



赤ちゃんコーナー

母子健康手帳交付

- 期日・会場 6月12日(水)、28日(金) = 柳川庁舎1階14番窓口
 - 時間 受付 = 9:30 ~ 9:45、説明 = 9:45 ~ 10:30
 - 対象 市内在住の妊婦さん(配偶者も一緒にどうぞ。初めてパパになる人には父子手帳をお渡しします)
 - 内容 赤ちゃんとお母さんのための制度説明など
 - 持ってくるもの 妊娠届出書、ボールペン
- ※上記日程で都合の悪い人は、健康係に連絡してください。

赤ちゃんサロン

- 日時 6月4日(火)、7月2日(火)、10:00 ~ 11:30
- 会場 水の郷「和室」
- 対象 子育て中の人と妊娠中の人
- 内容 育児の悩みや疑問などの座談会風の意見交換や助産師からのアドバイス、体重測定など
- 持ってくるもの 母子健康手帳、オムツ、バスタオルなど

離乳食教室(要予約)

- 日時 6月11日(火)、10:00 ~ 11:30
- 会場 水の郷「和室」
- 対象 離乳食について知りたい人(7 ~ 11か月児と保護者)
- 内容 離乳食のお話、離乳食作り、個別相談など
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、タオル、おんぶひも、オムツなど

親子教室(要予約・定員10組)

- 日時 6月5日(水)、19日(水) 10:00 ~ 11:30
- 会場 水の郷「診察指導室」
- 対象 1歳以上の幼児と保護者(主に言葉や発音が心配な人)
- 内容 親子遊び、個別相談など
- 持ってくるもの タオル、飲みもの

幼児食教室(要予約・定員10組)

- 日時 6月19日(水)、7月12日(金)、10:00 ~ 13:00
- 会場 水の郷「和室」
- 対象 2回とも参加できる3歳以上の幼児と保護者
- 内容 親子で楽しいクッキング
- 持ってくるもの エプロン、タオル、三角巾、飲み物、子ども用おはし、材料費300円程度など
- 申込期間 6月3日 ~ 13日(申し込み多数の場合は初めての人優先)

4か月児健康診査

- 日時 6月27日(木)、受付 = 13:00 ~ 13:45
- 会場 水の郷
- 対象 平成25年2月生まれ
- 内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、すすく台帳(P1 ~ 2を記入してきてください)

10か月児健康診査

- 日時 6月20日(木)、受付 = 13:00 ~ 13:45
- 会場 水の郷
- 対象 平成24年8月生まれ
- 内容 身体計測、小児科医の診

察、保健師・栄養士による個別相談、歯科相談

- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、10か月児アンケート(事前に記入してきてください)

1歳6か月児健康診査

- 日時・会場 6月13日(木)、受付 = 13:00 ~ 13:45、水の郷
- 対象 平成23年11月生まれ
- 内容 身体計測、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、1歳6か月児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)

3歳児健康診査

- 対象・日時 ①平成22年5月生まれ = 6月6日(木) ②平成22年6月生まれ = 7月4日(木)、受付 = 13:00 ~ 13:45
 - 会場 水の郷
 - 内容 身体計測、検尿、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、3歳児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)、当日朝の尿10cc程度
- ※家庭で視力検査をしてきてください。

★乳幼児健診の注意事項

柳川市で初めて健診を受ける人は、すすく台帳も持ってきてください。転入などで台帳を持っていない人は健康係に連絡してください。

【教室などの申し込み、問い合わせ】市健康づくり課健康係 ☎77・8536

予防接種(個別接種)コーナー

個別接種分の各種予防接種は次の表のとおりです。市役所各庁舎と水の郷にある「母子保健・予防接種ガイドブック(25年度版)」に掲載している実施医療機関へ事前に予約して、接種してください。

種類	標準的接種年齢	回数
不活化ポリオ	【初回接種】生後3~12か月(20日以上の間隔で接種)	3回
	【追加接種】初回接種後1年~1年半	1回
BCG	生後3~11か月	1回
3種混合、4種混合	【初回接種】生後3~12か月(20日以上56日の間隔で接種)	3回
	【追加接種】初回接種後1年~1年半	1回
麻しん風しん混合	【1期】生後12~23か月	1回
	【2期】年長児(受診は3月31日まで)	1回
日本脳炎	【1期初回】3~4歳	2回
	【1期追加】1期初回接種後1年	1回
	【2期】小学4年生	1回

※各種予防接種は、標準的接種年齢で接種します。なるべくこの年齢に接種してください。

※不活化ポリオ、3種・4種混合と日本脳炎は標準的接種年齢を記載していますが、未接種の場合、7歳6か月未満まで接種できます。

※今年度の日本脳炎予防接種は、「1期初回の3歳児」「1期追加の4歳児」「1期(一部未接種含む)の7歳から10歳児」「2期の18歳」について、積極的に接種

を勧めています。

※子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌の予防接種は、今年度から定期の予防接種になりました。

◆平成17年以降に日本脳炎1期接種を逃した人へ

平成7年4月2日から19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで無料で接種できます。

接種済み回数	これから接種する回数	接種間隔
0回	4回	6~28日あけて2回、2回目の約1年後に1回。2期は9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種
1回	3回	6日以上あけて2回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
2回	2回	6日以上あけて1回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
3回	1回	9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種

★予防接種の注意事項

事前に「予防接種と子どもの健康」をよく読み、受診の際は母子健康手帳を必ず持参ください。

予診票は保護者が責任を持って記入してください。

保護者以外の親族などが予防接種に連れていく場合は、保護者の「委任状」が必要です。委任状の用紙は健康係にあります。

成人コーナー

健康相談

生活習慣病予防のための無料健康相談です。血圧測定や検尿、栄養相談などを行います。

- 日時 6月18日(火)、9:30 ~ 11:00
- 会場 柳川庁舎1階ロビー
- 持ってくるもの 健康手帳など

6月のいきいきクラブ

介護予防の教室です。対象は介護保険を利用していない65歳以上の人。定員は各会場先着30人。

日程は以下のとおり。

- 時間 9:30 ~ 11:00

会場	曜日	実施日
サンブリッジ	月	3日、17日
大和漁村センター	火・木	4日、20日
両開公民館	水	5日、19日
柳河公民館	金	7日、21日
まほろばやまとA	月	10日
血垣公民館	火	11日、25日
崩道公民館	水	12日、26日
水の郷	金	14日、28日
上塩塚公民館	火	18日
まほろばやまとB	月	24日

6月4日~10日は歯と口の健康週間

むし歯や歯周病は、口の中だけの問題と思っていないですか。歯の役割は、食べ物をかみくだくだけではありません。脳に刺激を与えて活性化させたり、言葉の発音を明確にしたりするなど、多くの役割を果たしています。むし歯や歯周病によって歯や歯ぐきの健康が失われると、口の中だけでなく、全身の健康に大きく影響を及ぼしてしまうのです。

日本歯科医師会は、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうと「8020運動」を推進して

います。歯が20本以上あると、食生活にほぼ満足することができるといわれているためです。

歯を失う原因となるむし歯や歯周病を予防するには、毎日の歯みがきで、きちんと歯の汚れを取り除くことが大切です。汚れが残りやすい歯と歯の間や歯と歯ぐきの境目は、歯間ブラシなどを使って汚れを落としましょう。



6月の在宅当番医

日曜、祝日の在宅当番医を紹介します。当番医は変更する場合がありますので、受診する前に医療機関や当日の新聞などで確認してください。

問い合わせは、各医療機関へ。

- 診療時間 午前9時~午後5時(医療機関で異なる場合あり)

【6月2日】

▷内科系 = 松尾医院(白鳥 ☎72・2842)

▷小児科 = 藤野医院(中島 ☎76・0011)

▷外科系 = 江頭整形外科医院(本城町 ☎73・8480)、平木耳鼻咽喉科医院(みやま市瀬高町下庄 ☎62・3405)

【6月9日】

▷小児科・内科 = 吉田小児科医院(垂見 ☎74・0550)

▷外科系 = 藤吉クリニック(中町 ☎74・4025)

【6月16日】

▷内科系 = やながわクリニック(下百町 ☎73・8755)、長田病院(下宮永町 ☎72・3501)

▷小児科 = 二宮医院(本町 ☎73・2600)

▷外科系 = 甲斐田医院(西浜武 ☎72・3435)、石橋眼科医院(みやま市瀬高町下庄 ☎62・2688)

【6月23日】

▷内科系 = 町野医院(新船津町 ☎73・2246)

▷小児科 = 井口こどもクリニック(今古賀 ☎72・1888)

▷外科系 = 東山クリニック(みやま市瀬高町長田 ☎64・4130)

【6月30日】

▷小児科・内科 = 永江医院(本町 ☎72・3146)

▷外科系 = 耳鼻咽喉科伊東医院(高畑 ☎72・2557)、鎌田外科病院(高畑 ☎72・7171)

【内科救急指定病院】

長田病院(下宮永町 ☎72・3501)