

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	笑いヨガエクササイズ&セッション		
チーム名 チ-ム笑いヨガクラブ (代表者名 目野 達芳)	性別	男	
	生年月日		
電話番号	携帯番号	080-4281-9474	
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等	ラフターヨガインターナショナルティーチャー		
活動実績	近隣地区でのセッション		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも	
PRメッセージ	いつも笑顔で上機嫌		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	ヨガ		
チーム名 ヨガMani (代表者名 金子 南美)	性別	女	
	生年月日	S43.1.16	
電話番号	携帯番号		
電子メール	ryotarou.19990513@ezweb.ne.jp		
指導分野に係る資格・所属等	シバナンダヨガセラピスト、シニアヨガ、キッズヨガ指導者資格		
活動実績	柳川ひまわり園ヨガ、岩田屋カルチャーセンター、うきは森林ヨガ		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
	だれでも	曜日：その他 (都合があればいつでも) 時間：その他 (都合があれば)	
PRメッセージ	呼吸をしながら、ゆっくりと動くリラックスヨガです。身体も整い、心も穏やかに…		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	スキー指導		
シガ イ ヒロキ 新谷 裕幸 (代表者名 新谷 裕幸)	性別	男	
	生年月日		
電話番号	0944-72-2868	携帯番号	
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等			
活動実績	柳川市やみやま市などの小学生・中学生に指導（一部、大人を含む）30年の指導実績あり		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 要相談	だれでも	曜日：要相談 時間：要相談	
PRメッセージ	スキー人口も年々増加しています。スノーボードもいいですが、一度スキーをやってみませんか？ファミリーへの指導も可能です。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	健康・スポーツ		
ユリヲ ゆるりん (代表者名)	性別	女	
	生年月日		
電話番号		携帯番号	
電子メール	39nagomi@gmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	和みのヨーガインストラクター・和みのセラピスト		
活動実績	小郡市・朝倉市・日田 等、自治体多数		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 7,000円(2h) 要相談	だれでも	曜日：要相談 時間：要相談	
PRメッセージ	かんたんで、心地よくて、楽しいレッスンです。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	ヨガ		
ヨガ マニュアル作成	性別	女	
ヨガ まんまる お月さま (代表者名 江口 リエ)	生年月日		
電話番号		携帯番号	090-7157-1655
電子メール	dolphins0319@gmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	全米アライアンス RYT200、シニア介護予防ヨガインストラクター		
活動実績	柳川垂見コミュニティセンター、大川市ヴィラベルディー、佐賀のお寺でヨガ教室を開いています。その他、小学校や幼稚園で年1回親子ヨガをしています。		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 1人1,000円	だれでも	曜日：要相談 時間：10:30~12:00	曜日や時間をご相談のうえ決めております。クラスの人数は、3名様以上からレッスンを実施します。
PRメッセージ	https://irierie112112.amebaownd.com/ に活動をUPしています		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	笑いヨガ		
氏名	本木 千明 (代表者名 本木 千明)	性別	女
		生年月日	
電話番号	0944-73-0874	携帯番号	
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等	笑いヨガリーダー、認知症予防手遊びリーダー		
活動実績	老人会、女性学級、デイケアなどいろいろな所へ行っています。		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 相談に応じます	成人	曜日：いつでも 時間：いつでも	
PRメッセージ	笑いヨガはお医者さんが考えられたもので、身体と心の両方に効果があります。誰にでもできますし、楽しみながら健康づくりができます。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	ヨガ講師、英会話（大人・子ども）		
氏名	あうん (代表者名)	性別	女
		生年月日	
電話番号	0944-32-9384	携帯番号	
電子メール	terusandra@gmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	インドのシヴァーナンダ YOGA ティチャーズコース修了、インターンシッププログラムカナダ修了（留学）		
活動実績	成人学級、水の郷文化サークル、企業研修、健康講演		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも	指導料、期間等のご相談に応じます。
PRメッセージ	お気軽にお問合せ下さい。YOGA は呼吸法です。どなたでも！！英会話楽しく！！		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	瞑想を深めるヨーガ、アロマに包まれてヨーガ、リンパを流すヨーガ		
ヨガインストラクター	性別	女	
ヨガイストラクター-MAKI I (代表者名)	生年月日		
電話番号		携帯番号	090-6778-5186
電子メール	maki.20120601@outlook.jp		
指導分野に係る資格・所属等	NATIC 西日本健康科学専門学院認定 2 級エアロビクスインストラクター、NATIC 西日本健康科学専門学院ヨガ養成コース過程修了、スタジオヨギー産前のためのヨガ指導者コース修了、スタジオヨギー産後のママと赤ちゃんのためのヨガ指導者コース修了、日本リンパ美容整形学院M・リンパケアセラピスト過程修了、日本アロマ環境協会認定アロマセラピーアドバイザー修了、ヨガ解剖学 50 時間ティーチャートレーニング過程修了、アナトミック骨盤ヨガ®養成講座課程修了、シニアヨガ養成講座課程修了		
活動実績	ヨガスタジオ、各地スポーツクラブ、いきいきサロンなどで指導中		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも	
PRメッセージ	肩こり、腰痛、膝痛、ダイエット、ストレス解消など、年齢、男女関係なくどなたでもできますよ。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	顔ヨガ		
名前	高倉 裕子 (代表者名 高倉 裕子)	性別	女
		生年月日	
電話番号		携帯番号	080-3940-1927
電子メール	youkyon88@yahoo.co.jp		
指導分野に係る資格・所属等	顔ヨガ協会インターナショナル認定アドバンスインストラクター		
活動実績	久留米市、柳川市、小郡市、筑紫野市などの生涯学習、佐賀県デイケア施設、朝日カルチャーセンター、カルチャータウン、西日本文化センター、他		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 依頼者へ一任	だれでも	曜日：いつでも(要相談) 時間：いつでも(要相談)	
PRメッセージ	顔ヨガはお顔のストレッチ、顔の筋肉を動かすことで、脳トレになり、新陳代謝、免疫力もアップします。また、見た目も若返り、アンチエイジング効果もあります。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	ヨガ		
ワ対イミ	綿貫 絵美 (代表者名 綿貫 絵美)	性別	女
		生年月日	S56.4.14
電話番号		携帯番号	
電子メール	yogirl414@gmail.com		
指導分野に係る資格・所属等	フィットディーバ講師養成コース修了		
活動実績	2010年より福岡市内で指導を開始し、2011年より地元、柳川市を中心に活動を行う。現在、コミセンや子育て支援センターなど3ヶ所で指導中。出張レッスンも行う。		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 500円～(時間・人数によって異なる)	だれでも	曜日：その他 (月・火・金など他の教室と重ならない曜日を要相談) 時間：その他 (他の教室と重ならない時間を要相談)	平成31年1月に出産予定のため、平成31年6月まで育児休業の予定です。
PRメッセージ	どなたでも安全に行えるレッスンをモットーに、マタニティヨガや産後ヨガの指導も行っています。子どもからシニア層まで幅広い年齢層への指導が可能です。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	合気道		
アイトウ ヤガワウヂョウ 合気道 柳川道場 (代表者名 下川 正彦)	性別		
	生年月日		
電話番号		携帯番号	090-5470-4982
電子メール	m.shimogawa55@tempo.onc.jp		
指導分野に係る資格・所属等	公益財団法人 合気会公認道場		
活動実績	昭和 59 年 4 月開設、平成 27 年 3 月 1 日 30 周年記念演武会を実施		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
無 月会費 大人 3,000 円 学生 2000 円	だれでも	曜日：火曜日・木曜日・土曜日 時間：19:00～20:00	柳川市民武道場にて 週 3 回稽古
PR メッセージ	合気道は動くところすべてが自然の理法にかない、しかもそこには気力気魂が満ちており、無理なく楽しく誰にでも出来る武道です。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	ストレッチ・かんたんヨガ 他		
フリック入力 自力整体ヨガの会 (代表者名 千蔵 弘子)	性別		
	生年月日		
電話番号	0944-76-1975	携帯番号	
電子メール			
指導分野に係る 資格・所属等	生涯学習自力整体ヨガの会		
活動実績	毎週火曜日・水曜日		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
無 年会費 1,000 円	だれでも	曜日：火曜日・水曜日 時間： 火曜日 20:00～21:30 水曜日 14:00～15:30	毎週火曜日 城内公民館（連絡先 TEL73-742 入江）、 毎週水曜日 大和公民館（連絡先 TEL76-1975 千蔵）
PRメッセージ	どなたでも、マイペースでできるストレッチ、ヨガなので、 ロコモ予防しませんか。運動が苦手な方、運動不足、体がか たい方大歓迎です。		

□その他のスポーツ・レクリエーション

指導分野	太極拳		
ハジメタマケヨク	性別	女	
はじめての太極拳 (代表者名 竹重 由紀)	生年月日	S42.2.11	
電話番号	携帯番号	090-9565-2793	
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等	日本武術太極拳連盟 3段、公認太極拳C級指導員		
活動実績	長崎県武術太極拳連盟 約20年所属、24式太極拳県代表として全国大会出場		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	成人	曜日：いつでも 時間：いつでも	
PRメッセージ	ゆっくりとした動作が全身運動になり、幅広い年齢層に生涯スポーツとして楽しむことができます。		