

11月の在宅当番医

日曜、祝日の在宅当番医を紹介します。当番医は変更する場合がありますので、受診する前に医療機関や当日の新聞などで確認してください。問い合わせは、各医療機関へ。

●診療時間 午前9時～午後5時（医療機関で異なる場合あり。受診の前に電話で確認を）

【11月3日（日・祝）】

▷ 小児科・内科=山内医院（みやま市瀬高町大江☎ 62・4131）▷ 外科系=石橋医院（新町☎ 72・3176）

【11月4日（月・振休）】

▷ 小児科・内科=永江医院（本町☎ 72・3146）▷ 外科系=森田皮膚科医院（藤吉☎ 74・3425）、龍外科医院（宮永町☎ 72・2100）

【11月10日（月）】

▷ 内科系=松尾医院（白鳥☎ 72・2842）▷ 小児科=ほほえみクリニック（みやま市瀬高町下庄☎ 62・5050）▷ 外科系=甲斐田医院（西浜武☎ 72・3435）、産科・婦人科あらきクリニック（みやま市瀬高町下庄☎ 63・3369）

【11月17日（日）】

▷ 内科系=よしやま内科（みやま市瀬高町小川☎ 62・6118）▷ 外科系=星子ひさし整形外科（久末☎ 74・5566）

【11月23日（土・祝）】

▷ 内科系=きくち胃腸科内科クリニック（みやま市瀬高町下庄☎ 63・2223）▷ 小児科=津末医院（久末☎ 72・2516）▷ 外科系=やながわ星子クリニック（柳河☎ 72・0835）

【11月24日（日）】

▷ 内科系=柳川すぎ病院（高畑☎ 72・7171）、新船小屋病院（みやま市瀬高町長田☎ 62・4161）▷ 外科系=津留医院（豊原☎ 74・5099）、平木耳鼻咽喉科医院（みやま市瀬高町下庄☎ 62・3405）

【内科救急指定病院】

長田病院（下宮永町☎ 72・3501）

予防接種（個別接種）コーナー

個別接種分の各種予防接種は次の表のとおりです。市役所各庁舎と水の郷にある「母子保健・予防接種ガイドブック（25年度版）」に掲載している実施医療機関へ事前に予約して、接種してください。

種類	標準的接種年齢	回数
不活化ポリオ	【初回接種】生後3～12か月（20日以上の間隔で接種） 【追加接種】初回接種後1年～1年半	3回
BCG	生後3～11か月	1回
3種混合、4種混合	【初回接種】生後3～12か月（20日以上56日の間隔で接種） 【追加接種】初回接種後1年～1年半	3回
麻しん	【1期】生後12～23か月 【2期】年長児（受診は3月31日まで）	1回
日本脳炎	【1期初回】3～4歳 【1期追加】1期初回接種後1年 【2期】小学4年生	2回

せん。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

◆平成17年以降に日本脳炎1期接種を逃した人へ

平成7年4月2日から19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで無料で接種できます。

接種済み回数	これから接種する回数	接種間隔
0回	4回	6～28日あけて2回、2回目の約1年後に1回。2期は9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種
1回	3回	6日以上あけて2回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
2回	2回	6日以上あけて1回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
3回	1回	9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種

※各種予防接種は、標準的接種年齢で接種します。なるべくこの年齢に接種してください。

※不活化ポリオ、3種・4種混合と日本脳炎は標準的接種年齢を記載していますが、未接種の場合、7歳6か月未満まで接種できます。

※子宮頸がん、ヒビ、小児用肺炎球菌の予防接種は、今年度から定期の予防接種になりました。

※現在、子宮頸がん予防ワクチン

の接種は、積極的に勧めています。

★予防接種の注意事項

事前に「予防接種と子どもの健康」をよく読み、受診の際は母子健康手帳を必ず持参ください。予診票は保護者が責任を持つて記入してください。

保護者以外の親族などが予防接種に連れていく場合は、保護者の「委任状」が必要です。委任状の用紙は健康係にあります。

成人コーナー

健康相談

生活習慣病予防のための無料健康相談です。血圧測定や検尿、栄養相談などを行います。

●日時 11月19日（火）、9:30～11:00

●会場 柳川庁舎1階ロビー

●持つくるもの 健康手帳など

11月のいきいきクラブ

介護予防の教室です。対象は介護保険を利用していない65歳以上の人。定員は各会場先着30人。日程は右表のとおり。

●時間 9:30～11:00

会場	曜日	実施日
両開公民館	水	6日、20日
昭代公民館	木	7日、21日
まほろばやまとA	月	11日
皿垣公民館	火	12日
蒲池公民館	木	14日、28日
サンブリッジ	月	18日
上塙塚公民館	火	19日
水の郷	金	22日
まほろばやまとB	月	25日
崩田公民館	水	27日

赤ちゃんコーナー

母子健康手帳交付

●期日・会場 11月9日（土）=水の郷、26日（火）=柳川庁舎1階14番窓口

●時間 受付=9:30～9:45、説明=9:45～10:30

●対象 市内在住の妊婦さん（配偶者も一緒にどうぞ。初めてパパになる人には父子手帳をお渡します）

●内容 赤ちゃんとお母さんのための制度説明など

●持つくるもの 妊娠届出書、ボールペン

※上記日程で都合の悪い人は、健康係に連絡してください。

マタニティーセミナー（要予約）

●日時 11月9日（土）、10:30～11:30

●会場 水の郷「和室」

●対象 2回とも参加できる3歳以上上の幼児と保護者

●内容 親子で楽しいクッキング

●持つくるもの エプロン、タオル、三角巾、飲み物、子ども用はし、材料費300円程度など

●申込期間 11月5日～14日

4か月児健康診査

●日時 11月28日（木）、受付=13:00～13:45

●会場 まほろばやまと

●対象 平成25年7月生まれ

●内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談

●持つくるもの 母子健康手帳、バスタオル、すくすく台帳（1～2ページを記入してください）

離乳食教室（要予約）

●日時 11月13日（水）、10:00～11:30

●会場 水の郷「和室」

●対象 5、6か月児と保護者

●内容 離乳食のお話、離乳食作り、個別相談など

ほっと情報

がん検診の無料クーポンは11月30日まで受診はお早めに

市が行っている子宮頸がん検診、

乳がん検診、大腸がん検診では、

早期発見、早期治療、がん啓発の

ために、5月に対象者へ無料クー

ポンを配布しています。無料クー

ポンの利用期限が11月30日まで

ですので、医療機関へ事前に電話

予約をして受診してください。

なお、無料クーポンをなくした

場合は再発行できます。

●対象者 ▷ 子宮頸がん検診=

20、25、30、35、40歳 ▷ 乳が

ん・大腸がん検診=40、45、50、

55、60歳

問い合わせは、市健康づくり課

健康係（☎ 77・8536）まで。

日本人の死因第1位は「がん」

平成23年度で日本人の死因

は「がん」が一番多く、全体の

28.5%。日本人の2人に1人がが

んにかかり、3.5人に1人がが

んで亡くなっています。そのため、

がん検診でがんを早期発見して、

早期治療につなげましょう。