

赤ちゃんコーナー

母子健康手帳交付

- 期日・会場 4月10日（火）、25日（水）＝柳川庁舎1階14番窓口
 - 時間 受付＝9:30～9:45、説明＝9:45～10:30
 - 対象 市内在住の妊婦さん（配偶者も一緒にどうぞ。初めてパパになる人には父子手帳をお渡しします）
 - 内容 赤ちゃんとお母さんのための制度説明など
 - 持ってくるもの 妊娠届出書、ボールペン
- ※上記日程で都合の悪い人は、健康係に連絡してください

赤ちゃんサロン

- 日時 4月3日（火）、5月8日（火）、10:00～11:30
- 会場 水の郷「和室」
- 対象 子育て中の人と妊娠中の人
- 内容 座談会風の意見交換と助産師からのアドバイスほか
- 持ってくるもの 母子健康手帳、オムツ、バスタオルなど

離乳食教室（要予約）

- 日時 4月11日（水）、5月9日（水）、10:00～11:30
- 会場 水の郷「和室」
- 対象 離乳食について知りたい人（5か月ごろから）
- 内容 離乳食の進め方、試食、個別相談など
- 持ってくるもの タオル、オムツ、飲み物など

ツ、飲み物など

親子教室（要予約・定員10組）

- 日時 4月4日（水）、18日（水）、10:00～11:30
- 会場 水の郷「診察指導室」
- 対象 1歳以上の幼児と保護者（主に言葉や発達に心配な人）
- 内容 親子遊び、個別相談

4か月児健康診査

- 日時 4月26日（木）、受付＝13:00～13:45
- 会場 水の郷
- 対象 平成23年12月生まれ
- 内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、すすくすく台帳（P1～2を記入してきてください）

10か月児健康診査

- 日時 4月19日（木）、受付＝13:00～13:45
- 会場 水の郷
- 対象 平成23年6月生まれ
- 内容 身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士による個別相談、歯科相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、10か月児アンケート（事前に記入してきてください）

1歳6か月児健康診査

- 日時 4月12日（木）、受付＝13:00～13:45

●会場 水の郷

- 対象 平成22年9月生まれ
- 内容 身体計測、診察（内科・歯科）、フッ素塗布（希望者のみ）、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、1歳6か月児アンケート、安全チェックリスト（事前に記入してきてください）

3歳児健康診査

- 日時 ①4月5日（木）②5月9日（水）、受付＝13:00～13:45
- 会場 水の郷
- 対象 ①平成21年3月生まれ ②平成21年4月生まれ
- 内容 身体計測、検尿、診察（内科・歯科）、フッ素塗布（希望者のみ）、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
- 持ってくるもの 母子健康手帳、3歳児アンケート、安全チェックリスト（事前に記入してきてください）、当日朝の尿10cc程度

- ※家庭で視力検査をしてきてください

★乳幼児健診の注意事項

柳川市で初めて健診を受ける人は、すすくすく台帳も持ってきてください。転入などで台帳を持っていない人は健康係に連絡してください。体調の優れない子、伝染する病気にかかっている子は、体調が良くなってから健診を受けてください。

ヘルスマイト養成講座受講生を募集しています

- 会場 水の郷
- 応募条件 全10回の講座に参加でき、講座修了後に食生活改善推進会に入会して地域の健康づくりに活動することができる人（男性も可）
- 受講料 無料（テキスト代1000円、実習費別途）
- 申込締切 5月18日（金）

妊婦健康診査に2つの検査項目が追加

4月1日から、妊婦健康診査の7回目に「クラミジア検査」、10回目に「B群溶血性レンサ球菌検査（GBS）」が追加されます。すでに妊婦健康診査無料券を持っている人も、4月1日以降に2つの検査を受診する場合は無料で受けられます。

予防接種（個別接種）コーナー

個別接種分の各種予防接種は次の表のとおりです。市役所各庁舎と水の郷にある「母子保健・予防接種ガイドブック（24年度版）」に掲載している実施医療機関へ事前に予約して、接種してください。

種類	標準的接種年齢	回数
BCG	生後3～5か月	1回
3種混合	【初回接種】生後3～12か月（20日以上56日の間隔で接種）	3回
	【追加接種】初回接種後1年～1年半	1回
麻しん風しん混合	【1期】生後12～23か月	1回
	【2期】年長児（受診は3月31日まで）	1回
	【3期】中学1年生相当	1回
	【4期】高校3年生相当	1回
日本脳炎	【1期初回】3～4歳	2回
	【1期追加】1期初回接種後1年	1回
	【2期】小学4年生	1回

※各種予防接種は、標準的接種年齢で接種します。なるべくこの年齢に接種してください

※3種混合と日本脳炎1期（特例以外）は、未接種の場合、7歳6か月未満まで接種可能です

※麻しん風しん混合の3期と4期は、平成25年3月まで実施

※日本脳炎予防接種では、1期初回の3歳児、1期追加の4歳児、1期初回と一部未接種の8歳から10歳児について、積極的に接種を勧めています

◆平成17年以降に日本脳炎1期接種を逃した人へ

平成7年6月1日から19年4月1日生まれの人、日本脳炎予防接種ができるようになりました。

接種済み回数	これから接種する回数	接種間隔
0回	4回	6～28日あけて2回、2回目の約1年後に1回。2期は9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種
1回	3回	6日以上あけて2回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
2回	2回	6日以上あけて1回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
3回	1回	9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種

★予防接種の注意事項

事前に「予防接種と子どもの健康」をよく読み、受診の際は母子健康手帳を必ず持参ください。予診票は保護者が責任を持って記入してください。保護者以外の親族などが予防接種に連れていく場合は、保護者の「委任状」が必要です。委任状の用紙は健康係にあります。

4月の在宅当番医

日曜、祝日の在宅当番医を紹介します。当番医は変更する場合がありますので、受診する前に医療機関や当日の新聞などで確認してください。

問い合わせは、各医療機関まで。
●診療時間 午前9時～午後5時（医療機関で異なる場合あり）

【4月1日】

- ▷小児科・内科＝山内医院（みやま市瀬高町大江 ☎ 62・4131）
- ▷外科系＝阿久根眼科医院（筑紫町 ☎ 72・3376）、星子医院（下百町 ☎ 72・0123）

【4月8日】

- ▷内科系＝甲斐病院（筑紫町 ☎ 73・1217）、長田病院（下宮永町 ☎ 72・3501）
- ▷小児科＝ほほえみクリニック（みやま市瀬高町下庄 ☎ 62・5050）
- ▷外科系＝渡辺医院（みやま市瀬高町小川 ☎ 63・2911）

【4月15日】

- ▷内科系＝よしやま内科（みやま市瀬高町小川 ☎ 62・6118）
- ▷外科系＝星子ひさし整形外科（久末 ☎ 74・5566）

【4月22日】

- ▷内科系＝きくち胃腸科内科クリニック（みやま市瀬高町下庄 ☎ 63・2223）
- ▷小児科＝藤野医院（中島 ☎ 76・0011）
- ▷外科系＝龍眼科医院（坂本町 ☎ 73・0880）、財団立柳川病院（筑紫町 ☎ 72・6171）

【4月29日】

- ▷小児科・内科＝古賀医院（柳河 ☎ 72・2207）
- ▷外科系＝河口医院（蒲船津 ☎ 74・1677）

【4月30日】

- ▷内科系＝村石循環器科・内科（蒲船津 ☎ 73・0099）
- ▷外科系＝高橋皮ふ科医院（本町 ☎ 74・4155）、鎌田外科病院（高畑 ☎ 72・7171）

【内科救急指定病院】
長田病院（下宮永町 ☎ 72・3501）

【外科救急指定病院】
鎌田外科病院（高畑 ☎ 72・7171）

成人コーナー

健康相談

生活習慣病予防のための無料健康相談です。保健師・看護師による血圧測定や検尿、健康相談、栄養相談を行います。

- 日時 4月10日（火）、9:30～11:00
- 会場 柳川庁舎1階ロビー
- 持ってくるもの 健康手帳など