

9月の保健ガイド



赤ちゃんコーナー

母子健康手帳交付

- 期日・会場 9月11日(火)、26日(水) = 柳川庁舎1階14番窓口
 - 時間 受付=9:30~9:45、説明=9:45~10:30
 - 対象 市内在住の妊婦さん(配偶者も一緒にどうぞ。初めてパパになる人には父子手帳をお渡しします)
 - 内容 赤ちゃんとお母さんのための制度説明など
 - 持ってくるもの 妊娠届出書、ボールペン
- ※上記日程で都合の悪い人は、健康係に連絡してください

赤ちゃんサロン

- 日時 9月4日(火)、10月2日(火)、10:00~11:30
- 会場 水の郷「和室」
- 対象 子育て中の人と妊娠中の人
- 内容 育児の悩みや疑問などの座談会風の意見交換や助産師からのアドバイス、体重測定ほか
- 持ってくるもの 母子健康手帳、オムツ、バスタオルなど

離乳食教室(要予約)

- 日時 9月12日(水)、10:00~11:30
- 会場 水の郷「和室」
- 対象 離乳食について知りたい人(5か月ごろから)
- 内容 離乳食の進め方、試食、個別相談など
- 持ってくるもの タオル、オムツなど

ツなど

親子教室(要予約・定員10組)

- 日時 9月5日(水)、19日(水)、10:00~11:30
- 会場 水の郷「診察指導室」
- 対象 1歳以上の幼児と保護者(主に言葉や発達が心配な人)
- 内容 親子遊び、個別相談など

4か月児健康診査

- 日時 9月27日(木)、受付=13:00~13:45
- 会場 水の郷
- 対象 平成24年5月生まれ
- 内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、すくすく台帳(P1~2を記入してきてください)

10か月児健康診査

- 日時 9月20日(木)、受付=13:00~13:45
- 会場 水の郷
- 対象 平成23年11月生まれ
- 内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士による個別相談、歯科相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、10か月児アンケート(事前に記入してきてください)

1歳6か月児健康診査

- 日時 9月13日(木)、受付=13:00~13:45

- 会場 水の郷
- 対象 平成23年2月生まれ
- 内容 身体計測、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、1歳6か月児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)

3歳児健康診査

- 日時 ①9月6日(木) ②10月4日(木)、受付=13:00~13:45
 - 会場 ①水の郷②サンブリッジ
 - 対象 ①平成21年8月生まれ ②平成21年9月生まれ
 - 内容 身体計測、検尿、診察(内科・歯科)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談、【希望者のみ】フッ素塗布
 - 持ってくるもの 母子健康手帳、3歳児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)、当日朝の尿10cc程度
- ※家庭で視力検査をしてきてください

★乳幼児健診の注意事項

柳川市で初めて健診を受ける人は、すくすく台帳も持ってきてください。転入などで台帳を持っていない人は健康係に連絡してください。体調の優れない子、伝染する病気にかかっている子は、体調が良くなってから健診を受けてください。

会場	曜日	実施日
サンブリッジ	月	3日
大和漁村センター	火	4日
有明まほろばセンター	水	5日、19日
昭代就業改善センター	木	6日、20日
まほろばやまとA	月	10日
血垣公民館	火	11日
崩道公民館	水	12日、26日
蒲池環境改善センター	木	13日、27日
水の郷	金	14日、28日
上塩塚公民館	火	18日
柳河ふれあいセンター	金	21日
まほろばやまとB	月	24日

成人コーナー

健康相談

生活習慣病予防のための無料健康相談です。保健師、看護師による血圧測定や検尿、健康相談、栄養相談を行います。

- 日時 9月11日(火)、9:30~11:00
- 会場 柳川庁舎1階ロビー
- 持ってくるもの 健康手帳など

9月の集団がん検診(要予約)

集団がん検診は、毎年6月~9月に実施しています。

- 日時 9月10日(月)、8:30~11:00
- 会場 水の郷
- 内容 胃がん・肺がん検診

9月のいきいきクラブ

介護予防の教室です。65歳以上の閉じこもりがちの人などが対象。定員がありますので、参加希望者は事前に健康係まで連絡を。会場と実施日は右の表を参照ください。

- 時間 9:30~11:00

【教室などの申し込み、問い合わせ】市健康づくり課健康係(☎77・8536)

予防接種(個別接種)コーナー

個別接種分の各種予防接種は次の表のとおりです。市役所各庁舎と水の郷にある「母子保健・予防接種ガイドブック(24年度版)」に掲載している実施医療機関へ事前に予約して、接種してください。

種類	標準的接種年齢	回数
BCG	生後3~5か月	1回
3種混合	【初回接種】生後3~12か月(20日以上56日の間隔で接種)	3回
	【追加接種】初回接種後1年~1年半	1回
麻しん風しん混合	【1期】生後12~23か月	1回
	【2期】年長児(受診は3月31日まで)	1回
	【3期】中学1年生相当	1回
	【4期】高校3年生相当	1回
日本脳炎	【1期初回】3~4歳	2回
	【1期追加】1期初回接種後1年	1回
	【2期】小学4年生	1回

※各種予防接種は、標準的接種年齢で接種します。なるべくこの年齢に接種してください
 ※3種混合と日本脳炎1期(特例以外)は、未接種の場合、7歳6か月未満まで接種可能です
 ※麻しん風しん混合の3期と4期は、平成25年3月まで実施
 ※日本脳炎予防接種では、1期初回の3歳児、1期追加の4歳児、1期初回と一部未接種の8歳から10歳児について、積極的に接種を勧めています

◆平成17年以降に日本脳炎1期接種を逃した人へ

平成7年6月1日から19年4月1日生まれの人は、20歳未満

まで日本脳炎予防接種ができます。

接種済み回数	これから接種する回数	接種間隔
0回	4回	6~28日あけて2回、2回目の約1年後に1回。2期は9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種
1回	3回	6日以上あけて2回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
2回	2回	6日以上あけて1回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
3回	1回	9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種

◆ポリオ予防接種は医療機関で

9月1日からポリオの予防接種は、経口生ワクチンから不活化ワクチンに切り替わりました。そのため、9月と来年3月に予定していた集団接種は中止します。今後は、ポリオが受けられる医療機関に、接種希望日の1週間前までに予約して接種してください。

★予防接種の注意事項

事前に「予防接種と子どもの健康」をよく読み、受診の際は母子健康手帳を必ず持参ください。予診票は保護者が責任を持って記入してください。保護者以外の親族などが予防接種に連れていく場合は、保護者の「委任状」が必要です。委任状の用紙は健康係にあります。

9月10日~16日は「自殺予防週間」です

全国では年間3万人を超える人が自殺で亡くなっています。現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。

- 自殺予防のための4つの行動
 - ▷家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける
 - ▷本人の気持ちを尊重し、話に耳を傾ける
 - ▷早めに専門家への相談を促す

- ▷温かく寄り添いながらじっと見守る
- こころの健康相談のご案内
 - 県南筑後保健福祉環境事務所は、精神科の専門医師や保健師が、心の悩みや病気に関する相談に応じます。同事務所に電話で事前予約をしてください。問い合わせも、同事務所健康増進課(☎72・2176)まで。

9月の在宅当番医

日曜、祝日の在宅当番医を紹介します。当番医は変更する場合がありますので、受診する前に医療機関や当日の新聞などで確認してください。

問い合わせは、各医療機関まで。
 ●診療時間 午前9時~午後5時(医療機関で異なる場合あり)

- 【9月2日】
- ▷内科系=甲斐病院(筑紫町☎73・1217)、長田病院(下宮永町☎72・3501)
 - ▷小児科=津末医院(久末☎72・2516)
 - ▷外科系=龍外科医院(宮永町☎72・2100)、阿部皮膚科医院(みやま市瀬高町下庄☎62・3404)

- 【9月9日】
- ▷内科=川口内科医院(高畑☎73・2007)
 - ▷外科系=あだち医院(みやま市瀬高町太神☎63・2677)

- 【9月16日】
- ▷小児科・内科=入江内科小児科医院(みやま市瀬高町本郷☎62・3552)
 - ▷外科系=こにし眼科(藤吉☎75・4110)、一般財団柳川病院(筑紫町☎72・6171)

- 【9月17日】
- ▷内科系=村石循環器科・内科(蒲船津☎73・0099)
 - ▷外科系=内田医院(塩塚☎76・3003)

- 【9月22日】
- ▷内科系=三橋長田医院(今古賀☎72・4171)
 - ▷外科系=川崎耳鼻咽喉科医院(上町☎72・2235)、鎌田外科病院(高畑☎72・7171)

- 【9月23日】
- ▷内科系=まつなが内科クリニック(鬼童町☎72・5711)
 - ▷外科系=渡辺医院(みやま市瀬高町小川☎63・2911)

- 【9月30日】
- ▷内科系=千蔵医院(鷹ノ尾☎76・1854)
 - ▷外科系=阿久根眼科医院(筑紫町☎72・3376)、鎌田外科病院(高畑☎72・7171)

- 【内科救急指定病院】
 長田病院(下宮永町☎72・3501)
 【外科救急指定病院】
 鎌田外科病院(高畑☎72・7171)