

保健ガイド

赤ちゃんコーナー



母子健康手帳交付

●期日・会場／10月14日(金)、25日(火)＝柳川庁舎1階14番窓口

●時間／受付9:30～9:45
説明9:45～10:30

- 対象／市内在住の妊婦さん(配偶者も一緒にどうぞ)
- 内容／赤ちゃんとお母さんのための制度説明など
- 持ってくるもの／妊娠届出書、ボールペン

※初めてパパになる人には、父子手帳をお渡しします。

※上記日程で都合の悪い人は、健康係に連絡してください。

赤ちゃんサロン

●日時／10月4日(火)、11月1日(火)

(午前の部)10:00～11:30
(午後の部)12:00～15:00

- 会場／水の郷「和室」
- 対象／子育て中の人と妊娠中の人
- 内容／(午前の部)座談会風の意見交換と助産師からのアドバイスほか(午後の部)友達づくり、フリータイム
- ※午前の部に引き続き、午後の部に参加する人は、昼食を持ってくることをお勧めします。
- 持ってくるもの／母子健康手帳、オムツ、バスタオルなど

離乳食教室(要予約)

●日時／10月12日(水)
13:30～15:00

- 会場／水の郷「和室」
- 対象／離乳食について知りたい人(5か月ころから)
- 内容／離乳食の進め方、試食、個別相談など
- 持ってくるもの／タオル、オムツ、飲み物など

親子教室(要予約・定員10組)

●日時／10月19日(水)
10:00～11:30

- 会場／水の郷「診察指導室」
- 対象／1歳以上の幼児と保護者(主に言葉や発音が心配な人)
- 内容／個別相談、戸外訓練(散歩)
- 持ってくるもの／タオル、水筒、帽子

4か月児健康診査

- 日時／10月27日(木)
受付13:00～13:45
- 会場／水の郷
- 対象／平成23年6月生まれ
- 内容／身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談
- 持ってくるもの／母子健康手帳、バスタオル、すくすく台帳(P1～2を記入してきてください)

10か月児健康診査

- 日時／10月20日(木)
受付13:00～13:45
- 会場／水の郷
- 対象／平成22年12月生まれ
- 内容／身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士による個別相談、歯科相談
- 持ってくるもの／母子健康手帳、バスタオル、10か月児アンケート(事前に記入してきてください)

1歳6か月児健康診査

- 日時／10月13日(木)
受付13:00～13:45
- 会場／水の郷
- 対象／平成22年3月生まれ
- 内容／身体計測、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
- 持ってくるもの／母子健康手帳、1歳6か月児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)

3歳児健康診査

- 日時／①10月6日(木)
②11月2日(水)
受付はいずれも13:00～13:45
- 会場／①水の郷
②まほろばやまと
- 対象／①平成20年9月生まれ
②平成20年10月生まれ
- 内容／身体計測、検尿、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者

のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談

●持ってくるもの／母子健康手帳、3歳児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)、当日朝の尿10cc程度

※家庭で視力検査をしてきてください。

※柳川市で初めて健診を受ける人は、すくすく台帳も持ってきてください。体調の優れない子、伝染する病気にかかっている子は、体調が良くなってから健診を受けてください。

予防接種(個別接種)

種類	標準的接種年齢	回数
BCG	生後3～5か月	1回
3種混合	初回接種:生後3～12か月(20日以上56日の間隔で接種) 追加接種:初回接種後1年～1年半	3回 1回
麻しん風しん混合	1期:生後12～23か月 2期:年長児(3月31日までに受けてください)	1回 1回
	3期:中学1年生相当 4期:高校3年生相当	1回 1回
日本脳炎	1期初回:3歳～4歳 1期追加:1期初回接種後1年 2期:小学4年生	2回 1回 1回

◆平成17年以降に日本脳炎1期接種を逃した人へ

平成7年6月1日から19年4月1日生まれの人も、日本脳炎予防接種ができるようになりました。

接種済み回数	これから接種する回数	接種間隔
0回	4回	6～28日あけて2回、2回目の約1年後に1回。2期は9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種
1回	3回	6日以上あけて2回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
2回	2回	6日以上あけて1回。2期は9歳以上で、1期終了後6日以上あけて接種
3回	1回	9歳以上で1期終了後6日以上あけて接種

※3種混合と日本脳炎1期(特例以外)は標準的接種年齢を記載していますが、未接種の場合は7歳6か月未満まで接種可能です。

※麻しん風しんワクチンは平成20

年4月から3期、4期が追加になりました。(5年間限定)

※今年度積極的に勤める新ワクチンでの日本脳炎予防接種は次のとおりです。

▷3、4歳児の1期初回・追加接種

▷9、10歳児の1期接種と一部未接種分

予防接種の注意事項

- ★BCG、2種・3種混合、麻しん風しん混合、麻しん、風しんは個別接種です。実施医療機関(市役所各庁舎にある「母子保健・予防接種ガイドブック(23年度版)」で確認を)へ予約のうえ接種してください。
- ★「予防接種と子どもの健康」をよく読んでください。
- ★母子健康手帳を忘れずに。
- ★予診票は保護者が責任を持って記入してください。
- ★各種予防接種は、標準的接種年齢で接種します。なるべくこの年齢に受けてください。
- ★保護者以外の親族などが予防接種に連れて行く場合は、保護者の「委任状」が必要です。用紙は健康係にあります。

「母子保健・予防接種ガイドブック(23年度版)」を市役所各庁舎で配布しています。

成人コーナー

健康相談

生活習慣病予防のためのところと身体の無料健康相談です。保健師・看護師による血圧測定や検尿、健康相談、栄養相談を行います。

●日時／10月18日(火)
9:30～11:00

- 会場／水の郷
- 持ってくるもの／健康手帳など

個別健康相談(要予約)

予約制の健康相談を行っています。事前に健康係に連絡を。

●日時／10月11日(火)、11月1日(火)、9:00～11:00、13:30～16:00

■10月のいきいきクラブ
介護予防の教室です。65歳以上の閉じこもりがちな人などが対象。定員がありますので、参加希望者は事前に健康係まで連絡を。

会場	曜日	実施日
サンブリッジ	月	3日、17日
大和漁村センター	火	4日
有明まほろばセンター	水	5日、19日
昭代就業改善センター	木	6日、20日
柳河ふれあいセンター	金	7日、21日
血垣公民館	火	11日、25日
崩道公民館	水	12日、26日
蒲池環境改善センター	木	13日、27日
水の郷	金	14日、28日
塩塚公民館	火	18日
まほろばやまとA・B	月	24日

●時間／9:30～11:00

インフルエンザ予防接種

- 期間／10月～12月
- 対象者／市に住民票がある以下の①か②に該当する人
- ①予防接種当日に65歳以上の人
- ②心臓や腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害がある60歳～64歳の人(身体障害者手帳1級程度)
- 持ってくるもの／負担金1000円、健康保険証、持っている人は健康手帳、身体障害者手帳
- 予約／1週間前までに指定の医療機関へ予約してください。
- ※生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は負担金は免除。医療機関の窓口で生活保護受給者証、非課税証明書を提示してください。

今から気を付けよう「インフルエンザ」

毎年11月から3月を中心に、インフルエンザが流行しています。人ごみはなるべく避けて、手洗いやうがいを行いましょう。日ごろから栄養や睡眠をしっかりと、体調管理に十分気を付けましょう。そして、流行する前に予防接種を受けておきましょう。

10月の在宅当番医

日曜、祝日の在宅当番医を紹介します。当番医は変更する場合がありますので、受診する前に当日の新聞などで確認してください。

問い合わせは、各医療機関まで。

●診療時間 午前9時～午後5時(医療機関で異なる場合あり)

- 【10月2日】
- ▷内科系＝甲斐病院(筑紫町☎73・1217)、長田病院(下宮永町☎72・3501)
 - ▷小児科＝藤野医院(中島☎76・0011)
 - ▷外科系＝耳鼻咽喉科伊東医院(高畑☎72・2557)、森整形外科医院(みやま市瀬高町下庄☎63・2040)

- 【10月9日】
- ▷内科系＝川口内科医院(高畑☎73・2007)
 - ▷外科系＝おかべ泌尿器科皮フ科クリニック(下宮永町☎74・5030)

- 【10月10日】
- ▷内科系＝わたなべ内科クリニック(矢加部☎72・1636)
 - ▷外科系＝川崎耳鼻咽喉科医院(上町☎72・2235)、大城医院(矢留本町☎73・2427)

- 【10月16日】
- ▷小児科・内科＝田中内科医院(みやま市瀬高町上庄☎63・8511)
 - ▷外科系＝木村回生医院(曙町☎73・2012)、鎌田外科病院(高畑☎72・7171)

- 【10月23日】
- ▷内科系＝町野医院(新船津町☎73・2246)
 - ▷小児科＝ほほえみクリニック(みやま市瀬高町下庄☎62・5050)
 - ▷外科系＝星子ひさし整形外科(久末☎74・5566)

- 【10月30日】
- ▷内科系＝千蔵医院(鷹ノ尾☎76・1854)
 - ▷外科系＝阿久根眼科医院(筑紫町☎72・3376)、渡辺医院(みやま市瀬高町小川☎63・2911)

- 【内科救急指定病院】
長田病院(下宮永町☎72・3501)
- 【外科救急指定病院】
鎌田外科病院(高畑☎72・7171)

■このコーナーへの問い合わせ、各種教室の申し込みなどは、健康づくり課健康係(柳川庁舎☎77・8536)まで。