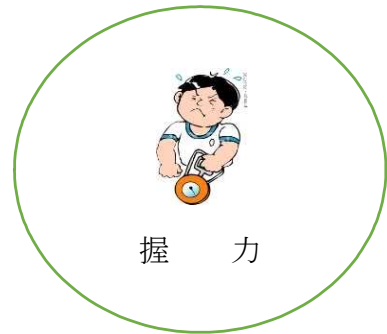
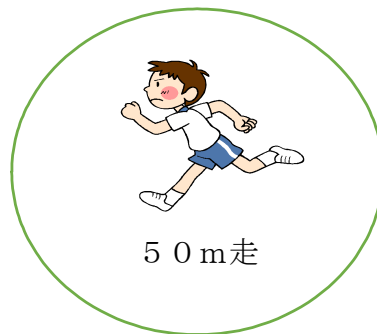
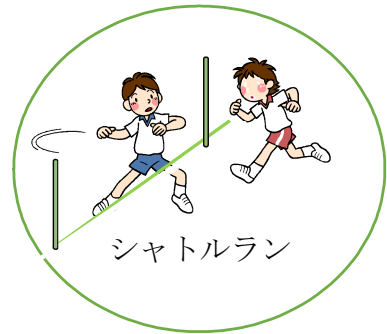




# 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

## 結果の概要

平成30年度



平成30年3月

柳川市教育委員会

# 平成30年度 全国体力・運動能力調査結果の概要

平成31年2月 柳川市教育委員会

## 1 体力テスト種目及び体力要素 (調査対象は小学5年生、中学2年生)

①握力 (kg)	筋力	⑤20mシャトルラン (回)	全身持久力
②上体起こし (回)	筋パワー・筋持久力	⑥50m走 (秒)	疾走能力
③長座体前屈 (cm)	柔軟性	⑦立ち幅跳び (cm)	筋パワー・跳躍能力
④反復横跳び (点)	敏捷性	⑧ボール投げ (m)	巧緻性・投球能力

※ 小学生の場合、全身持久力は「シャトルラン」を実施

※ 中学生は「シャトルラン」か「持久走」のどちらかを選択 (両方実施した場合は得点の高い方で評価)

## 2 体力合計点の状況 (全国及び福岡県との比較)

※ 上記8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化し、合計点の平均値を算出

※ 網掛け部分は全国平均値を上回った数値

平成30年度	小学校 (5年)		中学校 (2年)	
	男子	女子	男子	女子
柳川市 平均値	57.50	59.51	44.11	51.75
(前年度)	57.24	57.70	45.08	52.51
福岡県 平均値	55.40	56.68	43.57	51.13
全国 平均値	54.21	55.90	42.32	50.61
市と全国平均値との差	+3.29	+3.61	+1.79	+1.14

○ 本市は小学校、中学校ともに全国及び県平均を上回り、良好な状況にある。

## 3 各種目の状況 (全国及び福岡県との比較)

### 【小学校5年男子】

※ 網掛け部分は全国平均値を上回った数値。50m走は数値 (秒) が少ないほど上位。

種目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)
柳川市	16.74	20.80	33.63	45.97	60.32	9.21	157.54	25.29
福岡県	16.76	20.55	34.04	42.95	54.98	9.33	151.94	23.54
全国	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15
全国との差	+0.20	+0.85	+0.32	+3.87	+8.17	-0.16	+5.30	+3.14

○ すべての種目で全国平均を上回り、大変良好な状況である。特に、20mシャトルラン (全身持久力) が全国平均をかなり上回っており、ここ数年、同様の傾向が続いている。

### 【小学校5年女子】

※ **網掛け部分**は全国平均値を上回った数値。50m走は数値（秒）が少ないほど上位。

種目	握力 (kg)	上体起 こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 跳び (点)	シャト ルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅跳 び (cm)	ボール 投げ (m)
柳川市	16.82	19.99	38.62	43.30	49.08	9.42	151.87	15.75
福岡県	16.39	19.54	37.98	40.85	43.59	9.62	145.14	14.17
全国	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77
全国との差	+0.67	+1.03	+1.0	+2.98	+7.20	-0.18	+5.93	+1.98

○ 全ての種目で全国平均を上回り、良好な状況といえる。特に20mシャトルラン（持久力）と立ち幅跳び（筋パワー・跳躍能力）は全国平均をかなり上回っている。また、長座体前屈（柔軟性）は昨年度、全国平均を下回っていたが本年度は上回っている。今後、維持継続するために体づくり運動を帯時間で実施するなど一層の取り組みが望まれる。

### 【中学校2年男子】

※ **網掛け部分**は全国平均値を上回った数値。50m走は数値（秒）が少ないほど上位。

種目	握力 (kg)	上体起 こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 跳び (点)	シャト ルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅跳 び (cm)	ボール 投げ (m)
柳川市	30.28	27.34	42.79	53.55	94.30	7.89	199.76	21.34
福岡県	29.44	27.72	43.72	53.20	88.68	7.97	198.94	20.84
全国	28.84	27.36	43.44	52.24	86.06	7.99	195.62	20.55
全国との差	+1.44	-0.02	-0.65	+1.31	+8.24	-0.10	+4.14	+0.79

○ 全国平均を上回る種目が多く、概ね良好な状況といえる。昨年度、全国平均を下回っていた反復横跳び（敏捷性）は本年度、上回っている。一方、上体起こし（筋持久力）と長座体前屈（柔軟性）は昨年度、上回っていたが本年度は下回る結果となった。過去の結果と合わせると依然として柔軟性に課題があるといえる。

### 【中学校2年女子】

※ **網掛け部分**は全国平均値を上回った数値。50m走は数値（秒）が少ないほど上位。

種目	握力 (kg)	上体起 こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 跳び (点)	シャト ルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅跳 び (cm)	ボール 投げ (m)
柳川市	24.84	23.44	45.36	47.46	59.43	8.69	174.01	14.18
福岡県	24.22	23.59	46.04	47.99	60.66	8.82	172.87	12.91
全国	23.87	23.87	46.22	47.37	59.87	8.78	170.26	12.98
全国との差	+0.97	-0.43	-0.86	+0.09	-0.44	-0.09	+3.75	+1.20

○ 過去2か年、全国平均を下回っていた反復横跳び（敏捷性）が、ほぼ全国並の結果となった。男子と同様に、上体起こし（筋持久力）と長座体前屈（柔軟性）には、依然として課題がある。

#### 4 体力合計点平均値の経年比較

※（ ）内は全国平均値

児童生徒		平成28年度		平成29年度		平成30年度	
小5年	男子	56.88(53.92)	+2.96	57.24(54.16)	+3.08	57.50(54.21)	+3.29
	女子	57.62(55.54)	+2.08	57.70(55.72)	+1.98	59.51(55.90)	+3.61
中2年	男子	43.04(42.13)	+0.91	45.08(42.11)	+2.97	44.11(42.32)	+1.79
	女子	50.18(49.56)	+0.62	52.51(49.97)	+2.54	51.75(50.61)	+1.14

- 本市の児童・生徒の平均値は3年間とも全国平均を上回っている。特に小学校では毎年度、平均値が上がり続けている。

#### 5 全体考察

##### (1) 成果

- 全体的にみると、小学校・中学校の男子・女子ともに全国平均値及び県平均値を上回っており、本市の児童・生徒の体力・運動能力は良好といえる。特に、小学校では、ここ数年、上昇傾向が続いている。
- 種目別にみると、「シャトルラン」（全身持久力）と「立ち幅跳び」（筋パワー・跳躍能力）において小学校の男子・女子、中学校の男子が全国平均を大きく上回る。
- 要因として、本市教育大綱に「健全な身体をつくるスポーツ活動の推進」を挙げ、学校教育においては目標値を掲げ体力向上の取組の充実を図ってきたこと。また、このことを受けて、「1校1取組」による朝の運動や業間体育の取り組みや体育授業において課題改善に向けた体づくりの運動などを取り入れるなどの体力向上策、基本的な生活習慣や遊びを含めた日常的な取り組みが考えられる。

##### (2) 課題

- 種目別にみると、ここ3年間、「上体起こし」（筋持久力）と「長座体前屈」（柔軟性）が全国平均をやや下回る傾向が続いている。
- 今後、改善に向け、体ほぐしの運動や柔軟体操、ストレッチなどを一層、充実する工夫が望まれる。また、日常生活でも適度の運動を継続して行うようにすることも大切である。
- 体力向上については、基本的な生活習慣を身に付けることの重要性を児童・生徒が理解し、自身の健康状態を自己管理できるように健康教育の充実を図ることが大切であり、そのために家庭との連携は欠かせない。

## 平成30年度 全国運動習慣調査結果の概要

ここでは、日常生活における個々の児童・生徒の運動の状況ならびに小・中学校の体育科授業に関して児童・生徒質問調査の結果を抽出し、集計している。

### 1 質問項目の内容

※ 児童・生徒への質問項目（小学校：36項目 中学校：38項目）

※ ゴシック体で示したものは、本市において特徴的な結果項目を示す

小 学 校	中 学 校
① <b>運動が好き</b>	① <b>運動が好き</b>
② 小学校入学前は運動遊びが好き	② 体力に自信がある
③ 体力に自信がある	③ 運動は大切
④ 運動は大切	④ 中学校卒業後、自主的に運動がしたい
⑤ 中学校で授業以外に自主的に運動したい	⑤ 運動部やスポーツクラブの所属
⑥ <b>体育の授業以外の運動やスポーツの時間</b>	⑤-2 運動部活動が占める時間
⑦ <b>朝食を食べる</b>	⑤-3 そこに入った一番強いきっかけ
⑧ 夕食を食べる	⑤-4 どんな条件があれば参加したいか
⑨ 1日の睡眠時間	⑥ <b>体育の授業以外の運動やスポーツの時間</b>
⑩ 平日のテレビ・ビデオ・DVDの視聴時間	⑦ <b>朝食を食べる</b>
⑪ 運動部やスポーツクラブの所属	⑧ 夕食を食べる
⑪-2 そこに入った一番強いきっかけ	⑨ 1日の睡眠時間
⑫ 休みにスポーツクラブ外で体を動かすこと	⑩ 平日のテレビ・ビデオ・DVDの視聴時間
⑫-2 誰と運動しているか	⑪ 休みにスポーツクラブ外で体を動かすこと
⑬ 登校方法	⑪-2 誰と運動しているか
⑭ 家の人からの積極的な運動のすすめ	⑫ 登校方法
⑮ 健康に運動は大切	⑬ 家の人からの積極的な運動のすすめ
⑯ 健康に食事は大切	⑭ 健康に運動は大切
⑰ 健康に睡眠は大切	⑮ 健康に食事は大切
⑱ 体育の授業は楽しい	⑯ 健康に睡眠は大切
⑲ 体育の授業ではたくさん動くか	⑰ 保健体育授業は楽しい
⑳ <b>体育授業の目標が示されている</b>	⑱ 体育の授業ではたくさん動くか
㉑ 体育授業で振り返る活動を行っている	⑲ <b>保健体育授業の目標が示されている</b>
㉒ 体育授業で助け合う活動を行っている	⑳ 保健体育授業で振り返る活動を行っている
㉓ 体育授業で話し合う活動を行っている	㉑ 保健体育授業で助け合う活動を行っている
㉔ 体育授業で課題解決している	㉒ 保健体育授業で話し合う活動を行っている
㉕ できるようになったきっかけ	㉓ わかる、できるようになったことがあるか
㉖ 動きを撮影して活用する活動しているか	㉔ できるようになったきっかけ
㉗ 授業で練習や場を選んでいるか	㉕ 動きを撮影して活用する活動しているか
㉘ 授業以外にも行ってみようと思うか	㉖ 授業で練習や場を選んでいるか
㉙ 体育授業の内容は将来に役立つか	㉗ 授業で学んだことを授業外でも行うか
㉚ 向上に向け、目標を立てているか	㉘ 授業授業の内容は将来役に立つか
㉛ オリンピック・パラリンピックへの気持ち	㉙ 武道の授業でどんなことができたか
㉜ 最後までやり遂げてうれしかったことがある	㉚ 向上に向け、目標を立てているか
㉝ 失敗を恐れなくて挑戦する	㉛ オリンピック・パラリンピックへの気持ち
㉞ <b>自分にはよいところがある</b>	㉜ 最後までやり遂げてうれしかったことがある
	㉝ 失敗を恐れなくて挑戦する
	㉞ <b>自分にはよいところがある</b>

## 2 本市において特徴的な調査結果

※ 網掛け部分：全国平均を上回る 枠囲み：全国平均を下回る

### 【小学校5年】

質問① 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」

%	好き		やや好き		やや嫌い		嫌い	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	72.9	55.5	20.1	30.9	4.7	9.6	2.3	3.9
福岡県	74.4	54.5	19.0	31.6	4.3	10.3	2.3	3.6
柳川市	74.5	51.9	17.8	31.1	6.3	14.4	1.4	2.6

○ 男子は全国に比べて「好き」が上回り、女子は全国に比べて「好き」が下回っている。  
この傾向はが、ここ数年続いている。

質問⑥ 「体育の授業以外で運動やスポーツをどのくらいの時間していますか。」  
(一週間の総運動時間)

時 間	男子	女子
全 国	589.7	354.4
福岡県	619.5	348.0
柳川市	578.6	290.6

○ 男子、女子ともに全国平均を下回る。特に女子の度合いが大きい。

質問⑦ 「朝食は毎日食べますか」

%	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	83.0	83.4	13.6	13.9	2.6	2.2	0.7	0.5
福岡県	79.1	79.6	15.6	16.3	3.8	3.4	1.5	0.7
柳川市	76.2	77.8	18.2	18.9	3.5	3.0	2.1	0.4

○ 男女ともに「毎日食べる」が全国と比べてやや下回っており、ここ3年間、この傾向は変わらない。

質問⑧ 「体育授業の目標（めあて・ねらい）が示されているか」

%	示されている		ときどき示されている		あまり示されていない		示されていない	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	50.6	48.4	33.5	35.5	10.7	11.9	5.2	4.2
福岡県	45.2	42.5	36.2	38.5	12.4	14.1	6.1	4.9
柳川市	43.5	41.9	30.9	42.6	20.0	12.8	5.6	2.6

○ 「示されている」と答えた児童は全国と比べると男女ともに下回る傾向が続いている。ま

た、「ときどき示されている」と答えている男女の開きが大きく、女子の方が示されていると答えている割合が高い。

質問③ 「自分にはよいところがある」

%	当てはまる		どちらかといえば 当てはまる		どちらかといえば 当てはまらない		当てはまらない	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	44.5	36.4	33.6	40.2	13.2	16.1	8.7	7.4
福岡県	45.0	35.9	32.7	40.4	13.7	16.8	8.6	6.9
柳川市	37.2	33.2	36.8	40.3	16.1	17.9	9.8	8.6

○ 全国学習状況調査においても同様の結果が出ているが、男女ともに自己肯定感が低い傾向が続いている。

【中学校2年】

質問① 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」

%	好 き		やや好き		ややきらい		きらい	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	63.5	47.5	25.3	31.4	7.3	14.2	3.9	6.9
福岡県	64.8	46.5	24.7	32.4	7.0	14.4	3.5	6.6
柳川市	64.5	36.5	26.1	37.7	5.8	18.9	3.6	7.0

○ 本市小学校5年生の結果と同様、男子は全国に比べて「好き」がやや上回り（昨年度は0.6ポイント下回っていた）、女子は全国に比べて「好き」が下回っている。本市の男女間では、小・中学校ともに開きの度合いが大きい。

質問⑥ 「体育の授業以外で運動やスポーツをどのくらいの時間していますか。」  
(一週間の総運動時間)

時 間	男子	女子
全 国	917.1	668.7
福岡県	967.9	669.1
柳川市	970.3	598.9

○ 本市小学校5年生の結果とは異なり、男子は全国平均を上回る。一方、女子は同様に下回る。

質問⑦ 「朝食は毎日食べますか」

%	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	81.4	78.2	13.3	17.1	3.6	3.5	1.7	1.2
福岡県	79.0	75.5	14.6	18.6	4.3	4.4	2.1	1.5
柳川市	80.4	76.1	16.3	21.8	2.2	1.6	1.1	0.4

○ 本市小学校5年生の結果と同様、男女ともに「毎日食べる」が全国と比べてやや下回る。

質問⑯ 「保健体育授業の目標（めあて・ねらい）が示されているか」

%	示されている		ときどき示されている		あまり示されていない		示されていない	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	62.9	61.0	27.0	28.5	7.3	8.2	2.9	2.3
福岡県	60.9	57.9	28.3	30.4	8.0	9.4	2.8	2.4
柳川市	74.0	62.2	20.9	27.0	4.0	9.5	1.1	1.2

○ 本市小学校5年生の結果とは異なり、「示されている」と答えた生徒が全国と比べると男女ともに上回る。要因として、中学校ではホワイトボード等を使って、めあてを生徒に示す授業が日常行われていることが考えられる。

質問⑳ 「自分にはよいところがある」

%	当てはまる		どちらかといえば 当てはまる		どちらかといえば 当てはまらない		当てはまらない	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全 国	36.4	22.8	37.6	43.1	17.2	24.0	8.9	10.1
福岡県	35.7	20.0	38.0	43.5	17.9	26.7	8.4	9.8
柳川市	29.8	13.6	39.7	44.2	26.5	30.6	4.0	11.6

○ 本市小学校5年生の結果同様、男女ともに自己肯定感が低い傾向が続いている。