

### 今号の内容

- ◆ご存知ですか？ 民生委員児童委員 2～3
- ◆秋の叙勲、褒章 ほか 4
- ◆自動車の観光広告物製作助成 ほか 5
- ◆市民のひろば(6-7) ◆川柳(7) ◆図書館・水の郷ニュース、柳川百選まち歩き(8-9) ◆情報わいど(10-15) ◆がんばったね(16) ◆柳川にこの人あり 山下孝彦さん(16) ◆もちふみデビュー(17) ◆保健ガイド(18-19) ◆新市史抄片(20)



## 中学生 伝統文化を体感

三橋中学校で11月15日、一流の舞台芸術に触れる文化芸術体験がありました。これは、次代を担う子どもたちの発想力の育成や芸術鑑賞の向上を目的に、文化庁が行う巡回公演事業。同校1、2年生262人は、日本舞踊協会による長唄「連獅子」の舞台鑑賞の他、日本舞踊の美しいおじぎや立ち座り、扇子の使い方などを学びました。また、10月のワークショップで「さくらさくら」を練習した生徒は、浴衣を着て踊りを披露。日本の伝統文化に触れた1日となりました。



## 崩道の祇園祭り

柳川市南浜武字六郎兵衛開では、旧暦6月17日に風水害除けと疫病退散祈願の祇園祭りが行われている。祭り当日の早朝からダイジャヤマ(大蛇山)と呼ばれる雌雄一対の大蛇を作る。製作は、本来小学校4年から中学2年までの男子(中学校2年生全員をカシラ、同1年生全員をナカガシラという)が担当する。現在は子どもの数が減少したので大人が加勢するようにになった。



崩道の祇園祭りの大蛇を製作している様子。子どもや大人がウロコに見立てた貝殻を付けたり、泥を塗り付けたりしている

角を付ける。ウロコにはシジミガイ、ミゾガイ、カキ殻を、歯はオスはアゲマキ、メスはお歯黒を付けているように見せるためドリシャヤミセンガイを、眼は堀の中に生息しているミゾゲ(オスは銀色、メスは金色に彩色する)で、舌は厚紙、角はヤナギの枝を用いる。

オスは広場の大きなエノキに胴体と尻尾を巻き付け、樹上から下りて来たように、メスは観音堂裏手の堀から上がってきたように配置する。大蛇の頭は、南の方角を向くようにそろえて固定する。頭部の先のくぼ地を池に見立て、血を吐いているようにする。夜になると、火花を仕掛けた大蛇の口から、災難除けの火を噴く。



夜に行われる祇園祭りの様子。大蛇の口に取り付けた火花から火が噴き、祭りも最高潮に

翌朝6時ごろ、子どもたちは大蛇を解体してリヤカーで沖端川まで運び、引き潮時を見計らって川に流す。かつては、川中まで泳いでいって流していたが、今は川岸から流すようになった。なお、目玉、耳、舌は魔除けの縁起物としてカシラがそれぞれ持ち帰り、玄関先に飾る。

大蛇山のような造り物を伴う祭りとして、市内の中島の大蛇山がある。ただ、中島のそれは山車に載せて移動する。九州の「造り山」のほとんどは、中島と同様に動く形式であるが、崩道は固定した「山」である。これは「造り山」本来の姿をとどめており貴重である。

市史編集委員 安田宗生

問い合わせ 市生涯学習課市史編さん係 ☎72・1275

## 編集後記

●「ふるさと寄付」を知っていますか。寄付額に応じて税金の控除がある他、市では1万円以上の寄付者に記念品を送っている。今回、記念品の種類を大幅に増やした。親戚など市外在住者がいれば、ぜひ市への寄付をお願いを。柳川が詰まった記念品が送られてくることを間違いなし。(英一)

●11月下旬から12月にかけてアイソン彗星が接近。この彗星は太陽を周回しないので、最初で最後の観察に。今年は天体ショーがいろいろあって、ある人から「天文部に入っていたの？」と聞かれたことも。広報でカメラを扱うようになってからだが、はまってきているのかなあ。(賢治)

●今年も残すところ1か月。私事だが来年は30歳の大台だ。先日小学校へ取材に行くと、児童が年齢を尋ねてきた。「18歳」と答えると、何の反応もなく児童は立ち去った。ふと、年齢を大幅にごまかす大人を冷たい目で見ていた自分の幼少期を思い出し、改めて自分の年齢を感じた。(和久)

## 人のうごき

- 平成25年10月末現在
- 人口 70,352人 (前月比 -45)
  - 男 33,320人 (-6)
  - 女 37,032人 (-39)
  - 出生 46人、死亡 66人
  - 転入 127人、転出 152人
  - 世帯数 24,933世帯 (18)

# 民生委員・児童委員

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
新町、椿原町	山崎 陽子	宮下	江上 俊行	甲木、上土居	塩塚 弘之
出来町、細工町	鴨角 正統	野村	乗富 さゆり	中土居、荒開	小宮 大吉
南・北長柄町、東魚屋町、小道具町	島村 啓子	南間	彌永 恵美子	弁天、大和干拓	平河 久美子
隅町	江口 一毅	沖田	北原 俊	三五平	坂井 栄子
椿原町隅町南団地、旭町南	毛利 正一郎	久々原	荒巻 和子	西在內山	平川 義信
旭町北、横山町、曙町	石川 美★子	田脇	古賀 勝喜	下町	田中 みつ代
京町、片原町	川島 信子	八ツ家	佐藤 良二	中町、西上町	高田 幸子
恵美須町、常盤町、八軒町	石谷 哲之	七ツ家東	梅崎 和彦	東上町	高田 文明
辻町、中町、八百屋町、西魚屋町	梅崎 光子	七ツ家西	梅崎 哲正	新・旧北二重	平河 久博
上町、蟹町、材木町、靴屋町	富崎 隆夫	長藤	末吉 義直	西・南二重	平河 康子
保加町、本・新船津町	待鳥 ミヤ子	浜武	藤木 道德	上ケ地	平川 初男
元町、鍛冶屋町、成町	尾崎 徳子	諸藤	河村 優	新村	川口 貢
団地、若宮団地		古賀	鍋嶋 洋子	吉開	友添 文子
北筑紫	太田 廣行	崩道東、中野	石橋 メイ子	起田	弥永 ひろ子
本町北、一新町、柳町	塚本 正憲	崩道中	椋島 清香	木元	吉開 玉子
本町中、袋町、坂本町	小野スエ子	崩道西、昭南町	荒巻 利弘	磯島	森田 憲光
奥州町、本町南	堤 久	吉原	待鳥 武	上久末	吉田 美代子
城南町、茂庵町・本城町	中野 重子	蒲生、本園	廣松 一正	下久末	中野 未子
本城町西北、立花団地	荒巻 斌肆	下田町	後藤 猛	百町1・2区	河口 ちづる
新外町北	大隈 輝政	金納	西 晴美	百町3・4区	大橋 順子
新外町南、鬼童町、城隅町	青木 紀子	井手、中牟田	島松 征男	中山1	新開 秀子
宮永町	柏原 正憲	立石	吉武 敏彦	中山2・3、桜の木団地	川口 文子
西・東本田	龍 紀美子	町・北矢加部	大坪 一博	中山4	川口 一代
筑紫	杉原 テルコ	鹿島	金子 洋子	北村	荒木 八重子
中北町、西北町	横山 正司	京手団地、荻島	富安 正之	六田、垂見南	白石 小夜子
元稲荷町、札の辻、宗信町、東荒野	松藤 英身	根葉、中古賀	金縄 貢	中通り、宮ノ前、垂見下、平木	土肥 とみ子
南町、沖端町	高椋 節子	本村	高口 仁	沖田、水町	大笹 美ち代
平川町、東南、西浦町	川上 匡彦	中村、蒲池野田	梅崎 清治	棚町	秋原 滋子
船津口、矢留開	吉原 哲	蒲池団地	宮原 富美子	白鳥、島田	古賀 公子
宮籠、矢留本町	加藤 君代	西徳益	中村 ラン子	御仁橋	川口 光恵
雁喰、柴原、中小路	池内 秀郎	北・南徳益	横山 建美	五拾町	大橋 忠秀
馬場小路、本家	今村 年光	野田、四十丁樋	本木 裕子	南矢ケ部南・中・東	梅崎 安芸子
弥四郎町、八幡町、吉富町1・2・3、吉富町5	甲斐原 一美	四十丁、南四十丁	福田 千洋子	南矢ケ部西、中矢ケ部	大淵 キミエ
安良開、善吉、流町、作出	山田 利幸	上塩塚東	武藤 鳥子	枝光	松藤 賢一
吉富矢留団地、内開、外開、新開	浦川 青春	上塩塚西	山田 典子	江曲北	武田 元也
鳥の水、御飯橋、蟹町	柿野 晋	下塩塚	武末 美之	江曲南・江曲団地	石橋 憲昭
狛町、古川、対米団地	江口 眞理子	南野	白谷 眞由美	藤吉	山田 久恵
対米、八丁	江口 智徳	作出	井上 武	今古賀	高崎 久光
四丁開、新田、大城	蒲池 公隆	明古	渡★京子	立花通り、西鉄通り	中島 寿代
番所、道穴、中開	山田 政徳	流町、中開、番所	武藤 理一郎	下百町	園田 恵
三条、薬小路、中ノ古賀、北小路	堤 玲子	南開	松藤 清志	蒲船津1	中村 アツ子
西小路、南小路、田中小路	竹下 俊文	島	升永 由美子	蒲船津2	古賀 とも子
中開、十二丁、善内、上八丁、四平	関 達也	鷹尾	田尻 めぐみ	蒲船津3	石橋 安子
城戸、舎人、豊後屋	川上 繁生	西津留、古川	山田 正孝	蒲船津4	中村 イソ子
下八丁、東ノ切	池末 柳一	下棚町、二丁	黒木 眞由美	正行	橋本 スミ子
中ノ切、西ノ切	福山 隆信	中棚町、江崎	江崎 國治	蒲船津散田	田中 涼子
西六十丁、寿硯、村山、明治	古賀 光次	鷹園団地、鷹尾北	磯 恵美子	高畑1	阿志賀 文雄
中六十丁、東六十丁、橋本町	高口 猛春	由布、田尻、政屋、二十五丁	松藤 千代喜	高畑2	藤丸 智子
宮上北	古賀 勇生人	宇土、江島	浦 幸子	高畑3・4・5	與田 和廣
宮上南	北嶋 清二	血垣	黒田 隆		

## 主任児童委員

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
柳河	生田 裕子	両開	江口 政子	大和	本多 博	二ツ河	木下 久美子
城内	古賀 美芳	昭代1	佐藤 照子	六合	松藤 直子	中山	安永 万里江
沖端	森田 令子	昭代2	松尾 恵美子	血垣	北島 知佐子	垂見	大橋 宏子
西宮永	宗 福江	蒲池	森田 豊子	有明	甲斐田 昌利	藤吉	大淵 京子
東宮永	高田 ムツ子	豊原	櫻木 恵美子	中島	小杉 達雄		

浦幸子民生委員の訪問を受ける久富利幸さん(栄、76歳)。親身になって話を聞いてくれる浦さんの存在は心強い



大和町宇土・江島地区担当  
**浦 幸子** さん  
(血垣開、63歳)

気軽ににご相談ください

民生委員になって1年あまりの新米ですが、いろんな年代の地域の人とのつながりができて楽しいです。高齢者や障害者の世帯を中心に定期的に訪問したり相談を受けたりしています。「相談したいことがある」と連絡があれば、急いで駆け付けますよ。まだまだ勉強不足ですが、生活で困ったこと、心配ごとがあれば、私たち民生委員に気軽にご相談ください。

## ご存知ですか？地域の身近な相談相手

# 民生委員・児童委員

● 災害時の被害を最小限に抑え、また日常の見守りのための大きな力となるのが、地域の住民同士の「つながり」です。

● この「つながり」づくりに大きな役割を果たしているのが、民生委員・児童委員（以下「民生委員」）です。

● 12月1日、3年に1度の一斉改選が行われた民生委員についてご紹介します。

### 厚生労働大臣から委嘱

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の特別職公務員です。福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談、支援活動を行い、任期は3年。児童福祉法によって「児童委員」も兼ねていて、児童の健全育成や子育ての不安に関するさまざまな相談に応じるなどの支援も行っています。

また、担当区域を持たず、児童問題を専門に担当する「主任児童委員」がいます。主任児童委員は、児童問題が多方面にわたって増加する傾向を受けて、平成6年に国が新たに設置。担当区域を持つ児童委員と一体となって活動しています。

どちらも、民生委員法に定められた「社会奉仕の精神」によりボランティアで活動しますので、給料は支払われず、交通費や電話代などの活動費のみ

が支払われます。

### 支援を必要とする人と行政や専門機関をつなぐパイプ役

少子化や核家族化が進み、地域のつながりが薄くなっている今日、子育てや介護の悩みを抱える人や、障害のある人、高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。そこで、地域の身近な相談相手として、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めるのが民生委員の役割です。

今回の一斉改選で、柳川市の民生委員は170人になりました。このうち、主任児童委員は20名です。高齢者や障害のある人への支援が必要とき、子育てや介護での心配ごとや不安といった困りごとがあるときは、お住まいの地域の民生委員、主任児童委員へお気軽にご相談ください。

民生委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談した人の秘密は固く守られます。

### 誰もが安心して暮らせるまちづくり

誰もが安心して暮らせるまちづくりのために、民生委員は、地域の皆さんに身近に感じていただけるよう、これからも「笑顔でつながる福祉のまち柳川」に向けて、活動していきます。

問い合わせは、市福祉課福祉総務係  
(☎77・8512)まで。

# 秋の叙勲、褒章



畜産物利用の研究  
で社会に貢献  
瑞宝中綬章  
九州栄養福祉大学客員教授  
大橋 登美男 さん  
(80歳、垂見)



罪を犯した人の  
社会復帰に尽力  
藍綬褒章  
保護司  
村上 義法 さん  
(67歳、細工町)

平成25年秋の叙勲、褒章が11月に発表されました。長年公共に対して功労のあった瑞宝中綬章、各分野の発展に尽力した藍綬褒章の受章者を紹介します。

「液体の牛乳が、チーズやバターのような固体になることが面白くて研究に没頭しました」と話す大橋さん。チーズやバター、ハムなどの畜産物の製造や加工などが専門分野。本場アメリカの大学で研究した経験もあります。

伝習館高校、宮崎大学農学部農業化学科を卒業後、昭和41年に同大学農学部助教授、48年に同大学教授、農学部長などを歴任し、平成10年に同大学を定年退職。同年6月に同大学の名誉教授の称号を受けました。

その後は、北九州市の九州栄養福祉大学の学校設立に合わせて、食物栄養学部の学部長に就任。現在も同大学の客員教授として、月1回、学生の前で講義を行っています。

研究では、チーズの物性や構造、また季節ごとに成分調整などを行うことで、さまざまな条件に適した良質なチーズを安定して作り出すことに成功。平成2年、日本酪農科学会から学会賞を受けました。

「50ヘクタールの広大な大学の牧場で、たくさんの牛や豚などの世話をしながら研究していました。おかげで専門分野だけでなく幅広い勉強ができました」と穏やかな目で話す大橋さん。「今後は今までの研究や授業の内容をまとめながら、経験を生かして、地元に貢献していきたい」と意欲を語りました。

「まだまだ先輩の保護司がいっぱいいるのに、私のようなものが受けていいものかと思いましたが」と話す村上さん。罪を犯した人などの社会復帰を促す保護司として25年間尽力してきました。現在は柳川保護区保護司会の副会長も務めます。

村上さんが保護司の道に進んだのは、長栄寺15代住職となった約25年前。剣道の指導を通じて青少年と関わる村上さんの姿を見ていた、先輩保護司からの勧めがきっかけでした。村上さんは柳川武道館の初代館長として、これまでたくさんの方々に剣道を指導してきました。また、20、30代のころは市内小中学校の

助教諭や公民館主事補として活躍。夜遅くまで真剣に向き合った人との付き合いは、今でも続いています。

保護司になってからは「犯罪を犯した人も、常に私と同じ人間という立場で付き合い、環境が変われば私が罪を犯すかもしれない。環境を整えれば、必ず人は立ち直ることができる。そのため職場や地域の環境づくりをお手伝いする、影武者のような役目ですよ」と話します。「自分で立ち直りたいという意識の目覚めがあれば、必ず立ち直れます。そのきっかけをつくられたら最高ですね」と目を輝かせながら語りました。

# 園児 520人が元気に防火を誓う

## 11月8日に第24回柳川地区幼年消防クラブ大会を開催



秋の火災予防週間を前に、11月8日、市民体育館で幼年消防クラブ大会が開催されました。同大会には、市内21の幼年消防クラブから園児520人が参加。同大会では、市消防本部の消防隊員がロープを使った救助訓練を実演したり、消防服を紹介したりしました。また、園児による防火綱引きやダンスも行われ、会場に詰めかけた保護者は、かわいい園児の姿を収めようとカメラを向けていました。最後に園児全員で「私たちはぜったい火あそびはしません」などの防火の誓いを元気に唱えました。

### 防災功労者として江頭さんに感謝状

柳川地区幼少年婦人防火委員会は11月13日、昨年の柳川地区幼年消防クラブ大会で総司会を務めた、中島保育園の主任保育士、江頭裕子さんを防災功労者として表彰しました。

柳川地区幼年消防クラブは昭和62年に結成され、現在市内の幼稚園や保育園に通う園児1762名で構成。平成元年から幼年消防クラブ大会を開いています。昨年の大会には21クラブ511名の園児が参加。江頭さんは大会の中で総司会者として、大会内容の企画、立案に参加し、来場した市民の防火意識の高揚に貢献したとして、防災功労者の表彰を受けました。

江頭さんは「緊張しながらも楽しく、無事大役を果たすことができました。ありがとうございました」とお礼を述べました。



感謝状を手にした江頭さん

# 城堀の水落ちは2/13~2/22

## 期間中は毎年市民が掘割を清掃

水郷柳川の風物詩「水落ち」が行われます。これは、柳川の旧城下町地区（柳河・城内・沖端地区）の掘割を良好な環境に保つために行うもの。市街地を巡る掘割の水を落として毎年多くの市民が清掃を行い、川底の日光消毒をする、年に1度の大切な行事です。期間中は市街地の掘割の水が極端に少なくなり、防火用水が不足します。火の取り扱いにはくれぐれも用心してください。

●水落ち期間 2月13日（木）、午後4時～2月22日（土）、午前10時までの10日間  
※水落ち期間は、「川下り」の運行が変更されます。詳しくは、各舟会社へお尋ねください。  
問い合わせは、市水路課水路管理係（☎77・8742）まで。

# 車両で観光PRしませんか

## 観光広告物製作事業助成金を開始

市は、長距離を走るトラックなどの車両に「川下り」や「さげもん」などの観光PRのための広告物を掲載した場合、製作費の一部を助成する事業を12月から始めます。会社などの車を使って、観光PRに役立ちませんか。

●対象事業者 主な事業所が市内にある企業（個人含む）  
●対象事業 自動車に、「川下り」や「さげもん」などの柳川の観光資源、「のり」や「うなぎのせいろむし」など柳川の物産の図案や「柳川」の文字を含む広告物の作製  
●助成額 観光広告物の製作や掲載に必要な費用の2分の1以内（上限25万円）。交付は1年度につき1回限り  
問い合わせは、市観光課観光推進係（☎77・8563）まで。



「さげもんめぐり」の図案を掲載したトラック



黒田教育長に受賞報告を行った豊原小学校の新谷校長（中央）と江頭主幹教諭（右）

豊原小学校が、「第2回校務支援システムによる通知表コンテスト」で最優秀賞を受賞しました。同コンテストは、パソコンで作成した通知表の出来栄を審査するもの。同校の通知表は、1年間の歩みがいろいろな角度から分かるようになっていて、ところが評価されました。従来の通知表の内容だけでなく、目指す姿や特色を保護者に伝え、児童の写真や健康診断の結果、皆勤賞や記録賞の賞状などがファイルにまとめられています。

11月5日、同校の新谷裕幸校長と江頭彰子主幹教諭が、市役所三橋庁舎を訪れて黒田教育長へ受賞を報告。新谷校長は、今後も工夫を重ねていきたい」と話しました。

# 豊原小学校が通知表コンテスト最優秀賞



元気な子どもたちの歌声が会場に響き渡った

## 白秋先生の歌を歌い継ごう

### 第36回柳川市小学校音楽まつり

北原白秋の歌を歌い継ごうと11月7日、市小学校白秋音楽まつりが市民会館で行われました。市内19の小学校の1年生から4年生までの児童約900人が、学校ごとにステージに上がり、白秋が作詞した「さより」や「すかんぼの咲くころ」などを合唱。多くの保護者も詰めかける中、リコーダーや打楽器などの演奏もあり、合唱や演奏が終わるたびに、大きな拍手が沸き起こりました。最後は、全員で「ゆりかごのうた」を大合唱しました。

## 人権の花を育ててくれてありがとう

### 人権の花運動 感謝状贈呈式

11月18日、昭代第二小学校で「人権の花運動」の感謝状贈呈式がありました。同運動は、児童が協力しながらヒマワリを育てることで、人権意識を育むことが目的です。同校の3年生32人は、5月にヒマワリの種をまき、7月には大人の背丈以上の高さまで育て上げました。贈呈式では、児童に市人権擁護委員から感謝状の他、サッカーボールや人権イメージキャラクターのストラップが贈られました。



人権イメージキャラクターの前で児童へ感謝状を贈呈

# 市民のひろば

身近な話題などお知らせください！  
情報をお待ちしています

## ボールにかこめ熱戦

### 第8回柳川市子ども会スポーツ大会

市子ども会育成連合会と市は11月17日、市民体育館でドッジボール大会を開催しました。これは、スポーツを通じて子ども会同士の親睦を図り、子どもの健康増進につなげることが目的。大会には、48チーム、726人が参加しました。子どもたちは、日ごろの練習の成果を発揮し白熱したプレーを見せ、会場は大いに盛り上がりました。大会の結果、3・4年生男女の部で蒲池タイガース、5・6年生男子の部で蒲池ファイヤーズ、同女子の部で矢留クイーンズが優勝に輝きました。



多くの保護者が観戦中、元気にプレーする子どもたち

## 会員の力作がずらり

### 白秋祭協賛 第34回大和町文化祭

大和町文化協会による大和町文化祭が、11月16日と17日の2日間、大和公民館で開催されました。大ホールでは、同協会会員が歌や踊り、大正琴、芝居などの芸能発表などを披露。研修室や和室では、絵画や書道、生け花、ちぎり絵などの作品展示の他、茶席やバザーなどの催し物がありました。郷土史部は、戦国時代の和町地域にあった5つの城を、写真や地図などを使って紹介。同部員による、塩塚城の位置についての新しい考察もあり、同部員の解説に来場者は熱心に聴き入っていました。



力の込められた書道の作品に見入る来場者

## 水も人もキラリ 川柳

### 力強い筆致の魚拓残りたり

振り返る来し方の何と淡くそして危ういことよ。一枚になった師走の唇にそとつぶやく。ただ一つ、今にも泳ぎだしたような背びれ胸びれ、光る鱗と目玉が今年の収穫。魚拓を前にまた一つ自慢話が増えた。それで充分ではないか。

今月の入選作品・課題「書く」  
応募総数1699句

- |            |             |              |           |             |            |           |            |            |           |             |           |           |           |            |              |              |             |              |              |
|------------|-------------|--------------|-----------|-------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 西田トミ子 (中島) | 荒巻ミエノ (南浜武) | 森 フチエ (弥四郎町) | 樽見一枝 (蒲生) | 中原由美 (新船津町) | 吉開綾子 (筑紫町) | 甲木幸栄 (蟹町) | 鶴岡定子 (茂庵町) | 藤丸洋子 (蒲船津) | 野片義博 (隅町) | 村田ミチ子 (蒲船津) | 佐田輝喜 (明野) | 古賀麗子 (吉原) | 佐藤良子 (蒲生) | 江口和子 (今古賀) | 成清悠太 (中島小6年) | 松藤悠香 (中島小6年) | 堀彩結 (中島小6年) | 黒田梨子 (中島小6年) | 堀塚紗英 (中島小6年) |
|------------|-------------|--------------|-----------|-------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|

川柳を募集しています。選句者は梅崎流青さん。1月の課題は「新春雑詠」です。入選作品は1月1日号に掲載します。

●応募方法 川柳と明記し、自作、未発表の作品(※1人3句以内)に、住所、氏名、電話番号を書いて、ハガキかファクスマまたは直接、柳川庁舎企画課広報係(☎77・8425、FAX74・5520)へ、12月15日(必着)までにお送りください。

どんど火の風を引き連れ海へ出る 流青

## さげもん作りで伝統にふれる

### 柳河小学校「子どもさげもん」作り

柳河小学校4年生50人は11月12日、「さげもん」作りを行いました。これは、地域の伝統を受け継ごうと、10年ほど前から取り組んでいるもので、市内でさげもん教室を開く講師を迎えて実施。子どもたちは、保護者と一緒に、ちりめんやフェルトなどの布とボンドを使って、うさぎやえびなどの「さげもん」とまりを作りました。12月に糸を通し、1対のさげもんを完成させる予定。来年2月からの「さげもんめぐり」で、恵美須町の西方寺に飾られます。



まりの作り方を教える講師の話を熱心に聞く児童

# 水の郷 ニュース

## 総合保健福祉センター

水の郷、水の郷くらぶ  
☎ 75-6200、FAX75-6210  
まほろばやまと ☎ 76-4833  
サンブリッジ ☎ 73-6955

開館時間 午前9時～午後9時  
※温泉は午前10時～午後8時  
30分で、入場は午後8時まで。  
図書館分室は午前10時～午後6時。  
すこやかルームは午前10時～午後9時  
12月の休館日 2日、9日、16日、24日、28日～31日



1月の水の郷シネマ  
探偵はBARにいる2

12月の水の郷シネマはお休み。1月に上映します。  
◆日時 1月11日(土)、午前10時30分、午後1時30分、午後7時の3回  
◆料金 前売り800円、当日1000円

## 水の郷くらぶ 2013年度時事講座 2014年、動の世界と日本・九州の進路



水の郷「時事講座」でおなじみの元テレビ西日本客員解説委員の中村良三さんが、2014年の世界と日本、そして九州の展望を解説します。

- ◆日時 12月4日(水)、午後7時～(開場は30分前)
- ◆会場 水の郷2階視聴覚室
- ◆入場料 500円、入場券は水の郷事務室で発売
- ◆講師プロフィール 1941年生まれ。64年西日本新聞社入社。68年から15年間、東京支社政経部で首相官邸など政治や経済関係の取材を担当。83年から13年間論説委員。08年9月までテレビ西日本の客員解説委員として「TNCジャーナル」を担当

## 柳川温泉「南風」イベント

### 日本舞踊 泉徳弓社中 「名曲集」

- ◆日時・料金 12月23日(月・祝)、午後1時～、観覧無料(ただし温泉入場料は必要)

## 年末年始の休館日

水の郷は、12月28日(土)から1月4日(土)までは全館休館します。

なお、柳川温泉「南風」は、1月2日(木)、3日(金)は、午前10時から午後5時30分まで営業します。ただし、入場は午後5時までです。

## 市民劇団「くもで座」 男性出演者募集

柳川市民劇団「くもで座」は3月22、23日に上演する「柳河国盗り物語～宗茂再起への道～」の男性出演者を募集します。条件は1月から毎週金曜日の夜の稽古に参加できる16歳以上の人。12月27日(金)までに水の郷事務室まで申し込んでください。

## 12月のホールイベント

- ◆宮永保育園お遊戯会 7日(土)、午前9時30分～、入場無料
- ◆第14回木村回生医院クリスマスコンサート 8日(日)、午後2時～、入場無料
- ◆沖端保育園お遊戯会 21日(土)、午前10時～、入場無料

## 新着図書

### へっぽこまじょこ ニコとニキ

あいはらひろゆき作・あだちなみ絵(小学館)  
双子のニコとニキは、魔女学校に通うウサギの女の子。でも2人は学校一番の「へっぽこまじょこ」。夏のキャンプ大会で、苦手なパトリシアと同じチームになってしまい…。

### はじめての手づくりキャンドル

(日本ヴォーグ社)  
照明を暗くした部屋にキャンドルを灯すと、不思議と癒されませんか。お菓子やバラなどの形をしたキャンドルの作り方を紹介。キャンドル作り初心者のための入門書です。

### 60歳から下手な生き方はしたくない

川北 義則 著(大和書房)  
「人生の醍醐味は60代以降にあり」と語る著者がおくる「第2の人生」を満喫するための本です。群れない、こもらない、アテにしない、人生もう一度輝ける生き直しの技が書かれた1冊です。

## 本館と雲龍図書館において 冬のおはなし会開催

市立図書館本館と雲龍図書館で、冬のおはなし会を催します。どちらも入場無料。ぜひお越しください。

- ◆本館(児童コーナーおはなしの部屋)  
日時 12月7日(土)、午後2時30分～3時30分  
対象 小学生以下(先着順)
- ◆雲龍図書館(2階おはなしの部屋)  
日時 12月14日(土)、午前10時30分～  
対象 小学生以下、先着40人  
内容 大和町学校図書館の司書と折り紙で雪だるまやクリスマスツリー作り、大型絵本などのお話。当日整理券を同館で配布

## 蒲池分館子ども映画会

12月7日(土)、①午前10時30分～②午後2時30分～＝「ミッキーのマジカル・クリスマス」(65分)、定員は各先着30人、無料

## 本館の12月無料映画会

12月14日(土)、午前11時～＝名画劇場「天使にラブ・ソングを…」(100分)、午後3時～＝子ども映画「ダンボ」(64分)

# 図書館 ニュース

本館 ☎74-4111、FAX74-4946  
三橋図書館 ☎74-6300  
雲龍図書館 ☎76-1122  
両開分館 ☎74-4116  
昭代分館 ☎74-5111  
蒲池分館 ☎74-6200  
水の郷分室 ☎75-6204

開館時間 午前10時～午後6時  
※平日の火～金曜日は本館のみ午後8時まで開館。三橋図書館は金曜日のみ午後8時まで開館

12月の休館日 月曜日(三橋図書館は火曜日)  
※23日(月・祝)は三橋図書館と水の郷分室が開館  
※26日(木)は資料整理のため全館休館  
年末年始の休館日 12月28日～1月4日は全館休館

## おはなし会(小学生以下)

▶本館＝毎週土曜(第4土曜は赤ちゃんおはなし会)、午後2時30分～▶三橋図書館＝第2、4土曜、午後3時～▶雲龍図書館＝第2土曜、午前10時30分～▶両開分館＝第2土曜、午前11時～▶昭代分館＝第1、3土曜、午前11時～▶蒲池分館＝第2、4土曜、午前11時～

## 有明海のノリ

柳川百選まち歩き 第56回  
市民の皆さんが大切にしたいもの、誇れるものを応募の中から「柳川百選」として選びました。このコーナーでは、シリーズで紹介していきます。郷土の素晴らしさを再発見しませんか。



潮の干満差が最大約6メートルと日本一を誇る有明海。この干満の差を利用して、柳川ではノリ養殖が盛んに行われています。ノリ網は、満潮のときは海中ですが、干潮のときは海面より上になり乾燥されます。このような養殖方法で育ったノリは、柔らかさと豊かな風味を兼ね備えた「乾のり」として、市場で高い評価を受けており、柳川は日本屈指の高級のりの産地として全国に知られています。  
ノリは、海藻の中でもタンパク質が多く、食物繊維やビタミン、カルシウムなども豊富に含まれています。ノリの養殖は江戸時代から始まったのですが、ノリが網に付くかどうかは運



10月19日、ノリの種付けが解禁され沖へ向かう漁船  
まかせ。昔はとても貴重品でした。今のようになくさん生産できるようになったのは、夏にノリが貝殻の中で生息することが分かった60年くらい前からです。  
ノリの種付けは、満潮時の海水温がノリの生育に適した24度を下回るよ

うになると解禁。今年の解禁日の10月19日は、明け方ごろから緑や青、赤など色とりどりのノリ網を積んだ漁船が、市内7か所の漁港からノリ網を張る漁場へ向けて一斉に出港していきました。そして、ノリの胞子を付けたカキ殻を入れた袋を結びつけたノリ網は、漁場に立てられた支柱に張られています。  
その後、カキ殻から出たノリの胞子は網に付いて約1か月で成長。11月下旬になると秋芽の一番ノリが初収穫を迎えます。  
ノリ網は12月ごろに冷凍保存していたノリ網に張り替えられ、11月から3月までの間に10回程度収穫されます。  
十分に育ったノリを箱舟に載せた機械で摘み取っている様子



「柳川百選」は市企画課で配布。市公式サイトでもダウンロード可。問い合わせは、同課(☎77・8423)へ。

### 農業委員会委員選挙人名簿 掲載申請をお忘れなく

市農業委員会委員選挙で使う農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在で作成されます。対象となる人は、掲載申請を忘れないでください。この名簿に掲載されないと、選挙で投票することができません。

- 対象 次の条件をすべて満たしている市民
  - ①平成6年4月1日以前に生まれた人
  - ②10アール以上の農地で耕作の業務を営む農業経営主、または農業経営主と同居している親族や配偶者、農業生産法人の組合員、社員、株主で年間約60日以上耕作に従事している人

- 提出期限 1月10日(金)
- 提出先 市農業委員会事務局(市役所大和庁舎2階)、郵送可

※前回名簿掲載されている世帯など、該当することが見込まれる世帯には申請書を郵送します。掲載申請書は、柳川庁舎3階選挙管理委員会事務局、大和・三橋庁舎1階市民サービス課に置いてあります。

申請手続きの問い合わせは市選挙管理委員会事務局(☎77・8491)、耕作面積の問い合わせは市農業委員会事務局(☎77・8772)まで。

●**取納業務にご協力ください**  
委託業者は、顔写真付き身分証の「納付督促員証明書」を提示します。  
平日の日は仕事などで連絡がつきにくいいため、午前8時から午後9時までの時間や、土日、祝日にも電話や訪問することがあります。  
また、本人確認のため、基礎年金番号や氏名、生年月日、住所を確認することがあります。

#### 年金に係る所得税課税対象者へ

「平成26年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の提出はお済みですか？

提出しないと、より多くの所得税が引かれます。忘れずに提出してください。

●**日時・会場** 12月15日(日)、午後1時～4時、大牟田市総合福祉センター(大牟田市瓦町)

●**日時** 12月15日(日)、午後1時～4時

●**会場** 大牟田文化会館(大牟田市不知火町)

●**内容** 企業で働いている障害者の講話など(託児あり)、無料

●**対象** 障害者やその家族、福祉機関の関係者など

●**日時** 1月5日(日)、午後1時～4時30分

●**会場** JR博多シティ10階会議室(福岡市博多区博多駅中央街)

●**内容** 新規就業者の体験談や個別相談、無料、申込不要

●**問い合わせ** 県経営技術支援課(☎092・643・3405)まで。

たきりの重度身体障害者(児) ●**寝具** 掛け布団、敷き布団、毛布、マットレスなど1人4点まで(組み合わせは自由)

●**費用** 2000円

●**申込方法** 12月2日～16日(土日を除く)に、柳川庁舎福祉課、大和・三橋庁舎市民サービス課、在宅介護支援センターで申し込みを

問い合わせは、市福祉課高齢者福祉係(☎77・8516)へ。

●**日時** 12月21日(土)、午後1時30分～4時

●**会場** 大牟田文化会館(大牟田市不知火町)

●**内容** 「皮膚トラブル」をテーマに、専門看護師による技術指導や相談など

詳しくは、日本オストミー協会福岡県支部筑後南分会長の松岡さん(☎88・1664)へ。

●**日時** 1月5日(日)、午後1時～4時30分

●**会場** JR博多シティ10階会議室(福岡市博多区博多駅中央街)

●**内容** 新規就業者の体験談や個別相談、無料、申込不要

問い合わせは、県経営技術支援課(☎092・643・3405)まで。

## 農業

### 農林漁業就業セミナーと就業相談会

●**日時** 1月5日(日)、午後1時～4時30分

●**会場** JR博多シティ10階会議室(福岡市博多区博多駅中央街)

●**内容** 新規就業者の体験談や個別相談、無料、申込不要

問い合わせは、県経営技術支援課(☎092・643・3405)まで。

### 国民年金の話し

#### 国民年金保険料の収納業務は民間委託 保険料の振り込み詐欺にご注意を

●**委託業者** (株)アイシー・オールバックスグループシール・ウィーシー共同企業体(☎0800・200・3103)

●**対象** 過去2年以内の国民年金加入期間のうち、保険料納付の確認ができない期間がある人

●**振り込み詐欺にご注意を**  
委託業者は、銀行の口座番号を指定して、現金自動預け払い機(ATM)で保険料の振り込みをお願いすることはありませぬ。

また、日本年金機構が発行した納付書を持っていない人から、保険料を預かることもありません。

●**振り込み詐欺にご注意を**  
委託業者は、銀行の口座番号を指定して、現金自動預け払い機(ATM)で保険料の振り込みをお願いすることはありませぬ。

また、日本年金機構が発行した納付書を持っていない人から、保険料を預かることもありません。

## 暮らし

### 福岡県の最低賃金が改定されます

1時間の県特定(産業別)最低賃金が12月10日に改定されます。

▽製鉄業、製鋼業、製鋼圧延業、鋼材製造業 848円▽電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 806円▽輸送用機械器具製造業 828円▽百貨店、総合スーパー 775円▽自動車(新車)小売業 819円

※これらの特定最低賃金に該当しない産業は、県最低賃金1時間712円が適用されます。

詳しくは、福岡労働局労働

●**願書受付期間** 2月18日(火)～25日(火)

●**試験日** 3月11日(学校によつては2日間)

問い合わせは、県高校教育課(☎092・643・3904)へ。

●**願書配布場所** 志願する高校を除く。

●**願書受付期間** 2月18日(火)～25日(火)

●**試験日** 3月11日(学校によつては2日間)

問い合わせは、県高校教育課(☎092・643・3904)へ。

基準部賃金課(☎092・411・4578)まで。

例措置を実施します(一部学校を除く)。

### 20歳以上の定時制 高校入試に特例措置

県立高校定時制課程では、満20歳以上で入学を希望する人を対象に、学力検査を行わず作文で入学者選抜を行う特

●**願書受付期間** 2月18日(火)～25日(火)

●**試験日** 3月11日(学校によつては2日間)

問い合わせは、県高校教育課(☎092・643・3904)へ。

### 野焼きの苦情が増えています 野外焼却は禁止



最近、「近所でビニール類などのごみを野外で燃やしている、煙や悪臭で迷惑しています」といった苦情が多く寄せられています。法律で定められた方法以外でごみを焼却する行為は、廃棄物処理法で禁止されています。

ただし、稲刈りの後にわらを焼くなどの社会習慣上やむを得ない場合は、例外的に認められます。この場合は、周辺の迷惑にならないように注意してください。

問い合わせは、市生活環境課(☎77・8485)まで。

### 工業統計調査を実施します

工業統計調査は国内の工業の実態を明らかにすることを目的とした報告義務がある重要な統計です。従業員4人以上のすべての製造事業所を対象に12月31日時点で実施します。

## 福祉

### 寝たきり高齢者などの寝具を乾燥、消毒

市では、1月に寝たきりの高齢者などが使用している寝具を乾燥、消毒します。専用車でお宅に訪問して作業します(電源と駐車スペースがない場合は持ち帰ります)。

●**対象** 寝たきりの高齢者、認知症高齢者、虚弱な独居高齢者や高齢者のみの世帯、寝

### 公共施設などの問い合わせ

- 柳川市役所
  - 柳川庁舎 ☎73-8111 FAX 74-1374
  - 大和庁舎 ☎76-1111 FAX 76-1170
  - 三橋庁舎 ☎72-7111 FAX 73-8405
- 柳川消防署 ☎74-0119
- 日曜、祝日在宅医案内 ☎74-0112
- 公民館
  - 大和公民館 ☎76-1116
  - 三橋公民館 ☎73-4489
  - 柳川ふれあいセンター ☎72-5478
  - 城内コミュニティ防災センター ☎73-9556
- 矢留うぶすな館 ☎73-8398
- 柳川農村環境改善センター ☎73-6793
- 有明まほろばセンター ☎73-6792
- 就業改善センター ☎73-6790
- 蒲池農村環境改善センター ☎73-6791
- 垂見コミュニティセンター ☎72-5230
- 柳川古文書館 ☎72-1037
- 歴史民俗資料館 ☎73-8940
- 市民会館 ☎72-5168
- 市民体育館 ☎74-1221
- 大和 B&G 海洋センター体育館 ☎76-1120
- 市民温水プール ☎73-5905
- 観光情報センター ☎73-2145
- 学童農園むつごろうランド ☎72-0819
- クリーンセンター ☎72-1334
- 橋本不燃物処理場 ☎74-1211

### 税 12月の納期限は12月25日

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)

### 火 10月の火災件数(かつこは前年)

件数	1件(1件)	22件(11件)	累計
建物全焼	1件	8件	
建物半焼	0件	0件	
建物部分焼	0件	2件	
建物ボヤ	0件	3件	
その他	0件	9件	

音訳ボランティア「オルゴール」の協力で、広報紙を音訳してCDやカセットテープに録音した「声の広報」も発行しています。詳しくは、市企画課広報広聴係(☎77・8425)まで。

おでかけ・イベント情報

- イベント
- おいでメッセ柳川「2周年記念フェア」= 6日(金)～9日(月)
  - 第167回甲斐病院サロンコンサート= 6日(金)、14:00～、同病院5階作業療法室
  - 第19回ヤング川柳大会表彰式= 7日(土)、10:30～、あめんぼセンター2階AVホール
  - 第11回あめんぼ読書感想画表彰式= 21日(土)、10:30～、あめんぼセンター2階AVホール
  - 第123回柳川健康・文化ウォーキング「長谷健のふるさと宮永コース」= 22日(日)、9:15～、からたち文人の足湯集合、参加費高校生以上200円
  - 沖端キャンドルカウントダウン= 31日(火)、22:00～(花火点火は1日、0:00～)、沖端商店街掘割扱い
- スポーツ
- 市9人制バレーボール大会兼第31回榎谷杯バレーボール大会= 8日(日)、9:00～、市民体育館
  - 市大和B&G海洋センター近圏中学生剣道大会= 15日(土)、9:00～、市民体育館
  - 筑後地区中学親善卓球大会= 21日(土)、22日(日)、9:00～、市民体育館
  - 柳川カップバレーボール大会= 23日(月・祝)、9:00～、市民体育館
- 講座
- 大和公民館女性楽級「ちぎり絵」= 5日(木)、13:30～、同公民館
  - 両開公民館まほろば大学「しめ縄教室」= 6日(金)、10:00～、同公民館
  - 三橋公民館けやき学園高齢者大学「教養講座」= 11日(水)、10:00～、同公民館大ホール
  - 昭代公民館「女性教室」= 12日(木)、「高齢者教室」= 20日(金)、13:30～、同公民館
  - 有明校区公民館「料理教室」= 14日(土)、9:00～、大和公民館調理室
  - 城内公民館成人学級「しめ縄作り」= 20日(金)、10:00～、市民体育館

ひとり親家庭の養育費相談

県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭のお母さんや父子家庭のお父さん、離婚協議中の人を対象に、養育費の無料法律相談や電話相談を実施しています。

●日時 ①12月4日(土)午後1時～3時 ②12月11日(土)午後6時～8時 ③12月18日(土)午後1時～3時 ④12月25日(土)午後6時30分～8時 ⑤1月8日(土)午後6時30分～8時 ⑥1月15日(土)午後6時30分～8時

●日時 12月14日(土)、午前10時～午後4時

相談

●日時・会場 12月8日(日)、午後2時～4時

●会場 同事務所柳川総合庁舎2階

●検査項目 エイズ迅速検査(HIV抗体検査)、予約不要、無料

●日時・会場 12月15日(日)、午後2時開演、市民会館第1会議室

●内容 バイオリン、ピアノ、テアロによる弦楽四重奏、無料、申込不要

●日時 12月4日(土)午後1時～3時 ②12月11日(土)午後6時～8時 ③12月18日(土)午後1時～3時 ④12月25日(土)午後6時30分～8時 ⑤1月8日(土)午後6時30分～8時

●日時 12月14日(土)、午前9時45分～午後3時

無料エイズ迅速検査

●日時・会場 12月7日(土)、8日(日)、午前10時～午後3時

●日時・会場 12月8日(日)、午後1時～4時、八女市黒木町田代地区

●日時 12月14日(土)、午前9時45分～午後3時

保健

●日時・会場 12月7日(土)、8日(日)、午前10時～午後3時

●日時・会場 12月8日(日)、午後1時～4時、八女市黒木町田代地区

●日時 12月14日(土)、午前9時45分～午後3時

無料エイズ迅速検査

●日時・会場 12月7日(土)、8日(日)、午前10時～午後3時

●日時・会場 12月8日(日)、午後1時～4時、八女市黒木町田代地区

●日時 12月14日(土)、午前9時45分～午後3時

イベント

●日時・会場 12月7日(土)、8日(日)、午前10時～午後3時

●日時・会場 12月8日(日)、午後1時～4時、八女市黒木町田代地区

●日時 12月14日(土)、午前9時45分～午後3時

無料エイズ迅速検査

●日時・会場 12月7日(土)、8日(日)、午前10時～午後3時

●日時・会場 12月8日(日)、午後1時～4時、八女市黒木町田代地区

●日時 12月14日(土)、午前9時45分～午後3時

保健

●日時・会場 12月7日(土)、8日(日)、午前10時～午後3時

●日時・会場 12月8日(日)、午後1時～4時、八女市黒木町田代地区

●日時 12月14日(土)、午前9時45分～午後3時

無料エイズ迅速検査

●日時・会場 12月7日(土)、8日(日)、午前10時～午後3時

●日時・会場 12月8日(日)、午後1時～4時、八女市黒木町田代地区

●日時 12月14日(土)、午前9時45分～午後3時

12月の無料相談

▶行政相談 5日=大和庁舎、18日=柳川庁舎市民相談室。13:00～16:00。古賀壽代相談委員(☎73・6927)、境照廣相談委員(☎76・2572)、石橋功巨相談委員(☎72・3850)が国や県、市への要望、苦情などの相談に応じます。

▶法律相談 11日=市民会館、18日=大和庁舎、25日=三橋公民館。13:00～16:00。弁護士が相談に応じます。要予約。予約は毎月1日、8:30から受け付け(土日、祝日、1月1～3日を除く)、各会場先着6人。【問】柳川庁舎市民課(☎77・8472)

▶人権相談 5日=大和庁舎、三橋庁舎、水の郷。13:00～16:00。この他、毎週月～金曜(年末年始、祝日を除く)、8:30～17:15。【問】法務局柳川支局3階(☎72・2640)

▶交通事故相談 5日、12日、19日、26日、10:00～15:00、県柳川総合庁舎。電話相談は土日、祝日を除く毎日【問】県生活安全課(☎092・622・0403)

▶年金相談 祝日を除く毎週木曜、10:00～15:00、柳川商工会館。要予約(大牟田年金事務所☎52・5294)

▶税務相談 事業者のみ対象、毎月第2水曜、13:30～15:30、柳川商工会館(要予約☎73・7000)

▶子ども・母子・婦人相談 月～金曜、市子育て支援課。子育ての不安・悩みごと、離婚、夫の暴力などの相談に応じます(☎77・8524)

▶女性相談 12日、10:00～15:00、法務局柳川支局3階、原則、女性の相談(☎72・2640)

▶宅地建物の無料相談 10日、13:00～15:00、柳川庁舎市民相談室。【問】県宅建協会柳川地区事務所(☎74・0874)

▶心配ごと相談 毎週木曜、10:00～15:00、水の郷。【問】市社会福祉協議会(☎72・5347)

▶身体障害者相談会 14日=水の郷、21日=まほろばやまと、28日=サンブリッジ、13:30～16:00【問】市身体障害者福祉協会荒木さん(☎090・3328・8041)

▶こころの健康相談 毎週木曜(第4木曜を除く)、13:00～15:00、南筑後保健福祉環境事務所。心の悩みや病気を専門医などに相談。要予約(☎72・2176)

▶子どもホットライン24南筑後 ☎0942・52・4949。南筑後教育事務所です毎日24時間対応します。

▶教育相談 ☎74・5955。土日、祝日を除く毎日、9:00～17:00、柳川市教育研究所

▶職業相談 土日、祝日を除く毎日、8:30～17:00、市職業相談室(三橋庁舎4階☎74・1288)

▶柳川・みやま消費生活センター 毎週月～金曜(年末年始、祝日を除く)、9:00～16:30、大和庁舎1階(☎76・1004)

真心こもった お歳暮のギフト販売 地方発送も承ります!

TEL0944-72-1861 FAX0944-72-1874

ジョイフーズ(株) 〒832-0051 柳川市佃町1295-3

ご注文

上宮水、下宮水、柳光園、東宮永小学校、長田病院、至開園、至柳川市街、至柳川市、至野田、至豊原、至豊原西、至塩塚、至大牟田、至有明沿岸通、至有明沿岸通、至有明沿岸通

ジョイフーズ、クリーンセンター

だらぼがに (2Kg) 7,500円

ずわいがに (2Kg) 4,000円 (3Kg) 6,000円

ずわいがに (1kg) 2,800円

一人で悩まず 相談しましょう!

借金の問題は、身近な人に相談ができず、一人で抱え込んでしまう方が多くいらっしゃいます。少しでも早く解決するために、当事務所にご相談ください。相談は無料です。お気軽にお尋ねください。

過払い・借金問題 無料相談会

12月14日(土)・21日(土) 柳川 柳川市民会館にて

12月12日(木)・26日(木) 大川 大川文化センターにて

ご予約・お問合せはこちら

電話対応を女性がいたします。

通話無料 0120-29-0416 女性専用通話無料 0800-200-1883

個別出張相談もご利用ください。どうしてもその日に会場へ来れない方、司法書士がお近くまでお伺いいたします。交通費、出張費はいただきませんので、お気軽にお尋ねください。

司法書士法人 磨(まろ)法務事務所

〒832-0051 柳川市佃町1-23 (柳川駅前) 電話予約 0944-72-1861

※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります。 ※手続きを依頼される場合は費用が発生します。

2月11日からさげもんめぐり開催  
お内裏様・お雛様カップル  
2組募集します



2月11日から4月3日まで開催される柳川雛祭り「さげもんめぐり」。2月11日(火・祝)の始祭と3月16日(日)のおひな様水上パレードに参加できる、お内裏様とお雛様になるカップルを募集します。

- 応募資格** 当日(水上パレード雨天順延時は3月21日)パレードに参加でき、マスコミの取材に協力できる男女2組
  - 応募期間** 12月9日(月)、午前9時～1月15日(水)、午後5時
  - その他** 書類審査と面接を行います。当日の衣装は実行委員会で準備。選ばれたカップルには記念品を贈呈します。
- 申し込み、問い合わせは、市観光協会 ☎73・2145) まで。

さげもんマップの  
さげもん処を募集

- 対象** ひな段があり、さげもんを5対、10本以上飾り付ける事業所や民家
  - 掲載料** 1万円(のぼり1本含む)
  - 申込方法** 12月13日(金)までに申込書と掲載料を添えて同会事務局(柳川市観光協会内)へ申し込み
- 問い合わせも、同会事務局 ☎73・2145) まで。

**ふとん乾燥・殺菌・消臭**  
こんな事でお困りでは? PM2.5 大気汚染予報(黄砂) 布団乾燥車をご家庭までお伺いし、その場で仕上げます。  
乾燥時間は約50分です。  
1回につきふとん4枚まで  
**2,800円(消費税込)**  
問い合わせ先  
シルバー人材センター柳川本所  
電話 73-4585

**粗大ゴミ回収**  
**店舗、倉庫の整理**  
産業廃棄物収集、一般廃棄物収集  
まずはお電話で!  
**深町商店** (0944) 72-4350  
柳川市上宮永町 367-9

- 試験日** 1月18日(土)  
詳しくは、自衛隊福岡地方協力本部柳川地域事務所 ☎72・7764) まで。
- 古賀政男記念大川音楽祭出場者募集**  
●**部門** ①古賀メロディー部門 ②一般歌謡部門 ③民謡部門  
●**申込方法** ①②自分の歌声を録音したカセットテープやCD、MDを送付 ③出場申込書と申込金1500円(郵便為替、現金書留)を添えて送付  
●**送付先** 古賀政男記念館大川音楽祭係 ☎831・0026 大川市大字三丸844番地)  
●**応募締切** 12月20日(必着)

- 講演会**  
詳しくは、同館 ☎86・4133) まで。
- 小児救急講演会**  
●**日時・会場** 12月12日(木)、午後2時～3時30分  
●**会場** 県柳川総合庁舎2階大会議室  
●**内容** 高木病院の柳井文男小児科部長が「知っておくと安心!」こともの救急」と題して講演、無料  
●**対象者** 乳幼児の保護者や小児救急に関心のある人など  
●**申込締切** 12月9日(月)

- 矢部川の景観保全と復興について考えよう**  
矢部川をつなぐ会は、これからの矢部川のあるべき姿を考える講演会やパネルディスカッションなどを開催します。  
●**日時** 12月22日(日)、午後1時～5時  
●**会場** おりなす八女はちひめホール(八女市本町)  
●**内容** 八女市景観審議会委員長の馬場紘一さんによる基調講演など、無料  
問い合わせは、同会 ☎943・42・4300) まで。

- ブロッコリー先生が思春期の心について講演**  
●**日時** 12月24日(火)、午後2時30分～4時30分  
●**会場** おりなす八女はちひめホール(八女市本町)  
●**内容** 西九州大学非常勤講師の「ブロッコリー先生」こと吉村春生さんが「心がかせをひくととき安心感と自立」と題して講演、無料、先着150人  
●**申込締切** 12月16日(月)  
申し込み、問い合わせは、県南筑後保健福祉環境事務所 精神保健係 ☎72・2176) まで。

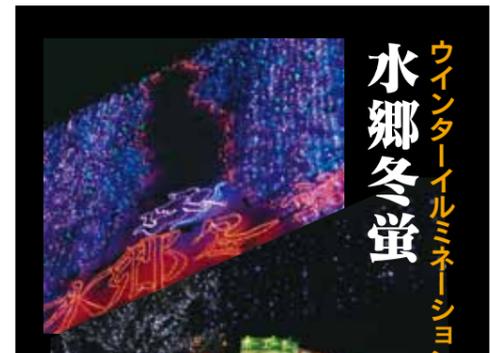
- 子育て**  
忘れていませんか?  
保育園の入所手続き  
来月4月から保育園に入園する園児の申し込みを受け付けています。手続きが済んでいない人は、できるだけ早く手続きを済ませてください。  
●**受付場所** 各保育園、市役所柳川庁舎子育て支援課、大和・三橋庁舎市民サービス課  
●**必要なもの** 印鑑、家庭での保育が困難なことを証明するものなど  
問い合わせは、子育て支援課 ☎77・85523) まで。

- あなたの知識や経験を地域の子育て支援へ**  
県は、知識や経験が豊かな高齢者に、地域の子育て支援の現場で活躍してもらう「子育てマイスター」制度を実施しています。子育てマイスターになるには、すべての無料認定研修会の受講が必要です。  
●**研修日程** 1月7、10、16、22、28、30、31日  
●**研修会場** 九州芸文館(筑後市大字津島)  
●**対象** 60歳以上で子育て支援活動に関心がある人  
●**申込締切** 12月25日(水)  
申し込み、問い合わせは、「心くおか子育てマイスター」コーナー ☎092・481・312) まで。

- 講習会**  
小型船舶免許の更新・失効講習を開催  
●**日時** 12月21日(土)、午前9時30分～(受付は午前9時)  
●**会場** 市民会館第2会議室  
●**講習料** △更新 ¥9000 円△失効 ¥1万5000円  
●**受講に必要な物** 小型船舶操縦免許証、印鑑、免許証の記載内容に変更がある人は本籍地記載の住民票。受講希望の人は必ず事前に申し込みを  
申し込み、問い合わせは、

- 募集**  
火の用心バレーボール  
大会出場チーム募集  
●**日時** 2月9日(日)、午前8時30分集合  
●**会場** 市民体育館、城内小  
学校体育館  
●**種目** △9人制バレーボール△市内に住んでいる人で構成されたチームマソフトラレーボール(レディース、トリム)△市内に住んでいるか、通勤している人で構成されたチーム。参加無料  
●**受付期間** 12月2日～16日  
申し込み、問い合わせは、市消防本部予防課査察指導係 ☎74・0121) まで。

- 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集**  
●**対象** 中学卒(見込み含む)で来年4月1日現在で17歳未満の人  
●**申込締切** 1月10日(金)



今年も西鉄柳川駅周辺にイルミネーション「水郷冬蛸」が点灯します。5万個のLED電球による光イルミネーションをぜひご覧ください。  
●**期間** ～来年1月19日(日)  
●**点灯時間** 午後5時30分～午前0時  
問い合わせは、柳川市商工会 ☎73・5400) まで。



震災・水害復興応援イベント  
**燈明の夜 in 柳川**  
幻想的なろうそくの灯りを眺めながら、電気のないゆったりとした夜を過ごしてみませんか。  
●**日時** 12月21日(土)、午後6時～(フリーマーケット=午後3時～、復興支援イベント=午後6時～)  
●**会場** 真勝寺(新町)  
●**内容** 東北物産品や支援グッズの販売、持続可能な社会を目指すパネル展など  
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関や自転車、徒歩でお越しください。  
問い合わせは、成清さん ☎090・1085・4153) まで。

入枝海事事務所 ☎099・281・7753) まで。

# がんばったね

## TOTALダンス九州代表として全国大会へ

12月14日と15日に、さいたまスーパーアリーナで開催される第41回マーチングバンド・カラーガード全国大会に、市内のTOTALダンスが出場します。

同チームは、通常週5日、大会前は土日も含め毎日練習に励んでいます。11月2日と3日に行われた同大会の九州



石橋副市長に大会の結果を報告した宮崎さん(後列左)、友添さん(前列右)、井上さん

予選には、選手の保護者たちが手作りした旗や衣装などで出場。日ごろの練習の成果を発揮した演技で、九州代表として全国大会への切符を手に入れました。

11月13日、同チームのキャプテンを務める宮崎端希さん(柳川高校1年)と友添美和さん(二ツ河小4年)、井上真依さん(二ツ河同3年)、指導者の上園市子さんが柳川庁舎を訪れ、石橋副市長に全国大会出場を報告。石橋副市長は「健闘を祈っています。頑張ってください」と選手たちを激励しました。

6歳からダンスを始めたという宮崎さんに全国大会での目標を尋ねると、「笑顔で柳川に帰れるようにいい結果を残したい」と話しました。

## ネットを挟んで激しいシャトルの打ち合い

11月10日、市民体育館で秋季柳川オープンバドミントン大会がありました。県内外から約130人が参加し、白熱した試合を繰り広げました。市内から参加した優勝者は次のとおりです(敬称略)

【男子複B】▽優勝 平野亨、三小田晋(柳川中央) 【男子複D】▽準優勝 谷畑次光、芳賀道隆(柳川中央)



熱戦が繰り広げられた

## お詫びと訂正

広報やながわ11月15日号の7ページ、「俳句」のコーナーの中で、誤りがありました。お詫びして訂正します。

【正】古賀強(吉原)  
【誤】古賀強(七ツ家)

お誕生日おめでとう★年の離れたお姉ちゃんたちが大好きな我が家のアイドル★わんぱくだけど健康にスクスク育ってくれてありがとう★



稚島 千智 ちゃん 南浜武  
12月2日生 父:良平



末吉 繕騎 くん 中島  
12月2日生 父:宏充

みんなゼンキが大好きだよ★元気でたくましく育ってね!



末松 乃愛 ちゃん 江曲  
12月2日生 父:和樹

のあちゃん★誕生日おめでとう。毎日、のあの笑顔に癒されています(\*~\*)生まれてきてくれてありがとう!病気に負けないような元気な子に育ちますように♡@~@♡

お誕生日おめでとう。歩高兄ちゃんと仲良く、これからも健やかに育ちますように



脇山 朝陽 くん 蒲船津  
12月2日生 父:裕生

## もちふみデビュー

(12月生まれ)

●応募方法 写真(裏に名前を明記)と、赤ちゃんの名前(ふりがな)、生年月日、性別、保護者1人の名前(ふりがな)、住所、電話番号、一言コメント(30文字以内)を書いて、〒832-8601市企画課広報広聴係までお送りください。

※市役所各庁舎のモニターでも紹介します。

●対象 満1歳の誕生日を迎える市内の赤ちゃん(1月号は平成25年1月生まれ)

●締め切り 1月生まれは12月13日(必着)

## ネットでも応募できます

市の公式サイトからインターネットでも応募できます。デジタルカメラの写真もそのまま送れます(確認メールの返信あり)。

●問い合わせ先 同係(☎77・8425)

※9日以降生まれは12月15日号に掲載  
※市の公式サイトでも公開します。



田中 優翔 くん 鷹ノ尾  
12月2日生 父:翔希

1歳お誕生日おめでとう★優翔くんのかわいい笑顔にいつも癒されています。これからもすくすくと元気に育ってね!(^o^)/

1歳のお誕生日おめでとう!これからも、たいようのペースで元気にたくましく育ってね。大好き



萩尾 瑠璃 ちゃん 中島  
12月4日生 母:絵里歌



内田 太陽 くん 下宮永町  
12月4日生 父:勝司

パパとママを選んでくれてありがとう!ずっと家族みんな仲良しでいようね!瑠璃ちゃんだいすきー!

美玲1歳のお誕生日おめでとう。心のきれいな女の子に育ってね!!美玲大スキだよ♡



川端 美玲 ちゃん 垂見  
12月7日生 父:昭仁

お誕生日おめでとう★あんなに小さく生まれたみーくんだけ、この1年でいろんな表情を見せてくれたね。これからも一緒に成長していこうね♡

莉桜ちゃん、お誕生日おめでとう!いつも元気で優しい笑顔に毎日癒されています!いつもありがとう!元気で、優しい女の子に育ってね!



嶋田 莉桜 ちゃん 正行  
12月8日生 父:博夫

Happy Birthday りんか♡お兄ちゃんたちと仲良く元気に成長してね♡



吉田 瑛仁 くん 柳河  
12月5日生 父:聡



佐川 未来翔 くん 有明町  
12月7日生 父:裕宣

お誕生日おめでとう♡甘えん坊でマイペースな瑛ちゃん♡これからの成長がパパとママの楽しみです♡

## 地域子育て支援センター

### 親子で遊びに来ませんか

●対象 幼稚園、保育園に通っていない幼児とその家族  
▶ピコクラブ=正光乳児保育園(細工町☎72・9066)で毎週月~木曜日の午前10時~午後3時、毎週金曜日は水の郷キッズルームで午前10時~11時30分  
▶わくわくひろば=垂見保育園(垂見☎73・6742)で毎週月~

金曜日の午前10時~午後3時  
▶バンバン=あけの保育園(明野☎76・4473)で毎週月~金曜日の午前10時~午後3時  
▶つどいの広場「このゆびとまれ」=市柳城児童館(日吉神社横☎72・7706)で毎週月~金曜日、午前10時~午後4時。※12月16日(月)は、午後0時30分~※いずれも無料。事前申し込みが必要な場合があります。※子育て相談は随時受け付けます。

## 柳川にこの人あり

vol.40



山下 孝彦 さん  
吉富町・36歳

## 夫婦二人三脚で人形劇

東京生まれの山下孝彦さんは昨年、妻民江さんと共に美術工房「からこま座」を柳川で立ち上げ、市内を中心に人形劇の公演などを行っています。山下さんが人形劇と出会ったのは、東京の大学に通っていた14年前。幼いころから漫画のキャラクターを書くことが好きだった山下さんは、「人形を作るのは自分に向いているかも」と軽い気持ちで人形劇団に入ったそうです。入団後、先輩の熱心な指導を受け、人形劇にのめり込んでいった山下さん。「せりふと人形の動きがぴったり合えば、人形が感情を持っているように見えるんですよ」と人形劇の魅力を話します。



からこま座の人形劇に登場する人形は約30体。「小さな子どもから高齢者まで楽しんでもらえるように」と山下さんがこだわる人形は、すべて山下さん夫妻の手作りです。人形は、劇中に長い時間持たせていても疲れないように、発泡スチロールなどを使っているそうです。現在、人形劇の作品数は3本。「もつと作品と人形の数を増やして、多くの人を魅了していきたい」と山下さんは、今後の意気込みを語りました。

# 保健ガイド

## 12月の在宅当番医

日曜、祝日の在宅当番医を紹介します。当番医は変更する場合がありますので、受診する前に医療機関や当日の新聞などで確認してください。問い合わせは、各医療機関へ。

●診療時間 午前9時～午後5時（医療機関で異なる場合あり。受診の前に電話で確認を）

【12月1日（日）】

▷内科系=まつなが内科クリニック（鬼童町 ☎72・5711）▷外科系=東山クリニック（みやま市瀬高町長田 ☎64・4130）

【12月8日（日）】

▷内科系=長田病院（下宮永町 ☎72・3501）、工藤胃腸科内科医院（みやま市瀬高町太神 ☎63・7711）▷小児科=藤野医院（中島 ☎76・0011）▷外科系=大城医院（矢留本町 ☎73・2427）、石橋眼科医院（みやま市瀬高町下庄 ☎62・2688）

【12月15日（日）】

▷内科系=益子医院（茂庵町 ☎73・2053）▷外科系=藤吉クリニック（中町 ☎74・4025）

【12月22日（日）】

▷内科系=やながわクリニック（下百町 ☎73・8755）▷小児科・内科=金子病院（久々原 ☎73・3407）▷外科系=溝上整形外科医院（塩塚 ☎76・1234）

【12月23日（月・祝）】

▷内科系=村石循環器科・内科（蒲船津 ☎73・0099）▷外科系=あだち医院（みやま市瀬高町太神 ☎63・2677）

【12月29日（日）】

▷内科系=わたなべ内科クリニック（矢加部 ☎72・1636）▷外科系=植田医院（みやま市山川町尾野 ☎67・2737）

【12月30日（月）】

▷小児科・内科=入江内科小児科医院（みやま市瀬高町本郷 ☎62・3552）▷外科系=耳鼻咽喉科伊東医院（高畑 ☎72・2557）、一般財団柳川病院（筑紫町 ☎72・6171）

【12月31日（火）】

▷内科系=川口内科医院（高畑 ☎73・2007）▷外科系=江頭整形外科医院（本城町 ☎73・8480）、阿部皮膚科医院（みやま市瀬高町下庄 ☎62・3404）

【内科救急指定病院】

長田病院（下宮永町 ☎72・3501）

## 予防接種（個別接種）コーナー

個別接種分の各種予防接種は次の表のとおりです。市役所各庁舎と水の郷にある「母子保健・予防接種ガイドブック（25年度版）」に掲載している実施医療機関へ事前に予約して、接種してください。

種類	標準的接種年齢	回数
不活化ポリオ	【初回接種】生後3～12か月（20日以上の間隔で接種）	3回
	【追加接種】初回接種後1年～1年半	1回
BCG	生後3～11か月	1回
3種混合、4種混合	【初回接種】生後3～12か月（20日以上56日の間隔で接種）	3回
	【追加接種】初回接種後1年～1年半	1回
麻しん風しん混合	【1期】生後12～23か月	1回
	【2期】年長児（受診は3月31日まで）	1回
日本脳炎	【1期初回】3～4歳	2回
	【1期追加】1期初回接種後1年	1回
	【2期】小学4年生	1回

※各種予防接種は、標準的接種年齢で接種します。なるべくこの年齢に接種してください。

※不活化ポリオ、3種・4種混合と日本脳炎は標準的接種年齢を記載していますが、未接種の場合、7歳6か月未満まで接種できます。

※子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌の予防接種は、今年度から定期の予防接種になりました。

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、積極的に勧めています。

せん。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

### ◆平成17年以降に日本脳炎1期接種を逃した人へ

平成7年4月2日から19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで無料で接種できます。

接種済み回数	これから接種する回数	接種間隔
0回	4回	6～28日あけて2回、2回目の約1年後に1回。2期は9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種
1回	3回	6日以上あけて2回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
2回	2回	6日以上あけて1回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
3回	1回	9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種

### ★予防接種の注意事項

事前に「予防接種と子どもの健康」をよく読み、受診の際は母子健康手帳を必ず持参ください。予診票は保護者が責任を持って記入してください。

保護者以外の親族などが予防接種に連れていく場合は、保護者の「委任状」が必要です。委任状の用紙は健康係にあります。

## 成人コーナー

### 健康相談

生活習慣病予防のための無料健康相談です。血圧測定や検尿、栄養相談などを行います。

●日時 12月17日（火）、9:30～11:00

●会場 柳川庁舎1階ロビー

●持ってくるもの 健康手帳など

### 12月のいきいきクラブ

介護予防の教室です。対象は介護保険を利用していない65歳以上の人。定員は各会場先着30人。日程は右表のとおり。

●時間 9:30～11:00

会場	曜日	実施日
サンブリッジ	月	2日、16日
両開公民館	水	4日
昭代公民館	木	5日
まほろばやまとA・B	月	9日
血垣公民館	火	10日
崩道公民館	水	11日
蒲池公民館	木	12日
水の郷	金	13日
上塩塚公民館	火	17日

## 赤ちゃんコーナー

### 母子健康手帳交付

●期日・会場 12月10日（火）、25日（水）＝柳川庁舎1階14番窓口

●時間 受付＝9:30～9:45、説明＝9:45～10:30

●対象 市内在住の妊婦さん（配偶者も一緒にどうぞ。初めてパパになる人には父子手帳をお渡しします）

●内容 赤ちゃんとお母さんのための制度説明など

●持ってくるもの 妊娠届出書、ボールペン

※上記日程で都合の悪い人は、健康係に連絡してください。

### 赤ちゃんサロン

●日時 12月3日（火）、1月7日（火）、10:00～11:30

●会場 水の郷「和室」

●対象 子育て中の人と妊娠中の人

●内容 育児の悩みや疑問などの座談会風の意見交換や助産師からのアドバイス、体重測定など

●持ってくるもの 母子健康手帳、オムツ、バスタオルなど

### 離乳食教室（要予約）

●日時 12月11日（水）、10:00～11:30

●会場 水の郷「和室」

●対象 7～11か月児と保護者

●内容 離乳食のお話、離乳食作り、個別相談など

●持ってくるもの エプロン、三角巾、タオル、おんぶひも、オムツなど

### 親子教室（要予約・定員10組）

●日時 12月4日（水）、18日（水）10:00～11:30

●会場 水の郷「診察指導室」

●対象 おおむね1歳以上の幼児と保護者（主に言葉や発音が心配な人）

●内容 親子遊び、個別相談など

### 4か月児健康診査

●日時 12月26日（木）、受付＝13:00～13:45

●会場 水の郷

●対象 平成25年8月生まれ

●内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談

●持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、すすくす台帳（1～2ページを記入してきてください）

### 10か月児健康診査

●日時 12月19日（木）、受付＝13:00～13:45

●会場 水の郷

●対象 平成25年2月生まれ

●内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士による個別相談、歯科相談

●持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、10か月児アンケート（事前に記入してきてください）

### 1歳6か月児健康診査

●日時 12月12日（木）、受付＝13:00～13:45

●会場 水の郷

●対象 平成24年5月生まれ

●内容 身体計測、診察（内科・歯科）、フッ素塗布（希望者のみ）、歯磨き相談、保健相談、栄養相談

●持ってくるもの 母子健康手帳、1歳6か月児アンケート、安全チェックリスト（事前に記入してきてください）

### 3歳児健康診査

●対象・日時 ①平成22年11月生まれ＝12月5日（木）②平成22年12月生まれ＝1月9日（木）、受付＝13:00～13:45

●会場 水の郷

●内容 身体計測、検尿、診察（内科・歯科）、フッ素塗布（希望者のみ）、歯磨き相談、保健相談、栄養相談

●持ってくるもの 母子健康手帳、3歳児アンケート、安全チェックリスト（事前に記入してきてください）、当日朝の尿10cc程度

※家庭で視力検査をしてきてください。

### ★乳幼児健診の注意事項

柳川市で初めて健診を受ける人は、すすくす台帳も持ってきてください。転入などで台帳を持っていない人は健康係に連絡してください。

体調のすぐれない子、伝染する病気にかかっている子は、体調が良くなってから健診を受けてください。

## ほっと情報

### メタボの予防、改善に特定保健指導を受けましょう

特定健康診査を受診した結果、「生活習慣病になる可能性が高いが、生活習慣を改善することで予防効果が期待できる」と判断された人へ向けて、「特定保健指導」を実施しています。

特定保健指導とは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防、改善のために自分の健康状態を知り、生活習慣を自分で改善できるようにするもの。保健師

や管理栄養士が目標や取り組み内容を一緒に考え、より効果的に実践できるように支援します。

特定保健指導は「動機づけ支援」と「積極的支援」に分かれます。メタボリックシンドロームになる可能性の高い人には、「積極的支援」を行います。

市国民健康保険の加入者で特定保健指導の対象になった人は、市健康づくり課から案内をお知らせします。

5年後、10年後の健康のために、ぜひ特定保健指導を受けてください。

#### ■動機づけ支援とは…

生活習慣を改善する必要性を理解し、実行可能な目標を立て、行動に移せるように支援します。

#### ■積極的支援とは…

自分の健康状態を自覚し、実行可能な目標を立て、定期的に確認や見直しをしながら、生活習慣の改善を実践できるように支援します。