

海苔の栄養と観光②

夏休みは旅行に行かれた人が多いと思います。そこで目にするのは地域の特産品ですよね。福岡といえば明太子ですが、実は、焼き海苔の生産量が全国1位。柳川の海苔の生産量は市町村別で全国2位。海苔の特産地なんです。8月は観光ぶどう園でおいしいブドウが収穫されました。ポリフェノールが豊富で抗酸化作用があります。海苔にも抗酸化作用があるβカロテンがニンジンの5倍の含有量。海苔とブドウで若返り！？



海苔は天然のサプリメント



福永 純一 (49歳)

【プロフィール】市観光課に所属。「福岡有明のり」PR および新たな商品開発を担当