

# 保健ガイド

## 赤ちゃんコーナー



### 母子健康手帳交付

- 期日・会場／4月12日(火)、26日(火)＝柳川庁舎1階14番窓口
- 時間／受付9:30～9:45  
説明9:45～10:30
- 対象／市内在住の妊婦さん(配偶者も一緒にどうぞ)
- 内容／赤ちゃんとお母さんのための制度説明など
- 持ってくるもの／妊娠届出書、ボールペン
- ※初めてパパになる人には、父子手帳をお渡しします。
- ※上記日程で都合の悪い人は、健康係に連絡してください。

### 赤ちゃんサロン

- 日時／4月5日(火)、5月10日(火)  
(午前の部)10:00～11:30  
(午後の部)12:00～15:00
- 会場／水の郷「和室」
- 対象／子育て中の人と妊娠中の人
- 内容／(午前の部)座談会風の意見交換と助産師からのアドバイスほか(午後の部)友達づくり、フリータイム
- ※午前の部に引き続き、午後の部に参加する人は、昼食を持ってくることをお勧めします。
- 持ってくるもの／母子健康手帳、オムツ、バスタオルなど

### 離乳食教室(要予約)

- 日時／4月20日(水)、5月11日(水)13:30～15:00
- 会場／水の郷「和室」
- 対象／離乳食について知りたい人(5か月ごろから)
- 内容／離乳食の進め方、試食、個別相談など
- 持ってくるもの／タオル、オムツ、飲み物など

### 親子教室(要予約・定員10組)

- 日時／4月20日(水)10:00～11:30
- 会場／水の郷「診察指導室」
- 対象／1歳以上の幼児と保護者(主に言葉や発音が心配な人)
- 内容／親子遊び、個別相談

### 4か月児健康診査

- 日時／4月28日(木) 受付13:00～13:45
- 会場／水の郷
- 対象／平成22年12月生まれ
- 内容／身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談
- 持ってくるもの／母子健康手帳、バスタオル、すくすく台帳(P1～2を記入してください)

### 10か月児健康診査

- 日時／4月21日(木) 受付13:00～13:45
- 会場／水の郷
- 対象／平成22年6月生まれ
- 内容／身体計測、小児科医の診察、保健師・栄養士の個別相談、歯科相談
- 持ってくるもの／母子健康手帳、バスタオル、10か月児アンケート(事前に記入してください)

### 1歳6か月児健康診査

- 日時／4月13日(水) 受付13:00～13:45
- 会場／水の郷
- 対象／平成21年9月生まれ
- 内容／身体計測、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
- 持ってくるもの／母子健康手帳、1歳6か月児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してください)

### 3歳児健康診査

- 日時／①4月7日(木) ②5月12日(木) 受付はいずれも13:00～13:45

### 会場／①②とも水の郷

- 対象／①平成20年3月生まれ ②平成20年4月生まれ
- 内容／身体計測、検尿、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者のみ)、歯磨き相談、保健相談、栄養相談
- 持ってくるもの／母子健康手帳、3歳児アンケート、安全チェックリスト(事前に記入してください)、当日朝の尿10cc程度
- ※家庭で視力検査をしてきてください。
- ※柳川市で初めて健診を受ける人は、すくすく台帳も持ってきてください。体調の優れない子、伝染する病気にかかっている子は、体調が良くなってから健診を受けてください。

### 予防接種(個別接種)

種類	標準的接種年齢	回数
BCG	生後3～5か月	1回
3種混合	初回接種:生後3～12か月(20日以上56日の間隔で接種) 追加接種:初回接種後1年～1年半	3回
麻しん風しん混合	1期:生後12～23か月 2期:年長児(3月31日までに受けてください) 3期:中学1年生相当 4期:高校3年生相当	1回
日本脳炎	1期初回:3歳～4歳 1期追加:1期初回接種後1年 2期:小学4年生	2回

- ※三種混合と日本脳炎1期は、標準的接種年齢を記載していますが、未接種の場合は7歳6か月未満まで接種可能です。
- ※麻しん風しんワクチンの3期と4期は、平成25年3月31日までです。
- ※今年度積極的に勧める新ワクチンでの日本脳炎予防接種は、次のとおりです。
- ▷3歳児に対する1期初回接種
- ▷4歳児に対する1期追加接種
- ▷9・10歳児に対する1期接種(すでに一部の接種を完了している場合は未接種分)

### ◆平成17年以降に日本脳炎1期接種を逃した人へ

日本脳炎1期の接種機会を逃した次の表の人も、接種できるようになりました。

1期初回接種を受けた回数	満3歳～7歳6か月未満の人	満9歳～13歳未満の人
2回	1回	1回
1回	6日以上あけて2回	6日以上あけて2回
0回	6～28日あけて2回。2回目の約1年後に1回	6～28日あけて2回。2回目の約1年後に1回

※合計3回の日本脳炎1期接種を完了していない7歳6か月から9歳未満の人は、9歳から13歳未満の間に接種してください。

「母子保健・予防接種ガイドブック(23年度版)」を市役所各庁舎で配布しています。

## 成人コーナー

### 個別健康相談(要予約)

- 予約制の健康相談を行っています。事前に健康係に連絡を。
- 日時／4月5日(火)、5月10日(火)、9:00～11:00、13:30～16:00



### 予防接種の注意事項

- ★BCG、2種・3種混合、麻しん風しん混合、麻しん、風しんは個別接種です。実施医療機関(「母子保健・予防接種ガイドブック」などで確認)へ予約のうえ接種してください。
- ★「予防接種と子どもの健康」をよく読んでください。
- ★母子健康手帳を忘れずに。
- ★予診票は保護者が責任を持って記入してください。
- ★各種予防接種は、標準的接種年齢で接種します。なるべくこの年齢に受けてください。
- ★保護者以外の親族などが予防接種に連れて行く場合は、保護者の「委任状」が必要です。用紙は健康係にあります。

### 健康相談

- 生活習慣病予防のためのこころと身体の無料健康相談です。保健師・看護師による血圧測定や検尿、健康相談、栄養相談を行います。
- 日時／4月12日(火)9:30～11:00
- 会場／水の郷
- 持ってくるもの／健康手帳など

### ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座受講生募集 食や健康づくりに関心がある人を募集します

- 健康づくりや食生活を学び、学んだことを家庭や地域で生かしてみませんか。健康づくりのため食を通してボランティア活動をするヘルスマイトの養成講座を開講します。食や健康づくりに関心があるあなたの参加をお待ちしています。
- 受講資格 1年間講座に参加できる人。講座終了後、食生活改善推進会に入会して地域の健康づくりのため活動できる人
- 受講期間 6月3日～来年3月2日(月1回全10回)
- 会場 水の郷
- 内容 食生活のポイント、健康づくりについての講義、調理実習、運動など
- 受講料 無料(教材費1000円と実習費は必要)
- 募集期限 5月20日。先着20人



## 4月の在宅当番医

日曜、祝日の在宅当番医を紹介します。当番医は変更する場合がありますので、受診する前に当日の新聞などで確認してください。



問い合わせは、各医療機関まで。

●診療時間 午前9時～午後5時(医療機関で異なる場合あり)

### 【4月3日】

- ▷内科系＝やながわクリニック(下百町☎73・8755)
- ▷小児科・内科＝金子病院(久々原☎73・3407)
- ▷外科系＝川崎耳鼻咽喉科医院(上町☎72・2235)、森整形外科医院(みやま市瀬高町下庄☎63・2040)

### 【4月10日】

- ▷内科系＝益子医院(茂庵町☎73・2053)
- ▷外科系＝鎌田外科病院(高畑☎72・7171)、石橋眼科医院(みやま市瀬高町下庄☎62・2688)

### 【4月17日】

- ▷小児科・内科＝幾嶋医院(田脇☎73・3411)
- ▷外科系＝藤吉クリニック(中町☎74・4025)

### 【4月24日】

- ▷小児科・内科＝吉田小児科医院(垂見☎74・0550)
- ▷外科系＝耳鼻咽喉科伊東医院(高畑☎72・2557)、大城医院(矢留本町☎73・2427)

### 【4月29日】

- ▷小児科・内科＝永江内科放射線科医院(本町☎72・3146)
- ▷外科系＝星子ひさし整形外科(久末☎74・5566)

### 【内科救急指定病院】

長田病院(下宮永町☎72・3501)

### 【外科救急指定病院】

鎌田外科病院(高畑☎72・7171)

■各種教室の申し込み、問い合わせは、健康づくり課健康係(柳川庁舎☎77・8536)まで。