

□体操

| | | | | |
|-----------------------|---------------|------------------------|--------------|---|
| 指導分野 | 健康体操 自彊術 | | | |
| ジキョウゲ ヲツ | | | 性別 | 女 |
| 自彊術 (代表者名 永江 洋々子) | | | 生年月日 | |
| 電話番号 | | 携帯番号 | 0944-22-2514 | |
| 電子メール | | | | |
| 指導分野に係る資格・所属等 | 公益社団法人 自彊術普及会 | | | |
| 活動実績 | 城内公民館（夜） | | | |
| 指 導 条 件 | | | | |
| 指導料 | 指導対象 | 指導期間 | その他 | |
| 有 2,000 円 | だれでも | 曜日：水 時間：19:00～20:30 | | |
| PR メッセージ | | | | |

□体操

| | | | | |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------|---|
| 指導分野 | 健康体操 | | | |
| ジキョウゲ ヲツキョウカイ | | | 性別 | 女 |
| 自彊術普及会 (代表者名 森崎 加津美) | | | 生年月日 | |
| 電話番号 | | 携帯番号 | 090-2719-6605 | |
| 電子メール | | | | |
| 指導分野に係る資格・所属等 | 公益社団法人 自彊術普及会 正会員 | | | |
| 活動実績 | サンブリッジ、ニツ河コミュニティセンター、チクロス | | | |
| 指 導 条 件 | | | | |
| 指導料 | 指導対象 | 指導期間 | その他 | |
| 有 | だれでも | 曜日：月・火 時間：10:00～12:00 | | |
| PR メッセージ | | | | |

□体操

| | | | |
|-------------------------|--|--------------------|---------------|
| 指導分野 | 健康体操、介護予防体操、レクリエーションゲーム | | |
| セイヤクノカタイリ | 性別 | | 女 |
| 整体健康体操 (代表者名 橋本 敏子) | 生年月日 | | |
| 電話番号 | 0944-73-5469 | 携帯番号 | 090-4344-1035 |
| 電子メール | | | |
| 指導分野に係る資格・所属等 | 日本レクリエーション協会インストラクター、生涯学習コーディネーター、レクリエーション式体力チェック指導員 | | |
| 活動実績 | ゲームや体操のボランティア(デイサービス、老人会、子ども会等) | | |
| 指 導 条 件 | | | |
| 指導料 | 指導対象 | 指導期間 | その他 |
| 無 | だれでも | 曜日：いつでも 時間：いつでも | |
| PRメッセージ | 腹式呼吸を基本とし、音楽を使った運動 | | |

□体操

| | | | |
|------------------------|--|--------------------|-----|
| 指導分野 | 健康づくりと体力づくりの体操(介護予防の運動)、ケアビクス | | |
| ニジロノカイ | 性別 | | |
| 虹色の会 (代表者名 平田 壽美子) | 生年月日 | | |
| 電話番号 | 0944-76-3462 | 携帯番号 | |
| 電子メール | | | |
| 指導分野に係る資格・所属等 | 介護現場の専門職 | | |
| 活動実績 | 地域等での活動、介護予防教室 | | |
| 指 導 条 件 | | | |
| 指導料 | 指導対象 | 指導期間 | その他 |
| 無 | だれでも | 曜日：いつでも 時間：いつでも | |
| PRメッセージ | 椅子に座ったまま行え、「体力差」「障害の有無」に関わらず、みんなで楽しく安全に介護予防の為の運動が出来ます。 | | |

□体操

| | | | |
|-----------------------------------|---|--------------------|---------------|
| 指導分野 | 食育バランスガイド、中高齢者向け貯筋運動・スクエアステップ・リズム体操・ウォーキング、楽しい jog 他 | | |
| HSPくおん (代表者名 松林 吉彦) | 性別 | 男 | |
| | 生年月日 | | |
| 電話番号 | | 携帯番号 | 080-4947-9071 |
| 電子メール | m.matsubayashi@jhnfa.org | | |
| 指導分野に係る資格・所属等 | 健康運動指導士、介護運動インストラクター、日本食品保健指導士、健康管理士、健康経営アドバイザー、レクレーション式体カチェック及び普及指導員 | | |
| 活動実績 | 久留米市、柳川市、大川市、福岡市、大野城市の自治体出前講座、定期教室、久留米市民健康フェスタ | | |
| 指 導 条 件 | | | |
| 指導料 | 指導対象 | 指導期間 | その他 |
| 有 5,000～ 10,000 円 (交通費別) | だれでも | 曜日：いつでも 時間：いつでも | |
| PR メッセージ | 10 年先のからだ（筋肉）を今つくろう！正しいウォーキング、姿勢改善 | | |