

CONTENTS	ページ
コロナに関する各種支援制度	2-3
あなたにもできる救命処置	4-5
文化会館の受付は10月からほか	6-7
7月は同和問題啓発強調月間	8-9
後期高齢者医療の保険証更新ほか	10-11



やなぽカードは登録店舗で簡単に作れるしぽあ〜。

運動するときは無理してマスクをしちゃダメしぽあ〜。

7月と8月はやなぽポイント 5倍

市内の消費拡大を図るため、お買い物カード「やなぽ」のキャンペーンを実施します。7月と8月は110円で5ポイントと、もらえるポイントが通常の5倍。他にも、新型コロナウイルスの影響を受けている市民への支援制度を設けています。詳しくは2ページへ。



柳川探求

No.4

柳川で光り輝く人や魅力的なもの・ことを紹介します。

【上】「健康・文化ウォーキング」を運営する中村隆さん【左上】まちの歴史や文化を学びながらのまち歩き【左】毎回参加者に配布される手作りのパンフレット

16年間「健康・文化ウォーキング」の活動を支える

中村隆^{たかし}さん（上宮永町・72歳）

200回目を迎えた「健康・文化ウォーキング」

月に1回、柳川の歴史や文化を学びながらまち歩きを楽しむ「健康・文化ウォーキング」。平成15年からまちづくりネットワーク柳川が開催している同イベントは、5月に200回目を迎えました。第1回からスタッフとして参加している中村隆さんは「16年間続けることができたのは、打ち合わせや資料作りに協力してくれた人や毎回笑顔で参加してくれる皆さんのおかげ」と喜びを語ります。

これまで延べ964人が参加参加者が楽しみながら体を動かせるようにと、毎回数名のスタッフで手作りしたパンフレットを配布するなど工夫を凝らしています。また、イベント当日は、歴史に詳しいスタッフが、案内役を務め、まちの歴史や文化などを参加者に伝えています。これまでの参加数は延べ964人。歩いた総距離は1000km以上にもなるそうです。「やめようかと迷うこともあったけど、参加者の皆さんから励まされると不思議と元気になり、頑張ろうと思

うんですよ」と中村さんはこれまでを振り返りながら話します。コロナに負けない健康な体づくりのために
新型コロナウイルスの影響で3月と4月はウォーキングの開催を断念。これからは感染対策をしながら開催していく予定です。「感染が拡大して大変だけれど、コロナに負けない体力づくり、免疫カアップのためには運動も大切。健康づくりのためにこれからも続けていきたい」と中村さんは最後に今後の展望を語ってくれました。

●発行 柳川市 / 〒832-8601 福岡県柳川市本町 87-1
●編集 総務部企画課広報広聴係（直通） ☎0944-77-8425 FAX74-5520
●URL <https://www.city.yanagawa.fukuoka.jp/> ●e-mail kouin@city.yanagawa.lg.jp

「広報やながわ」は、年齢や障がいの有無などを問わず、できるだけ多くの人から読まれるように、ユニバーサルデザインを導入しています。

編集後記

先日、夜遅くに突然「痛い」と叫ぶ妻。見るとそばにムカデがいて刺されたようだ。翌日、妻が実家の父に話したところ、毒が全身に回ったら死ぬと聞き、慌てて病院へ。先生に尋ねると「死にません」と一言。これからの季節、ムカデに気を付けよう。（規之）

柳川観光大使 大淵盛人九段の次の一手

【今月の問題】囲碁は交互に石を置き、陣地の広さを競うものです。盤面は5手ずつ打ったところ。黒と白は今のところどちらが優勢ですか？（石を置くことを「打つ」といいます）

答えは7月15日号に掲載します。

