

□その他スポーツ・レクリエーション

指導分野	合気道		
アイドゥ ヤガドゥ ヨ	合気道 柳川道場 (代表者名 下川 正彦)		性別
			生年月日
電話番号		携帯番号	090-5470-4982
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等	公益財団法人 合気会公認道場		
活動実績	年に3回の福岡祥平塾指導者にて合同稽古及び審査		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
無	だれでも	曜日：火・木・土 時間：19:00~20:00	柳川市民武道場にて稽古、昨年・今年の2年間は新型コロナの影響で木・土の2日間の稽古。
PRメッセージ	無理なく楽しく誰にでも出来る武道です。		

□その他スポーツ・レクリエーション

指導分野	健康講座、呼吸法、ヨガ、日常英会話（大人・子ども）		
アウ あうん （代表者名 松藤 照子 ）	性別	女	
	生年月日		
電話番号	0944-32-9384	携帯番号	
電子メール	terusandra@gmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	インドのシヴァーナンダ YOGA ティーチャーコース修了。インターンシッププログラムカナダ修了（留学）。		
活動実績	成人学級、水の郷文化サークル、企業向け健康研修、講演		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
予算に応じて	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも	指導料・時間等のご相談に応じます。
PR メッセージ	お気軽にお問合せください。意気・生き・粋に人生をおくるため！		

□その他スポーツ・レクリエーション

指導分野	ヨガ		
加功		性別	女
河野 由香 (代表者名 河野 由香)		生年月日	
電話番号		携帯番号	080-4697-4497
電子メール	aisblueyoga@gmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	ワナカムヨガスクール (Vision of Yoga 400 時間、Senior Yoga TTC 200 時間、Vision of Pranayama 修了)		
活動実績	柳川市コミュニティセンター、お寺にて活動中。市民文化会館、成人学級		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：要相談 時間：要相談	http://blog.goo.ne.jp/aisblue にスケジュールを掲載しています。
PR メッセージ	インド人の師の教え、古典ヨガをそのままお伝えします。心身ともに健康になれます。		

□その他スポーツ・レクリエーション

指導分野	スキー指導		
シガ イ ヒロキ 新谷 裕幸 (代表者名)	性別	男	
	生年月日		
電話番号		携帯番号	
電子メール	hiro-s@js2.so-net.ne.jp		
指導分野に係る資格・所属等			
活動実績	柳川市、みやま市などの小中学生に指導（一部大人を含む）。約 35 年の指導実績あり。		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：要相談 時間：要相談	
PR メッセージ	スキー人口も年々増加しています。スノーボードもいいですが、一度スキーを体験しませんか？ファミリーへの指導も可能です。		

□その他スポーツ・レクリエーション

指導分野	顔ヨガ		
名前	高倉 裕子 (代表者名 高倉 裕子)	性別	
		生年月日	
電話番号		携帯番号	080-3940-1927
電子メール	youkyon88@yahoo.co.jp		
指導分野に係る資格・所属等	顔ヨガ協会インターナショナル認定アドバンスインストラクター		
活動実績	久留米市、柳川市、小郡市、筑紫野市、鳥栖市などの生涯学習、佐賀県デイケア施設、朝日カルチャー、カルチャータウン、西日本文化センター、他		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 依頼者へ一任	だれでも	曜日:いつでも(要相談) 時間:いつでも(要相談)	
PRメッセージ	顔ヨガはお顔のストレッチ。顔の筋肉を動かすことで脳トレになり、新陳代謝・免疫力もアップします。また、見た目も若返り、アンチエイジング効果もあります。		

□その他スポーツ・レクリエーション

指導分野	ヨガ		
ミヤガ ヨガ サークル	性別	女	
宮永ヨガサークル (代表者名 森 郁子)	生年月日		
電話番号	0944-73-6910	携帯番号	090-5934-3058
電子メール	cocoki2020@yahoo.ne.jp		
指導分野に係る資格・所属等	龍村ヨガ ホリスティックヘルスコンサルタント		
活動実績	H28.1～東宮永公民館にて週1回ヨガサークル実施		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 会費 1,000 円/ 月	成人	曜日：土曜日 時間：9:00～10:30	
PR メッセージ	ヨガのポーズを通して、身体・心・呼吸を整え、毎日の生活をイキイキと過ごせることを目指しています。		

□その他スポーツ・レクリエーション

指導分野	瞑想を深めるヨーガ、アロマに包まれてヨーガ、リンパを流すヨーガ、姿勢改善ヨーガ		
ヨガインストラクター マキ	性別	女	
ヨガインストラクター MAKI (代表者名)	生年月日		
電話番号		携帯番号	090-6778-5186
電子メール	maki.20120601@gmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	NAT I C西日本健康科学専門学院ヨガ養成コース課程修了、シニアヨガ養成講座課程修了、ヨガ解剖学 50 時間ティーチャートレーニング課程修了、アナトミック骨盤ヨガ®養成講座過程修了、スタジオヨギー産前のためのヨガ指導者コース修了、スタジオヨギー産後のママと赤ちゃんのためのヨガ指導者コース修了		
活動実績	ヨガスタジオ、やまと競艇学校、スポーツクラブ、いきいきサロンなど		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：相談応じます 時間：相談応じます	
PR メッセージ	肩こり、腰痛、膝痛、こころと体のストレス解消など、年齢、男女関係なく、どなたでも安心してできるようにレッスンしてます(^-^)		

□その他スポーツ・レクリエーション

指導分野	ヨガ（誰にでも出来る簡単ヨガ）		
ヨガのノウハウ		性別	
ヨガ健康体操 (代表者名 野口 加代子)		生年月日	
電話番号		携帯番号	
電子メール			
指導分野に係る 資格・所属等	師範		
活動実績	デイサービス、公民館、各教室		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
教室により 1回500円 (ボランティアの 場所もあります)	だれでも	曜日：月曜日 時間：10:00~12:00	他教室があり、時間・ 曜日が限られます。
PRメッセージ	ゆっくりとした呼吸で心と身体をいやします。		

□その他スポーツ・レクリエーション

指導分野	ヨガ、ベビーマッサージ、ベビーヨガ		
対 象	性 別	女	
綿貫 絵美 (代表者名)	生年月日	S56.4.14	
電話番号	携帯番号	090-8225-7406	
電子メール	yogirl414@gmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	フィットディーバ講師養成コース修了、(財)日本能力開発推進協会ベビーマッサージインストラクター、ベビーヨガインストラクター資格		
活動実績	2010年より福岡市内で指導を開始し、2011年より地元柳川市を中心に活動を行う。現在、コミセンや子育て支援センターなど3ヶ所で指導中。出張レッスンも行う。		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 要相談	だれでも	曜日：他の教室と重ならない曜日を要相談 時間：他の教室と重ならない時間を要相談	
PRメッセージ	どなたでも安全に行えるレッスンをモットーに、マタニティヨガや産後ヨガの指導も行っています。赤ちゃんからシニア層まで、幅広い年齢層へのレッスンが可能です。		