

# 7月の保健ガイド



## 赤ちゃんコーナー

### 母子健康手帳交付

- 期日・会場 7月10日(火)、25日(水) = 柳川庁舎1階14番窓口
  - 時間 受付=9:30~9:45、説明=9:45~10:30
  - 対象 市内在住の妊婦さん(配偶者も一緒にどうぞ。初めてパパになる人には父子手帳をお渡しします)
  - 内容 赤ちゃんとお母さんのための制度説明など
  - 持ってくるもの 妊娠届出書、ボールペン
- ※上記日程で都合の悪い人は、健康係に連絡してください

### 赤ちゃんサロン

- 日時 7月3日(火)、8月7日(火)、10:00~11:30
- 会場 水の郷「和室」
- 対象 子育て中の人と妊娠中の人
- 内容 育児の悩みや疑問などの座談会風の意見交換や助産師からのアドバイス、体重測定ほか
- 持ってくるもの 母子健康手帳、オムツ、バスタオルなど

### 離乳食教室(要予約)

- 日時 7月11日(水)、10:00~11:30
- 会場 水の郷「和室」
- 対象 離乳食について知りたい人(5か月ごろから)
- 内容 離乳食の進め方、試食、個別相談など
- 持ってくるもの タオル、オムツなど

ツなど

### 親子教室(要予約・定員10組)

- 日時 7月4日(水)、18日(水)、10:00~11:30
- 会場 水の郷「診察指導室」
- 対象 1歳以上の幼児と保護者(主に言葉や発達が心配な人)
- 内容 水遊び、個別相談など

### 4か月児健康診査

- 日時 7月26日(木)、受付=13:00~13:45
- 会場 サンプリッジ
- 対象 平成24年3月生まれ
- 内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、すくすく台帳(P1~2を記入してきてください)

### 10か月児健康診査

- 日時 7月19日(木)、受付=13:00~13:45
- 会場 サンプリッジ
- 対象 平成23年9月生まれ
- 内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士による個別相談、歯科相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、10か月児アンケート(事前に記入してきてください)

### 1歳6か月児健康診査

- 日時 7月12日(木)、受付=13:00~13:45

### ●会場 サンプリッジ

- 対象 平成22年12月生まれ
- 内容 身体計測、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、1歳6か月児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)

### ●3歳児健康診査

- 日時 ①7月5日(木) ②8月2日(木)、受付=13:00~13:45
- 会場 ①②ともにサンプリッジ
- 対象 ①平成21年6月生まれ ②平成21年7月生まれ
- 内容 身体計測、検尿、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、3歳児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)、当日朝の尿10cc程度

- ※家庭で視力検査をしてきてください

### ★乳幼児健診の注意事項

柳川市で初めて健診を受ける人は、すくすく台帳も持ってきてください。転入などで台帳を持っていない人は健康係に連絡してください。体調の優れない子、伝染する病気にかかっている子は、体調が良くなってから健診を受けてください。

## 集団がん検診は9月まで実施。8月6日に特定健診を追加しました

市は、集団がん検診を9月まで実施しています。各会場で検診を受けるには、事前に予約が必要で、定員になり次第締め切ります。広報6月1日号で配布した「がん検診・特定健診のご案内」をご覧ください。予約、問い合わせは、市健康づくり課健康係(☎77・8536)まで。

| 期日      | 会場           | 検診の種類                      | 予約状況 |
|---------|--------------|----------------------------|------|
| 7/22(日) | まほろばやまと      | 胃・肺・視触診・マンモグラフィ・子宮・大腸・特定健診 | △    |
| 7/29(日) | 柳川農村環境改善センター | 胃・肺・マンモグラフィ                | ○    |
| 8/6(月)  | 水の郷          | 胃・肺・マンモグラフィ・特定健診           | ○    |
| 8/20(月) | 水の郷          | 胃・肺・視触診・マンモグラフィ・子宮・大腸・特定健診 | △    |
| 8/26(日) | サンプリッジ       | 胃・肺・視触診・マンモグラフィ・子宮・大腸・特定健診 | △    |
| 8/29(水) | 柳川農村環境改善センター | 胃・肺・マンモグラフィ                | ○    |
| 9/2(日)  | サンプリッジ       | 胃・肺・視触診・マンモグラフィ            | ○    |
| 9/3(月)  | 水の郷          | 胃・肺・視触診・マンモグラフィ            | ○    |
| 9/8(土)  | 柳川農村環境改善センター | 視触診・マンモグラフィ・子宮             | ○    |
| 9/10(月) | 水の郷          | 胃・肺                        | ○    |

※○=空きあり、△=残りわずか

【教室などの申し込み、問い合わせ】市健康づくり課健康係(☎77・8536)

## 予防接種(個別接種)コーナー

個別接種分の各種予防接種は次の表のとおりです。市役所各庁舎と水の郷にある「母子保健・予防接種ガイドブック(24年度版)」に掲載している実施医療機関へ事前に予約して、接種してください。

| 種類       | 標準的接種年齢                        | 回数 |
|----------|--------------------------------|----|
| BCG      | 生後3~5か月                        | 1回 |
| 3種混合     | 【初回接種】生後3~12か月(20日以上56日の間隔で接種) | 3回 |
|          | 【追加接種】初回接種後1年~1年半              | 1回 |
| 麻しん風しん混合 | 【1期】生後12~23か月                  | 1回 |
|          | 【2期】年長児(受診は3月31日まで)            | 1回 |
|          | 【3期】中学1年生相当                    | 1回 |
|          | 【4期】高校3年生相当                    | 1回 |
| 日本脳炎     | 【1期初回】3~4歳                     | 2回 |
|          | 【1期追加】1期初回接種後1年                | 1回 |
|          | 【2期】小学4年生                      | 1回 |

- ※各種予防接種は、標準的接種年齢で接種します。なるべくこの年齢に接種してください
- ※3種混合と日本脳炎1期(特例以外)は、未接種の場合、7歳6か月未満まで接種可能です
- ※麻しん風しん混合の3期と4期は、平成25年3月まで実施
- ※日本脳炎予防接種では、1期初回の3歳児、1期追加の4歳児、1期初回と一部未接種の8歳から10歳児について、積極的に接種を勧めています

### ◆平成17年以降に日本脳炎1期接種を逃した人へ

平成7年6月1日から19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで日本脳炎予防接種ができます。

| 接種済み回数 | これから接種する回数 | 接種間隔  |
|--------|------------|---|
| 0回     | 4回         | 6~28日あけて2回、2回目の約1年後に1回。2期は9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種 |
| 1回     | 3回         | 6日以上あけて2回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種             |
| 2回     | 2回         | 6日以上あけて1回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種             |
| 3回     | 1回         | 9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種                           |

### ★予防接種の注意事項

- 事前に「予防接種と子どもの健康」をよく読み、受診の際は母子健康手帳を必ず持参ください。
- 予診票は保護者が責任を持って記入してください。
- 保護者以外の親族などが予防接種に連れていく場合は、保護者の「委任状」が必要です。委任状の用紙は健康係にあります。

## 成人コーナー

### 健康相談

生活習慣病予防のための無料健康相談です。保健師、看護師による血圧測定や検尿、健康相談、栄養相談を行います。

- 日時 7月10日(火)、9:30~11:00
- 会場 柳川庁舎1階ロビー
- 持ってくるもの 健康手帳など

### 7月のいきいきクラブ

介護予防の教室です。65歳以上の閉じこもりがちの人などが対象。定員がありますので、参加希

望者は事前に健康係まで連絡を。

### ●時間 9:30~11:00

| 会場         | 曜日 | 実施日     |
|------------|----|---------|
| サンプリッジ     | 月  | 2日      |
| 大和漁村センター   | 火  | 3日      |
| 有明まほろばセンター | 水  | 4日、18日  |
| 昭代就業改善センター | 木  | 5日、19日  |
| 血垣公民館      | 火  | 10日、24日 |
| 蒲池環境改善センター | 木  | 12日、26日 |
| 水の郷        | 金  | 13日     |
| 上塩塚公民館     | 火  | 17日     |
| 柳河ふれあいセンター | 金  | 20日     |
| まほろばやまとA・B | 月  | 23日     |
| 崩道公民館      | 水  | 25日     |

## 7月の在宅当番医

日曜、祝日の在宅当番医を紹介します。当番医は変更する場合がありますので、受診する前に医療機関や当日の新聞などで確認してください。

問い合わせは、各医療機関まで。  
●診療時間 午前9時~午後5時(医療機関で異なる場合あり)

- 【7月1日】
  - ▷内科系=益子医院(茂庵町☎73・2053)
  - ▷外科系=植田医院(みやま市山川町尾野☎67・2737)
- 【7月8日】
  - ▷内科系=新船小屋病院(みやま市瀬高町長田☎62・4161)
  - ▷小児科・内科=金子病院(久々原☎73・3407)
  - ▷外科系=藤吉クリニック(中町☎74・4025)
- 【7月15日】
  - ▷小児科・内科=幾嶋医院(田脇☎73・3411)
  - ▷外科系=横尾医院(中島☎76・0811)
- 【7月16日】
  - ▷小児科・内科=吉田小児科医院(垂見☎74・0550)
  - ▷外科系=大熊泌尿器科皮膚科医院(本町☎72・5147)、鎌田外科病院(高畑☎72・7171)
- 【7月22日】
  - ▷小児科・内科=永江医院(本町☎72・3146)
  - ▷外科系=星子医院(下百町☎72・0123)、平木耳鼻咽喉科医院(みやま市瀬高町下庄☎62・3405)
- 【7月29日】
  - ▷小児科・内科=山内医院(みやま市瀬高町大江☎62・4131)
  - ▷外科系=おかべ泌尿器科皮膚科クリニック(下宮永町☎74・5030)
- 【内科救急指定病院】
  - 長田病院(下宮永町☎72・3501)
- 【外科救急指定病院】
  - 鎌田外科病院(高畑☎72・7171)