に委託して、柳川の特産品を一堂に販売するアンテナショップ「おいでメッセ柳川」を京町通り商店街で運営しています。

12月で開店2周年を迎え、買い物した人も1万5000人を突破した同店で取り扱っている商品は約200種類。「柳川のうまかもん、よかもんを集めた特産品のお店」として市民はもちろん観光客にも人気のお店です。

平成26年度の納入業者説明会を行いますので、同店での新規販売に関心がある人は、ぜひ参加してください。参加するには、事前に申し込みが必要です。

□納入業者説明会

- 日時 1月21日(火)、午後7時～
- 会場 市民会館1階第1会議室
- 申込締切 1月14日(火)

問い合わせは、おいでメッセ柳川(☎72・9510、京町83・2、営業時間：午前10時～午後7時)まで。



納入業者の声
認知度が大幅アップ
納入してよかった
坂田屋菓子店 店主
坂田 明 さん(上町)

おいでメッセ柳川がオープンした当初から商品を納入しています。同店で商品が販売されるようになってから、坂田屋の認知度が大幅に上がりました。また、それまでは地元客が中心でしたが、観光客の自店舗への来店や売り上げの増加につながりました。おいでメッセ柳川に柳川の商品がもっと集まって、柳川自慢の「うまかもん」のお店になってほしいですね。

年末年始は大みそかと元旦以外営業します

お土産やお歳暮はおいでメッセへ

おいでメッセ柳川の年末年始の定休日は、12月31日(火)と1月1日(水・祝)です。ただし、1月2日(木)と3日(金)は、営業時間を短縮して午前10時から午後2時までの営業です。

親戚や友人宅などを訪問する機会が増える年末年始。お土産を買う店で悩んだときは、柳川の特産品を一堂に販売する同店へお越しください。

水 害教訓に危険箇所や要援護者を地域で確認

中山校区で防災組織強化の研修会を開催

災害に備え地域で事前に話し合い

大きな災害が起こったとき、どこに避難するのか、一人で避難できない要援護者は誰でどこに住んでいるのかなどを事前に話し合っておくことは大切です。そこで、地域住民同士で話し合っておくことは大切です。そこで、地域住民同士で話し合っておくことは大切です。そこで、地域住民同士で話し合っておくことは大切です。

避難ルートなどを記した防災マップを作成

会場では、地域ごとにグループに分かれ、住民同士で意見を出し合うグループワークを実施。今回は、中山校区で大規模な水害が起こったとの想定で行われました。参加者たちは、昨年の九州北部豪雨時の状況を振り返りながら、「ここは水に浸かっていた」「あの人は一人じゃ避難できない」など危険になる箇所や要援護者の家などに色や印を付けて確認。また、避難所となる中山小学校や来春開館予定の中山コミュニティセンターまでの避難ルートを考えました。参加者は「地図にすると危険な箇所が思ったより多かった」と感想を述べました。

今回作成した防災マップは、2月に実施する同校区の避難訓練などで活用されます。



【上】地図を見ながら地域の危険箇所や避難ルートを確認した

【下】会場となった中山公民館には、地元の行政区長や民生委員、消防団などから43人が参加



市 中央公民館講座の受講者募集

1月6日(月)から募集開始

市中央公民館は、暮らしに役立つ知識や技術を楽しみながら学んでもらおうと、4つの講座を開催します。申込者多数の場合は、抽選で受講者を決定します。

マクロビ健康料理作り

▷日時=1月23日(木)、午前10時～午後2時▷会場=水の郷▷内容=マクロビオティック料理の基礎知識、生活習慣病予防のレシピ紹介など(講師:田窪啓子さん)▷定員=20人▷参加費=800円(材料費)

おいしい紅茶の淹れ方

▷日時=1月28日(火)、午後2時～4時▷会場=リバーフロー(稲荷町)▷内容=紅茶の基礎知識や紅茶の淹れ方など(講師:同店の高田好美店長)▷定員=15人▷参加費=1000円

写真を使ったお便りを作ろう

▷日時=2月12日(水)、午前10時～11時30分▷会場=水の郷▷内容=写真を使ったお便り作成(講師:西田写真館の西田朋之さん)▷定員=30人▷参加費=無料

さげもん作り

▷日時=1月14日～3月25日の毎週火曜日(全11回)、午後1～4時▷会場=東宮永公民館▷内容=手まり制作など(講師:梅崎和代さん)▷定員=30人▷参加費=2回目以降は毎回材料費

- 対象 市内在住か市内で働いている人
 - 募集期間 1月6日～20日(さげもん作りは10日まで。土日、祝日除く)
 - 申込方法 三橋庁舎2階生涯学習課生涯学習係に電話か直接申し込み
- 問い合わせも、同係(☎77・8834)まで。

力 をあわせて差別のない社会に

障害者週間と人権週間に合わせて街頭啓発

市は12月4日、障害者週間と人権週間に合わせて、西鉄柳川駅前や市内のスーパーマーケットで街頭啓発を行いました。期間は、障害者週間が12月3日から9日、人権週間は12月4日から10日。これは、国際連合の総会で、12月9日に障害者の権利宣言、12月10日に世界人権宣言が採択されたことにならみます。

街頭啓発は、早朝と夕方に行われ、市障害者協議会や人権擁護委員協議会などが参加。夕方にしてつストア柳川店では、関係者ら約15人が、買い物客へ啓発チラシなどを手渡ししながら、差別のない社会を呼びかけました。



スーパーマーケットなどで啓発チラシなどが配られた



「ゆるキャラグランプリ 2013」の最終順位は 1580 体中 155 位だったこぼ〜。皆さん投票してくれてありがとうございます。でもちょっとやすかったこぼ〜。今年もよろしくこぼ〜。

柳川市マスコットキャラクター「こぼりー」



最後に正月らしい飾りを付ければ完成

新年を「花やか」な気持ちで

豊原女性部会 寄せ植え

豊原女性部会は 12 月 15 日、豊原小学校の体育館で寄せ植えを行いました。新年を前にした時期に毎年行っているこの催しは今年で 3 回目。今回は、同会の会員約 80 人が参加しました。参加者は、市内で花屋を営む村上和広さんの指導の下、シクラメンやデイジー、ピオラなど 10 種類の植物をバスケットに寄せ植え。同会の三小田真弓会長は「皆さんここで作った寄せ植えを玄関などに飾っているんですよ」と笑顔で話しました。

ネット越しの攻防に会場が熱気

市 9 人制バレーボール大会

市 9 人制バレーボール大会兼第 31 回榎谷杯バレーボール大会が 12 月 8 日、市民体育館で催されました。市内や筑後市、荒尾市、佐世保市などから男女合わせて 13 チームが出場。全国大会の出場経験がある強豪チームも参加し、白熱した試合を繰り広げました。市内の入賞チームは次のとおりです。

【女子の部】優勝 = Sprion クラブ、準優勝 = 柳川クラブ



力を込めてこん身のスパイク



参加者にバッティングの手本を見せる松田選手

市民のひろば

身近な話題などお知らせください！
情報をお待ちしています

憧れの選手から野球指導

市中学生野球教室

ソフトバンクホークスの松田宣浩選手と野球解説者の若菜嘉晴さんを講師に迎えた野球教室が 12 月 14 日、市民大和グラウンドで開催されました。教室には、市内の中学校の野球部や野球チームから選手や指導者など 220 人が参加。参加者は、憧れの選手からキャッチボールやトスバッティングなどの指導を受け、体の使い方などの説明を熱心に聞き入っていました。松田選手から指導を受けた参加者は「打球の音が全然違った。あんな打球を飛ばせるように練習します」と話していました。

アジアの文化に触れ児童に笑顔

三橋公民館けやき学園でアジアの文化を体験

三橋公民館は生涯学習事業を行うけやき学園で 12 月 14 日、アジアの文化を体験するふれあい学校外活動を催しました。今回は九州国立博物館の文化体験型展示室「あじっば」にあるアジア各国の遊具や楽器、衣装などを体験。参加した 22 人の児童とその保護者は、中国のこまやインドネシアの楽器アングルン、日本の琴に触れたり、韓国の民族衣装チマチョゴリなどを試着したりして楽しみました。参加した児童は「韓国やモンゴルの民族衣装を何着も試着できて楽しかったです」と話しました。



民族衣装や遊具でアジアの文化を体験する児童

新のり求めて大盛況

第 2 回両開漁協「新のりフェア」

両開漁協主催の「新のりフェア」が、12 月 7 日と 8 日に同漁協組合事務所前で開催されました。これは、有明海で採れた福岡のりを広く PR しようと、昨年からはじまったイベント。会場では、乾のりや焼のり、のり佃煮、地元野菜などが販売された他、おにぎりの無料配布、巻き寿司づくり体験などが行われました。10 枚入りの焼のりを 30 袋も購入した人は、「関東にいる親戚に柳川のりを食べてもらおうと買いました」とのりでいっぱいになった袋を両手に抱えて話しました。



来場者はたくさん新のりを買って求めている

水も人も
キラリ

川柳

踏み出そう心のバネはまだ若い

石川百合子(材木町)

立ったまま靴下ははけたのにいつしか硬くなってしまった身体。そつえば硬くなったのは心もそう。あのころはきつと許した出来事も今は小さなわだかまりとして残る。「若い」ということは心身ともに、と気づいた新春。心はいつも若竹のように。 流青

今月の入選作品・課題「新春雑詠」
応募総数 182 句

左義長や遠くに弾く竹の音
若人の希望満ちたり春は来ぬ
塞翁が馬のいななき初日の出
南天の杖握りしめ餅踏む子
幼児のたもとを揺らす春の風
どんどこ火で鏡餅焼く子らの笑み
ずっしりと夢を背負った初暦
老いの春せめて靴下新しく
級友の一句をいつも待つ年賀
門口に小さき根付きの松飾
順番に今年の抱負語り合う
子らの手で守り続けるどんと焼き
父老いて家風は曲げず謡初
悲しみも心の糧に年迎え
惜しむ日と期待重なる年迎ふ
初春の屠蘇に願いを込めて飲む
新春は耳をすますと鈴の音
年が明け真つ赤な神様初日の出
春になり心の中に桜まよう
かねの音とともにふり返る一年間

川柳を募集しています。選句者は梅崎流青さん。2月の課題は「続く」です。入選作品は2月1日号に掲載します。
●応募方法 川柳と明記し、自作、未発表の作品(※1人3句以内)に、住所、氏名、電話番号を書いて、ハガキかファクスマまたは直接、柳川庁舎企画課広報係(☎77・8425、FAX74・5520)へ、1月15日(必着)までにお送りください。
田中陽向 (中島小6年)
大橋ミヨ子 (六合)
池田美幸 (佃町)
中原由美 (新船津町)
黒田梨子 (中島小6年)
高橋麻矢 (中島小6年)
平川真菜 (中島小6年)
川島真菜 (中島小6年)

東京へ続く線路がそそのかす

流青

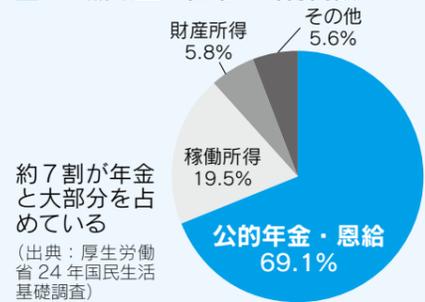
年末年始の休みのお知らせ

業務・施設	12/28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
可燃ごみの収集									
不燃ごみの収集	1/1分を収集		1/2分を収集						
クリーンセンター、橋本処分場		12月30日、クリーンセンターは稼働							
柳川清掃センター、し尿のくみ取り、浄化槽清掃					1月5日、久末の柳川清掃センターは稼働				
市役所、サンブリッジ、まほろばやまと	1月5日はサンブリッジのトレーニングルームとまほろばやまとの老人福祉センターが閉館								
各公民館等・体育施設、温水プール、市民会館									
旧戸島家住宅、結婚サポートセンター									
図書館、水の郷	1月2、3日、水の郷内の柳川温泉「南風」は営業（午前10時～午後5時30分）								
アンテナショップ「おいでメッセ柳川」		1月2日、3日は営業時間を短縮（午前10時～午後2時）							
コミュニティバス「べにばな号」									

※緑色の網かけ部分が休み

▷1月1日分の不燃ごみは12月28日に、1月2日分は12月30日に、1月3日分は1月11日に振り替えて収集します。▷死亡届などは休み中でも受け付けます▷自動交付機は12月29日～1月3日休止▷有峰苑(火葬場)は1月1日休み▷柳川古文書館は12月28日～1月4日休み▷歴史民俗資料館(北原白秋記念館)は12月30日～1月1日休み▷むつごろうランドは12月28日～1月3日休み▷柳川・みやま消費生活センターは12月28日～1月5日休み▷市シルバー人材センターは12月28日～1月5日休み

65歳以上の世帯の所得内訳



20歳になったら国民年金に加入を

● 老後に備えて国民年金保険料は必ず納めて
老後の生活に欠かせない公的年金。その年金額は、現役時代に支払った国民年金保険料や加入期間に応じて決まります。

● 20歳になったら加入手続き
そのために、国民年金保険料を納めていない人は、年金を受け取れる年齢になっても、無年金だったり、低年金だったりしてしまいます。国民年金保険料は必ず納めるようにしましょう。

● 加入したら障害基礎年金の請求ができます
国民年金に加入する前の20歳になる前に病気やけがで初診日があると、20歳になったときに障害の程度によっては障害基礎年金を受け取ることができる場合があります。

自営業・フリーランスの皆さまへ。国民年金基金は「節税」に有利です!

平成25年4月から、日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の国民年金に任意加入している方も、国民年金基金に加入できるようになりました。

● 年金を受け取る時も
国民年金等の公的年金と併せて公的年金等控除の対象となります。

● 万が一の時も
遺族の方が受け取る遺族一時金は全額非課税扱いとなります。

掛金の全額が社会保険料控除となり、所得税や住民税が軽減されます。
例) 課税所得が380万円の場合 ※所得税20.42%、住民税10%

国民年金基金の掛金の合計が年間 30万円の場合
掛金は実質 約21万円
所得税・住民税 約9万円 軽減!

フリーダイヤル 0120・65・4192

福岡県国民年金基金
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目1番1号(博多新三井ビル11階)
TEL 092-413-8713 FAX 092-414-5502
ホームページ http://www.fukuokakikin.or.jp

暮らして 蒲池地区で公共基準点測量を行います

市は、3月初旬までに、蒲池地区で国土調査に必要な公共基準点の測量を行います。公共基準点とは、測量するときの基準となる点のことです。国土調査で境界を測量するために必要なものです。ほとんどの公共基準点は、道路や水路の官有地に設置します。測量は、市が発行した証明書を持つ委託業者が行います。地区の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせは、市国土調査課 国土調査係(☎77・8573)へ。

下水道指定工事店と責任技術者の登録受付

市は、下水道指定工事店と責任技術者の新規・更新の登録申請を受け付けます。

● 申込要件
▽指定工事店
市下水道条例第6条の3の各号すべてに適合していること
▽責任技術者
新規登録は有効期限内の責任技術者試験合格証を持つ人か、柳川市に未登録で県内の他の市町村に登録している人(技術者証が必要)。更新登録は平成26年3月31日に市登録の有効期限が満了する人(受講修了証が必要)

● 申込方法
1月14日～31日(土日を除く)に、柳川庁舎2階下水道課へ申請書と必要書類を添えて提出。新規登録の場合、1月6日から同課で配布する申請書を使用すること。問い合わせも、同課(☎77・8585)まで。

高齢者のしごと・ボランティア合同説明会

県70歳現役応援センターは、職場や地域で活躍したい、社会のために役に立ちたい、という高齢者のための「しごと・ボランティア合同説明会」を開催します。企業との面談ブースや専門相談員による相談ブースがあります。参加無料、申し込み不要です。

● 日時
1月16日(木)、午後1時～4時

● 会場
久留米商工会館5階 大ホール(久留米市城南町)

※同センターでは、出張相談

1月の市発注予定

1月の柳川市による掲示および公告予定の建設工事などは、次のとおりです。

◆ 1月10日掲示
▷両開漁港機能保全工事
▷中島漁港水産生産基盤整備事業±0.0m物揚場新設工事

昨年8月1日から販売したプレミアム商品券「柳川藩札」の使用期限は、1月31日までです。期限を過ぎると使用できなくなります。

柳川藩札の使用期限 1月31日(金)まで

昨年8月1日から販売したプレミアム商品券「柳川藩札」の使用期限は、1月31日までです。期限を過ぎると使用できなくなります。

問い合わせは、柳川商工会議所(☎73・7000)、柳川市商工会(☎73・5400)へ。

公共施設などの問い合わせ

柳川市役所
柳川庁舎 ☎73-8111 FAX 74-1374
大和庁舎 ☎76-1111 FAX 76-1170
三橋庁舎 ☎72-7111 FAX 73-8405

柳川消防署 ☎74-0119
日曜、祝日在宅医案内 ☎74-0112

公民館
大和公民館 ☎76-1116
三橋公民館 ☎73-4489
柳川ふれあいセンター ☎72-5478
城内コミュニティ防災センター ☎73-9556

矢留うぶすな館 ☎73-8398
柳川農村環境改善センター ☎73-6793
有明まほろばセンター ☎73-6792
就業改善センター ☎73-6790
蒲池農村環境改善センター ☎73-6791
垂見コミュニティセンター ☎72-5230

柳川古文書館 ☎72-1037
歴史民俗資料館 ☎73-8940
市民会館 ☎72-5168
市民体育館 ☎74-1221
大和 B&G 海洋センター体育館 ☎76-1120

市民温水プール ☎73-5905
観光情報センター ☎73-2145
学童農園むつごろうランド ☎72-0819

クリーンセンター ☎72-1334
橋本不燃物処理場 ☎74-1211

税 1月の納期限は1月31日

市県民税(第4期)
国民健康保険税(第8期)

火 11月の火災件数(かつこは前年)

件数	累計
建物全焼	1件(2件) 23件(13件)
建物半焼	0件 8件
建物部分焼	0件 0件
建物ボヤ	0件 2件
その他	0件 3件
	1件 10件

を毎週水、金曜に久留米市役所で実施しています。

問い合わせは同センター(☎092・4322・2577)へ。

柳川藩札の使用期限 1月31日(金)まで

昨年8月1日から販売したプレミアム商品券「柳川藩札」の使用期限は、1月31日までです。期限を過ぎると使用できなくなります。

問い合わせは、柳川商工会議所(☎73・7000)、柳川市商工会(☎73・5400)へ。

音訳ボランティア「オルゴール」の協力で、広報紙を音訳してCDやカセットテープに録音した「声の広報」も発行しています。詳しくは、市企画課広報広聴係(☎77・8425)まで。

おでかけ・イベント情報

イベント

- 市民会館こどもシアター「ねぎぼうずのあさたろう(其之七、其之八)」= 11日(土)、10:00～、同会館第1会議室
- 市消防出初式= 12日(日)、9:00～、市民三橋グラウンド
- 市成人式= 12日(日)、14:00～、市民会館大ホール
- 両開地区ほんげんぎょう祭り= 19日(日)、10:00～、橋本炭鉱跡地
- さげもん展示即売会= 25日(土)、26日(日)、10:00～16:00、市民体育館
- 北原白秋生誕祭= 25日(土)、10:40～、白秋生家～白秋詩碑苑
- 第124回柳川健康・文化ウォーキング「初詣めぐりコース」= 26日(日)、9:15～、市役所柳川庁舎前、参加費高校生以上200円



スポーツ

- 市駅伝競走大会= 19日(日)、8:30～、やまと学校

講座

- 三橋公民館けやき学園高齢者大学「教養講座」= 8日(水)、10:00～、同公民館
- 大和公民館寿大学「教養講座」= 14日(火)、10:00～、「趣味講座」= 14日(火)、20日(月)、13:30～、同公民館

- 日時 1月17日(金)、18日(土)、午前9時30分～午後4時30分
- 面接相談会場 久留米市役所3階久留米市民交流センター1(久留米市城南町)。事前予約が必要
- 相談電話 0942・381842
- 内容 子育てやいじめ、引きこもりなど、子どもや若者の悩みや相談、相談無料
- 事前予約、問い合わせは、県青少年課(☎0992・6433388)まで。

北原白秋の童謡画、イラスト募集
北原白秋生家記念財団は、北原白秋の童謡を描いた絵やイラストを募集しています。

●資格 小学生と中学生
●内容 応募者本人の自作で未発表のもの。用紙は、画用紙A4判はがき大の大きさ。応募票に住所、氏名、学校名、学年、童謡名、コメントを記入。他に条件あり

●応募期限 1月20日(郵送可)
申し込み、問い合わせは、北原白秋生家・記念館(☎73・8940、〒832・0006 柳川市沖端町55・1)まで。

相談

ひとり親家庭への
弁護士無料法律相談

県母子家庭等就業・自立支援センターは、ひとり親家庭向けに、弁護士による養育費などの無料法律相談や電話相談を実施しています。

●日時 ①1月8日②1月22日③2月5日、①②午後6時30分～8時30分③午後1時～3時。各日程4人ずつ、1人当たりの相談時間は30分

●会場 クローバープラザ棟6階(春日市原町)

●予約電話 092・5843922(平日午前9時～午後5時)、相談日前日までに予約が必要



1月18日
第6回柳川市・みやま市
暴力団追放総決起大会

5年前の1月20日に西鉄柳川駅前で暴力団幹部が銃撃される事件が起き、平穏な市民生活を不安に陥れました。「暴力団のいない安全で安心できるまち」を築くため、暴力団追放の市民の声を上げましょう。

●日時・会場 1月18日(土)、午後1時30分開会、市民会館大ホール

●内容 暴力団情勢についての県警本部による講演など

【問】市安全安心課(☎77・8152)

問い合わせは同センター(☎092・5843931)へ。

募集

県介護保険広域連合
支部嘱託職員募集

福岡県介護保険広域連合柳川・大木・広川支部は、介護保険の訪問調査をする嘱託員(認定調査員)を募集します。

●対象 保健師、看護師、介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの資格を持っていて、自家用車で訪問活動ができる人。1人

●雇用期間 4月1日～平成27年3月31日(更新の場合あり)

県営住宅入居者募集

●募集案内書配布・応募期間 1月14日(火)～22日(水)

●募集案内書配布場所 柳川

市町村立学校の
登録講師を募集

●募集 講師、養護助教諭、学校栄養士代理職員、学校事務代理職員(特に小学校と中学校の国語、理科、英語、音楽、美術、技術、家庭の講師を募集)

●勤務地 柳川市、大牟田市、

市町村立学校の
登録講師を募集

●募集 講師、養護助教諭、学校栄養士代理職員、学校事務代理職員(特に小学校と中学校の国語、理科、英語、音楽、美術、技術、家庭の講師を募集)

●勤務地 柳川市、大牟田市、

1月の無料相談

- ▶行政相談 15日=柳川庁舎市民相談室、27日=三橋庁舎。13:00～16:00。古賀壽代相談委員(☎73・6927)、境照廣相談委員(☎76・2572)、石橋功巨相談委員(☎72・3850)が国や県、市への要望、苦情などの相談に応じます。
- ▶法律相談 8日=市民会館、15日=大和庁舎、22日=三橋公民館。13:00～16:00。弁護士が相談に応じます。要予約。予約は毎月1日、8:30から受け付け(土日、祝日、1月1～3日を除く)、各会場先着6人。【問】柳川庁舎市民課(☎77・8472)
- ▶人権相談 28日=水の郷。13:00～16:00。この他、毎週月～金曜(年末年始、祝日を除く)、8:30～17:15。【問】法務局柳川支局3階(☎72・2640)
- ▶交通事故相談 7日、16日、23日、30日、10:00～15:00、県柳川総合庁舎。電話相談は土日、祝日を除く毎日【問】県生活安全課(☎092・622・0403)
- ▶年金相談 祝日を除く毎週木曜、10:00～15:00、柳川商工会館。要予約(大牟田年金事務所☎52・5294)
- ▶税務相談 事業者のみ対象、毎月第2水曜、13:30～15:30、柳川商工会館(要予約☎73・7000)
- ▶子ども・母子・婦人相談 月～金曜、市子育て支援課。子育ての不安・悩みごと、離婚、夫の暴力などの相談に応じます(☎77・8524)
- ▶女性相談 9日、10:00～15:00、法務局柳川支局3階、原則、女性の相談(☎72・2640)
- ▶宅地建物の無料相談 14日、13:00～15:00、柳川庁舎市民相談室。【問】県宅建協会柳川地区事務所(☎74・0874)
- ▶心配ごと相談 毎週木曜、10:00～15:00、水の郷。【問】市社会福祉協議会(☎72・5347)
- ▶身体障害者相談会 11日=水の郷、18日=まほろばやまと、25日=サンブリッジ、13:30～16:00【問】市身体障害者福祉協会荒木さん(☎090・3328・8041)
- ▶こころの健康相談 毎週木曜(第4木曜を除く)、13:00～15:00、南筑後保健福祉環境事務所。心の悩みや病気を専門医などに相談。要予約(☎72・2176)
- ▶子どもホットライン24南筑後 ☎0942・52・4949。南筑後教育事務所です毎日24時間対応します。
- ▶教育相談 ☎74・5955。土日、祝日を除く毎日、9:00～17:00、柳川市教育研究所
- ▶職業相談 土日、祝日を除く毎日、8:30～17:00、市職業相談室(三橋庁舎4階☎74・1288)
- ▶柳川・みやま消費生活センター 毎週月～金曜(年末年始、祝日を除く)、9:00～16:30、大和庁舎1階(☎76・1004)

一人で悩まず 相談しましょう!

借金の問題は、身近な人に相談ができず、一人で抱え込んでしまう方が多くいらっしゃいます。少しでも早く解決するために、当事務所にご相談ください。相談は無料です。お気軽にお尋ねください。

個別出張相談もご利用ください。
どうしてもその日に会場へ来れない方、司法書士がお近くまでお伺いいたします。交通費、出張費はいただきませんので、お気軽にお尋ねください。

過払い・借金問題 無料相談会
1月9日(木)・19日(日) 柳川 柳川市民会館にて
1月9日(木)・24日(金) 天川 大川文化センターにて

ご予約・お問合せはこちら
電話 0120-29-0416 女性専用 0800-200-1883

司法書士 磨(まる)法務事務所
〒830-0123 柳川市大川町1-23
電話 0944-72-1335

BABY AIURA 店舗改装のため
2月下旬 リニューアルオープン予定

在庫一掃 売りつくし!

店じまいセール!

柳川市辻町24番地
2014年 1月5日(日)より 30% OFF スタート!

0944-72-1335

1月26日(日)、崇久寺で実施 文化財火災想定訓練



1月26日は「文化財防火デー」です。市は文化財などの保護を目的に、文化財火災想定訓練を行います。訓練当日は消防車両の通行などがありますので、周辺住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●日時・会場 1月26日(日)、午前8時～9時、崇久寺(東蒲池)
問い合わせは、市生涯学習課文化係(☎77・8832)まで。

長田病院市民公開講座

0942・30・0144へ。

- 日時・会場 1月15日(水)、午後5時30分、長田病院
- 内容 認知症の人の気持ちや上手に接するポイントを講演と人形劇で紹介、無料
問い合わせは、介護老人保健施設サンティ(☎72・3508)まで。

新船小屋病院 無料認知症セミナー

- 日時・会場 1月16日(木)、午後2時～4時、みやま市瀬高公民館(みやま市瀬高町下庄)
- 内容 専門医による認知症学習課(☎85・5619)まで。

講座

ふくおか農業体験 農園シンポジウム

- 日時 2月9日(日)、午後1時30分～4時30分
- 会場 久留米ビジネスプラザアルカディア大ホール(久留米市宮ノ陣)
- 内容 農業体験農園についての講演、県内の農業体験農園紹介、各農業体験農園園主による相談会など。
- 申込方法 1月24日(金)までに、住所、氏名、電話番号などを記入し、ファクスや電子メール、郵送で、県農林水産部食の安全・地産地消課まで提出。先着2500人
- 問い合わせも、同課(☎092・643・3575、FAX092・643・3573、T812・8577福岡市博多区東公園7-7、電子メール snokstn@pref.fukuoka.jp)まで。

ひとり親家庭や寡婦 就業支援講習会

- 県母子家庭等就業・自立支援センター
- 講座名 パソコンCS検定表計算3級
- 日時 2月12日～27日、午前9時30分～午後4時30分

市民協働のまちづくり事業 公開プレゼンテーション開催



市民の皆さんと市が対等な立場で協働し、自由な発想や新しい取り組みで市民サービスの向上や地域課題の解決を目指す市民協働のまちづくり事業。今年度は1次選考を通過した「長谷健を偲ぶ作文コンクール」「森と里と海のつながり環境教育」の公開プレゼンテーションを催します。どなたでもご覧になれます。

- 日時 1月25日(土)、午後1時30分～
- 会場 水の郷2階視聴覚室

問い合わせは、市総務課市民協働推進係(☎77・8419)まで。

11月23、24日に、台湾の台北市で開催された中国拳法「少林拳」の国際大会に、全日本少林拳武徳会健康会三橋道場(藤丸九州男師範)に所属する富安哲也君(大牟田高3年、吉開)と弟の裕次郎君(三池工業高1年、同)が高校生形の部で、富安辰幸君(三橋中

少林拳三橋道場の3人が国際大会優勝



優勝した富安裕次郎君、哲也君、辰幸君(右から)

成績・表彰コーナー

がんばったね

2年、同)が中学生形の部でそれぞれ優勝を飾りました。各国から約1000人参加の同大会に、全日本少林拳武徳会を代表して6人が出場。そのうち同道場から3人が選ばれました。哲也君と裕次郎君の兄弟は2人で棒を持つて形を披露する「棍法対対」に、辰幸君は「中四拳」に出場。各国の強豪を抑えて勝利を収めました。

12月4日、藤丸師範とともに市役所柳川庁舎を訪れた3人は、金子市長に優勝を報告。哲也君は「思いどおりの演武ができた。この経験を今後に生かしたい」、裕次郎君は「練習が大変だったけれど、結果がついてきて良かった」、辰幸君は「優勝できてとてもうれしい。次の大会でも優勝したい」と喜びを語りました。

甲斐病院が精神障害者ソフトバレー大会優勝

アクション福岡で11月29日

2年、同)が中学生形の部でそれぞれ優勝を飾りました。各国から約1000人参加の同大会に、全日本少林拳武徳会を代表して6人が出場。そのうち同道場から3人が選ばれました。哲也君と裕次郎君の兄弟は2人で棒を持つて形を披露する「棍法対対」に、辰幸君は「中四拳」に出場。各国の強豪を抑えて勝利を収めました。

12月4日、藤丸師範とともに市役所柳川庁舎を訪れた3人は、金子市長に優勝を報告。哲也君は「思いどおりの演武ができた。この経験を今後に生かしたい」、裕次郎君は「練習が大変だったけれど、結果がついてきて良かった」、辰幸君は「優勝できてとてもうれしい。次の大会でも優勝したい」と喜びを語りました。



金子市長に優勝報告した「ふぁみりー」のメンバー

2年、同)が中学生形の部でそれぞれ優勝を飾りました。各国から約1000人参加の同大会に、全日本少林拳武徳会を代表して6人が出場。そのうち同道場から3人が選ばれました。哲也君と裕次郎君の兄弟は2人で棒を持つて形を披露する「棍法対対」に、辰幸君は「中四拳」に出場。各国の強豪を抑えて勝利を収めました。

12月13日、甲斐病院長と共に市役所柳川庁舎を訪れた同チームのメンバーは、金子市長に優勝を報告。キャプテンの江崎史浩さんは「来年は連覇を、再来年はAクラスを目指して練習に励みます」と笑顔で今後の目標を語りました。

- 会場 クローバープラザ(春日市原町)
- 定員 20人(応募多数の場合書類選考)
- 受講料 無料(テキスト代は自己負担)。託児あり(要予約)
- 申込締切 1月27日(必着) 申し込み、問い合わせは、同センター(☎092・5584・3931)まで。
- 久留米母子家庭等就業・自立支援センター
- 講座名 就職支援講座
- 日時 1月29日(水)、30日(木)、午後1時～3時
- 会場 久留米男女平等推進センター(久留米市諏訪野町)
- 定員 20人(応募多数の場合書類選考)
- 申込締切 1月22日 申し込み、問い合わせは、同センター(☎0942・321140)まで。

県弁護士会筑後部会 高齢者財産管理セミナー

- 日時・会場 1月18日(土)、午後1時～2時30分、筑後弁護士会館(久留米市篠山町)
- 内容 高齢者向けの遺産相続、成年後見などの財産管理、無料、先着70人
- 問い合わせは、県弁護士会筑後部会法律相談センター(☎

ふとん乾燥・殺菌・消臭

こんな事でお困りでは? PM2.5 大気汚染予報(黄砂) 布団乾燥車をご家庭までお伺いし、その場で仕上げます。

乾燥時間は約50分です。

1回につきふとん4枚まで 2.800円(消費税込み)

問い合わせ先 シルバー人材センター柳川本所 電話 73-4585



観光柳川キャンペーンレディ 「水の精」募集



柳川をPRする「観光柳川キャンペーンレディ水の精」を3人募集します。

- 応募資格 市内に居住、勤務する18歳以上の健康で明るい女性。4月1日から1年間公式行事などに参加できる人
- 受付期間 1月6日～2月3日
- 応募方法 申込書、カラー写真2枚(3か月以内に撮影した顔と全身、サービスサイズ以上)を提出。推薦者が必要です。
- 審査 2月16日(日)、午前10時から柳川商工会議所で、書類審査と面接で選考。水の精に選ばれた3人には、賞金10万円と記念品を贈呈します。

応募、問い合わせは、柳川市観光協会(☎73・2145)まで。

ぬくもり

活動終了のMARUの会 フィリピンへ支援金



金子市長へ支援金を手渡す
松藤さん(写真左)と岡さん

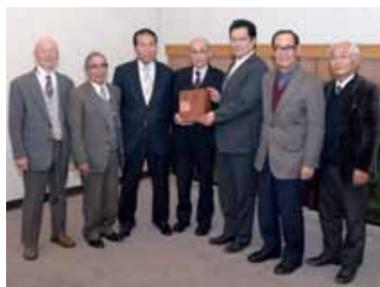
MARUの会の代表の松藤照子さんと岡島さんが12月3日、市役所柳川庁舎を訪れ、フィリピン台風被害支援金4万円を金子市長に手渡しました。

同会は、草の根の国際交流を推進する女性たちのボランティアグループで、平成元年12月に結成。市を中心に異文化交流や国際交流を行ってきました。松藤さんは「インターネットの普及などで国際交流が身近なもの。そのため、同会は今年25年目の節目をもって活動を終了することにしました」と市長へ報告。同会の活動資金から、フィリピン

ンの復興に役立ててほしいと支援金を贈ることにしました。金子市長に手渡された支援金は、日本赤十字社を通じて贈られます。

自家用自動車協会 交通遺児にプレゼント

柳川自家用自動車協会(宮川東一会長)は12月12日、交通事故で親を亡くした市内の交通遺児8人へ26万4000円のプレミアム商品券「柳川藩札」を寄付しました。同協会は市内の交通遺児を支援ようと平成22年から募金活動を開始し、市内の銀行や事業所などに募金箱を設置。また東日本大震災の遺児や九州北部豪雨で被災した保育園や小学校に、合計で246万円を贈っています。宮川会長は「少しでも子どもたちの役に立



交通遺児を支える会へ寄付の柳川藩札
が渡された

てもらえれば」と石橋副市長に柳川藩札を手渡しました。柳川藩札は県交通遺児を支援る会を通して、クリスマスプレゼントとして贈られました。

南天ヶ部注連縄研究会 神社のしめ縄を新調



しめ縄を取り替える注連縄研究会

南天ヶ部地区の住民による注連縄研究会が、12月15日に隅町にある宮地嶽神社のしめ縄をボランティアで取り替えました。同神社のしめ縄の取り替えは4年前からで、今年は山門と社務所を新調。約2か月かけて山門に約6m、社務所に約2mのしめ縄を制作しました。同研究会会長の竹田卓己さんは「神社まで運ぶため警察にも協力いただいた。真心を込めて作ったしめ縄なので、参拝にたくさん来てほしいですね」と話しました。

みんな晴太郎の笑顔が大好きだよ!! 元気いっぱい育ってね!!



松藤 晴太郎 くん 鷹ノ尾
1月1日生 父:将吾



江崎 美月季 ちゃん 西浜武
1月2日生 父:明

笑顔でみんなを元気にしてくれるみづきちゃん♪お姉ちゃんたちと仲良く元気に成長してネ♪



瀬川 礼和 くん 中山
1月6日生 父:誠

もちふみ デビュー

(1月生まれ)

●応募方法 写真(裏に名前を明記)と、赤ちゃんの名前(ふりがな)、生年月日、性別、保護者1人の名前(ふりがな)、住所、電話番号、一言コメント(30文字以内)を書いて、〒832-8601 市企画課広報広聴係までお送りください。

※市役所各庁舎のモニターでも紹介します。

●対象 満1歳の誕生日を迎える市内の赤ちゃん(2月号は平成25年2月生まれ)

●締め切り 2月生まれは1月15日(必着)

ネットでも応募できます

市の公式サイトからインターネットでも応募できます。デジタルカメラの写真もそのまま送れます(確認メールの返信あり)。

●問い合わせ先 同係(☎77・8425)

※16日以降生まれは1月15日号に掲載

※市の公式サイトでも公開します。

礼和くん1歳おめでとう♡元気にたくましく育ってね★生まれれてきてくれてありがとう♡

1歳のお誕生日おめでとう♪これからもみんなを笑顔にしてくださいね



高口 永悠 くん 大浜町
1月7日生 父:幸雄

いつもニコニコ我が家のプリンサー。元気いっぱい笑顔いっぱい育ってね!!



高椋 湊斗 くん 中島
1月9日生 父:広志

湊斗くんお誕生日おめでとう★これからもスクスク元気で育ってね☺



石谷 周大 くん 恵美須町
1月9日生 父:直哉

お誕生日おめでとう^_^小さく生まれたのに、すくすく育ってくれてありがとう!お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね!



加藤 遥馬 くん 奥州町
1月12日生 父:貴敏



古賀 仁之進 くん 鬼塚町
1月14日生 父:栄之進

お誕生日おめでとう!これからも元気で笑顔いっぱい見せてね♡

地域子育て支援センター

親子で遊びに来ませんか

●対象 幼稚園、保育園に通っていない幼児とその家族

▶ピコクラブ=正光乳児保育園(細工町☎72・9066)で毎週月~木曜日の午前10時~午後3時、毎週金曜日は水の郷キッズルームで午前10時~11時30分

▶わくわくひろば=垂見保育園(垂見☎73・6742)で毎週月~

金曜日の午前10時~午後3時

▶バンバン=あけの保育園(明野☎76・4473)で毎週月~金曜日の午前10時~午後3時

▶つどいの広場「このゆびとまれ」=市柳城児童館(日吉神社横☎72・7706)で毎週月~金曜日、午前10時~午後4時。※毎月最終月曜日は、午後0時30分~※いずれも無料。事前申し込みが必要な場合があります。

※子育て相談は随時受け付けます。



村上 僚惇 くん 中山
1月15日生 父:一成

お誕生日おめでとう★やんちゃでお姉ちゃん大好きなりょうま♡これからもお姉ちゃんと仲良く元気でスクスクと育ってネ★



いきいきと筆を走らせる上津原さん

上津原さんが書道始めたのは小学校1年のとき。書道をしていたお母さんやおばあちゃんの影響で始めたそうです。通っている書道教室の落ち着いた雰囲気が好きだという上津原さんは、「上手な人がたくさんいるので、とても影響を受けています」と話します。

書道が大好きという上津原さん。2年生から楷書から行書になるので、もっと上達して、自分らしい字を書いていきたい」と素敵な笑顔で書道への思いを語りました。

同賞は、小学校1年から中学校3年までの各学年で、特選1席を受賞した9人の児童、生徒から選出。上津原さんは、今大会に申し込んだ1210人の頂点に立ちました。「入賞できたらいいなと思っていたくらいだったので、最高賞に選ばれるなんて本当に驚きました。書道が続いていて良かったと、心から思いました」と上津原さんは喜びを語ります。

柳川にこの人あり

vol.41



うえつはら らん さん
上津原 藍さん
西浜武・13歳

書道で大臣賞 腕前もっと磨く

8月1日から3日にかけて太宰府天満宮で催された第64回太宰府天満宮七夕揮毫大会に出場した昭代中学校1年の上津原藍さんが、最高賞の文部科学大臣賞に輝きました。

保健ガイド

1月の在宅当番医

日曜、祝日の在宅当番医を紹介します。当番医は変更する場合がありますので、受診する前に医療機関や当日の新聞などで確認してください。問い合わせは、各医療機関へ。

●診療時間 午前9時～午後5時（医療機関で異なる場合あり。受診の前に電話で確認を）

【1月1日（水・祝）】

▷小児科・内科＝古賀医院（柳河 ☎72・2207）▷外科系＝渡辺医院（みやま市瀬高町小川 ☎63・2911）

【1月2日（木）】

▷内科系＝甲斐病院（筑紫町 ☎73・1217）、長田病院（下宮永町 ☎72・3501）▷小児科＝二宮医院（本町 ☎73・2600）▷外科系＝大熊泌尿器科皮膚科医院（本町 ☎72・5147）、津留医院（豊原 ☎74・5099）

【1月3日（金）】

▷小児科・内科＝田中内科医院（みやま市瀬高町上庄 ☎63・8511）▷外科系＝こにし眼科（藤吉 ☎75・4110）、星子医院（下百町 ☎72・0123）

【1月5日（日）】

▷小児科・内科＝いくしま医院（田脇 ☎73・3411）▷外科系＝川崎耳鼻咽喉科医院（上町 ☎72・2235）、森整形外科医院（みやま市瀬高町下庄 ☎63・2040）

【1月12日（日）】

▷内科系＝長田病院（下宮永町 ☎72・3501）▷外科系＝森田整形外科医院（藤吉 ☎72・5679）

【1月13日（月・祝）】

▷内科系＝松尾医院（白鳥 ☎72・2842）▷小児科＝よこち小児科医院（上宮永町 ☎72・1800）▷外科系＝内田医院（塩塚 ☎76・3003）

【1月19日（日）】

▷内科系＝三橋長田医院（今古賀 ☎72・4171）▷外科系＝久富整形外科医院（みやま市瀬高町上庄 ☎63・5388）

【1月26日（日）】

▷小児科・内科＝吉田小児科医院（垂見 ☎74・0550）▷外科系＝龍眼科医院（坂本町 ☎73・0880）、大城医院（矢留本町 ☎73・2427）

【内科救急指定病院】

長田病院（下宮永町 ☎72・3501）

予防接種（個別接種）コーナー

個別接種分の各種予防接種は次の表のとおりです。市役所各庁舎と水の郷にある「母子保健・予防接種ガイドブック（25年度版）」に掲載している実施医療機関へ事前に予約して、接種してください。

種類	標準的接種年齢	回数
不活化ポリオ	【初回接種】 生後3～12か月（20日以上の間隔で接種）	3回
	【追加接種】 初回接種後1年～1年半	1回
BCG	生後3～11か月	1回
3種混合、4種混合	【初回接種】 生後3～12か月（20日以上56日の間隔で接種）	3回
	【追加接種】 初回接種後1年～1年半	1回
麻しん風しん混合	【1期】 生後12～23か月	1回
	【2期】 年長児（受診は3月31日まで）	1回
日本脳炎	【1期初回】 3～4歳	2回
	【1期追加】 1期初回接種後1年	1回
	【2期】 小学4年生	1回

※各種予防接種は、標準的接種年齢で接種します。なるべくこの年齢に接種してください。

※不活化ポリオ、3種・4種混合と日本脳炎は標準的接種年齢を記載していますが、未接種の場合、7歳6か月未満まで接種できます。

※子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌の予防接種は、今年度から定期の予防接種になりました。

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、積極的に勧めています。

せん。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

◆平成17年以降に日本脳炎1期接種を逃した人へ

平成7年4月2日から19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで無料で接種できます。

接種済み回数	これから接種する回数	接種間隔
0回	4回	6～28日あけて2回、2回目の約1年後に1回。2期は9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種
1回	3回	6日以上あけて2回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
2回	2回	6日以上あけて1回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
3回	1回	9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種

★予防接種の注意事項

事前に「予防接種と子どもの健康」をよく読み、受診の際は母子健康手帳を必ず持参ください。予診票は保護者が責任を持って記入してください。

保護者以外の親族などが予防接種に連れていく場合は、保護者の「委任状」が必要です。委任状の用紙は健康係にあります。

成人コーナー

健康相談

生活習慣病予防のための無料健康相談です。血圧測定や検尿、栄養相談などを行います。

●日時 1月21日（火）、9:30～11:00

●会場 柳川庁舎1階ロビー

●持ってくるもの 健康手帳など

1月のいきいきクラブ

介護予防の教室です。対象は介護保険を利用していない65歳以上の人。定員は各会場先着30人。日程は右表のとおり。

●時間 9:30～11:00

会場	曜日	実施日
水の郷	金	10日
両開公民館	水	15日
昭代公民館	木	16日
サンブリッジ	月	20日
上塩塚公民館	火	21日
崩道公民館	水	22日
蒲池公民館	木	23日
まほろばやまとA・B	月	27日
血垣公民館	火	28日

赤ちゃんコーナー

母子健康手帳交付

●期日・会場 1月14日（火）、28日（火）＝柳川庁舎1階14番窓口

●時間 受付＝9:30～9:45、説明＝9:45～10:30

●対象 市内在住の妊婦さん（配偶者も一緒にどうぞ。初めてパパになる人には父子手帳をお渡しします）

●内容 赤ちゃんとお母さんのための制度説明など

●持ってくるもの 妊娠届出書、ボールペン

※上記日程で都合の悪い人は、健康係に連絡してください。

赤ちゃんサロン

●日時 1月7日（火）、2月18日（火）、10:00～11:30

●会場 水の郷「和室」

●対象 子育て中の人と妊娠中の人

●内容 育児の悩みや疑問などの座談会風の意見交換や助産師からのアドバイス、体重測定など

●持ってくるもの 母子健康手帳、オムツ、バスタオルなど

離乳食教室（要予約）

●日時 1月15日（水）、10:00～11:30

●会場 水の郷「和室」

●対象 5～6か月児と保護者

●内容 離乳食のお話、離乳食作り、個別相談など

●持ってくるもの エプロン、三角巾、タオル、おんぶひも、オムツなど

親子教室（要予約・定員10組）

●日時 1月8日（水）、22日（水）10:00～11:30

●会場 水の郷「診察指導室」

●対象 おおむね1歳以上の幼児と保護者（主に言葉や発達が心配な人）

●内容 親子遊び、個別相談など

4か月児健康診査

●日時 1月30日（木）、受付＝13:00～13:45

●会場 水の郷

●対象 平成25年9月生まれ

●内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談

●持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、すすくす台帳（1～2ページを記入してきてください）

10か月児健康診査

●日時 1月23日（木）、受付＝13:00～13:45

●会場 水の郷

●対象 平成25年3月生まれ

●内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士による個別相談、歯科相談

●持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、10か月児アンケート（事前に記入してきてください）

1歳6か月児健康診査

●日時 1月16日（木）、受付＝13:00～13:45

●会場 水の郷

●対象 平成24年6月生まれ

●内容 身体計測、診察（内科・歯科）、フッ素塗布（希望者のみ）、歯磨き相談、保健相談、栄養相談

●持ってくるもの 母子健康手帳、1歳6か月児アンケート、安全チェックリスト（事前に記入してきてください）

3歳児健康診査

●対象・日時 ①平成22年12月生まれ＝1月9日（木）②平成23年1月生まれ＝2月6日（木）、受付＝13:00～13:45

●会場 水の郷

●内容 身体計測、検尿、診察（内科・歯科）、フッ素塗布（希望者のみ）、歯磨き相談、保健相談、栄養相談

●持ってくるもの 母子健康手帳、3歳児アンケート、安全チェックリスト（事前に記入してきてください）、当日朝の尿10cc程度

※家庭で視力検査をしてきてください。

★乳幼児健診の注意事項

柳川市で初めて健診を受ける人は、すすくす台帳も持ってきてください。転入などで台帳を持っていない人は健康係に連絡してください。

体調のすぐれない子、伝染する病気にかかっている子は、体調が良くなってから健診を受けてください。

ほっと情報

食べ過ぎ飲みすぎに注意しましょう



冬場は、忘年会や新年会などで、お酒を飲む機会が多い時期です。

お酒をたくさん飲むと、肝臓が休まず働くので、肝臓の機能が悪化します。また、食べ過ぎで、必要以上にカロリーをとることで、血糖値なども上昇します。

ビール350ml缶1本で約150kcalなので、おにぎり1個分と同じです。ビールを何本も飲む人は、食事とは別に何個もおにぎ

りを食べているのと同じです。

また、アルコールを飲むときは、おつまみの内容や食べ方によってはカロリーが多くなります。

さらに、スルメや魚卵、肝など、よく食べるおつまみにはプリン体が多く含まれています。食べ過ぎると、血管内にプリン体が増え、尿酸が増え、結晶化して関節に貯まることで痛みが出て痛風の原因になります。

この状況が続くと血管に負担をかけたり、体調を崩したりする原因になります。

そこで「食事・飲酒量を少し減らす」「野菜から食べて脂肪の吸収や血糖値の上昇を抑えるように心掛ける」など、少しの気配りで予防ができます。

自分の体と飲食のバランスを考えて、暴飲暴食にならないように気を付けましょう。