

海苔の栄養と観光

海苔のまち柳川ですが、意外と知られていない海苔の栄養について1年半勉強しました。海苔の40%はタンパク質で、他にもさまざまな栄養素が含まれています。ビタ

ミン類やアミノ酸類、特に葉酸は食品の中で1番多く含まれています。このスーパーフードを4月27日に開店した「柳川よかもん館」や川下りなどと連携して、新たな観光資源に出来ないかと考えています。



海苔になる前の糸状体



福永 純一 (49歳)

【プロフィール】市観光課に所属。「福岡有明のり」PR および新たな商品開発を担当