

# 特定健診の健診期間は 11月30日まで

1年に1度の健康チェックのため特定健診を受けましょう

平成20年度から始まった特定健康診査(特定健診)。昨年度の受診率は約28%で、目標の50%を22%も下回っています。今年も6月から8月中旬までの受診率は、約9.5%と非常に低い状況です。特定健診は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の危険性を早く見つけて、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を未然に防ぐことを目的にしています。

心筋梗塞や脳卒中は、全身の血管が傷むことで起こる病気です。ほとんどの場合、自覚症状がないまま、「血管を傷める原因」を持ったまま、10年、20年と月日が流れ、知らず知らずのうちに進行していきます。発症は「ある日突然」「運悪く」ではなく、血圧や血糖が少しずつでも高い状態が長期間続いて、血管を傷めた結果なのです。

皆さん、自分の体は大丈夫だと過信してはいませんか。健康や体力に自信のある人でも体の中で知らず知らずのうちに病気が進行していることもあります。1年に1度の健康チェックのため、特定健診を受けましょう。



■対象 40歳から74歳で、市の国民健康保険に加入している人。高血圧や脂質異常症、糖尿病にかかり、治療のために薬を飲んでいる人も受診できます。なお、30歳代の人は、生活習慣病予防健診として特定健診と同じ検査を受けることができます。

■受診方法 医療機関に予約し、受診券と保険証をもって受診してください。なお自己負担金として1000円が必要です。

■実施機関 6月1日号の広報または5月下旬に配布した「がん検診・特定健診のご案内」に掲載している医療機関

■受診券の再交付 5月下旬に郵送した受診券を紛失した人は、市健康づくり課の窓口で申請すれば受診券を再交付します。申請には保険証と印鑑が必要です。

■健診期限 11月30日(水)  
問い合わせは、市健康づくり課国民健康保険係(☎77・8506)まで。



# 市総合美術展 市民体育館で6日まで開催

市内から大賞に山田婦紀子さん(日本画・曙町)と野口称太さん(写真・高畑)



▲日本画・大賞「冬の橋-大役を終えて-」福永英子



▶日本画・市長賞「扉」佐古葉子



▲洋画・大賞「〜刻刻〜」山田婦紀子



▲洋画・市長賞「幸福の彩」松尾妙子



▲写真・大賞「閑日」野口称太



▲写真・市長賞「ハーモニー」森山峰照



▲書道・大賞「崔顥詩」三原鈴英

**会期などのご案内**  
 期間 11月6日(日)まで  
 時間 午前9時~午後6時  
 6日は午後5時まで  
 会場 市民体育館(入場無料)

▶書道・市長賞  
 石橋ハルヨ  
 「新古今和歌集の歌」



# 11月7日と8日は「いいな、いい歯の日」

80歳で自分の歯20本を目指して歯科健診を受診しましょう

市国民健康保険では、国民健康保険被保険者を対象に、「歯科健診」を実施しています。平成17年に国が行った「歯の実態調査」では、80歳で自分の歯が20本以上残っている人の割合は、約2割となっています。歯や歯ぐきなど口の中の健康を保ち、いつまでも自分の歯で食事ができるよう、食べる楽しさと、健康を維持するために「80歳で20本」を目指して歯の健診を1年に1度受けましょう。

■対象 40歳から74歳で、市の国民健康保険に加入している人

■受診方法 健診機関の窓口にて、柳川市国民健康保険証を提示して受診してください。

■実施機関 柳川市山門歯科医師会に加盟している、柳川市内とみやま市内(旧高田町を除く)の歯科医院

■受診料 無料。年度内につき1回分の健診費用を市国民健康保険が負担します。ただし健診の結果、治療

を受けるようになった場合の治療費は、自己負担となります。

■実施期間 健診機関の診療時間内であれば、年間を通して受診できます。

問い合わせは、市健康づくり課国民健康保険係(☎77・8506)まで。

## クイズに答えて音波振動歯ブラシを当てよう

福岡県歯科医師会は、音波振動歯ブラシが当たる、「いいな、いい歯。」キャンペーンを行います。

■応募方法 同会会員診療所にある応募ハガキで応募してください。同会ホームページ(<http://www.fdanet.or.jp>)からも応募できます(複数応募無効)。

■締め切り 11月12日(土)必着  
 問い合わせは、福岡県歯科医師会(☎092・771・3531)まで。

第24回柳川市総合美術展を、市民体育館のメインアリーナに特設会場を設け、11月6日まで開催しています。今年度は日本画、洋画、書道、写真の4部門に、合計で494点の作品の応募があり、厳正な審査の結果、48点が入賞、212点が入選しました。会場には入賞、入選作品のほか、過去の大賞受賞者などの招待作品、運営委員や審査員の作品、合計291点を展示しています。ぜひ、ご来場のうえご鑑賞ください。なお、各部門の入賞者は次のとおりです(敬称略)。

■日本画部門 ▶大賞=福永英子(小郡市)▶柳川市長賞=佐古葉子(久留米市)▶柳川市教育委員会賞=小西恵子(新外町)▶柳川文化協会賞=松石道子(五拾町)▶福岡県美術協会賞=吉武誠(小郡市)▶奨励賞=柿原千鶴(大牟田市)、足達ニチヨ(徳益)、桑野禎子(大牟田市)

■洋画部門 ▶大賞=山田婦紀子(曙町)▶柳川市長賞=松尾妙子(藤吉)▶柳川市教育委員会賞=立石利宏(佐賀市)▶柳川文化協会賞=堤和則(大牟田市)▶福岡県美術協会賞=坂口徹夫(大牟田市)▶奨励賞=古賀義幸(大川市)、南本ちず子(荒尾市)、江口友

里(伝習館高)、工藤明日香(熊本市)、平川敦子(熊本市)、渡邊興亜(荒尾市)、田中明代(筑紫町)、梶原友里奈(大川市)

■書道部門 ▶大賞=三原鈴英(久留米市)▶柳川市長賞=石橋ハルヨ(大川市)▶柳川市教育委員会賞=坂梨ヒサ子(奥州町)▶柳川文化協会賞=川島泰子(福岡市)▶福岡県美術協会賞=錦織仁美(筑紫野市)▶奨励賞=副島晴乃(太宰府高)、上津原峯子(みやま市)、八山香代子(久留米市)、佐藤千代美(蒲生)、松尾秀子(みやま市)、相浦勝子(久留米市)、高口盛幸(西浜武)

■写真部門 ▶大賞=野口称太(高畑)▶柳川市長賞=森山峰照(大木町)▶柳川市教育委員会賞=原統生(大牟田市)▶柳川文化協会賞=田中泰彦(久留米市)▶福岡県美術協会賞=田村宣也(筑後市)▶奨励賞=神代茂敏(久留米市)、古賀剛敏(久留米市)、鐘ヶ江春雄(久留米市)、浦田碩也(大牟田市)、鹿野隆(大牟田市)、馬場正宏(八女市)、甲斐田安子(八女市)、大石芳子(小郡市)、井上学(佐賀市)、末永吉勝(佐賀市)

問い合わせは、市生涯学習課文化係(☎77・8833)まで。