

4月の保健ガイド



赤ちゃんコーナー

母子健康手帳交付

- 期日・会場 4月10日(水)、24日(水) = 柳川庁舎1階14番窓口
 - 時間 受付=9:30~9:45、説明=9:45~10:30
 - 対象 市内在住の妊婦さん(配偶者も一緒にどうぞ。初めてパパになる人には父子手帳をお渡しします)
 - 内容 赤ちゃんとお母さんのための制度説明など
 - 持ってくるもの 妊娠届出書、ボールペン
- ※上記日程で都合の悪い人は、健康係に連絡してください。

赤ちゃんサロン

- 日時 4月2日(火)、5月14日(火)、10:00~11:30
- 会場 水の郷「和室」
- 対象 子育て中の人と妊娠中の人
- 内容 育児の悩みや疑問などの座談会風の意見交換や助産師からのアドバイス、体重測定他
- 持ってくるもの 母子健康手帳、オムツ、バスタオルなど

離乳食教室(要予約)

- 日時 4月9日(火)、5月8日(水)、10:00~11:30
- 会場 水の郷「和室」
- 対象 離乳食について知りたい人(5~6か月児と保護者)
- 内容 離乳食の進め方、離乳食作り、個別相談など
- 持ってくるもの エプロン、三

角巾、タオル、おんぶひも、オムツなど

親子教室(要予約・定員10組)

- 日時 4月3日(水)、17日(水) 10:00~11:30
- 会場 水の郷「診察指導室」
- 対象 1歳以上の幼児と保護者(主に言葉や発音が心配な人)
- 内容 親子遊び、個別相談
- 持ってくるもの タオル、飲みもの

4か月児健康診査

- 日時 4月25日(木)、受付=13:00~13:45
- 会場 水の郷
- 対象 平成24年12月生まれ
- 内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、すくすく台帳(P1~2を記入してきてください)

10か月児健康診査

- 日時 4月18日(木)、受付=13:00~13:45
- 会場 水の郷
- 対象 平成24年6月生まれ
- 内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士による個別相談、歯科相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、10か月児アンケート(事前に記入してきてください)

1歳6か月児健康診査

- 日時 4月11日(木)、受付=

13:00~13:45

- 会場 水の郷
- 対象 平成23年9月生まれ
- 内容 身体計測、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、1歳6か月児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)

3歳児健康診査

- 対象・日時 ①平成22年3月生まれ=4月4日(木) ②平成22年4月生まれ=5月9日(木)、受付=13:00~13:45
 - 会場 水の郷
 - 内容 身体計測、検尿、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、3歳児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)、当日朝の尿10cc程度
- ※家庭で視力検査をしてきてください。

★乳幼児健診の注意事項

柳川市で初めて健診を受ける人は、すくすく台帳も持ってきてください。転入などで台帳を持っていない人は健康係に連絡してください。

体調の優れない子、伝染する病気にかかっている子は、体調が良くなってから健診を受けてください。

【教室などの申し込み、問い合わせ】市健康づくり課健康係 ☎77・8536

予防接種(個別接種)コーナー

個別接種分の各種予防接種は次の表のとおりです。市役所各庁舎と水の郷にある「母子保健・予防接種ガイドブック(25年度版)」に掲載している実施医療機関へ事前に予約して、接種してください。

種類	標準的接種年齢	回数
不活化ポリオ	【初回接種】生後3~12か月(20日以上の間隔で接種)	3回
	【追加接種】初回接種後1年~1年半	1回
BCG	生後3~11か月	1回
3種混合、4種混合	【初回接種】生後3~12か月(20日以上56日の間隔で接種)	3回
	【追加接種】初回接種後1年~1年半	1回
麻しん風しん混合	【1期】生後12~23か月	1回
	【2期】年長児(受診は3月31日まで)	1回
日本脳炎	【1期初回】3~4歳	2回
	【1期追加】1期初回接種後1年	1回
	【2期】小学4年生	1回

- ※各種予防接種は、標準的接種年齢で接種します。なるべくこの年齢に接種してください。
- ※不活化ポリオ、3種・4種混合と日本脳炎は、標準的接種年齢を記載していますが、未接種の場合、7歳6か月未満まで接種できます。
- ※今年度の日本脳炎予防接種は、1期初回の3歳児、1期追加の4歳児、1期(一部未接種含む)の7歳から10歳児、2期の18歳について、積極的に接種を勧めています。

◆平成17年以降に日本脳炎1期接種を逃した人へ

平成7年4月2日から19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで無料で接種できます。

●全く接種していない人

1期相当(計3回)	6~28日の間隔をあけて2回接種 2回目の接種からおおむね1年の間隔をあけて1回接種
2期相当(1回)	9歳以上で、3回目の接種から6日以上の間隔をあけて1回接種

●1~3回しか接種していない人

不足している回数(1~3回)	6日以上の間隔をあけて、不足している回数を接種 ただし、2期相当(4回目)は9歳以上
----------------	---

★予防接種の注意事項

- 事前に「予防接種と子どもの健康」をよく読み、受診の際は母子健康手帳を必ず持参ください。
- 予診票は保護者が責任を持って記入してください。
- 保護者以外の親族などが予防接種に連れていく場合は、保護者の「委任状」が必要です。委任状の用紙は健康係にあります。



成人コーナー

健康相談

- 生活習慣病予防のための無料健康相談です。保健師、看護師による血圧測定や検尿、健康相談、栄養士による栄養相談を行います。
- 日時 4月16日(火)、9:30~11:00
- 会場 柳川庁舎1階ロビー

- 持ってくるもの 健康手帳、健診結果など

※65歳以上を対象とした介護予防教室「いきいきクラブ」は、5月から始めます。日時、会場は広報4月15日号に掲載します。

ヘルスマイト養成講座の受講生募集

市は、地域の健康づくりのため、食を通じてボランティア活動をする食生活改善推進員「ヘルスマイト」の養成講座を開講します。健康づくりや食生活について学び、家庭や地域で生かしませんか。食や健康づくりに関心がある人の受講をお待ちしています。

- 受講期間・会場 6月7日~来年3月7日の月1回(全10回)、水の郷
- 受講内容 食生活、健康づくりについての講義、調理実習、運動など

- 受講資格 1年を通じて講座を受講でき、講座終了後に市食生活改善推進会に入会して地域の健康づくり活動ができる市民、先着20人
 - 受講料 無料(テキスト代1000円、別途実習費を徴収)
 - 申込期間 4月1日~5月24日
- 申し込み、問い合わせは、市健康づくり課健康係 ☎77・8536 まで。