

もちふみデビュー4月

はじめてのお誕生日おめでとう

11日
 松藤彩斗ちゃん
 母いづみ(栄)
 1歳おめでとう☆元気にすくすく育ってね!

13日
 橋本壮太ちゃん
 父純(有明町)
 うまれてきてくれてありがとう♡

15日
 荒巻来愛ちゃん
 父裕太(久々原)
 るーちゃん1歳おめでとう☆大きくなあれ☆

16日
 待鳥叶貴ちゃん
 父貴義(吉原)
 ニコニコかなたくん♪おおきくなあれ☆

18日
 小園茉穂ちゃん
 父修平(鷹ノ尾)
 おめでとう!たくさん遊んで元気に育ってね!

20日
 田中伊織ちゃん
 父佑樹(徳盛)
 祝!1歳 兄弟仲良く大きくなってね♡

20日
 益田唯衣ちゃん
 父陽司(新船津町)
 お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね!

24日
 伊藤来亜ちゃん
 父優希(久々原)
 にこにこ笑顔が大好きだよ♡大きくなあれ☆

24日
 大塩理ちゃん
 父悠貴(明野)
 かわいい笑顔で幸せにしてくれてありがとう!

25日
 河野竣哉ちゃん
 父将太(五拾町)
 お誕生日おめでとう☆いっぱい遊ぼうね!!

26日
 古賀杏ちゃん
 父正悟(柳池)
 元気100倍アンチャンマン!!!

27日
 原柚菜ちゃん
 父拓矢(蒲船津)
 これからすくすく育ってね☆

27日
 武藤丈翔ちゃん
 父文和(白鳥)
 我が家の宝物。元気にいっぱい育ってね!

28日
 田島莉子ちゃん
 父雅巳(栄)
 笑顔のすてきな優しい女の子になってね!

28日
 藤木航尊ちゃん
 父賢也(六倉)
 武尊兄ちゃんに負けないように強い子な一れ

29日
 近藤壮起ちゃん
 父梢平(佃町)
 祝1歳★元気にいっぱいすくすく育ってね♪

30日
 古賀幹也ちゃん
 父聖人(吉富町)
 いっぱい食べて元気に育ってね☆

30日
 村上柊斗ちゃん
 父大喜(正行)
 おめでとう★どんどん大きくなあれ!

もちふみデビュー申込方法

5月生まれば4月12日締切

QRコードで簡単に応募できます。また、市役所柳川庁舎3階企画課でも直接申し込みができます。写真(裏面に名前記入)または写真データを持ってきてください。

【問】市企画課広報係 ☎77・8425



すくすく子育て掲示板 4月

新型コロナウイルスの影響で延期や中止になることがあります。教室や健診などの最新情報は子育てアプリで確認できます。
【問】市子育て支援課母子包括支援係 ☎77・8170



赤ちゃんサロン
 育児の悩みや疑問などの意見交換や助産師からのアドバイスが受けられます。

日程	会場	時間
6日(火)	水の郷「和室」	10:00~11:30

●対象 子育て中の人や妊娠中の人

親子教室(要予約・定員10組)

日程	会場	時間
7日(水)	水の郷	10:00~11:30
21日(水)	「診察指導室」	

●対象 言葉や発達が心配な1歳以上の幼児と保護者

ゆりかごサポート(要予約)
 育児の相談に小児科医や助産師が応じます。

日程	会場	時間
13日(火)	サンブリッジ	13:00~15:00

●対象 おおむね3カ月までの乳児と保護者

離乳食教室(要予約)

日程	会場	時間
16日(金)	水の郷「和室」	10:00~11:30

●対象 おおむね5カ月以上の乳児と保護者

予防接種(医療機関での接種)

種類	対象	回数
麻しん・風しん混合2期	年長児(接種は来年3月31日まで)	1回
2種混合2期	小学6年生	1回
日本脳炎2期	今年度18歳になる人	1回

【問】市健康づくり課健康係 ☎77・8536

乳幼児健康診査 ●受付時間 13:00~13:45 ●会場 水の郷

対象	日程	持ってくるもの
4カ月児(R2年12月生)	個別に通知	個別に通知
10カ月児(R2年6月生)	個別に通知	個別に通知
1歳6カ月児(R1年9月生)	8日(木)	母子健康手帳、アンケート、安全チェックリスト(事前に記入)
3歳児(H30年3月生)	1日(木)	母子健康手帳、アンケート、安全チェックリスト(事前に記入)、健診
3歳児(H30年4月生)	5月7日(金)	当日の朝の尿10cc程度※家庭で視力検査を実施してきてください。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診のフッ素塗布は当面の間中止します。
 ※アンケートの余白に、会場に来る人全員の体温を記入して持ってきてください。

子どもの1日の生活リズムを整えましょう

子どもの生活リズムはどうやって整えると良いのでしょうか。4つのポイントを紹介します。

- ①朝しっかり目覚めさせる**
カーテンを開け、明るい光を浴びましょう。着替えや洗顔などを同時に行うと効果的です。
- ②朝食は毎日同じ時間に**
内臓を目覚めさせ、消化や代謝のリズムを整えます。
- ③昼間に体を動かす**
しっかり体を動かして活動することで、夜の眠りを誘います。
- ④夜は眠りやすい環境をつくる**
電気を消す、静かにするなど眠りやすい環境を整えましょう。



子どもの規則正しい生活リズムを作るには、家族の協力が必要不可欠です。できるだけ子どもに合わせて生活するように心がけましょう。

【問】市子育て支援課母子包括支援係 ☎77・8170