

# 6月の保健ガイド



## 赤ちゃんコーナー

### 母子健康手帳交付

- 期日・会場 6月12日(火)、27日(水) = 柳川庁舎1階14番窓口
  - 時間 受付=9:30~9:45、説明=9:45~10:30
  - 対象 市内在住の妊婦さん(配偶者も一緒にどうぞ。初めてパパになる人には父子手帳をお渡しします)
  - 内容 赤ちゃんとお母さんのための制度説明など
  - 持ってくるもの 妊娠届出書、ボールペン
- ※上記日程で都合の悪い人は、健康係に連絡してください

### 赤ちゃんサロン

- 日時 6月5日(火)、7月3日(火)、10:00~11:30
- 会場 水の郷「和室」
- 対象 子育て中の人と妊娠中の人
- 内容 座談会風の意見交換と助産師からのアドバイスほか
- 持ってくるもの 母子健康手帳、オムツ、バスタオルなど

### 離乳食教室(要予約)

- 日時 6月13日(水)、10:00~11:30
- 会場 水の郷「和室」
- 対象 離乳食について知りたい人(5か月ごろから)
- 内容 離乳食の進め方、試食、個別相談など
- 持ってくるもの タオル、オムツなど

### 親子教室(要予約・定員10組)

- 日時 6月6日(水)、20日(水)、

10:00~11:30

- 会場 水の郷「診察指導室」
  - 対象 1歳以上の幼児と保護者(主に言葉や発音が心配な人)
  - 内容 歌遊び、個別相談など
- ### 幼児食教室(要予約・定員10組)
- 日時 6月29日(金)、10:00~13:00
  - 会場 水の郷「調理実習室」
  - 対象 2歳以上の幼児と保護者
  - 内容 親子で楽しいクッキング
  - 持ってくるもの エプロン、タオル、三角巾、飲み物、材料費300円程度など
  - 申込締切 6月20日(水)

### 4か月児健康診査

- 日時 6月28日(木)、受付=13:00~13:45
- 会場 水の郷
- 対象 平成24年2月生まれ
- 内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、すくすく台帳(P1~2を記入してきてください)

### 10か月児健康診査

- 日時 6月21日(木)、受付=13:00~13:45
- 会場 水の郷
- 対象 平成23年8月生まれ
- 内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士による個別相談、歯科相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、10か月児アンケート(事前に記入してきてください)

ト(事前に記入してきてください)

### 1歳6か月児健康診査

- 日時 6月14日(木)、受付=13:00~13:45
- 会場 水の郷
- 対象 平成22年11月生まれ
- 内容 身体計測、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、1歳6か月児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)

### 3歳児健康診査

- 日時 ①6月7日(木) ②7月5日(木)、受付=13:00~13:45
  - 会場 ①水の郷②サンブリッジ
  - 対象 ①平成21年5月生まれ ②平成21年6月生まれ
  - 内容 身体計測、検尿、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
  - 持ってくるもの 母子健康手帳、3歳児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)、当日朝の尿10cc程度
- ※家庭で視力検査をしてきてください

### ★乳幼児健診の注意事項

柳川市で初めて健診を受ける人は、すくすく台帳も持ってきてください。転入などで台帳を持っていない人は健康係に連絡してください。体調の優れない子、伝染する病気にかかっている子は、体調が良くなってから健診を受けてください。

会場	曜日	実施日
柳河ふれあいセンター	金	1日、15日
サンブリッジ	月	4日、18日
大和漁村センター	火	5日
有明まほろばセンター	水	6日、20日
昭代就業改善センター	木	7日、21日
水の郷	金	8日、22日
まほろばやまとA	月	11日、25日
まほろばやまとB	月	11日
崩道公民館	水	13日、27日
上塩塚公民館	火	19日
血垣公民館	火	26日
蒲池環境改善センター	木	28日

健康相談です。保健師、看護師による血圧測定や検尿、健康相談、栄養相談を行います。

- 日時 6月12日(火)、9:30~11:00
- 会場 柳川庁舎1階ロビー
- 持ってくるもの 健康手帳など

### 6月のいきいきクラブ

介護予防の教室です。65歳以上の閉じこもりがちの人などが対象。定員がありますので、参加希望者は事前に健康係まで連絡を。

- 時間 9:30~11:00

## 成人コーナー

### 集団がん検診(要予約)

日程	会場	検診内容
6月25日	昭代就業改善センター	胃、肺、乳がん(視触診・マンモグラフィ)
7月1日	まほろばやまと	胃、肺、子宮、大腸がん検診、特定健診
7月2日	水の郷	胃、肺、マンモグラフィ
7月8日	サンブリッジ	胃、肺、マンモグラフィ

### 健康相談

生活習慣病予防のための無料健

【教室などの申し込み、問い合わせ】市健康づくり課健康係 ☎77・8536

## 予防接種(個別接種)コーナー

個別接種分の各種予防接種は次の表のとおりです。市役所各庁舎と水の郷にある「母子保健・予防接種ガイドブック(24年度版)」に掲載している実施医療機関へ事前に予約して、接種してください。

種類	標準的接種年齢	回数
BCG	生後3~5か月	1回
3種混合	【初回接種】生後3~12か月(20日以上56日の間隔で接種)	3回
	【追加接種】初回接種後1年~1年半	1回
麻しん風しん混合	【1期】生後12~23か月	1回
	【2期】年長児(受診は3月31日まで)	1回
	【3期】中学1年生相当	1回
	【4期】高校3年生相当	1回
日本脳炎	【1期初回】3~4歳	2回
	【1期追加】1期初回接種後1年	1回
	【2期】小学4年生	1回

※各種予防接種は、標準的接種年齢で接種します。なるべくこの年齢に接種してください

※3種混合と日本脳炎1期(特例以外)は、未接種の場合、7歳6か月未満まで接種可能です

※麻しん風しん混合の3期と4期は、平成25年3月まで実施

※日本脳炎予防接種では、1期初回の3歳児、1期追加の4歳児、1期初回と一部未接種の8歳から10歳児について、積極的に接種を勧めています

### ◆平成17年以降に日本脳炎1期接種を逃した人へ

平成7年6月1日から19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで日本脳炎予防接種ができます。

接種済み回数	これから接種する回数	接種間隔
0回	4回	6~28日あけて2回、2回目の約1年後に1回。2期は9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種
1回	3回	6日以上あけて2回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
2回	2回	6日以上あけて1回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
3回	1回	9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種

### ★予防接種の注意事項

事前に「予防接種と子どもの健康」をよく読み、受診の際は母子健康手帳を必ず持参ください。予診票は保護者が責任を持って記入してください。保護者以外の親族などが予防接種に連れていく場合は、保護者の「委任状」が必要です。委任状の用紙は健康係にあります。

6月4日~10日は歯の衛生週間です

### 歯みがきはしょうぶなからだの第一歩

歯の役割は、食べ物をかみくだくだけではありません。あごの発達を促したり、脳に刺激を与えて活性化させたりするなど、多くの役割を果たしています。虫歯になってしまうと頭痛や肩こりなど、全身の健康状態まで悪影響が出てきます。歯と歯ぐきの健康は、明るく豊かな生活に欠かせません。

歯の健康を保つために大切なことは、毎日の歯みがきで、きちんと歯の汚れを取り除くことです。歯と歯の間や歯と歯ぐきの境目は、汚れが残りやすい場所なのです。そのような場所は、歯間ブラシなどを使って汚れを落としましょう。汚れを落とした後は、磨き残しはないか、歯ぐきに赤く腫れている場所はないか、鏡でチェックしてみましょう。

## 6月の在宅当番医

日曜、祝日の在宅当番医を紹介します。当番医は変更する場合がありますので、受診する前に医療機関や当日の新聞などで確認してください。

問い合わせは、各医療機関まで。

- 診療時間 午前9時~午後5時(医療機関で異なる場合あり)

### 【6月3日】

- ▷小児科・内科=田中内科医院(みやま市瀬高町上庄 ☎63・8511)
- ▷外科系=川崎耳鼻咽喉科医院(上町 ☎72・2235)、森田整形外科医院(藤吉 ☎72・5679)

### 【6月10日】

- ▷内科系=松尾医院(白鳥 ☎72・2842)
- ▷小児科=藤野医院(中島 ☎76・0011)

- ▷外科系=産科・婦人科みたむらクリニック(上宮永町 ☎74・2020)、森整形外科医院(みやま市瀬高町下庄 ☎63・2040)

### 【6月17日】

- ▷内科系=工藤胃腸科内科医院(みやま市瀬高町太神 ☎63・7711)
- ▷小児科=井口こどもクリニック(今古賀 ☎72・1888)
- ▷外科系=石橋医院(新町 ☎72・3176)

### 【6月24日】

- ▷内科系=町野医院(新船津町 ☎73・2246)
- ▷小児科=二宮医院(本町 ☎73・2600)
- ▷外科系=津留医院(豊原 ☎74・5099)、産科・婦人科あらかきクリニック(みやま市瀬高町下庄 ☎63・3369)

### 【内科救急指定病院】

- 長田病院(下宮永町 ☎72・3501)

### 【外科救急指定病院】

- 鎌田外科病院(高畑 ☎72・7171)