



特定健診が受けられる病院一覧 (受診の際に予約を)

病院名	住所	電話番号
石橋医院	新町 54	72・3176
永江内科放射線科医院	本町 4-2	72・3146
二宮医院	本町 20	73・2600
くろだ整形クリニック	大浜町 287-1	72・1111
わたなべ内科クリニック	矢加部 218	72・1636
幾嶋医院	田脇 754-3	73・3411
西村医院	立石 906-1	72・0712
町野医院	新船津町 16	72・2246
まつなが内科クリニック	鬼童町 49-1	72・5711
江頭整形外科医院	本城町 117-6	73・8480
甲斐田医院	西浜武 1073-1	72・3435
金子病院	久々原 65	73・3407
龍外科医院	宮永町 27-2	72・2100
よこち小児科医院	上宮永町 131-1	72・1800
おかべクリニック	下宮永町 151-3	74・5030
長田病院	下宮永町 523-1	72・3501
大城医院	矢留本町 30	73・2427
益子医院	茂庵町 4	73・2053
藤吉クリニック	中町 18	74・4025
弓削クリニック	間 651-1	73・8400
財団立 柳川病院	筑紫町 29	72・6171
星子ひさし整形外科	久末 632-2	74・5566
津末医院	久末 809-1	72・2516
松尾医院	白鳥 486-1	72・2842
星子医院	下百町 44	72・0123
鎌田外科病院	高畑 263-1	72・7171
川口内科医院	高畑 293-1	73・2007
やながわ星子クリニック	柳河 419-6	72・0835
古賀医院	柳河 815	72・2207
井口こどもクリニック	今古賀 49-3	72・1888
三橋長田医院	今古賀 213	72・4171
吉田医院	垂見 556	74・0550
河口医院	蒲船津 56-2	74・1677
村石循環器科・内科	蒲船津 370-1	73・0099
森田整形外科医院	藤吉 475-5	72・5679
溝上整形外科医院	塩塚 643-1	76・1234
内田医院	塩塚 721	76・3003
横尾医院	中島 496-2	76・0811
西山医院	中島 543-1	76・4015
藤野医院	中島 1054-2	76・0011
千蔵医院	鷹ノ尾 534-3	76・1854
津留医院	豊原 130-9	74・5099

※市外の病院で受診したい場合は、市健康づくり課国民健康保険係まで問い合わせてください。

生活習慣病の危険性が高い人には特定保健指導を案内

特定健診を受けた人には、後日健診結果の説明と、生活習慣の改善に役立つ情報をお伝えします。そして、健診結果で判断基準を超えた人を対象に、市から「特定保健指導」を案内します。特定保健指導とは、生活習慣病の危険性が高い人に、生活習慣の改善に取り組みでもらうものです。自分自身で生活習慣の問題に気付いてもらい、目標などを設定。健康的な生活を送ってもらうよう、市の保健師や看護師、管理栄養士など専門スタッフが生活習慣の改善に向けてアドバイスします。

特定健診は6月からスタート 病院が集団検診で受診を

特定健診の対象者には、5月下旬に「健康診査受診券」を郵送しています。特定健診を受ける際は、事前に予約をしてください。

対象者 市国民健康保険に加入している30歳～74歳(昭和11年7月1日～57年3月31日生まれ)の人

持っていくもの 健康診査受診券、被保険者証、自己負担金1000円

病院での受診(施設健診)

受診期間 6月1日～11月30日

実施機関 左表の病院一覧を参照

事前申込 受診する病院に電話など

で事前に予約

がん検診会場での受診(集団検診)

社会保険などの扶養に入っている人や後期高齢者も、一部のがん検診の会場で特定健診を受診できます。

実施会場・日時 下表参照

事前申込 6月1日から市健康づくり課国民健康保険係で予約受付開始

※がん検診の日時、会場などについては、広報やながわ6月1日号と一緒に配布するチラシ「平成23年度がん検診・特定健診のご案内」を参照ください。

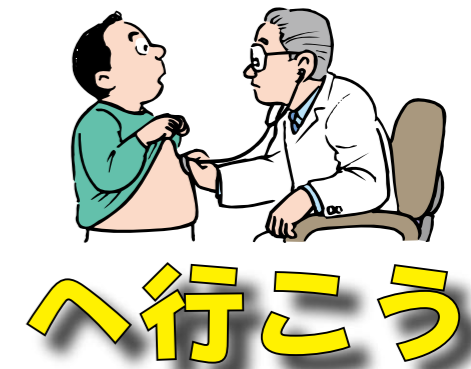
特定健診の問い合わせは、同課国民健康保険係(☎77・8506)、がん検診と特定保健指導の問い合わせは、同課健康係(☎77・8536)まで。

特定健診が受けられるがん検診の会場と期日

実施会場	期日	受診時間
水の郷	6月20日(月)	8:30～ 11:00
	8月22日(月)	
	9月5日(月)	
東宮永公民館	7月3日(日)	
まほろばやまと	8月28日(日)	
サンブリッジ	9月11日(日)	

生活習慣病の危険性はあなたが気付かないうちに進んでいるかも…

1年に1度の健康チェック「特定健診」へ行こう



生活習慣病は予防できる病気で

食べ過ぎや運動不足などの不健康な生活習慣により、肥満の人が増えていきます。その中でも内臓脂肪型肥満による代謝機能の不調から、高血圧や高血糖、脂質異常の状態、いわゆる「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」が問題となっています。

内臓脂肪が必要以上にたまり、傷ついた血管を治す作用がある健康に良い物質の分泌が減り、健康に悪い物質の分泌が増えます。すると、メタボリックシンドロームになりやすい体になります。

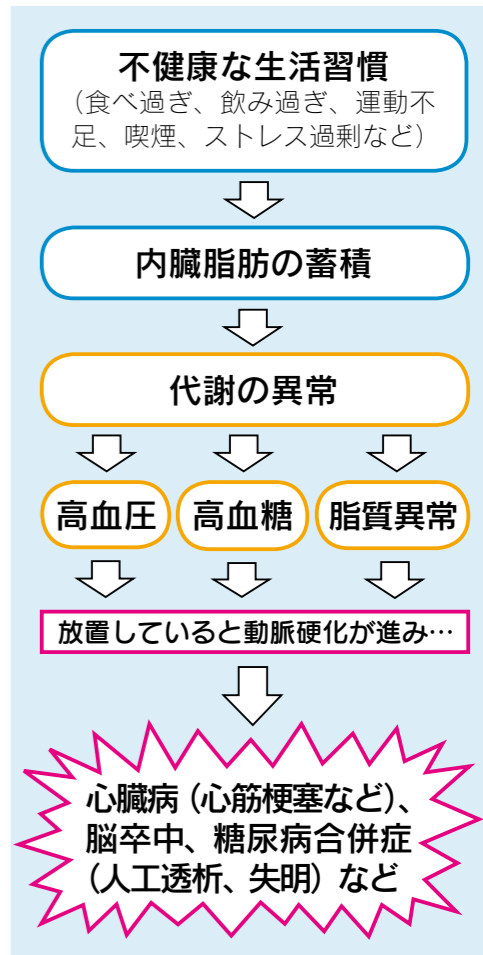
生活習慣病は、そのほとんどが自覚症状がないまま症状が進んでいきます。そう、「ある日突然」「運悪く」ではないのです。皆さん、自分の体は大丈夫と過信していませんか。

生活習慣病は、健康的な生活を送ってしまえば予防できる病気です。そのため自分の生活習慣と健康のチェックをして、自身を把握することが大切です。

生活習慣病を未然に防ぐための検査が「特定健診」

自分の体の健康をチェックし、メタボリックシンドロームの危険性を早く見つけ、生活習慣病を未然に防ぐための検査が「特定健診」です。健診の主な検査内容は、下表のとおりです。

このほかに、昨年度の健診結果から、医師の判断で「貧血検査」「心電図検査」「眼底検査」の3項目を追加して検査する場合があります。



特定健診の検査項目と調べる内容

種類	検査項目	調べる内容
問診	現在の健康状態のほか、喫煙、服薬、既往歴などを調べます。	
身体計測	身長、体重、肥満度(BMI)、腹囲測定【BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】	身長、体重からBMIを調べます。BMI=22が最も病気になりやすいといわれています。腹囲測定は、内臓脂肪の蓄積状態を確認します。
血圧測定	収縮期血圧、拡張期血圧	血管にかかる圧力を測定します。数値が高い場合は動脈硬化を引き起こしやすくなります。
採血	脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、血糖検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c)、肝機能検査(GOT、GTP、γ-GTP)、腎機能検査(クレアチニン) ※、尿潜血※	高血糖や脂質異常のほか、動脈硬化の危険度、肝臓や腎臓などの機能を調べます。
検尿	尿糖、尿たんぱく、尿酸※	尿糖は糖尿病の危険度、尿たんぱくは腎臓の状態を調べます。尿酸は増えすぎると痛風などの原因になります。

※は市独自の追加検査項目