

## CONTENTS

	ページ
自宅で簡単エクササイズ	2~5
コロナ支援、介護予防教室	6~7
市政功労者、道路・空家の管理ほか	8~9
ごみ減量大作戦、高校生広報部	10~11



## 水の事故から命を守る

水の事故をなくすため、市内全ての小学校で着衣水泳を行っています。7月6日からの雨で、校区の広い範囲が冠水した矢ヶ部小学校（江頭彰子校長）では7月14日に実施。児童たちは、水を吸って重みが増した服で思うように泳げず、水の怖さを身をもって体験。市B&G指導者会の講師からアドバイスを受けると、次第に背浮きのコツをつかみ、水辺での身の守り方を学びました。

広報やながわ 令和2年8月1日号 No.368

発行 柳川市 / 〒832-8601 福岡県柳川市本町 87-1  
編集 総務部企画課広報広聴係（直通） ☎ 0944-77-8425 FAX 74-5520  
URL <https://www.city.yanagawa.fukuoka.jp/> e-mail [kouhin@city.yanagawa.lg.jp](mailto:kouhin@city.yanagawa.lg.jp)

「広報やながわ」は、年齢や障がいの有無などを問わず、できるだけ多くの人が読めるように、ユニバーサルデザインを導入しています。

## 柳川探求

No.5

柳川で光り輝く人や魅力的なもの・ことを紹介します。



【上】「フードラボトリーヤナガワ」を営む北原真耶さん【右上】人気商品は季節のフルーツを使ったタルト【右】こだわりの材料を使って作るお菓子はすぐに売り切れになることも

フードラボトリーヤナガワ  
公式Instagram



## 地域おこし協力隊の活動を経て 柳川で洋菓子店を営む

北原 真耶 さん（高畑・35歳）

### 柳川に魅了され 地域おこし協力隊に

隅町にある宮地獄神社のすぐ近くで「フードラボトリーヤナガワ」を営む北原真耶さん。柳川の食材やどんこ舟が通る古い町並みに魅了され平成28年に市の地域おこし協力隊に就任しました。協力隊としての3年間は、主に中島ワッセで地元の小中学生などと海苔のお菓子や商品を開発。「縁もゆかりもないまちで楽しく活動できたのは周りの人たちのおかげ」と北原さんは3年間で振り返ります。

### 材料にこだわって作るお菓子はSNSで評判に

協力隊になる以前はケーキやパン作りの仕事に携わっていた北原さん。協力隊の活動の中で出会った人や生産者とのつながりを生かし、協力隊卒業後に現在の店を本格的にオープンさせました。九州各地の農家がつくるこだわりの農産物で作ったお菓子は、SNSや口コミで評判になり、今では常連客も多いうそうです。「自分で店を出すのが夢だったので嬉しい。嬉しそうにお菓子を選んでいる姿

や、お客さんやその大切な人が喜んでくれることが1番のやりがい」とお菓子を作りながら嬉しそうに北原さんは語ります。人と人の縁を大切にこれからも柳川で好きなことを掘割に流れる水の音やクスノキが揺れる音が心地よく、店の場所を選んだ北原さん。「店の場所は分かりにくいけれど、まち歩きを楽しみながら立ち寄ってもらえたら。来てくれるお客さんに喜んでもらえるようこれからも頑張ります」と北原さんは語ってくれました。

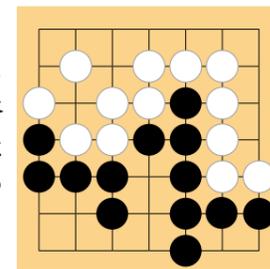
## 編集後記

夫婦円満の秘訣は日々の会話とよく耳にする。ある日妻に「家の中暑いよね」と話しかけた。すると「私の沸点が上がっているからじゃない」との返事が。「沸点が上がっているなら沸騰しにくいね」と返した直後、妻の怒りが沸騰。我が家の場合、円満の秘訣は会話ではなかった。（和久）

## 柳川観光大使 大淵盛人九段の次の一手

【今月の問題】囲碁の対局は、「打つところがない」と黑白お互いが同意したときに終了します。これを終局と呼びます。右図はちょうど終局した場面です。黑白どちらの勝ちでしょうか。

答えは8月15日号に掲載します。





**まずは普段の生活の中に運動を**

水の郷  
すこやかルーム  
インストラクター

河野 潤子さん

「体を動かすことが大事」と分かっているけど、運動習慣が身に付かない人は多いはず。そんな人におすすめなのが日常生活をしながらの「ながら運動」。洗濯物をたたみながらストレッチをしたり、歯を磨きながら背伸びを繰り返したりと、まずは普段の生活の中に軽い運動を取り入れてみましょう。

また、テレビを見るときはCMのときだけ片足立ちをするなどのルールを決めるのもおすすめです。1つ1つは小さな動きですが、続けて積み重ねれば効果は出てきます。とにかく「続けることが大事」です。好きな音楽を聞きながらやってみるなど、自分が楽しめる方法を見つけましょう。

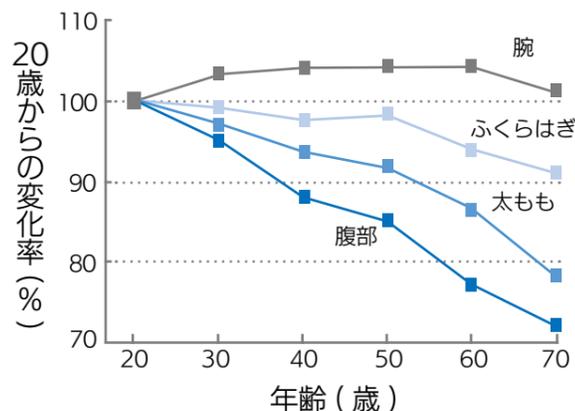
**知ってますか？チョッキン体操**

柳川市のご当地健康体操「チョッキン体操」を知っていますか。全身がまんべんなくほぐれるので、ぜひお試しください。体操の動画は市の公式サイトで紹介していますよ。

柳川市チョッキン体操



図1 加齢による筋肉の変化



【出典】東京大学 福永研究室

70歳を過ぎると、太ももや腹部の筋肉は20歳時の80%以下に減少

家でダラダラと過ごす



使わない筋肉はさらに減少



筋肉を使う運動習慣が必要



でも、

**運動は大切 最近運動していますか？**

1年で最も暑くなるこの季節、気を付けなければならないのが熱中症です。加えて今年の夏は新型コロナウイルスにも注意が必要。例年以上に外に出る機会が減りそうです。しかし、家に閉じこもったままダラダラと過ごしては、私たちの体にさまざまな悪い影響が出てきます。

運動不足になるとさらに運動したくなくなる悪循環

私たちの体の健康は運動と密接に関係しています。運動が不足すると消費エネルギーが少なくなり、肥満になりやすくなります。するとその影響で高血圧、糖尿病などの病気にかかりやすい体に。また、運動不足によって筋肉が減少し、関節の可動範囲が狭くなるとひざや腰にかかる負担が増えます。その結果、ひざや腰に痛みが出て、さらに運動したくなくなるという悪循環に陥ってしまいます。

30歳以降筋肉量は1年で1%ずつ減少

筋肉の量は、年齢を重ねるごとに低下していきます。30歳以降では1年で1%ずつ筋肉量が減少するといわれ、寝てばかりだと2日で1%減少するとの研究結果もあります。特に下半身やお腹まわりの筋肉は、年齢が上がるほど減少。70歳を過ぎると、20歳と比べて腹部や太ももの筋肉量は、80%以下になってしまいます(左上図1参照)。

また、年齢に関係なく、使わない筋肉はどんどん衰えていきます。骨折したことがある人は、ギプスを外したときのこと

を思い出してください。ギプスによって固定され「使わなかった筋肉」は驚くほど細く小さくなっていないかどうでしょうか。

運動習慣を身に付けて健康な体を維持しよう

私たちは生きていく以上、加齢による筋肉の減少を完全に防ぎ難いことは困難です。しかし、習慣として適度に使っていれば筋肉の減少を抑えることができます。この機会に、新たな運動習慣を身に付け健康な体を維持しましょう。



自宅で簡単にできるトレーニングを教えます！  
気になる人は次のページへ

アクセス・ジャパン  
スポーツクラブ柳川店  
高山 直也 副支配人



年代別目標	
40代以下	20回
50代	15回
60代以上	10回



## 1 内ももトレーニング

- ①いすに座って軽く脚を開く
- ②片脚を上げて反対の脚に組む
- ③片脚を上げて元の位置に戻す

年代別目標	
40代以下	左右 20回ずつ
50代	左右 15回ずつ
60代以上	左右 10回ずつ

下半身と上半身それぞれ2つずつトレーニングメニューを考えました。年代別に目標を設定しているので、無理がない範囲で目標を目指しましょう！



## 2 胸まわりトレーニング

- ①壁から1歩後ろに下がったところに立つ
- ②両手を壁の肩の高さにつける
- ③肘を外に開き、背中を丸めないように腕を曲げて伸ばす

【問】アクセス・ジャパンスポーツクラブ柳川店  
☎ 73-3888 柳川市西浜武 992-1



器具やマシンを使って本格的にトレーニングをしたい人は、アクセス・ジャパンスポーツクラブ柳川店でお待ちしています。一緒に理想の<sup>からだ</sup>身体を作り上げましょう！

# Let's 自宅で簡単 Training

### 自分の年代目標のクリアを目指して Lets チャレンジ

今回はアクセス・ジャパンスポーツクラブ柳川店に協力してもらい、自宅で簡単にできるトレーニングメニューを4つ紹介します。各年代ごとに掲げている目標は、あくまで目安です。体の状態や体調によって、変更してください。

長い間運動をしていない人は、いきなり大きい負荷をかけるとけがにつながります。まずは、体をほぐすつもりで小さい負荷をかけていき、少しずつ負荷を大きくしていきましょう。



## 4 二の腕トレーニング

- ①いすに手を付いて座る
- ②ひじを伸ばしていすからお尻を浮かせる

年代別目標	
40代以下	20回
50代	15回
60代以上	10回

## 3 太ももトレーニング

- ①いすに座り背筋を伸ばしてひざを上げる
- ②かかとを押し出すようにひざをまっすぐ伸ばす
- ③もう一度ひざを胸に引き付けてゆっくりと下す

年代別目標	
40代以下	左右 20回ずつ
50代	左右 15回ずつ
60代以上	左右 10回ずつ



※いすは動かないものを使用してください。



# トランポリンを楽しみながら介護予防しませんか

中止していた各種教室も再開中 申し込み、問い合わせは市福祉課 (☎ 77・8516) へ

市は、足腰の筋肉を鍛え、バランス感覚を向上させるなど、介護予防につながる「ケア・トランポリン教室」を9月から新たに4会場で開催します。手すり付きなので、ひざにかかる負担が少なく、高齢者でも安心して参加できます。音楽のリズムに合わせて楽しみながらトランポリン運動をしませんか。

## ■日時・会場

曜日	時間	会場
月	10:00～11:30	中島コミュニティセンター
木	10:00～11:30	豊原コミュニティセンター
木	13:30～15:00	昭代就業改善センター
金	13:30～15:00	水の郷

■対象者 市内在住で65歳以上の人

※健康に不安がある人や運動制限がある人は、事前にかかりつけ医に相談してください。

■定員 各会場24人

■参加費 無料(マスク着用)

■申込方法 市福祉課高齢者福祉係に電話で申し込み

■申込開始日 8月7日(金)

## 再開している介護予防教室

新型コロナウイルスの感染拡大によって中止していた各種介護予防教室を再開しています。当面の間、人数を分けたり、時間を短縮したりして対応。参加を希望する人は、市福祉課高齢者福祉係に電話で問い合わせてください。

## ■介護予防教室一覧

教室名	内容	定員・参加費	会場	日時
元気がでる学校	介護予防体操などを実施。体を動すときに支援が必要な人向けの教室。送迎、昼食、入浴付き	30人 1回400円(昼食代500円と入浴費が別途必要)	水の郷	毎週金曜、10:00～15:00
元気クラブ	「元気が出る学校」を卒業した人におすすめ。送迎、昼食付き	各会場30人 1回300円(昼食代500円は別途)	①水の郷 ②サンブリッジ	①第1・3木曜②第2・4木曜 10:00～15:00
元気サークル	認知症や閉じこもり予防のため運動を中心とした実技を実施	各会場30人 無料	各コミュニティセンターなど	第2・4月曜、毎週火～金曜 9:45～11:45、13:30～15:30 ※当面時間短縮
音楽療育講座	地域で介護予防に取り組んでいる10人以上の団体に音楽療育講師を派遣	無料	希望する場所	希望する日時



昨年10月のトランポリン体験教室

## まずは気軽に体験教室から Try!!

ケア・トランポリンの体験教室を実施します。まずはお気軽に参加ください。

■日時・会場 ▷市民会館＝8月5日(水)、①午前10時～11時②午前11時～正午▷中島コミュニティセンター＝8月6日(木)、①午前10時～11時②午前11時～正午

■定員 各時間帯15人

■参加費 無料(マスク着用)

■申込方法 市福祉課高齢者福祉係に電話で申し込み

# 新型コロナウイルス感染症の影響を受けている皆さんへの

# 支援制度

市は、新型コロナウイルス感染症で、生活や仕事に影響を受けている市民の不安を軽減しようと、さまざまな支援制度を設けています。新たに追加した支援制度で手続きが必要となるものを取りまとめましたので、ご活用ください。詳しくは各制度の担当へ問い合わせてください。

記載している情報は7月17日現在のものです。最新の支援制度の情報は、市公式サイトで確認してください。



市公式サイト

## 市民への支援

受付8/3～来年3/1

### ひとり親世帯臨時特別給付金

【対象】①6月分の児童扶養手当受給世帯(手続き不要)②遺族年金などの公的年金受給世帯で、6月分の児童扶養手当が全額停止されている世帯③家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給世帯と同じ水準になっている世帯(8月18日に相談会を開催)

1世帯**5万円**、第2子以降1人**3万円**を交付

①②で家計が急変して収入が減少している世帯

1世帯**5万円**を追加交付

【問】市子育て支援課児童家庭係  
(☎ 77・8522)

受付8/3～来年3/1

### 育児等支援サービス補助

里帰り出産ができなくなり、親族等の支援が得られない市内在住の妊産婦が育児等支援サービスを利用する場合に

**1回** 当たり上限**1万円**を交付(月4回まで)

【問】市子育て支援課母子包括支援係  
(☎ 77・8170)

受付中

### 就学援助費(審査の特例)

①家計が急変した小中学生のいる世帯を対象に、直近の収入状況等で審査する特例措置を実施

②認定の場合、学童保育所費を半額減免(要申請)

【問】①市学校教育課教務係(☎ 77・8863) ②市子育て支援課子育て支援係(☎ 77・8523)

## 事業者への支援

受付8/3～来年2/15

### がんばる家賃軽減支援

国や県の家賃支援金に、市が支援金を上乗せして、事業者負担を2割(国県市合わせて)まで軽減

【対象】次のいずれかに該当し、国の「家賃支援給付金」の給付を受けた事業者 ①今年5～12月のいずれかの月の売上が、前年同月比50%以上減少②今年5～12月の連続する3カ月の売上が前年同月比30%以上減少

【交付額】最大で**法人60万円、個人30万円**(月額家賃の1/15を6か月分)を交付

【問】市がんばる応援金事業実施本部  
(☎ 77・8171)

# 宿泊客数が目標の10万人達成

## 2019年の市観光動態調査結果を公開

市は、2019年観光動態調査結果を発表しました。日韓関係の影響による韓国からの観光客の減少や国内外の団体旅行の減少などにより、観光入込客数は125万2000人と前年から約11万2000人減少しました。

観光消費額は前年の66億5000万円から63億3000万円に減少したものの、1人当たりの消費額は前年の4873円から5050円に増加しました。宿泊客数は、前年の9万6000人から10万1000人に増加。観光振興計画の2028年の目標10万人を突破しました。また、川下りの利用客数は36万5000人と前年から5万7000人の減少。外国人観光客数は19万6000人と前年から3万7000人減少しました。



夜の観光を充実させて滞在時間の延長を狙う

今年、新型コロナウイルス感染症の影響で更に厳しい数値になることが予想されます。今後は、国や県などと連携し、市独自のキャンペーンを実施するなど、国内の観光客の誘致を図り、滞在時間の延長や地域消費の拡大につけていきます。

なお、観光動態調査の詳細は、市公式サイトで公開しています。



市公式サイト(観光課)

【問】市観光課おもてなし推進係 ☎77・8564

### 観光ガイドを募集

市観光協会は、観光ガイドを募集します。研修があるので未経験者も歓迎。柳川観光をみんなで盛り上げませんか。

- 応募資格 16歳以上、市内外不問
- 応募方法 住所、氏名、携帯電話番号、メールアドレスを記載して同協会事務局 (info@yanagawa-net.com) へ送信

【問】同協会事務局 ☎73・2145

市は毎年、市政の振興や発展などに力を尽くした人や団体を表彰する市政功労者表彰式を行っています。今年、7月1日に柳川庁舎で実施。長年、市議会議員や行政区長を務めた人や、市に多額の寄付をした人、公共的な団体の役員を務めた人など、27人、2団体を表彰しました。表彰した人や団体は次のとおりです(敬称略)。

■永年在職  
 ▷市議会議員在職20年＝緒方寿光  
 ▷行政区長在職15年＝原田博、松藤博司、山田利幸、内田成彦、相浦武▷同10年＝江口賢治、金子華、高田英樹、古賀幸弘、古賀重治、山崎勝敏、石橋満雄、阿志賀文雄、古賀光幸▷市選挙管理委員会委員在職10年＝中村博文▷柳川市市民協働のまちづくり事業選考委員会委員在職10年＝加留部貴行、鈴木登美子

■市の公益のため多額の金品の寄付  
 ▷福祉事業のための寄付＝松本勝男▷教育の振興発展のための寄付＝(公財)緒方記念科学振興財団(理事



長緒方巧)▷小中学校への布マスク(1万1000枚)寄贈＝田中染工場(代表取締役田中孝司)

■市の公益および振興発展に尽力し功績顕著  
 古賀政文(柳川商工会議所専務理事)、伊藤法博(柳川北部土地改良区理事長)、大藪盛詞(筑後東部第2期土地改良区副理事長)、龍利水(柳川南部土地改良区副理事長)、藤木安夫(同副理事長)、内田成彦(両開公民館長)、古賀澄雄(市交通安全協会副会長)

■市民の模範と認められる行為  
 荒巻静子(市観光ボランティアガイド)

## 市政発展への功労者を表彰

市政功労者27人、2団体を7月1日に表彰

## 道路の維持管理に協力を

道路は利用するみんなの財産

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。道路を利用する市民の皆さんは、あらためて道路の役割や重要性を認識し、道路を常に美しく安全で快適に利用できるように協力をお願いします。

【問】市建設課維持係 ☎77・8546

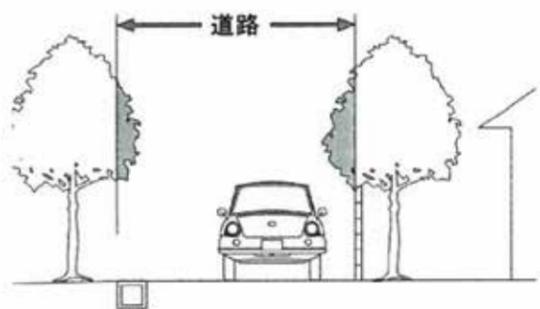
### 道路に異常を見つけたら連絡を

道路舗装の穴ぼこや側溝の蓋の破損など、道路の異常は重大な事故を引き起こす可能性があります。現在、市が管理する市道は約101

6km。市は、利用者が道路を安全で快適に通行できるように、パトロールにより早期発見に努めています。市民の皆さんも、道路の異常を見つけたときは、市建設課維持係へ連絡をお願いします。



道路上にできた穴ぼこ(上)や側溝蓋の破損(下)。歩行者や自転車、バイクの転倒につながりとても危険



### 道路上にかかる樹木は持ち主が剪定してください

道路上や通学路に樹木がはみ出すと、道幅が狭くなることで見通しが悪くなり、歩行者や自動車の通行の妨げにもなり、大変危険です。道路にはみ出した宅地内の樹木は、持ち主が責任を持って剪定をお願いします。道路は皆さんの財産です。ルールを守り、快適で住み良いまちにしましょう。

## 空き家や空き地は適正に管理しましょう

お盆などの家族が集まる機会に相続など権利関係の整理を

人口減少による少子高齢化の進行で、全国的に空き家や空き地が増加し、大きな社会問題となっています。空き家や空き地の管理は、所有者の責任です。

昨年度、市に寄せられた空き家に関する相談件数は33件。空き家は、屋根や壁の落下、雑草の繁茂、湿気によるカビの発生、不法侵入、放火の恐れなどさまざまな問題を生じさせ、地域住民の安全を脅かします。また、適正に管理されていない空き家や空き地が原因で、近隣住民や行人に被害が生じた場合、損害賠償を請求される場合があります。

●適正な管理を 月に1回ほどの定期的な点検や手入れ、大雨や台風、地震などに備えた点検、荷物の整理などを行い、空き家や空き地を適正に管理しましょう。

- 権利関係の整理 居住中から空き家になったときのことを考え、相続や遺言、相続不在者については、司法書士などの専門家に相談しましょう。
- 活用の検討を 人が住んでいない家は、早く傷むため不動産業者へ相談し、売却や賃貸などの「活用」を検討しましょう。

【問】市生活環境課環境係 ☎77・8485



# 高校生 広報部

市内の高校生が柳川市について考え、取材し発信していくコーナーです。

【問】市企画課広報係 ☎ 77・8425

今回取材をしてくれた柳川高校の皆さん



左から、福山彩音さん(2年)、吉川杏奈さん(2年)、古庄亜理沙さん(3年)、安達真弓さん(3年)



図書館本館に設置されている  
まちづくり自動販売機



なまこ壁の模様

「少しでも貢献できるなら買おう!」という気持ちになります。1本に付き20%の割合を、「たった」と見るか「こんなに」と見るか。この記事をきっかけに、より多くの人がこの自動販売機が存在だけでなく、その意義も知ること、さらに充実した支援が行われていくことを願っています。

**まちづくり自動販売機**  
柳川市役所では、市の課題を解決しようと立ち上がった職員有志団体の提案で、2009年から株式会社コカ・コーラウエストと提携し、「まちづくり自動販売機」を設置しています。当初は8カ所でしたが、現在は14カ所に設置されており、多くの人によって利用されています。

**いつの間にか売り上げの20%を貢献**  
この自動販売機では、購入される商品1つ(例:お茶1本)につき販売価格の約20%が市に寄付されています。この寄付により、昨年度までの10年間で約1300万円(月額で約10万8000円)が集まっています。集まったお金は、

主に教育支援に利用されています。例えば、市内の小中学校の通常授業だけでなく、身に付かないキャンプや体験教室などの実践的な学びが得られる環境づくりや、保育料の軽減、学校設備の充実などに充てられています。

**取材を終えて**  
私たちは、今までこの自動販売機を知りませんでした。しかし、これからは市内で自動販売機を見たとき、その存在をいっつもより身近に感じて、「少しでも貢献できるなら買おう!」という気持ちになります。1本に付き20%の割合を、「たった」と見るか「こんなに」と見るか。この記事をきっかけに、より多くの人がこの自動販売機が存在だけでなく、その意義も知ること、さらに充実した支援が行われていくことを願っています。

## 子どもたちの笑顔を増やす「まちづくり自動販売機」

**分別するほど家計の負担が軽くなります**  
来月1月1日からごみ袋の価格を改定します。これにより、分別をせずに燃えるごみとして出すと、可燃ごみ袋の値上げがそのまま家計の負担になります。しかし、資源物を分別すれば、値下げした安い袋で出すことができます。また、生ごみ処理機を使うと、さらに可燃ごみが減量。1週間で可燃ごみ袋大を4枚使う家庭の場合、分別すると年間に約6000円弱お得になります。新しいごみ袋の価格などは、広報やながわ7月15日号または、市公式サイトで確認してください。



市公式  
サイト

■分別すれば得をすることのイメージ図  
(1週間で可燃ごみ袋大を4枚使う家庭の場合)

	分別をしない	紙類とプラスチック類を分別	紙類とプラスチック類を分別 生ごみ処理機を使用
1週間	40円 × 4枚 可燃ごみ袋大	40円 × 2枚 可燃ごみ袋大 10円 × 1枚 資源ごみ袋大	40円 × 1枚 可燃ごみ袋大 10円 × 1枚 資源ごみ袋大
ごみ袋料金	160円	90円 <b>70円お得</b>	50円 <b>110円お得</b>
1カ月(4週)	40円 × 16枚 可燃ごみ袋大	40円 × 8枚 可燃ごみ袋大 10円 × 4枚 資源ごみ袋大	40円 × 4枚 可燃ごみ袋大 10円 × 4枚 資源ごみ袋大
ごみ袋料金	640円	360円 <b>280円お得</b>	200円 <b>440円お得</b>
1年(52週)	40円 × 208枚 可燃ごみ袋大	40円 × 104枚 可燃ごみ袋大 10円 × 52枚 資源ごみ袋大	40円 × 52枚 可燃ごみ袋大 10円 × 52枚 資源ごみ袋大
ごみ袋料金	8320円	4680円 <b>3640円お得</b>	2600円 <b>5720円お得</b>



分別するとこんなにお得です  
シリーズ「ごみ減量をいかにして成功させるか」②

来月1月1日から可燃ごみ袋を値上げして、ペットボトルとプラスチック類専用袋を値下げします。これは、「分別すれば得をする」仕組みづくりのためです。今回は、分別するとどれだけお得になるのか紹介します。  
【問】市廃棄物対策課 ☎ 72・1334

ごみを分別するだけで  
年間こんなにお得になるんだね!



# もちふみデビュー8月

はじめてのお誕生日おめでとう

3日  
父 松藤光星(柳河) 母 敬清(柳河)  
兄妹仲良く、元気に大きくなってね!

4日  
父 酒見晋平(蟹町) 母 直(蟹町)  
元気で優しい男の子に育ってね☆

6日  
父 藤丸慎郎(垂尾) 母 彩(垂尾)  
しんちゃん1歳おめでとう!大好きだよ!

9日  
父 井上碧仁(柳河) 母 健(柳河)  
笑顔あふれる元気な男の子になってね!

10日  
父 古賀咲凜(南浜武) 母 秀寛(南浜武)  
スクスク元気に育ってね!

11日  
父 堤賢城(柳河) 母 杏(柳河)  
1歳おめでとう!これからも姉弟仲良くね!

13日  
父 古賀日夕奈(高畑) 母 孝(高畑)  
1歳おめでとう!笑顔で元気に育ってね!

13日  
父 野田大雅(蒲生) 母 賢弥(蒲生)  
これからも元気いっぱい大きくなーれ!

15日  
父 宮本晃孝(上宮永町) 母 一(上宮永町)  
お兄ちゃんと一緒に元気に大きくなってね!

16日  
父 河島葵委(中島) 母 幸博(中島)  
1歳おめでとう!月健やかに育ってね!

16日  
父 松藤一禾(血指間) 母 隆則(血指間)  
祝★1歳兄弟で仲良く育ってね!

19日  
父 鷹尾栄志(鷹ノ尾) 母 亮児(鷹ノ尾)  
元気に大きくなってね!

22日  
父 川野泰治(蒲船津) 母 悦和(蒲船津)  
これからも笑顔いっぱいスクスク育ってね!

26日  
父 冲豪太(糸) 母 紀行(糸)  
いつも兄弟仲良く元気に大きくなってね!

26日  
父 山本梨乃(白鳥) 母 達也(白鳥)  
これからも元気に育ってね!大好き!!

28日  
父 黒田航生(蒲船津) 母 正洋(蒲船津)  
よく寝てよく食べて大きくなってね!

29日  
父 江崎貴一郎(南浜武) 母 幸太郎(南浜武)  
子日吾道一以貫之。忠恕を備えた立派な人に

30日  
父 山田彩瑚(五拾町) 母 哲也(五拾町)  
おめでとう!笑顔がすてきな女の子になってね!

30日  
父 與田桜羽(立石) 母 勇樹(立石)  
お誕生日おめでとう!お兄ちゃんと仲良くね!

もちふみデビュー募集  
9月生まれは8月11日締め切り  
【問】市企画課広報広聴係 ☎77・8425

# すくすく子育て掲示板 8月

新型コロナウイルスの影響で延期や中止になることがあります。教室や健診などの最新情報は市公式サイトで確認してください。  
【問】市子育て支援課母子包括支援係 ☎77・8170



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体温が37.5℃以上の方は参加できません。

赤ちゃんサロン  
育児の悩みや疑問などの意見交換や助産師からのアドバイスが受けられます。

日程	会場	時間
4日(火)	水の郷「和室」	10:00～11:30

●対象 市内在住の子育て中の人や妊娠中の人

親子教室(要予約・定員10組)

日程	会場	時間
5日(水)	水の郷	10:00～11:30
19日(水)	「診察指導室」	

●対象 市内在住の言葉や発達が心配な1歳以上の幼児と保護者

ゆりかごサポート(要予約)

日程	会場	時間
11日(火)	サンブリッジ	13:00～15:00

●対象 市内在住のおおむね3カ月までの乳児と保護者

離乳食教室(要予約)

日程	会場	時間
18日(火)	水の郷「和室」	10:00～11:30

●対象 市内在住のおおむね5カ月以上の乳児と保護者

マタニティセミナー(要予約)

日	会場	時間
23日(日)	水の郷「和室」	10:00～11:30

●対象 市内在住の妊婦やその配偶者

乳幼児健康診査 ●受付時間 13:00～13:45 ●会場 水の郷

対象	日程	持ってくるもの
4カ月児(R2年4月生)	個別に通知	個別に通知
10カ月児(R元年10月生)	個別に通知	個別に通知
1歳6カ月児(H31年1月生)	12日(水)	母子健康手帳、アンケート、安全チェックリスト(事前に記入)
3歳児(H29年7月生)	6日(木)	母子健康手帳、アンケート、安全チェックリスト(事前に記入)、健診
3歳児(H29年8月生)	9月3日(木)	当日の朝の尿10cc程度※家庭で視力検査を実施してきてください。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診のフッ素塗布は当面の間中止します  
※3～5月に延期していた乳幼児健診の振り替え日程などは、個別に通知しています

## 産後2週間過ぎの産婦さんへ電話をしています

出産直後の産婦さんは、十分に体力が回復していないのに、24時間体制で赤ちゃんのお世話をしています。「何をしても泣き止まない」「母乳は足りているのか」「顔に湿疹ができた」など、特に初めての育児では戸惑うことばかりです。



市は、出産後2週間経過した人へ助産師などが電話をしています。体調のことや赤ちゃんに関すること、家族や環境に関することなど、どんなことでも相談してください。また、相談があるときは、1人で悩まずいつでも電話で相談してください。

●相談電話番号☎77・8170(市子育て支援課内)

## 予防接種と乳幼児健診は遅れず予定どおりに受診を

市は、子どもの健やかな成長のために、適時、予防接種や乳幼児健診のお知らせをしています。特に、赤ちゃんの予防接種が遅れると、免疫力が低下して感染症になるリスクが高まります。新型コロナウイルス感染症を恐れて、予防接種や乳幼児健診を遅らせないでください。

【問】健康づくり課健康係 ☎77・8536

身近な話題などお知らせください。情報をお待ちしています。  
【問】企画課広報広聴係 ☎ 77・8425

## 開館に向けて人財育成進む 令和元年度人財育成講座が最終回

12月20日に開館する市民文化会館を支える「人財」を育成しようと昨年から始まったアナウンス講座と舞台スタッフ体験講座。6月26日、両講座合同の最終回が市民会館大ホールで実施されました。最終回では、アナウンス講座の受講生が舞台上に立ち司会やナレーションを、舞台スタッフ体験講座の受講生は照明や音響を担当。本番さながらの状況に、受講生たちは緊張した表情で臨んでいました。「発声の癖を講師に指摘してもらって勉強になった」「舞台裏はいつもみている表側と別世界。さらに知りたくなった」と受講生は講座を振り返っての感想を話していました。



①⑤スタッフのアドバイスを受けながら照明や音響を操作する舞台スタッフ体験講座の受講生

②③本番さながらの状況で立ち司会やナレーションに挑むアナウンス講座の受講生④的確にアドバイスするアナウンス講座の倉富顕子講師（右）

説明を聞きながら柳川の歴史を学ぶ参加者



## 路 地裏を巡り歴史や文化に触れる 健康・文化ウォーキングを開催

まちづくりネットワーク柳川が主催する「第201回健康・文化ウォーキング」が、6月21日に実施されました。このイベントは、柳川の歴史や文化に触れながらウォーキングを楽しもうと、毎月第3日曜日に開催。この日は「柳河の路地裏散策コース」で、27人が参加しました。市役所柳川庁舎を出発した一行は、三忠苑や三柱神社などを巡回。マスクやフェイスシールドを着用し、小まめに水分を補給するなど新型コロナウイルス対策や熱中症対策をしながら、約4kmのウォーキングで汗を流しました。

講師の田中院長の手際の良さに参加者はくぎ付け



## す ぐに実践できるレシピを伝授 城内公民館が料理教室を開催

毎年恒例となっている城内公民館の料理教室が6月18日、水の郷でありました。今回は新型コロナウイルス感染症に配慮し、例年の半分の人数で開催。講師にニード柳川料理学院の田中利明院長を迎え「すぐに実践できる簡単料理」をテーマに牛肉の柳川風など3品の料理に挑戦しました。田中院長は参加者に水分の飛ばし方や火加減まで細かくアドバイス。参加者は「栄養バランスが考えられていて参考になった。さっそく家庭で実践したい」と満足そうに話していました。

横一列に並んで上手に苗を植える5年生



## おいしいお米ができるといいな 両開小学校で田植えを体験

6月23日、両開小学校（板橋和宏校長）の5年生25人が、学校の実習田で田植えを体験しました。これは、子どもたちに農業の大変さや食べ物大切さを学んでもらおうと毎年開催。田んぼの中に入ると、ぬかるむ足元と泥の感触に歓声を上げていた児童たち。地元の農家の人や児童のおじいちゃんから植え方を教えてもらいながら、元気つくりの苗を丁寧に植えました。体験した児童は「田植えは、暑くて大変だったけど、おいしいお米ができるといいな」と話しました。

冷たさに歓声を上げながら水をかけ合う児童たち



## 久しぶりの水の感触に歓喜 市内の小学校でプール開き

7月に入り、市内の各小学校でプール開きがありました。例年6月に行われていますが、今年は新型コロナウイルスの影響で各校とも7月に延期していました。東宮永小学校（横溝秀樹校長）では7月9日に実施。最初にプールで授業があった3年生は、プールサイドで水をかけ合い、体を水の冷たさに慣らしてプールの中へ。プールの中では、もぐって水中でじゃんけんをしたり、男女で別れてリレーをしたりと、待ちに待った水の感触に児童たちからは歓声が上がっていました。

## 川柳

今月の入選作品・課題「時」雑詠

悔しいな戻らぬ日々が過ぎていく 津村美優（柳城中3年）

1日という時間は誰にも公平に与えられている。それをどう使うかは一人一人の思いのまま。思い軽ければ1日もまた軽い。悔しい過去は戻らぬが、それを糧として充実した明日は作れよう。青春のつまずきは、大人への入り口。 流青

- |                  |       |         |
|------------------|-------|---------|
| 花咲かん日陰の時を糧として    | 津留和巳  | (六八)    |
| 手のひらもさみしい時の足しになり | 古賀幸子  | (横山町)   |
| 忠実な時計狂いもなく進む     | 吉開綾子  | (筑紫町)   |
| 水田に光りほのめく山の影     | 池田美幸  | (佃町)    |
| 待ちわびた浄土の君に似し赤子   | 堤信子   | (血垣間)   |
| 梅の実が毎日落ちる日暮れ時    | 石橋渡   | (蒲船津)   |
| 時過ぎて戦争語る人も亡く     | 甲斐田園一 | (吉富町)   |
| 噴水の上がる瞬間時止まる     | 古賀麗子  | (吉原)    |
| 時くればお腹の虫が動きだし    | 野片義博  | (隅町)    |
| アルバムに時は過ぎたと教えられ  | 船瀬憲二  | (南長柄町)  |
| コロナ禍に親の法事も引き裂かれ  | 荒巻三ノ  | (南浜武)   |
| 大楠の瘤に耳当て時を聞く     | 野片博之  | (柳河)    |
| 永い時かけて名水湧いてでる    | 佐田輝喜  | (明野)    |
| 庭仕事赤いバイクで知る時間    | 浦哲之   | (栄)     |
| コロナ記事心波立つ時間です    | 佐藤良子  | (蒲生)    |
| おうち時間家が綺麗になりました  | 花島由子  | (柳城中3年) |
| 時は未知だれも知らない世の中だ  | 松藤祐聖  | (柳河小6年) |
| 時の花一人ひとりにさいている   | 富重孝子  | (柳河小5年) |
| 私は時今とけいとどどつてる    | 太田胡桃  | (柳河小5年) |

川柳を募集しています。選句者は梅崎流青さん。8月の課題は「指」雑詠。入選作品は10月1日号に掲載します。

●応募方法 川柳と明記し、自作、未発表の作品（※1人3句以内）に、住所、氏名、電話番号を書いて、ハガキかファクスまたは直接、柳川庁舎企画課広報広聴係（☎77・8425、FAX74・5520）へ、8月20日（必着）までにお送りください。

来し方の波乱を語る指のふし 流青

掲載しているイベントなどは、コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期になる可能性がありますので、事前に主催者へお問い合わせください。

# 知って役立つ お知らせ 掲示板



23日(日)▽本館 30日(日)

## 第18回 あめんば読書感想画募集

●応募期間 8月25日(火)～9月25日(金)  
●応募資格 市内の小学生  
※用紙は4つ切りサイズ(約54cm×38cm) 応募票は市内図書館にあります。学校を通じて提出してください。

## 第26回ヤング川柳大会 作品募集

●応募期間 8月25日(火)～9月8日(火)  
●応募資格 市内の小中高生、1人1句まで

## 夏休みは図書館で 本を借りよう

1回の来館で本を5冊以上

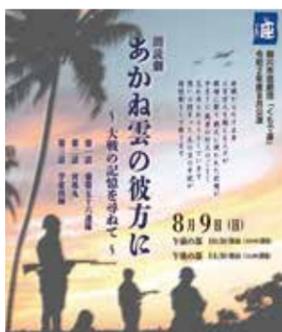
借りた人にプレゼントを配布  
●期間 8月8日(土)～23日(日)  
●会場 市内図書館全館  
●対象 18歳以下  
【問】図書館本館(☎74・4111)

## 水の郷

休館日は月曜日。10日(月・祝)は開館、11日(火)は休館。  
市民劇団くもで座朗読劇

●日時 8月9日(日)、午前10時30分、午後2時30分(いずれも開場は30分前)  
●料金 1000円(中学生以下500円)  
●内容 市民劇団くもで座による「あかね雲の彼方に」の朗読

【問】水の郷自主事業実行委員会事務局(☎75・6200)



## お知らせ

市内のイベント中止情報  
次のイベントは、新型コロナウイルスの影響で、中止に

## 市施設などのお盆期間中の休み

	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
まほろばやまと・サンブリッジ	休	休	休	休
し尿・浄化槽汚泥収集		休	休	休
火葬施設「有峰苑みやま柳川」				休

※まほろばやまとのトレーニングルームは開館  
※その他の施設は通常どおり

なりました。  
▽リサイクルマーケット(例年9月下旬開催)  
【問】クリーン連合会事務局(市生活環境課内 ☎77・8485)  
▽柳川市総合美術展(例年11月上旬開催)  
【問】市生涯学習課文化係(☎77・8836)

い。料金や診察時間などは、事前に各病院に確認してください。また、新規登録、登録していた飼い犬の死亡や譲渡、飼い主の住所変更などは市生活環境課へ連絡してください。  
【問】同課環境係(☎77・8485)

## 夏季休業中の学校閉庁日

市内全小中学校で、学校閉庁日を設けます。この期間中、学校に教職員はいませんので、ご理解とご協力をお願いします。  
●学校閉庁日 8月13日(木)、14日(金)、17日(月)  
※閉庁日は市学校教育課勤務

## 農地パトロールを実施

市農業委員会は、毎年市内

## 来年度に小学校へ入学する 幼児の健康診断

市教育委員会は、来年4月小学校へ入学予定の幼児を対象に健康診断を実施します。対象者には既に通知を送っています。まだ届いていない人は、市学校教育課へ問い合わせてください。

●健診期間 8月1日(土)～9月30日(水)  
【問】同課教務係(☎77・8863)

全域を巡回して調査する農地パトロールを行い、農地の無断転用や遊休農地の発生防止に取り組んでいます。農地は「限りあるかけがえのない資源」です。遊休農地で雑草が繁茂するなどして、農地が荒れてしまうと、元の状態へ戻すのは大変です。  
農地を持っている人は「農地を農地として利用する責務」があります。自ら耕作できないなど、農地の利用で悩みのある人は、早めに農業委員や農地利用最適化推進委員、同委員会事務局に相談してください。  
【問】同委員会事務局(☎77・8772)

## 戦没者の慰霊と平和への 祈念サイレン吹鳴

市は、戦争で犠牲になった人たちの慰霊と世界の恒久平和を祈念するため、サイレンを吹鳴します。

- サイレン吹鳴
- ▷8月6日(木)、午前8時15分
- ▷8月9日(日)、午前11時2分
- ▷8月15日(土)、正午

【問】市総務課(☎77・8412)、市福祉課(☎77・8512)

## 防災行政無線による 訓練放送を実施



市は、地震や津波、武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られる国からの緊急情報を、防災行政無線で市民に伝える、情報伝達訓練を実施します。放送は、市内に設置している防災行政無線スピーカーと個別受信機から流します。

●日時 8月5日(水)、午前11時  
●放送内容 最初と最後に防災行政無線チャイムが流れます。その間に「これは、Jアラートのテストです」の放送が3回流れます。

【問】市総務課安全安心係(☎77・8153)

●家の中、店舗、倉庫の整理  
●廃棄物回収  
●確かな実績と安心価格  
●応相談 ●やなぽポイントゲット  
**(株)フカマチ** (0944)72-4350  
柳川市上宮永町 367-9

広告

認知症予防の最大の鍵は「耳の聞こえ」にあることご存じですか?  
認定補聴器専門店  
ふれあい補聴器 柳川店  
柳川市京町83-2 ☎85-1700  
時短営業中  
10:00~16:00  
日曜 10:00~14:00  
定休日 水曜・祝日  
自宅訪問あり

広告

**シルバー会員大募集!!** (市内在住60歳以上で健康で働く意欲のある方)  
※剪定、草刈、除草、処分等の屋外作業、給食配送などのお仕事ができる方。  
他にも派遣業務など様々な仕事があります。急募：エアコン清掃ができる方  
＜入会説明会＞(土日・祝日の時は、前日に実施)  
日時・・・毎月10日、20日 及び第3・4水曜日、午前10時より。  
◎上記以外でも、連絡いただければ、随時対応可能です。  
**公益社団法人柳川市シルバー人材センター** 柳川市東魚屋町17番地3 TEL73-4585

広告

講座・催し

危険物取扱者保安講習

- 日時 ①9月15日(火)、17日(木)、18日(金) ②10月6日(火)～8日(木)、午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分のいずれか半日を受講(受け付けは30分前)
- 会場 ①宮ノ陣クリーンセンター環境交流プラザ大会議室(久留米市宮ノ陣町) ②大牟田市消防本部(大牟田市浄真町)
- 受講料 4700円
- 講習区分 給油、その他
- 申込期間 ①8月31日(月)まで ②8月18日(火)～9月18日(金)
- 【問】市消防本部予防課 ☎74・0121

ク柳川の中村さん ☎090・5477・5188

募集・試験

「柳川市民の森」下草刈りボランティア募集

- 八女市矢部村にある「柳川市民の森」の下草刈りボランティアを募集します。
- 日時 10月3日(土)、午前7時50分に市役所大和庁舎集合、午後4時30分解散予定、小雨決行 ※昼食有り
- 対象 市内在住の人、先着40人(小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 申込方法 8月28日(金)までに市農政課農政係へ直接申し込み
- 【問】同係 ☎77・8732

健康文化ウォーキング 柳川文学・史跡めぐり

- 日時 8月16日(日)、午前6時15分集合
- 集合場所 からたち文人足湯前(かんぼの宿柳川の東側)
- 参加費 高校生以上2000円
- 【問】まちづくりネットワーク

県南広域水道企業団職員採用試験

- 日時 ①1次試験 9月20日(日) ②2次試験 10月29日(木)
- 会場 福岡県南広域水道企業団(久留米市荒木町白口)
- 採用区分 土木職(大学)

短大・高専卒程度

- 定員 1人程度
- 受験資格 平成4年4月2日～13年4月1日に生まれた人
- 申込方法 8月3日(月)～21日(金)に福岡県南広域水道企業団(〒830・0062久留米市荒木町白口55)に郵送で申し込み(消印有効)
- 【問】同企業団総務課 ☎0942・27・1561

会場 ①福岡工業大学(福岡市東区和白東) ②明善高校(久留米市城南町) など

- 採用職種 ①短大卒業程度(Ⅱ類) Ⅱ行政、教育行政 ②高校卒業程度(Ⅲ類) Ⅱ行政、教育行政、警察行政、土木、農業土木、林業
- 受験資格 ①平成7年4月2日～13年4月1日生まれの人 ②平成9年4月2日～15年4月1日生まれの人
- 受付期間 ①郵送・持参 8月11日(火)～21日(金) ②インターネット 8月11日
- ▽インターネット 8月11日

観光ぶどう園 8月上旬開園



両開干拓地で甘く育ったブドウの収穫体験ができます。なお、新型コロナウイルスの感染状況により、収穫体験を中止する場合があります。

- 日時・場所 8月上旬～9月上旬
- ▷収穫体験=午前9時～正午
- ▷販売=午前9時～午後4時、橋本町ぶどう園他
- ※天候や収穫状況により閉園する場合あり
- 料金 8月31日(月)まで1kg当たり1200円、9月1日(火)から1kg当たり1000円
- 【問】(一社)柳川むつごろう会 ☎72・0819

道守柳川ネットワークに参加しませんか



8月10日は「道の日」です。道路の大切さを知り、道路への関心を高めるため、昭和61年に建設省(現在の国土交通省)によって制定されました。「道守柳川ネットワーク」は、私たちのまち「美しい柳川」を守りたい、観光客に柳川のよさを伝えたいという思いのもと、「できる人が、できることから」を合言葉に平成16年に、13団体210人で発足。清掃活動や勉強会、見学会を通じて、「道守」活動の輪が広がり、現在では30団体、600人を超える会員が清掃に参加しています。団体・個人問わず、すでに清掃活動を行っている人や「道守」に興味がある人は、道守柳川ネットワーク事務局へ問い合わせください。【問】同事務局(市都市計画課都市計画係内) ☎77・8552

相談

- (火)～18日(火)
- 【問】県人事委員会事務局任用課 ☎092・643・3956
- 相談内容 遺言や相続手続きなど、秘密厳守
- 相談料 無料
- 【問】行政書士福岡楠風会 ☎092・586・6610
- 相談内容 遺言や相続手続きなど、秘密厳守
- 相談料 無料
- 【問】同役場 ☎52・5944
- 日時 8月15日(土)、午前9時～午後5時
- 会場 大牟田公証役場(大牟田市不知火町)
- 相談内容 遺言や相続、離婚など、1組約50分、要予約
- 相談料 無料
- 【問】同役場 ☎52・5944
- 日時 8月19日(水)▽個別相談 午前11時～正午、午後3時30分～4時30分▽セミナー 午後1時30分～3時
- 会場 柳川商工会館2階
- 内容 経営に関する個別
- 日時 8月25日(火)、28日(金)、午後1時～3時、予約優先
- 会場 水の郷2階研修室
- 相談料 無料
- 【問】同役場 ☎52・5944
- 日時 8月19日(水)▽個別相談 午前11時～正午、午後3時30分～4時30分▽セミナー 午後1時30分～3時
- 会場 柳川商工会館2階
- 内容 経営に関する個別
- 日時 8月25日(火)、28日(金)、午後1時～3時、予約優先
- 会場 水の郷2階研修室
- 相談料 無料
- 【問】同役場 ☎52・5944

年金コーナー

国民年金の「追納制度」

将来受け取る年金額を増やすことができます

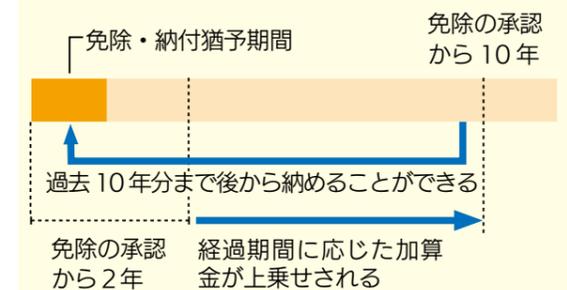
老齢基礎年金は、国民年金保険料を20歳から60歳になるまでの40年間納めると満額受給することができます。しかし、免除や納付猶予の期間がある人は、受け取る年金額が減額されます。そこで、過去に免除や納付猶予の期間がある人は、「追納制度」を利用すると、将来受け取る年金額を増やすことができます。

- 追納できる期間 10年以内の免除等期間
- ※納付できる期間で、最も古い月の分から納付していきます。免除や納付猶予の承認を受けた年度から2年以上過ぎて追納するときは、当時の保険料額に経過期間に応じた加算金が上乗せされます。
- 手続き方法 大牟田年金事務所または市役所柳川庁舎1階健康づくり課で申し込み。申し込み後、日本年金機構から納付書が届きます。納付書に記載された「使用期限」までに納付してください。※口座振替やクレジットカードでの納付はできません。
- 持ってくるもの 運転免許証やマイナンバー

カードなど顔写真付きの本人確認書類、印鑑、年金手帳または基礎年金番号通知書

- 注意 すでに老齢基礎年金を受給中の人は申し込みできません。また、一括で納付することができないときは、1カ月分ずつ分割して納付することができます。

追納のイメージ図



【問】大牟田年金事務所 ☎52・5294、市健康づくり課医療年金係 ☎77・8503、大和・三橋庁舎市民サービス課

無料相談

	日時、会場、問い合わせ先など
行政相談	5日(水) = 三橋庁舎、19日(水) = 柳川庁舎、13:30~16:00【問】市市民課 (☎77・8472)
法律相談	12日(水) = 柳川庁舎、19日(水) = 大和庁舎、26日(水) = 三橋生涯学習センター、13:00~16:00、各会場先着6人【問】市市民課 (要予約☎77・8472)
無料法律相談	18日(火)、13:00~16:00、法務局柳川支局。要予約、先着6人。利用条件あり【問】法テラス福岡 (☎050・3383・5502)
弁護士による法律相談	毎週木曜、13:00~16:00、柳川商工会議所【問】久留米法律相談センター (☎0942・30・0144) ※内容によっては有料になる場合があります。
人権何でも相談	4日(火) = 三橋庁舎、25日(火) = 水の郷、13:00~16:00。この他、毎週月~金曜(祝日を除く)、8:30~17:15【問】法務局柳川支局 (☎72・2640)
女性相談	13日(木)、10:00~15:00、法務局柳川支局【問】同局 (☎72・2640)
年金相談	13日(木)、27日(木)、9:30~16:00、柳川商工会館【問】大牟田年金事務所 (要予約☎52・5294)
税務相談	12日(水)、13:30~15:30、柳川商工会館、事業者対象【問】同館 (要予約☎73・7000)
宅地建物の無料相談	20日(木)、13:00~15:00、柳川庁舎【問】県宅建協会柳川地区事務所 (☎74・0874)
交通事故相談	20日(木)、10:00~16:00、県柳川総合庁舎。電話相談は平日、9:00~16:00【問】県生活安全課 (☎092・643・3168)
ふるさとハローワーク	平日、8:30~17:00【問】三橋庁舎4階 (☎74・1288)
生活困窮者の自立支援相談	平日、8:30~17:00【問】市生活支援課 (☎77・8177)
筑後若者サポートステーション個別相談	毎月第2・4火曜日、13:00~17:00、三橋庁舎4階【問】同ステーション (要予約☎0942・30・0087)
県子育て女性就職支援センター個別就業相談	毎月第3水曜日、13:30~15:30、三橋庁舎4階、無料託児あり。(同日9:30~11:30、ワークピア大川でも実施)【問】同センター (要予約☎0942・38・7579)
県中高年就職支援センター個別就職相談	祝日を除く毎週木曜日、10:00~17:00、三橋庁舎4階【問】(要予約☎092・292・9250)
身体障がい者相談会	毎月第2土曜日、13:30~16:00、水の郷【問】市身体障がい者福祉協会 (☎090・1349・5638)
補聴器の無料相談	毎月第2金曜日、柳川庁舎11番窓口、13:00~14:30【問】市福祉課 (☎77・8514)
心配ごと相談	祝日を除く毎週第1・3木曜、13:00~16:00、水の郷【問】市社会福祉協議会 (☎72・5347)
精神保健福祉相談	第1・2木曜日、13:00~15:00、県南筑後保健福祉環境事務所【問】同事務所 (要予約☎72・2176)
健康相談	11日(火)、9:30~11:00、柳川庁舎1階【問】市健康づくり課 (☎77・8536)
子ども・母子・婦人相談	平日、子育て支援課【問】同課 (☎77・8524)
子どもホットライン24南筑後教育相談	毎日24時間、南筑後教育事務所【問】同事務所 (☎0942・52・4949)
	平日、9:00~17:00、柳川教育研究所相談室【問】同相談室 (☎74・5955)

※上記の相談は、中止になる可能性があります。事前に確認をしてください。

在宅当番医

当番医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関へ電話してください。

日程	診療科目、医院名、電話番号
2日(日)	▶小児科・内科=古賀医院 (☎72・2207) ▶外科系=耳鼻咽喉科伊東医院 (☎72・2557)、江頭整形外科医院 (☎73・8480)
9日(日)	▶小児科・内科=幾嶋医院 (☎73・3411) ▶外科系=立花レディースクリニック (☎73・2012)、大鶴脳神経外科 (☎64・4130)
10日(月・祝)	▶内科系=たなか皮ふ科クリニック (☎63・4112) ※精神科・心療内科のみ対応▶小児科・内科=金子病院 (☎73・3407) ▶外科系=内田医院 (☎76・3003)
16日(日)	▶内科系=長田病院 (☎72・3501)、船小屋病院 (☎62・4161) ▶外科系=立石耳鼻咽喉科医院 (☎72・3469)、大城医院 (☎73・2427)
23日(日)	▶内科系=松尾医院 (☎72・2842) ▶小児科=よこち小児科医院 (☎72・1800) ▶外科系=森田皮膚科医院 (☎74・3425)、甲斐田医院 (☎72・3435)
30日(日)	▶内科系=千蔵医院 (☎76・1854)、柳川すぎ病院 (☎72・7171) ▶外科系=柳川ツジ医院 (☎72・1122)、森田整形外科医院 (☎72・5679)

【内科救急指定病院】長田病院 (☎72・3501)

柳川市役所

柳川庁舎 ☎73-8111 FAX 74-1374  
大和庁舎 ☎76-1111 FAX 76-1170  
三橋庁舎 ☎72-7111 FAX 73-8405  
柳川消防署 ☎74-0119

時間外窓口開庁

▷第2木曜=13日、午後5~7時  
▷第4日曜=23日、午前8時30分~正午  
※柳川庁舎市民課・子育て支援課・健康づくり課で一部の窓口業務を受け付け

■6月の火災件数 (かっこは前年)  
件数 3件 (2件) 累計 12件 (9件)

■人の動き (2年6月末の人口・世帯)  
人口 65,175人 (前月比-36)  
男 30,962人 (-7)  
女 34,213人 (-29)  
出生 39人、死亡 63人  
転入 109人、転出 121人  
世帯数 25,936世帯 (10)

保健・福祉

献血にご協力を

●日時 8月17日(月)、午前10時~正午、午後1時~3時30分  
●会場 市役所大和庁舎  
【問】市献血推進協議会(市社会福祉協議会事務局内) ☎73・6955

野外でのダニや蚊に注意

病原体を持っているダニや蚊に刺されると、日本脳炎や

夏は食中毒に注意

0157などの食中毒は、気温が高くなる初夏から初秋にかけて多発します。潜伏期は約3日から5日で、腹痛や水のような下痢、血便などの



SFTS(重症熱性血小板減少症候群)、日本紅斑熱などの感染症を発症することがあります。山や草むらで活動するときはダニや蚊に刺されないよう注意しましょう。  
【問】県南筑後保健福祉環境事務所保健衛生課 (☎72・2812)

症状が現れます。乳幼児や高齢者が感染すると、重篤化し、死に至るときもあります。手洗いや調理器具の消毒などを心がけましょう。  
【問】県南筑後保健福祉環境事務所保健衛生課 (☎72・2812)

子育て

ひとり親家庭向け就業支援講習会

□エクセル講座(初級~中級) 定員 10人  
●期間 8月19日~9月11日の間の毎週水、金曜、午後6時30分~9時  
●会場 男女平等推進センター(久留米市諏訪野町)  
●受講料 無料(教材費など2000円は別途)  
●申込締切 8月7日(金)

ひとり親家庭の養育費相談

□電話相談  
●受付時間 平日の午前9時~午後5時、毎週土曜と第1・3日曜の午前9時~午後4時  
●日時 8月5日(水)、午後1時~3時、要予約  
※先着4人、1人当たりの相談時間は30分です。  
●会場 クローバープラザ(春日市原町)  
【問】ひとり親サポートセンター (☎092・584・3931)

(特別) 児童扶養手当の現況届は忘れずに提出を

児童扶養手当や特別児童扶養手当の受給者は、所得や養育の状況を確認する現況届の提出が必要です。対象者には8月上旬にお知らせを送付します。以下の日程で受け付けますので、必ず受給者本人が届けてください。

●日時 8月13日(木)、14日(金)、26日(水)、27日(木)、午前9時~午後5時  
●会場 市役所柳川庁舎2階第4会議室  
※午後5時~7時は、柳川庁舎1階子育て支援課(13番窓口)でも受け付けます。  
【問】同課児童家庭係 (☎77・8522)

ひとり親家庭等医療助成受給資格の更新申請を受け付け

8月はひとり親家庭等医療助成受給資格の更新申請月です。対象者には、7月下旬に案内を送付しています。必要書類を確認し、手続きをお願いします。

●受付期間 8月3日(月)~31日(月)の平日  
●会場 市役所柳川庁舎1階健康づくり課(16番窓口)、大和・三橋市民サービス課  
※8月13日(木)、14日(金)、26日(水)、27日(木)は、柳川庁舎2階第4会議室(児童扶養手当の現況届と同じ会場)で受け付けます。  
※「児童扶養手当証書」か「児童扶養手当の現況届についてのお知らせ」を提示すると、戸籍謄本の添付が省略できます。  
【問】市健康づくり課医療年金係 (☎77・8533)

【問】久留米ひとり親サポートセンター (☎0942・321140)  
□日商簿記3級資格取得講座  
●定員 12人  
●期間 9月5日~11月7日の間の毎週土曜、午前9時30分~午後4時30分  
●会場 クローバープラザ(春日市原町)  
●受講料 無料(教材費など3000円は別途)  
●試験予定日 11月15日(日)  
●申込締切 8月17日(月)  
【問】ひとり親サポートセンター (☎092・584・3931)

# 立花宗茂 と闇千代 ドラマプロット

—こんな大河ドラマが見てみたい—

第26話

■文=小山田桐子/榎D&N ■イラスト=大久保ヤマト

※この物語は史実を基に、一部フィクションで作成されています。

【問】市観光課観光推進係 (☎77・8563)

## 伝習館文庫の蔵書印

市史編さん係 宗章子



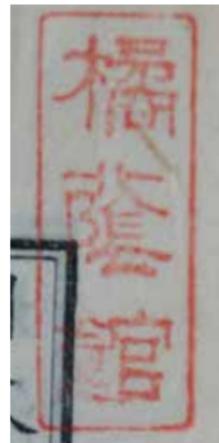
① 柳河藩洋学校



② 柳河師範学校之印



③ 柳河中学校印



④ 橘蔭館



⑤ 福岡県立柳河高等女学校印



⑥ 福岡県山門郡立柳河高等女学校之印

柳川古文書館は名前のとおり、15万点以上の古文書を収蔵していますが、実は古文書だけではなく、古典籍も数多く収蔵しています。その中心となるのが伝習館高校より寄贈された伝習館文庫です。

伝習館文庫の主な内容は、文政7(1824)年9代藩主立花鑑賢によって創設された藩校伝習館の旧蔵書と、昭和2年に開館した、立花家私設図書館対山館の旧蔵書です。これは、かつて対山館の旧蔵書が流出するのを防ごうと、伝習館高校や同窓会、父母教師会が保存活動に尽力し、郷土文庫として併合したことに由来します。

伝習館高校の図書館で大切に保存されてきたこれらの書籍の蔵書印には、藩校以来のさまざまな校名があります。伝習館文庫は、近代の学校図書館の足跡をとどめる文庫とも言えるでしょう。

蔵書印については、昭和59年の『伝習館文庫蔵書分類総目録』で約76種が既に報告されています。今回は、古文書館で再調査している伝習館文庫の蔵書印をいくつかご紹介しましょう。

①は「柳河藩洋学校」です。これは三ノ丸長久寺にあった洋学校の蔵書印と考えられます。洋学校は藩校伝習館、文武館を経て、明治4年ごろに設立されました。藩校以降では最も古い蔵書印と言えるで

しょう。

②は「柳河師範学校之印」です。柳河師範学校は、明治8年三瀧県の教員養成所として設立されました。

③は「柳河中学校印」です。②の師範学校が廃止された後も、併設の中学校は県立柳河中学校として存続しました。

④は「橘蔭館」です。これは、立花家の援助で明治20年に設立された私立尋常中学橘蔭学館の蔵書印と考えられます。橘蔭学館は戦後、高等学校伝習館になります。

⑤は「福岡県立柳河高等女学校印」です。この柳河高等女学校は、明治41年に始まり、昭和24年に男女共学の伝習館高等学校として統合されました。女学校の蔵書印は他にも、柳河高等女学校の前身である⑥の山門郡立柳河高等女学校などが残っています。

昨今では廃棄図書という言葉がまかり通っていますが、伝習館文庫の蔵書印を並べてみると、学校の統廃合を経ても、その教育活動を支えた書物は脈々と次の代へ伝わっていたことがよくわかります。これらの蔵書印からは、かつて伝習館高校の人々が、対山館の史料保存に奔走したような、郷土の歴史史料に対する深い理解と愛情をうかがうことができるのです。



領民たちとの涙の再会  
宗茂、ついに旧領を回復する  
1620年、柳川領を治めていた田中家が断絶したこともあり、ついに宗茂の柳川再封が決定する。宗茂は関ヶ原の戦いで改易後、旧領を回復したただ一人の武将となった。  
菜の花に彩られた筑後平野を、家臣と共に進む宗茂。宗茂の帰りを待ち続けた領民たち

ちが、彼の顔を見るなり、わたと泣き出す。この光景を見ずに亡くなってしまった者たちの顔を思い浮かべる宗茂。  
柳川城で宗茂を待っていた懐かしい顔  
そこに亡き闇千代が……！  
柳川城では城戸知正が宗茂の到着を待っていた。知正は闇千代から預かっていたものだと一幅の絵を渡す。そこには美しい

### ～人物紹介～

宗茂と共に生きた有名武将たち⑦

徳川家光 (1604～1651年)

宗茂を寵愛した第三代将軍。

子どものころから病弱で、戦国時代の武勇



伝にあこがれを抱く。毎日のように宗茂を側近くに呼び、殿中で頭巾をかぶるような不敬も特別に許した。宗茂が側にいると大体機嫌がよい。

く聡明な闇千代の姿があった。懐かしい面影に宗茂は涙をあふれさせる。「今、帰った」宗茂の言葉に、知正も声を殺して泣く。彼女が羽織る胴着に気づいた宗茂は息を飲む。それは、かつて闇千代に預けた、宗茂の胴着だった。宗茂のいない夜、闇千代はこの胴着を羽織り、宗茂を思うこともあったのだろう。そして、宗茂の帰りを待つことができないうの代りに、この絵を描かせたのだ。  
宗茂に対する妻としての闇千

県の広報番組「ふくおかインターネットTV」に、立花宗茂と闇千代が登場しました。関ヶ原の戦いに敗れながら旧領再封した唯一の大名として紹介。動画は右のQRコードからご覧ください。



代の深い思い。自分はこの思いに十分報いることができなかった。哀切の情が胸に迫る。

## 第4章 奇跡の復活劇、立花宗茂という武将がいた！⑦

