

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	スキー指導		
ヲガ 化 ヲガ 新谷 裕幸 (代表者名 新谷 裕幸)	性 別	男	
	生年月日		
電話番号	0944-72-2868	携帯番号	
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等			
活動実績	柳川市やみやま市などの小学生に指導（一部、大人を含む） 25年以上の指導実績あり		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 要相談	小中学生	曜日：その他（要相談） 時間：その他（要相談）	
PRメッセージ			

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	笑いヨガ		
ヲガ 化 ヲガ 本木 千明 (代表者名 本木 千明)	性 別	女	
	生年月日		
電話番号	0944-73-0874	携帯番号	
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等	笑いヨガリーダー、認知症予防スリーA、増田方式リーダー		
活動実績	現在 三橋公民館高齢者大学で笑いヨガ、城島六合原公民館 笑いヨガ、他いろいろな所へ行っています。		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 5,000円 相談に応じます。	成人	曜日：いつでも 時間：いつでも	
PRメッセージ	これはお医者さんが考案されたもので、身体と心の両方に効果があります。楽しみながら、健康づくりができますので、どこへ行ってもとても喜ばれます。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	ヨガ講師		
アウ あうん (代表者名 松藤 照子)	性 別	女	
	生年月日		
電話番号	0944-32-9384	携帯番号	
電子メール	terusandra@gmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	インドのシヴァーナンドヨガティチャーズコース修了		
活動実績	成人学級・水の郷文化サークル・企業研修等		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
	だれでも	曜日：いつでも 時間：	指導料、指導期間等はこちらにご相談に応じます。
PR メッセージ	お気軽にお問合せ下さい。yoga は呼吸法です、どなたでも！！		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	合気道(合気会)		
エリタシガ ヤガ アヤカ 森田伸雅 柳川合気会 (代表者名 森田 伸雅)	性 別	男	
	生年月日		
電話番号		携帯番号	090-5410-5483
電子メール	shingaff@hotmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	合気道二段（合気会）		
活動実績	海外セミナーでの稽古経験。合気道演武大会への参加。		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
少年部 3,000 円 青年部（中学生以上） 4,000 円	だれでも	曜日：月・水・金曜日 時間：19：00～21：00	自宅、 ニッ河小学校体育館
PR メッセージ	合気道に試合はありません。年齢、性別、国籍、関係なく稽古できます。青年部では剣や杖（刀や棒）などの稽古があります。上記のような予定になっていますので、詳細は電話にてお問い合わせください。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	ストレッチ・かんたんヨガ他		
ヴィリヤータイガカイ 自力整体ヨガの会 (代表者名 千蔵 弘子)	性別		
	生年月日		
電話番号	0944-76-1975	携帯番号	
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等	大和町文化協会ヨガの会		
活動実績	毎週火曜日・水曜日		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
年間費 1,000 円	だれでも	曜日：火・水 時間：20：00～21：30	毎週火曜日 城内公民館（連絡先 TEL73-7426 入江）、水曜日 大和公民館（連絡先 TEL76-1975 千蔵）
PRメッセージ	どなたでも、マイペースでできる。ストレッチ、ヨガ、チョッキン体操などでロコモ予防しませんか。運動が苦手、運動不足、体がかたい方大歓迎です。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	合気道		
アイド ヲガド ヲ ヲヨ 合気道 柳川道場 (代表者名 下川 正彦)	性別		
	生年月日		
電話番号		携帯番号	090-5470-4982
電子メール	mishimogawa55@tempo.onc.jp		
指導分野に係る資格・所属等	公益財団法人 合気道 公認道場 合気道6段		
活動実績	昭和59年4月開設、平成27年3月1日 30周年記念演武会を実施		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：火・木・土 時間：19:00~20:00	柳川市民武道場にて稽古
PRメッセージ	合気道は動くところすべてが自然の理法にかない、しかもそこには気力気魂が満ち満ちており、無理なく楽しく誰にでも出来る武道です。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	日本中国友好協会太極拳		
団体名	太極拳 (代表者名 堤 政孝)	性別	男
		生年月日	S25.5.8
電話番号	0944-87-9286	携帯番号	
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等	約20年間柳川日中友好協会太極拳教室に所属していた。現在は年4回の全国及び九州指導者講習会合宿に参加しています。		
活動実績	2014年から昭代コミュニティセンターの昭代太極拳教室を週1回行っています。教室は、初級では簡化太極拳（二十四式）を、中級では、制定拳（四十八式）を行っています。		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	成人	曜日：金曜日 時間：10:00~12:00	
PRメッセージ	太極拳教室が健康で心豊かな人生を楽しむ場となるよう心がけています。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	硬式テニス、パソコン、パソコン会計		
団体名	TommyClub (代表者名 石橋 年行)	性別	男
		生年月日	S25.12.31
電話番号	0944-73-7948	携帯番号	
電子メール	Tommy_i1231@yahoo.co.jp		
指導分野に係る資格・所属等	ブリヂストン久留米工場テニス部所属、パソコン財務会計主任1級、日商簿記検定2級		
活動実績	テニス教室（平成20年~22年、平成24年~26年）		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
無	だれでも	曜日：いつでも 時間：夜間以外	
PRメッセージ	ボランティア活動の一環です		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	ヨーガ、ヨーガ療法		
ビビビビヨガ	性別	女	
Bbb…美 Yoga (代表者名 田中 浩美)	生年月日		
電話番号	携帯番号	090-5480-7381	
電子メール	bbb.devi@ivy.ocn.ne.jp		
指導分野に係る資格・所属等	・日本リラクゼーションヨーガ協会公認インストラクター・LLアドバイザー登録・インド政府スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ療法研究財団公認ヨーガセラピスト		
活動実績	・日本統合医療学会認定・老人ホームデイケアでのヨガ・鳥栖市フィッ鳥栖スポーツクラブ・久留米市、筑後市コミュニティヨーガサークル・久留米市生涯学習で活動		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 5,000円 (交通費込み)	だれでも	曜日：月曜日(月3回) 時間：14:00~15:30	
PRメッセージ	ヨガとはつなぐ、結ぶという意味です。心と身体をつなぎ心が平穏であることを目的とします。なんとなく年を重ねるのではなく、“生きる質”を向上していくお手伝いをさせていただきます。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	笑いヨガエクササイズ&セッション		
チームワイガ	性別	男	
チーム笑いヨガクラブ (代表者名 目野 達芳)	生年月日		
電話番号	携帯番号	080-4281-9474	
電子メール	menokin4910@gmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	ラフターヨガインターナショナルティーチャー		
活動実績	福岡市内で定期セッション、介護施設訪問		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも	
PRメッセージ	笑いは健康及平和の源です		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	ヨガ（高齢者ヨガ、親子ヨガ、アロマヨガ、リンパヨガ、マタニティヨガ、産後ヨガなど）		
ヨガインストラクター	性別	女	
ヨガインストラクター-MAKI (代表者名)	生年月日		
電話番号	携帯番号	090-6778-5186	
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等	R プラナーナヨガインストラクター資格取得、日本リンパ美容整形学院リンパセラピスト課程修了、日本アロマ環境協会アロマセラピーアドバイザー。スタジオヨギー「マタニティヨガ、産後ママとベイビーのためのヨガ」インストラクター養成コース終了。		
活動実績	柳川市ではやまと競艇学校・アクセスジャパンスポーツクラブ、その他みやま市、筑後市、大木町、八女市、久留米市のスポーツクラブなどの施設で指導中。		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも	
PRメッセージ	肩こり、腰痛、膝痛、ダイエット、精神ストレス解消など、始めるきっかけは何でもいいんです。年齢、性別関係なく、まずは体験してみませんか？		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	ヨガ全般・呼吸法・メンタルヘルス・マインドフルネス（瞑想）・健康法		
ハカリ キョウ	性別	女	
長谷川 恭子 (代表者名 長谷川 恭子)	生年月日		
電話番号	携帯番号	090-3322-2692	
電子メール	serenitykyoko323@gmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	海外（ハワイ、タイ、バリ、セブ）にて指導経験有。ヨガフェスタ横浜インストラクタールートイングループにて指導。		
活動実績	ヨガ歴15年目、2011年からヨガスタジオ設立。海外・国内で様々なヨガを学び、健康と心の平和を日々に取り入れるヨガを伝えています。		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも	指導料、場所をご相談に応じます
PRメッセージ	その人に応じたヨガプログラム、心の疲れを取り、笑顔で毎日過ごせるヨガです。是非お試しください。		