

## 不要不急の外出を控えるため 生活必需品 2 週間分の備蓄を

新型コロナウイルスの感染拡大により、今年に入ってマスクや消毒液などの品切れが続きました。感染が拡大すると、さまざまな物資の物流に影響が出ます。このため、日ごろから食料品や生活必需品などを備蓄し、緊急時に備えることが大切です。

また、感染症を予防するためには、不要不急の外出

を控え、人との接触を減らすことも重要です。外出を控えるために、少なくとも 2 週間程度の食料品や日用品を備蓄しておくことが推奨されています。日ごろから災害対策用品と併せて、下記の備蓄品リストを参考に、感染防止用品も備蓄しましょう。

【問】市健康づくり課健康係 (☎ 77・8536)

### ■ 備蓄品リスト

(新型インフルエンザ対策ガイドラインより抜粋)

|        |  |
|--------|--|
| 感染防止用品 | 使い捨てマスク、使い捨てゴム手袋<br>消毒液 (アルコール・塩素系漂白剤)、体温計<br>ビニール袋 (使用済みのティッシュやマスクの密封用)   |
| 食料品    | 主食 (米・餅・麺類など)<br>ゼリー状栄養補助食品 (発熱時の栄養摂取に)<br>インスタント食品・レトルト食品・冷凍食品<br>缶詰 (肉・魚・果物など)<br>菓子類 (ビスケット・チョコレート・あめなど)<br>飲料水 (1 日当たり 1 人最低 2 リットル)<br>スポーツ飲料 (粉末だと備蓄に便利) |
| 日用品    | ティッシュペーパー・トイレトペーパー<br>生理用品・洗剤・石けん<br>紙おむつ・粉ミルク   |
| 医薬品    | 常備薬 (胃薬・鎮痛剤・整腸剤など)、解熱剤<br>冷却剤 (冷却枕・氷枕・水枕など)<br>持病の処方薬 (血圧の薬など)<br>ばんそうこう、ガーゼなど   |
| 災害対策用品 | ラジオ・懐中電灯・乾電池・携帯電話充電器<br>カセットコンロ、ガスボンベ  |



■ 市内の新型コロナウイルス感染者数  
(令和 2 年 8 月 31 日現在)  
男 13 人 (前月比 +8)  
女 10 人 (+6)  
計 23 人 (+14)

## 輝かしいスポーツでの活躍を表彰

昨年度の全国大会で活躍した選手や団体にスポーツ栄誉賞

市は 8 月 21 日、スポーツ栄誉賞表彰式を三橋生涯学習センターで行いました。表彰された選手と団体、表彰の対象となった成績は次のとおりです (敬称略)。学校名と学年は現在のもの。

▷山口葵良梨 (国士舘大 1 年) 全国高校総合体育大会柔道競技大会女子 63kg 級優勝▷松藤帆美 (中島小 5 年) 第 34 回とびうお杯全国少年少女水泳競技大会女子 50m 背泳ぎ第 2 位▷西田瑞稀 (中島小 6 年) 第 34 回とびうお杯全国少年少女水泳競技大会男子 100m 背泳ぎ 10 歳以下第 2 位▷乗富璃弥哉 サガン鳥栖 U-15 メンバー (龍谷高 1 年) ステファーン・グッゼーラ国際大会優勝▷石橋佳世 (三潁高 2 年) ASIA PACIFIC SPRINT CUP 2019 アジア大会 U16 女子 K-1 500m8 位▷柳川高等学校ダンス部 第 12 回日本高校



ダンス部選手権スモールクラス優勝

【問】市生涯学習課スポーツ推進係 (☎ 77・8837)

### 日々練習に励んでいる選手に今後の目標をインタビュー



▲山口葵良梨さん=練習で体力をつけて、講道館杯全日本選手権大会で 1 つでも多く勝って次につなげたい。



▲松藤帆美さん=練習を頑張り、これからのいろいろなことに挑戦して、全国大会で 1 位を目指したい。



▲西田瑞稀さん=もっと体力をつけるために長い距離を泳ぐ練習をして、全国大会での優勝を目指す。



▲乗富璃弥哉さん=全国高校サッカー選手権にレギュラーとして出場し、将来はプロサッカー選手になりたい。



▲石橋佳世さん=上半身の筋力をもっと強化して、全日本大会や、来年のインターハイ、国体で優勝したい。



▲柳川高等学校ダンス部=みんながそろそろように気を付けて、悔いのないパフォーマンスができるよう頑張る。



▲有限会社江口通商の江口社長 (左)



▲まごころメイトの熊丸代表 (中央)

8月に市へ届いた  
温かい支援

新型コロナウイルスの感染拡大防止に役立ててもらおうと、消毒液などの温かい支援が、市へ寄せられています。8月5日には、まごころメイトの熊丸克巳代表から消毒ジェルと除菌スプレー、20日には有限会社江口通商の江口昌寿社長から飛沫防止パネルがそれぞれ寄贈されました。これらは市役所の各窓口を設置したほか、今後、災害がおきたときに避難した人のために備蓄します。