

市民健康まつり

日時 10月28日(日)、午前9時～正午
会場 水の郷

みんなで健康づくりするこぼろ



市民健康まつりには、検診や相談、展示コーナーなどがあり、どの年代の人も楽しめます。参加は無料。家族そろって、ぜひ来場してください。なお、事前予約が必要なものでも、空きがあれば当日参加できます。

事前予約が必要なもの

- 胃がんリスク検診(ABC検診)

ピロリ菌感染の有無と胃酸膜萎縮の程度を測定し、胃がんになりやすいかを調べる無料の血液検査
- ▼対象者 市内在住の20歳以上の男女100人。10月3日(水)から予約受付開始

ただし、次に該当する人は受診できません。



赤ちゃんハイハイ大会

- ①過去に市民健康まつりで受診した人②ピロリ菌の除去治療を受けたことがある人③胃の病気で治療中の人④胃切除後の人⑤腎不全の人
- 転ばないための体づくり、飲み込む力のチェック

柳川リハビリテーション学院が、体力や飲み込む力のチェックを実施
- ▼対象者 市内在住の20歳以上の男女。10月3日(水)より予約受付開始
- 赤ちゃんハイハイ大会

▼時間 午前9時40分～10時40分
- ▼対象者 市内在住で生後7～11か月ごろのハイハイができる赤ちゃん(予約受付中)

当日参加できるもの

- 高齢者に関する相談

地域包括支援センターの主任介護支援専門員や保健師などが介護保険や福祉サービスなど高齢者に関する総合的な相談を実施
- 健康相談

血圧測定、健康相談、血管年齢測定、体組成測定
- 親子であそぼう

子育てプラスネット柳川が、手形押しやパネルシアターなどを実施
- 救命救急講習

柳川消防署員による、AED(自動体外式除細動器)を使った救命法や救急蘇生法の実演と体験
- ヘルスメイトコーナー

市食生活改善推進会がヘルシメニューの試食を準備。食に関する展示など



救命救急講習

- 乳がん触診モデル体験

乳がん触診モデルを触つてがんのしこりを見つけます。また自分で乳がんを発見できる方法を紹介
- ハンドマッサージ

ハリウッドワールド美容専門学校生徒が、クリームを使ったハンドマッサージを実施
- 特定健診クイズ

特定健診に関する簡単なクイズです。正解すると粗品をプレゼント
- 禁煙・お薬相談コーナー

柳川山門薬剤師会による肺チェッカーを使った肺年齢や呼気中の一酸化炭素測定など
- こんにちは！訪問看護です

柳川みやま・大川訪問看護ステーション連絡協議会による訪問看護に関する相談など
- 福祉ネットワーク柳川

市障害者自立支援協議会が、



ハンドマッサージ

- 販売実演や相談などを実施

■骨髄バンクおよびドナー支援の普及啓発
- スタンプリリー

各イベントに参加してスタンプを集めたら、はずれなしのくじが引けます。
- 展示コーナー

■ほのぼの家族の図画展示

大和保育園やあけの保育園、中島保育園の園児が描いた家族の図画を展示
- 無料配布コーナー

■臓器提供意思表示カード

(福岡県腎臓病患者連絡協議会)
- いいな、いい歯キャンペーン

(柳川山門歯科医師会)

高齢者のインフルエンザの予防接種を実施

接種期間は10月から12月まで

市は、高齢者を対象に、インフルエンザの予防接種を実施します。

●対象 市に住民登録がある人で、①②のどちらかに該当する人

- ①65歳以上(接種日当日)
- ②60歳～64歳(接種日当日)で、心臓・腎臓および呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害を有する人(身体障害者手帳1級程度、接種日に要持参)

●接種期間 10月1日～12月末日(期間外は全額自己負担)

●接種回数 1回(2回目以降は全額自己負担)

●個人負担金 1000円

●持参するもの 健康保険証、健康手帳

●接種場所 下表のとおり(要予約)

□費用免除

対象者で、生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は、個人負担金が免除されます。10月1日以降に以下の

実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
西村医院	立石	72・0712	金子病院	久々原	73・3407	川口内科医院	高畑	73・2007
わたなべ内科クリニック	矢加部	72・1636	幾嶋医院	田脇	73・3411	井口こどもクリニック	今古賀	72・1888
川崎耳鼻咽喉科医院	上町	72・2235	弓削クリニック	間	73・8400	三橋長田医院	今古賀	72・4171
石橋医院	新町	72・3176	龍外科医院	宮永町	72・2100	森田整形外科医院	藤吉	72・5679
木村回生医院	曙町	73・2012	みたむらクリニック	上宮永町	74・2020	吉田医院	垂見	74・0550
永江医院	本町	72・3146	柳川リハビリテーション病院	上宮永町	72・0001	村石循環器科・内科	蒲船津	73・0099
高橋皮ふ科医院	本町	74・4155	よこち小児科医院	上宮永町	72・1800	松尾医院	白鳥	72・2842
二宮医院	本町	73・2600	長田病院	下宮永町	72・3501	星子ひさし整形外科	久末	74・5566
大熊泌尿器科皮膚科医院	本町	72・5147	くろだ整形クリニック	大浜町	72・1111	津末医院	久末	72・2516
江頭整形外科医院	本城町	73・8480	やながわ星子クリニック	柳河	72・0835	中川こうクリニック	木元	75・1105
益子医院	茂庵町	73・2053	古賀医院	柳河	72・2207	藤野医院	中島	76・0011
まつなが内科クリニック	鬼童町	72・5711	整形外科・皮膚科・柳川ツジ医院	柳河	72・1122	つつみ内科・皮ふ形成クリニック	中島	75・3578
大城医院	矢留本町	73・2427	星子医院	下百町	72・0123	千蔵医院	鷹ノ尾	76・1854
藤吉クリニック	中町	74・4025	辻小児科・アレルギークリニック	下百町	32・9898	溝上整形外科	塩塚	76・1234
(一財)柳川病院	筑紫町	72・6171	耳鼻咽喉科伊東医院	高畑	72・2557	内田医院	塩塚	76・3003
甲斐病院	筑紫町	73・1217	鎌田クリニック	高畑	72・2224	津留医院	豊原	74・5099
甲斐田医院	西浜武	72・3435	柳川すざ病院	高畑	72・7171			

証明書(証明書発行は無料)を、医療機関窓口へ提示してください。本人や同居家族以外が申請する場合は、委任状に印鑑が必要です。

必要書類

▷生活保護世帯の人=生活保護受給証明書(市役所柳川庁舎2階生活支援課保護係や三橋・大和市民サービス課)

▷市民税非課税世帯の人=市民税非課税証明書(市役所柳川庁舎1階税務課諸税係や三橋・大和市民サービス課)

※インフルエンザ予防接種対象者で、市民税非課税世帯の人が、「介護保険負担限度額認定証」や「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関窓口で提示した場合、市民税非課税証明書がなくても、無料で予防接種を受けることができます。

※年内に転入した人は、柳川市で証明書の発行ができない場合があります。市健康づくり課健康係まで相談してください。

お問い合わせは、市健康づくり課健康係(☎77・8536)へ。

75歳以上の皆さん 年に1度は健康診査の受診を

県後期高齢者医療広域連合は、被保険者を対象に健康診査を行っています。今年度の受診期限は来年3月31日です。まだ受診していない人は、医療機関へ早めに予約し、受診してください。受診のときは、「被保険者証(保険証)」と広域連合が郵送した「受診票」、自己負担金500円が必要です。受診票が見当たらない場合は再発行します。

10月は臓器移植普及推進月間

臓器移植は、臓器の機能低下や機能不全などの病気に対する唯一の根治療法です。移植を待ち望んでいる多くの人のために、臓器移植や命について考えてみませんか。臓器提供の意思がある人も、ない人も、運転免許証や健康保険証の裏面の「臓器提供意思表示欄」に自分の意志を記入しておきましょう。

問い合わせは、(公財)県メデイカルセンター(☎092・432・577)まで。