

# 保健ガイド

## 赤ちゃんコーナー



### ■母子健康手帳交付

●期日・会場／7月6日(水)、22日(金)＝柳川庁舎1階14番窓口

●時間／受付9:30～9:45  
説明9:45～10:30

●対象／市内在住の妊婦さん(配偶者も一緒にどうぞ)

●内容／赤ちゃんとお母さんのための制度説明など

●持ってくるもの／妊娠届出書、ボールペン

※初めてパパになる人には、父子手帳をお渡しします。

※上記日程で都合の悪い人は、健康係に連絡してください。

### ■赤ちゃんサロン

●日時／7月5日(火)、8月2日(火)  
(午前の部)10:00～11:30

(午後の部)12:00～15:00

●会場／水の郷「和室」

●対象／子育て中の人と妊娠中の人

●内容／(午前の部)座談会風の意見交換と助産師からのアドバイスほか(午後の部)友達づくり、フリータイム

※午前の部に引き続き、午後の部に参加する人は、昼食を持ってくることをお勧めします。

●持ってくるもの／母子健康手帳、オムツ、バスタオルなど

### ■離乳食教室(要予約)

●日時／7月13日(水)  
13:30～15:00

●会場／水の郷「和室」

●対象／離乳食について知りたい人(5か月ごろから)

●内容／離乳食の進め方、試食、個別相談など

●持ってくるもの／タオル、オムツ、飲み物など

### ■親子教室(要予約・定員10組)

●日時／7月20日(水)  
10:00～11:30

●会場／水の郷「診察指導室」

●対象／1歳以上の幼児と保護者(主に言葉や発達が心配な人)

●内容／個別相談、水あそび

●持ってくるもの／タオル、水着などの濡れてよい服、飲み物

### ■4か月児健康診査

●日時／7月28日(木)  
受付13:00～13:45

●会場／サンブリッジ

●対象／平成23年3月生まれ

●内容／身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談

●持ってくるもの／母子健康手帳、バスタオル、すくすく台帳(P1～2を記入してきてください)

### ■10か月児健康診査

●日時／7月21日(木)  
受付13:00～13:45

●会場／サンブリッジ

●対象／平成22年9月生まれ

●内容／身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士による個別相談、歯科相談

●持ってくるもの／母子健康手帳、バスタオル、10か月児アンケート(事前に記入してきてください)

### ■1歳6か月児健康診査

●日時／7月14日(木)  
受付13:00～13:45

●会場／サンブリッジ

●対象／平成21年12月生まれ

●内容／身体計測、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談

●持ってくるもの／母子健康手帳、1歳6か月児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)

### ■3歳児健康診査

●日時／①7月7日(木)  
②8月4日(木)

受付はいずれも13:00～13:45

●会場／①②ともにサンブリッジ

●対象／①平成20年6月生まれ  
②平成20年7月生まれ

●内容／身体計測、検尿、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談

●持ってくるもの／母子健康手帳、3歳児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)、当日朝の尿10cc程度  
※家庭で視力検査をしてきてください。

※柳川市で初めて健診を受ける人は、すくすく台帳も持ってきてください。体調の優れない子、伝染する病気にかかっている子は、体調が良くなってから健診を受けてください。

### ■予防接種(個別接種)

種類	標準的接種年齢	回数
BCG	生後3～5か月	1回
3種混合	初回接種:生後3～12か月(20日以上56日の間隔で接種) 追加接種:初回接種後1年～1年半	3回 1回
麻しん風しん混合	1期:生後12～23か月 2期:年長児(3月31日までに受けてください) 3期:中学1年生相当 4期:高校3年生相当	1回 1回 1回 1回
日本脳炎	1期初回:3歳～4歳 1期追加:1期初回接種後1年 2期:小学4年生	2回 1回 1回

※3種混合と日本脳炎1期の勧奨が差し控えられた人以外は、標準的接種年齢を記載していますが、未接種の場合は7歳6か月未満まで接種可能です。

※麻しん風しんワクチンは平成20年4月から3期、4期が追加になりました。(5年間限定)

※今年度積極的に勧める新ワクチンでの日本脳炎予防接種は次のとおりです

▷3、4歳児に対する1期初回・追加接種

▷9、10歳児に対する1期接種(すでに一部の接種を完了している場合は未接種分)

### ◆日本脳炎、子宮頸がん予防ワクチン、麻しん風しん混合ワクチンの予防接種について

日本脳炎予防接種は、平成7年6月1日から19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで定期予防接種ができるようになりました。

子宮頸がん予防ワクチンの接種は、高校2年生に対し6月10日から順次再開します。

麻しん風しん混合4期ワクチン接種の接種年齢は高校3年生相当ですが、今年度に限り、修学旅行や研修旅行で海外に渡航する高校2年生の年齢に相当する人も接種できます。

以上3種類の予防接種の詳細内容は、12ページに掲載しています。

### ■予防接種の注意事項

★BCG、2種・3種混合、麻しん風しん混合、麻しん、風しんは個別接種です。実施医療機関(市役所各庁舎にある「母子保健・予防接種ガイドブック(23年度版)」を確認を)へ予約のうえ接種してください。

★「予防接種と子どもの健康」をよく読んでください。

★母子健康手帳を忘れずに。

★予診票は保護者が責任を持って記入してください。

★各種予防接種は、標準的接種年齢で接種します。なるべくこの年齢に受けてください。

★保護者以外の親族などが予防接種に連れて行く場合は、保護者の「委任状」が必要です。用紙は健康係にあります。

「母子保健・予防接種ガイドブック(23年度版)」を市役所各庁舎で配布しています。

## 成人コーナー



### ■個別健康相談(要予約)

予約制の健康相談を行っています。事前に健康係に連絡を。

●日時／7月5日(火)、8月2日(火)、9:00～11:00、13:30～16:00

### ■健康相談

生活習慣病予防のためのところと身体の無料健康相談です。保健師・看護師による血圧測定や検尿、健康相談、栄養相談を行います。

●日時／7月12日(火)

9:30～11:00

●会場／水の郷

●持ってくるもの／健康手帳など

### ■7月のいきいきクラブ

介護予防の教室です。65歳以上の閉じこもりがちの人などが対象。定員がありますので、参加希望者は事前に健康係まで連絡を。

会場	曜日	実施日
柳河ふれあいセンター	金	1日、15日
サンブリッジ	月	4日
大和漁村センター	火	5日
有明まほろばセンター	水	6日、20日
昭代就業改善センター	木	7日、21日
水の郷	金	8日、22日
まほろばやまとB	月	11日
まほろばやまとA	月	25日
血垣公民館	火	12日、26日
蒲池環境改善センター	木	14日、28日
塩塚公民館	火	19日
崩道公民館	水	27日

●時間／9:30～11:00

### 年に1回はがん検診を受けましょう

市では、胃がん、肺がん、子宮がん、乳がん(視触診・マンモグラフィ)、大腸がん検診を実施しています。がんの早期発見、早期治療のためにも、年に1回はがん検診を受けましょう。

がんを防ぐためには、バランスのとれた食生活や適度な運動を心がけるなどの生活習慣、肝炎ウイルスやピロリ菌などの感染予防と治療などが効果的です。がん検診は、医療機関と集団検診で受けられます。詳しくは、

6月1日に配布したがん検診のチラシを確認ください。

#### ◆大腸がん検診が無料に

今年度から大腸がん検診を無料で実施します。対象者には、無料クーポン券を郵送します。

#### ◆肝炎ウイルス検診

昭和46年4月1日から昭和47年3月31日生まれの満40歳の人と、満41歳以上で過去8年間肝炎ウイルス検診を受けたことがない人は、積極的に受診してください。

## 7月の在宅当番医

日曜、祝日の在宅当番医を紹介します。当番医は変更する場合がありますので、受診する前に当日の新聞などで確認してください。



問い合わせは、各医療機関まで。  
●診療時間 午前9時～午後5時(医療機関で異なる場合あり)

### 【7月3日】

▷内科系＝よしやま内科(みやま市瀬高町小川☎62・6118)

▷外科系＝弓削クリニック(間☎73・8400)

### 【7月10日】

▷内科＝松尾医院(白鳥☎72・2842)

▷小児科＝津末病院(久末☎72・2516)

▷外科系＝立石耳鼻咽喉科医院(本町☎72・3469)、鎌田外科病院(高畑☎72・7171)

### 【7月17日】

▷内科系＝川口内科医院(高畑☎73・2007)

▷外科系＝産科・婦人科みたむらクリニック(上宮永町☎74・2020)、整形外科・皮膚科柳川ツジ医院(柳河☎72・1122)

### 【7月18日】

▷小児科・内科＝入江内科小児科医院(みやま市瀬高町本郷☎62・3552)

▷外科系＝大熊泌尿器科皮膚科医院(本町☎72・5147)、星子医院(下百町☎72・0123)

### 【7月24日】

▷小児科・内科＝古賀医院(柳河☎72・2207)

▷外科系＝財団立柳川病院(筑紫町☎72・6171)、阿部皮膚科医院(みやま市瀬高町下庄☎62・3404)

### 【7月31日】

▷内科系＝益子医院(茂庵町☎73・2053)

▷外科系＝やながわ星子クリニック(柳河☎72・0835)

### 【内科救急指定病院】

長田病院(下宮永町☎72・3501)

### 【外科救急指定病院】

鎌田外科病院(高畑☎72・7171)

■このコーナーへの問い合わせ、各種教室の申し込みなどは、健康づくり課健康係(柳川庁舎☎77・8536)まで。