

# 防災用品チェックリスト

災害時避難にはつぎのような品々が必要です。  
3日分程度の備えをしておきましょう。



非常持出袋



持出品をあらかじめ入れておき、両手がふさがらないようにしましょう。



飲料水



一人一日3リットルを目安にしましょう。



食糧



火を通さずに食べることができ、保存の可能なものにしましょう。



ラジオ



災害時は正しい情報で正しい行動を！電池もお忘れなく。



応急医療品



ばんそうこう、包帯など。病人やお年寄りには常用しているくすりも。



衣類・下着類



下着、上着、タオル。赤ちゃんがいる場合は紙おむつ。



ライター・ろうそく



火がつくかどうかの確認をしましょう。



懐中電灯



夜間や暗がりを移動する時に必要です。



軍手



ガレキなどの除去や寒さ対策にも使えます。



多機能ナイフ



ナイフや缶切りなど、いろいろな活用ができます。



貴重品



現金(小銭)、印鑑、通帳、保険証など。



生活必需品



普段の生活になくってはならないもの。メガネ、生理用品、トイレトペーパーなど。