

**□その他暮らしと社会**

指導分野	料理		
ツウカイ つくろう会 (代表者名 林 繁幸 )	性別	男	
	生年月日	S24.1.22	
電話番号	携帯番号	090-8766-0398	
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等			
活動実績	第1・3火曜日 男性料理教室、第1・3水曜日 3B体操・ヨガ・昼食提供、第2土・日曜日 料理教室		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
無	だれでも	曜日： 時間：	毎週金曜日、第1・3火・水曜日、第2土・日曜日 以外はいつでもOK
PRメッセージ			

**□その他暮らしと社会**

指導分野	穀菜食料理、野菜の穀物の料理		
マクロビオティッククラブ マクロビオティック料理クラブ (代表者名 田窪 啓子 )	性別	女	
	生年月日	S23.1.15	
電話番号	0944-63-6661	携帯番号	
電子メール			
指導分野に係る資格・所属等	リマ・クッキングスクール師範科卒業 一慧のクッキング師範科卒業		
活動実績	月に1回火曜日と木曜日、年に1回8月の日曜日		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有 3,000円	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも	
PRメッセージ	健康な身体をつくるための料理教室をめざしています。		

□その他暮らしと社会

指導分野	アロマセラピー		
アロマセラピーアドバイザーMAKI (代表者名)	性別	女	
	生年月日		
電話番号	携帯番号	090-6778-5186	
電子メール	maki.20120601@outlook.jp		
指導分野に係る資格・所属等	日本アロマ環境協会アロマセラピーアドバイザー過程修了		
活動実績	ヨガスタジオやスポーツクラブなどでの講座		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも	
PRメッセージ	香りは心を安定させ、穏やかにしてくれます。ご自分で香りスプレーやマッサージオイルなどを作って、アロマを生活に取り入れてみませんか。		

□その他暮らしと社会

指導分野	セルフリンパマッサージ講座		
リンパセラピスト	リンパセラピスト MAKI (代表者名 )	性別	女
		生年月日	
電話番号		携帯番号	090-6778-5186
電子メール	maki.20120601@outlook.jp		
指導分野に係る資格・所属等	日本リンパ美容整形学院 M・リンパセラピスト課程修了、日本アロマ環境協会アロマセラピーアドバイザー過程修了		
活動実績	ヨガスタジオやスポーツクラブでの講座		
指 導 条 件			
指導料	指導対象	指導期間	その他
有	だれでも	曜日：いつでも 時間：いつでも	
PRメッセージ	ご自分のためのセルフリンパマッサージ方法を学びます。むくみ、疲れの解消になります。またその際に使うマッサージオイルもアロマを入れて、オリジナルオイルを作ることができます。		