

保健ガイド

赤ちゃんコーナー



母子健康手帳交付

- 期日・会場／5月9日(月)＝柳川庁舎1階14番窓口 5月21日(土)＝水の郷
- 時間／受付9:30～9:45 説明9:45～10:30
- 対象／市内在住の妊婦さん(配偶者も一緒にどうぞ)
- 内容／赤ちゃんとお母さんのための制度説明など
- 持ってくるもの／妊娠届出書、ボールペン
- ※初めてパパになる人には、父子手帳をお渡しします。
- ※上記日程で都合の悪い人は、健康係に連絡してください。

マタニティセミナー(要予約)

- 期日／5月21日(土)
- 時間／10:30～11:30
- 会場／水の郷「和室」
- 対象／市内の妊婦とその配偶者
- 内容／パパの妊婦体験
- 持ってくるもの／母子健康手帳

赤ちゃんサロン

- 日時／5月10日(火)、6月7日(火)
- (午前の部)10:00～11:30 (午後の部)12:00～15:00
- 会場／水の郷「和室」
- 対象／子育て中の人と妊娠中の人
- 内容／(午前の部)座談会風の意見交換と助産師からのアドバイスほか(午後の部)友達づくり、フリータイム
- ※午前の部に引き続き、午後の部に参加する人は、昼食を持ってくることをお勧めします。
- 持ってくるもの／母子健康手帳、オムツ、バスタオルなど

離乳食教室(要予約)

- 日時／5月11日(水)、6月8日(水)、13:30～15:00
- 会場／水の郷「和室」
- 対象／離乳食について知りたい人(5か月ごろから)
- 内容／離乳食の進め方、試食、

- 個別相談など
- 持ってくるもの／タオル、オムツ、飲み物など

親子教室(要予約・定員10組)

- 日時／5月18日(水) 10:00～11:30
- 会場／水の郷「診察指導室」
- 対象／1歳以上の幼児と保護者(主に言葉や発音が心配な人)
- 内容／しゃぼん玉あそび、個別相談
- 持ってくるもの／タオル

4か月児健康診査

- 日時／6月2日(木) 受付13:00～13:45
- 会場／水の郷
- 対象／平成23年1月生まれ
- 内容／身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談
- 持ってくるもの／母子健康手帳、バスタオル、すくすく台帳(P1～2を記入してきてください)

10か月児健康診査

- 日時／5月26日(木) 受付13:00～13:45
- 会場／水の郷
- 対象／平成22年7月生まれ
- 内容／身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士による個別相談、歯科相談
- 持ってくるもの／母子健康手帳、バスタオル、10か月児アンケート(事前に記入してきてください)

1歳6か月児健康診査

- 日時／5月19日(木) 受付13:00～13:45
- 会場／水の郷
- 対象／平成21年10月生まれ
- 内容／身体計測、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
- 持ってくるもの／母子健康手帳、1歳6か月児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)

3歳児健康診査

- 日時／①5月12日(木) ②6月9日(木) 受付はいずれも13:00～13:45

- 会場／水の郷
- 対象／①平成20年4月生まれ ②平成20年5月生まれ
- 内容／身体計測、検尿、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
- 持ってくるもの／母子健康手帳、3歳児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してきてください)、当日朝の尿10cc程度
- ※家庭で視力検査をしてきてください。

※柳川市で初めて健診を受ける人は、すくすく台帳も持ってきてください。体調の優れない子、伝染する病気にかかっている子は、体調が良くなってから健診を受けてください。

予防接種(個別接種)

種類	標準的接種年齢	回数
BCG	生後3～5か月	1回
3種混合	初回接種:生後3～12か月(20日以上56日の間隔で接種) 追加接種:初回接種後1年～1年半	3回
麻しん風しん混合	1期:生後12～23か月 2期:年長児(3月31日までに受けてください) 3期:中学1年生相当 4期:高校3年生相当	1回
日本脳炎	1期初回:3歳～4歳 1期追加:1期初回接種後1年 2期:小学4年生	2回

※三種混合と日本脳炎1期は、標準的接種年齢を記載していますが、未接種の場合は7歳6か月未満まで接種可能です。

※麻しん風しんワクチンは平成20年4月から3期、4期が追加になりました。(5年間限定)

※今年度積極的に勤める新ワクチンでの日本脳炎予防接種は次のとおりです

- ▷3歳児に対する1期初回接種
- ▷4歳児に対する1期追加接種
- ▷9・10歳児に対する1期接種(すでに一部の接種を完了している場合は未接種分)

◆平成17年以降に日本脳炎1期接種を受けていない人へ

日本脳炎1期の接種機会を逃した次の表の人も、接種できるようになりました。

1期初回接種を受けた回数	満3歳～7歳6か月未満の人	満9歳～13歳未満の人
2回	1回	1回
1回	6日以上あけて2回	6日以上あけて2回
0回	6～28日あけて2回。2回目の約1年後に1回	6～28日あけて2回。2回目の約1年後に1回

※合計3回の日本脳炎1期接種を完了していない7歳6か月から9歳未満の人は、9歳から13歳未満の間に接種してください。

小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチンは、厚生労働省で安全性に問題はないとされたため、4月1日から接種を再開しています。

予防接種の注意事項

- ★BCG、2種・3種混合、麻しん風しん混合、麻しん、風しんは個別接種です。実施医療機関(市役所各庁舎にある「母子保健・予防接種ガイドブック(23年度版)」で確認を)へ予約のうえ接種してください。
- ★「予防接種と子どもの健康」をよく読んでください。
- ★母子健康手帳を忘れずに。
- ★予診票は保護者が責任を持って記入してください。
- ★各種予防接種は、標準的接種年齢で接種します。なるべくこの年齢に受けてください。
- ★保護者以外の親族などが予防接種に連れて行く場合は、保護者の「委任状」が必要です。用紙は健康係にあります。

5月31日は世界禁煙デー

百害あって一理なし、喫煙習慣は立派な病気です

- ◆受動喫煙は喫煙者以外の人の健康にも悪影響を及ぼします
室内で他人のたばこの煙を吸わされる「受動喫煙」。健康への悪影響は、科学的にも明らかになっています。特に妊婦や子どもは、少量の煙でも健康へ悪影響を及ぼすので注意が必要です。
- ◆たばこをやめたい人へ
たばこをやめられないのは、「ニコチン依存症」だからです。「ニコチン依存症」は治療が必要な病気です。まずは、かかりつけ医、もしくはかかりつけ薬局に相談してみましょう。なお、一定の要件を満たせば、保険での治療が受けられます。また、それ以外の人でも薬局にて禁煙補助薬を購入できます。

■各種教室の申し込み、問い合わせは、健康づくり課健康係(柳川庁舎 ☎ 77・8536)まで。

成人コーナー



個別健康相談(要予約)

- 予約制の健康相談を行っています。事前に健康係に連絡を。
- 日時／5月10日(火)、6月7日(火)、9:00～11:00、13:30～16:00

健康相談

- 生活習慣病予防のためのところと身体の無料健康相談です。保健師・看護師による血圧測定や検尿、健康相談、栄養相談を行います。
- 日時／5月17日(火) 9:30～11:00
- 会場／三橋庁舎1階ロビー
- 持ってくるもの／健康手帳など

5月のいきいきクラブ

介護予防の教室です。65歳以上の閉じこもりがちな人などが対象。定員がありますので、参加希望者は事前に健康係まで連絡を。

会場	曜日	実施日
まほろばやまと	月	9日、23日
大和漁村センター	火	10日
崩道公民館	水	11日、25日
蒲池環境改善センター	木	12日、26日
水の郷	金	13日、27日
サンブリッジ	月	16日
塩塚公民館	火	17日
有明まほろばセンター	水	18日
昭代就業改善センター	木	19日
柳河ふれあいセンター	金	20日
皿垣公民館	火	24日

- 時間／9:30～11:00

5月の在宅当番医

日曜、祝日の在宅当番医を紹介します。当番医は変更する場合がありますので、受診する前に当日の新聞などで確認してください。

問い合わせは、各医療機関まで。
●診療時間 午前9時～午後5時(医療機関で異なる場合あり)

【5月1日】
▷小児科・内科＝山内医院(みやま市瀬高町大江 ☎ 62・4131)

▷外科系＝おかべ泌尿器科皮膚科クリニック(下宮永町 ☎ 74・5030)

【5月3日】
▷内科系＝千蔵医院(鷹ノ尾 ☎ 76・1854)

▷外科系＝くろだ整形クリニック(大浜町 ☎ 72・1111)

【5月4日】
▷内科系＝村石循環器科・内科(蒲船津 ☎ 73・0099)

▷外科系＝龍眼科医院(坂本町 ☎ 73・0880)、財団立柳川病院(筑紫町 ☎ 72・6171)

【5月5日】
▷内科系＝まつなが内科クリニック(鬼童町 ☎ 72・5711)

▷外科系＝久富整形外科医院(みやま市瀬高町上庄 ☎ 63・5388)

【5月8日】
▷内科＝甲斐病院(筑紫町 ☎ 73・1217)、長田病院(下宮永町 ☎ 72・3501)

▷小児科＝よこち小児科医院(上宮永町 ☎ 72・1800)

▷外科系＝阿久根眼科医院(筑紫町 ☎ 72・3376)、渡辺医院(みやま市瀬高町小川 ☎ 63・2911)

【5月15日】
▷内科系＝新船小屋病院(みやま市瀬高町長田 ☎ 62・4161)

▷小児科＝ほほえみクリニック(みやま市瀬高町下庄 ☎ 62・5050)

▷外科系＝河口医院(蒲船津 ☎ 74・1677)

【5月22日】
▷内科系＝きくち胃腸科内科クリニック(みやま市瀬高町下庄 ☎ 63・2223)

▷小児科＝二宮医院(本町 ☎ 73・2600)

▷外科系＝木村回生医院(曙町 ☎ 73・2012)、森田整形外科医院(藤吉 ☎ 72・5679)

【5月29日】
▷内科系＝三橋長田医院(今古賀 ☎ 72・4171)

▷外科系＝石橋医院(新町 ☎ 72・3176)

【内科救急指定病院】
長田病院(下宮永町 ☎ 72・3501)

【外科救急指定病院】
鎌田外科病院(高畑 ☎ 72・7171)