

## 20歳になったら国民年金加入の手続きを

公的年金制度は、老後や病気・けがで障害が残ったときや家族の働き手がなくなったときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満で日本国内に住んでいる人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。20歳になったら忘れずに加入手続きをしましょう。

### ●国民年金の加入手続きとその後の流れ

#### ①「国民年金被保険者関係届書」を市役所へ提出

▷20歳の誕生日の前月に、日本年金機構から送付される届書に必要事項を記入し、誕生日の前日から14日以内に市健康づくり課国民年金担当窓口へ提出してください。

※20歳になった時点で、厚生年金に加入中または厚生年金加入中の配偶者に扶養されている人は、届書の提出は不要

▷学生や収入の少ない人で保険料の支払いが難しい人は、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」や「納付猶予制度」を利用してください。

※学生納付特例制度を利用する人は、学生証（写し可、裏面含む）が必要

#### ②「年金手帳」が届きます

年金手帳は、就職や将来年金を受け取る際に必要のため、大切に保管してください。

#### ③「国民年金保険料納付書」が届きます

金融機関の窓口やコンビニで保険料を納めてください。希望する人は、口座振替やクレジットカードでの納付も可能です。加入手続きの際、窓口で申し出てください。

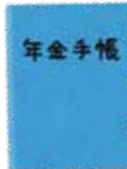
※1か月当たりの保険料は、平成30年度で1万6340円です。

※保険料は、誕生日の前日が含まれる月分から納める必要があります。

例：1月1日生まれ⇒12月31日から加入⇒12月分から納付

※納付書は、保険料の納付猶予などの申請をした人にも届きます。後日、その決定通知が届いたら納付書は破棄してください。

問い合わせは、大牟田年金事務所（☎52・5294）、市健康づくり課医療年金係（☎77・8533）、大和・三橋庁舎市民サービス課まで。



## ひとり親家庭のお父さんやお母さんを支援

ひとり親サポートセンターは、ひとり親家庭などを対象に相談会や講習会を開催します。

### □養育費110番

養育費についての弁護士による集中電話相談です。

●日時 2月2日（土）、午前10時～午後4時

●相談電話番号 092・724・2644

※匿名可、相談無料

### □養育費相談

電話による相談です。相談内容によって1時間無料の弁護士相談クーポンを発行します。

※離婚協議中の人も相談可

●日時 平日の午前9時～午後5時、毎週土曜と第1・第3日曜の午前9時～午後4時

●相談電話番号 092・584・3931

### □無料弁護士相談

事前に予約が必要です。

●日時 ▷1月9日（水）、2月6日（水）＝午後1時～3時▷1月16日（水）、30日（水）＝午後6時30分～8時30分

●会場 クローバープラザ（春日市原町）

●人数 先着各4人

●予約電話 092・584・3931

### □「調剤薬局事務」講習会

●日時 2月2日～3月9日の毎週土曜の6日間、

午後1時～5時

●会場 クローバープラザ（春日市原町）

●対象 福岡市と北九州市を除く県内に住んでいるひとり親家庭の母・父または、母子家庭だった寡婦で、就職や転職を希望し、全ての講義に参加できる人

●定員 20人

●受講料 無料（テキスト代などの3000円は自己負担）、託児あり（要予約）

●申込締切 1月15日（火）必着

### □「パソコンExcel応用関数活用（夜間）」講習会

●日時 2月22日（金）～3月12日（火）の火・水・金曜、午後6時30分～9時

●会場 クローバープラザ（春日市原町）

●対象 福岡市と北九州市を除く県内に住んでいるひとり親家庭の母・父または、母子家庭だった寡婦で、就職や転職、スキルアップを目指し、全ての講義に参加できる人

●定員 20人

●受講料 無料（テキスト代などの1000円は自己負担）、託児あり（要予約）

●申込締切 2月4日（月）必着

予約や申し込み、問い合わせは、同センター（☎092・584・3931）まで。



## 入浴中の事故にご用心

冬は、高齢者の入浴中の事故が多発します。浴室での「不慮の溺死及び溺水」による死亡者は、高齢になるほど増加しています。（右図参照）

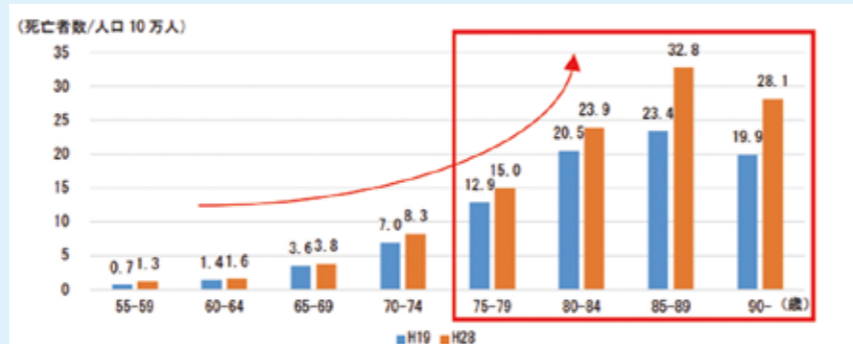
事故は、持病がない人や前兆がない場合でも発生する恐れがあり、注意が必要です。入浴中の事故を防止するためのポイントは、以下のとおりです。

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
2. 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にする
3. 浴槽から急に立ち上がらないようにする
4. 食後すぐの入浴、またアルコールが抜けていない状態での入浴は控える
5. 精神安定剤や睡眠薬などを服用した後の入浴は控える

※心配な人は入浴前に同居者に一声掛

けたり、見守りをお願いしたりすると安心です。

相談、問い合わせは、柳川・みやま消費生活センター（市役所大和庁舎1階商工・ブランド振興課内、平日の9:00～16:30、☎76・1004）まで。



「家」「居住施設」での「不慮の溺死及び溺水」による年代別・人口10万人当たりの死亡者数（平成19・28年）

消費者庁 11月21日 News Release より

## 寝たきり高齢者などの寝具を乾燥・消毒します

寝たきりの高齢者などが使用する寝具を乾燥・消毒します。専用車で対象者宅に訪問して作業します。電源と駐車スペースがない場合は持ち帰っての作業となります。

●対象者 寝たきりの高齢者、認知症高齢者、虚弱な独居高齢者や高齢者のみの世帯、寝たきりの重度身体障がい者（児）

●費用 1人200円（4点まで）

●受付期間 1月4日（金）～17日（木）

●申込方法 市役所柳川庁舎福祉課、大和・三橋庁舎市民サービス課、または在宅介護支援センターで申し込んでください。

●対象寝具 掛布団、敷布団、毛布、マットレスなど（組

み合わせは自由。品物によっては、できない場合があります）

●実施月 2月（対象者には後日お知らせ）

問い合わせは、市福祉課高齢者福祉係（☎77・8516）まで。

