

ほっと情報

40歳以上の人は、年に1度の「特定健診」を受診しましょう

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、予防や改善が可能な病気です。そのためにも、まず自分の体がどんな状態かを確認することが大切です。40歳以上の人は、年に1度の「特定健診」を受診しましょう。

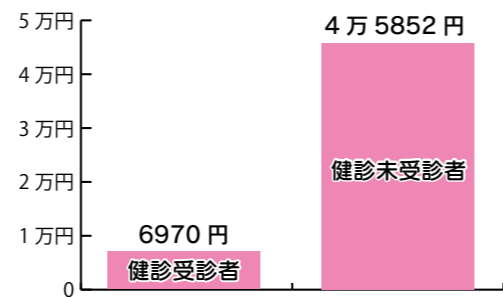
平成29年度に市国民健康保険で実施した特定健診の受診者と未受診者の生活習慣病にかかる医療費を比較すると、健診未受診者が3万8882円高い状況でした(右表参照)。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行するので、医療機関を受診した時はすでに重症化していることもあります。健診を受診し、早期から生活習慣を見直すことで生活習慣病の重症化や医療費を抑えることができます。特定健診を受けることができるのは1年に1度です。

また、健診結果を踏まえて生活習慣の改善が必要な人には特定保健指導を行います。保健師・管理栄養士と一緒に普段の生活を振り返り、生活習慣病の発症・重症化を予防しましょう。

特定健診については、各医療保険者へお尋ねください。

■特定健診の受診者と未受診者の生活習慣病にかかる医療費の比較(平成29年度・市国民健康保険)



健康相談

生活習慣病予防のための無料健康相談です。血圧測定や検尿、栄養相談を行います。気軽に相談ください。

とき	会場	時間
9月11日(火)	柳川庁舎1階	9:30～11:00

●持ってくるもの 健康手帳など

在宅当番医

診療時間 午前9時～午後5時  
(医療機関で異なる場合あり)

日曜、祝日の在宅当番医を紹介します。当番医は変更する場合がありますので、受診する前に医療機関や当日の新聞などで確認してください。

【9月2日(日)】

▷内科系=柳川すぎ病院(高畑☎72・7171)、たなか皮ふ科クリニック(みやま市瀬高町上庄☎63・4112) ※たなか皮ふ科クリニックは精神科・心療内科のみ対応▷外科系=耳鼻咽喉科伊東医院(高畑☎72・2557)、大鶴脳神経外科(みやま市瀬高町長田☎64・4130)

【9月9日(日)】

▷小児科・内科=吉田小児科医院(垂見☎74・0550)▷外科系=龍眼科医院(坂本町☎73・0880)、藤吉クリニック(中町☎74・4025)

【9月16日(日)】

▷内科系=よしやま内科(みやま市瀬高町下庄☎63・2223)▷小児科=二宮医院(本町☎73・2600)▷外科系=甲斐田医院(西浜武☎72・3435)、阿部皮膚科医院(みやま市瀬高町下庄☎62・3404)

【9月17日(月・祝)】

▷内科系=つつみ内科・皮ふ形成クリニック(中島☎

75・3578)▷小児科=井口こどもクリニック(今古賀☎72・1888)▷外科系=みやま腎泌尿器科クリニック(みやま市瀬高町下庄☎67・7070)

【9月23日(日・祝)】

▷内科系=三橋長田医院(今古賀☎72・4171)▷外科系=高橋皮ふ科医院(本町☎74・4155)、森田整形外科医院(藤吉☎72・5679)

【9月24日(月・振替休日)】

▷内科系=甲斐病院(筑紫町☎73・1217)▷小児科・内科=金子病院(久々原☎73・3407)▷外科系=内田医院(塩塚☎76・3003)

【9月30日(日)】

▷内科系=長田病院(下宮永町☎72・3501)、工藤内科(みやま市瀬高町太神☎63・7711)▷小児科=よこち小児科医院(上宮永町☎72・1800)▷外科系=鎌田クリニック(高畑☎72・2224)

【内科救急指定病院】

長田病院(下宮永町☎72・3501)

母子健康手帳交付

とき	会場	時間
9月10日(月)	柳川庁舎健康係	【受付】9:30～
9月28日(金)		【説明】9:45～

●対象 市内在住の妊婦さん(配偶者も一緒にどうぞ。初めてパパになる人には父子手帳をお渡します)

●内容 赤ちゃんとお母さんのための制度説明など

●持ってくるもの 妊娠届出書、ボールペン、個人番号と本人確認ができる書類、代理の場合は委任状

※母子健康手帳は、健康係窓口で個別に交付もできます(大和庁舎、三橋庁舎では交付できません)。

赤ちゃんサロン

とき	会場	時間
9月4日(火)	水の郷「和室」	10:00～11:30
10月2日(火)		

●対象 子育て中の人と妊娠中の人

●内容 育児の悩みや疑問などの座談会風の意見交換や助産師からのアドバイス、体重測定など

●持ってくるもの 母子健康手帳、オムツ、バスタオルなど

離乳食教室(要予約)

とき	会場	時間
9月27日(木)	水の郷「和室」	10:00～11:30

●対象 おおむね5か月以上の乳児と保護者

●内容 離乳食のお話、離乳食作り、個別相談など

●持ってくるもの エプロン、三角巾、タオル、おんぶひもまたは抱っこひも、オムツなど

親子教室(要予約・定員10組)

とき	会場	時間
9月5日(水)	水の郷	10:00～11:30
9月19日(水)	「診察指導室」	

●対象 おおむね1歳以上の幼児と保護者(主に言葉や発達が心配な人)

●内容 親子遊び、個別相談など

乳幼児健康診査

対象児	とき	持ってくるもの	注意事項
4か月児(H30年5月生)	9月27日(木)	母子健康手帳、バスタオル、すくすく台帳(1、2ページを事前に記入)、アンケート	柳川市で初めて健診を受ける人は、すくすく台帳も持ってきてください。転入などで台帳を持っていない人は健康係に連絡してください。
10か月児(H29年11月生)	9月20日(木)	母子健康手帳、バスタオル、アンケート(事前に記入)	体調のすぐれない子や
1歳6か月児(H29年2月生)	9月13日(木)	母子健康手帳、アンケート、安全チェックリスト(事前に記入)	伝染する病気にかかっている子は、体調が良くなってから健診を受けてください。
3歳児(H27年8月生)	9月6日(木)	母子健康手帳、アンケート、安全チェックリスト、当日朝の尿10cc程度	
3歳児(H27年9月生)	10月4日(木)	※必ず家庭で視力検査を実施してきてください。検査セットがない人は、健康係へ連絡を。	

●受付時間 13:00～13:45

●会場 水の郷

※健康診査の内容など詳しくは、市公式サイトで確認してください。

予防接種(個別接種)

各種予防接種については、「母子保健・予防接種ガイドブック」か市公式サイトで確認してください。同ガイドブックは、市役所各庁舎や水の郷で配布しています。なお、下表の予防接種の対象者へ個人通知を行います。実施医療機関へ予約して、接種してください。

種類	対象者	回数
麻しん・風しん混合2期	年長児(受診は4月1日から来年3月31日まで)	1回
日本脳炎2期	今年度10歳になる人 今年度18歳になる人	1回
2種混合2期	小学6年生	1回

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は積極的に勧めていませんので、個人通知は行っていません。

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれで、日本脳炎1期・2期の接種が終わっていない人は、20歳未満まで無料で接種できます。

※平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、7歳6か月未満までに日本脳炎1期追加接種までしていない場合は、特例措置として、未接種分を9～13歳の間に無料で接種できます。ただし、日本脳炎1期接種を7歳6か月から9歳未満の間に接種した場合は、全額自己負担での任意接種となりますので注意してください。

★予防接種の注意事項

事前に「予防接種と子どもの健康」を読み、受診の際は母子健康手帳を必ず持参してください。予約票は保護者が責任をもって記入してください。保護者以外の親族などが予防接種に連れて行く場合は、保護者の「委任状」が必要です。委任状の用紙は健康係にあります。