

## □体操

指導分野	健康体操、介護予防体操		
セタケノカケイウ	性別	女	
整体健康体操 (代表者名 橋本 敏子 )	生年月日	S29.1.5	
電話番号	携帯番号	090-4344-1035	
電子メール			
指導分野に係る 資格・所属等	日本レクリエーション協会インストラクター、レクリエーション式体カチェック指導員、生涯学習コーディネーター		
活動実績	デイサービス、老人会、子ども会等、ゲームや体操のボランティア		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 要相談	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも	
PRメッセージ	腹式呼吸を基本とし、椅子に座ってもできる、音楽を使った運動		

## □体操

指導分野	食のバランスガイド、貯筋運動、ストレッチ、スクエアステップ、リズム体操実践		
フカクソホーヅマソクラブ 福岡県スポーツマンクラブ (代表者名 松林 吉彦 )	性別	男	
	生年月日	S22.9.21	
電話番号		携帯番号	080-4947-9071
電子メール	kenshoku-k@yahoo.co.jp		
指導分野に係る資格・所属等	日本食品保健指導士、健康運動実践指導者、スクエアステップ指導者、健康経営アドバイザー、貯筋運動プロジェクト指導者		
活動実績	高齢者向け「1万人笑顔の健康・認知・転倒予防教室」開催。久留米市、小郡市、大野城市で出前講座実施。介護・高齢者施設の講座。柳川市蒲池コミュニティセンターや柳川市婦人リーダー会研修会開催。現在、福岡県の健康経営アドバイザー研修を受講中。		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 5,000円	だれでも	曜日：木曜日 時間：10:00~12:00	
PRメッセージ	1万人の笑顔の健康、認知転倒予防、貯筋運動		

## □体操

指導分野	健康体操		
ジキョウゲ ヲツ	性別	女	
自彊術 (代表者名 永江 洋々子 )	生年月日		
電話番号	0944-22-2514	携帯番号	
電子メール			
指導分野に係る 資格・所属等	公益社団法人 自彊術普及会		
活動実績	城内公民館（夜）		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 月3回 2,000円	だれでも	曜日：水曜日 時間：19:00～20:30	
PRメッセージ			

## □体操

指導分野	健康体操		
ジキョウゲ ヲツヲカキ	性別	女	
自彊術普及会 (代表者名 森崎 加津美 )	生年月日	S21.10.23	
電話番号	0944-72-1304	携帯番号	090-2719-6605
電子メール			
指導分野に係る 資格・所属等	公益社団法人 自彊術普及会 正会員		
活動実績	サンブリッジ、ニツ河コミュニティセンター、水田コミュニティセンター		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 月2,000円	だれでも	曜日：月曜日・火曜日・ 金曜日 時間：10:00～12:00	
PRメッセージ			

## □体操

指導分野	健康体操		
〆キョウツ ヲツ <b>自彊術</b> (代表者名 手島 富子 )	性別	女	
	生年月日		
電話番号		携帯番号	090-2392-5496
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等	公益社団法人 自彊術普及会 中伝 正会員		
活動実績	公民館(大和・城内・昭代・矢留)		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：その他 時間：その他	
PRメッセージ	自らの健康は自分で守る(自彊不息)。医薬万能の思想を排し、自らの心身の健全性を維持亢進し、健康に老いる治療体操である。		

## □体操

指導分野	健康と体力づくりの体操(介護予防の為の運動)、ケアビクス		
〆ツ カイ <b>おれんじの会</b> (代表者名 平田 壽美子 )	性別	女	
	生年月日		
電話番号		携帯番号	090-1517-2240
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等	介護現場の専門職		
活動実績	介護施設・地域等で活動しています。介護予防教室も行っています。		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
無	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも	
PRメッセージ	椅子に座ったまま行え、「体力差」「障害の有無」に関わらず、みんなで楽しく安全に介護予防の為の運動が出来ます。		

## □体操

指導分野	健康体操		
サビ - タイウラブ リースマイル	性別	女	
<b>3B体操ラブリースマイル</b> (代表者名 北原 芙美子 )	生年月日	S27.8.6	
電話番号	携帯番号	090-2503-1119	
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等	公益社団法人日本 3B 体操協会 認定指導者		
活動実績	コミュニティセンターにて教室		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	成人、高齢者	曜日：いつでも 時間：いつでも	
PRメッセージ	生涯を通じて、心身ともに健康な日常生活が送れるよう、お手伝いしていきます。		

## □体操

指導分野	体操・ダンス・ストレッチ（3B体操）		
サビ - タイウチームアリア	性別	女	
<b>3B体操チームARIAKE</b> (代表者名 本吉 瑞枝 )	生年月日	S43.5.17	
電話番号	携帯番号	090-9650-1733	
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等	(公社)日本 3B 体操協会 公認指導者		
活動実績	ジュニア教室（柳川・中島・瀬高）、成人教室（柳川・六合） よかもん祭り参加、中島ワッセ月 1 回シニア講座		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：要相談 時間：要相談	
PRメッセージ	簡単な体操や楽しいダンスやストレッチで、若返りのお手伝いをいたします。誰にでも気軽に始められる体操です！！		

## □体操

指導分野	3B 体操		
チーム名・団体名	TEAM★Y 3B 体操 (代表者名 金子 佑里子 )	性別	女
		生年月日	S52.11.13
電話番号		携帯番号	090-4485-3160
電子メール	yu19771113ri@docomo.ne.jp		
指導分野に係る資格・所属等	公益社団法人 日本 3B 体操協会公認指導士		
活動実績	月 3 回成人教室 (城島)、月 3 回ジュニア教室 (柳川・城島・筑後)		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 2,000 円	だれでも	曜日：要相談 時間：要相談	
PR メッセージ	生活習慣病の予防に効果のある有酸素性運動やロコモティブシンドローム予防に効果のある、バランス機能改善運動と筋力づくり運動。ケガ予防や運動に必要な柔軟性を高めるストレッチング。心身のリラックスと認知機能改善のためのあそびの運動。これらを、年齢・体力・対象者に合わせて行っています。		