

【小児科 Dr.と話そう!】開催しました



質問の一部をご紹介します

よこち小児科の横地先生をお招きし、子どもの発達や病気、感染症など、日常の気になるあれこれを質問しました。
小児科医として、また、子育て経験豊富な先輩として、様々な視点から優しく語りかけるようにお答えいただきました。

子育ては『何があってもあなたの味方!』という信頼関係がとっても大切。
愛情をもって関わってあげることが一番です♪



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
・一度に利用できる組数は20組まで
・3密を避け、譲り合ってのご利用にご協力ください。
保育園等が休園や、本人が登園停止等になった場合も、ご利用を控えて頂きますようお願いいたします

- ・青あざや蒙古斑は消えますか?
「小学校くらいまでに自然と消える場合が多いです」
- ・外出することが増えると、病気はうつりますか?
「どこに行っても、病気にかかる時はかかる。病気を重ねながら、免疫がついていきます」
- ・今1歳半で、熱を出したことが過去1度だけ。これから、たくさん病気をしちゃいますか?
「自然免疫の強い子の場合、同じ環境でも熱を出さないことも。でもちゃんと免疫はついてるから大丈夫。」
- ・外が暑いけど、どのくらい遊ばせていいの?
「注意するのは水分補給と紫外線対策。脱水症状や熱中症には気を付けて。しかし、外遊びや汗をかくことは大切です。汗腺の育ちにもつながります。」

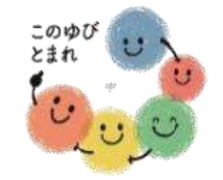
新型コロナウイルス感染症の影響で2年ぶりの開催となった【小児科 Dr.と話そう!】。次回は秋ごろに開催を予定しています。

子育てセミナー
子育てママのおしゃべりカフェ
ファシリテーター
荻島恵美子
吉富成美
6/22～7/20(毎週水曜日 全5回)
10:00～12:00

おしゃべりカフェ 参加してみませんか??

子育て中の皆さん、毎日おつかれさまです!
家事に育児に仕事に…怒涛のごとき毎日に、つい自分の事は後回し。そして悩みを話したくても、話す場所も相手も見つからない。孤独になりがちな現代の子育て環境で、心も体もいっぱいになっていませんか?
6月下旬より、子育ての悩みや自分自身のことなどを安心して話せる【子育てママのおしゃべりカフェ】が始まります。このゆびとまれのスタッフが進行役に入るので、初めての方向士でも楽しくお話できます。
セミナーは毎週水曜日・5回連続です。この機会に子育てについて話せる仲間を作りませんか?
子育て中のママの心がふわりと軽くなるような時間になりますように(^v^)/

日時：6月22日～7月20日(毎週水曜日・全5回) 10:00～12:00
場所：地域子育て支援拠点 このゆびとまれ セミナールーム
対象：おおむね1歳から小学生までの子育て中のママ(市内在住で全日程参加可能な方)
内容：「子どもの発達・成長」「しつけの悩み」「自分自身のこと」「家族のこと」など
定員：8名(参加希望者多数の場合は抽選) 参加費：無料
託児：感染症拡大予防のため、集団託児はできるだけ避けたいと思います。
お子さん同伴での参加はできません。どうしても託児が必要な方はご相談ください。
参加をご希望の方はお電話か、このゆびとまれにてお申し込みください。 TEL：0944-72-7706



このゆびとまれカレンダー

6月



日	月	火	水	木	金	土
			1 ゆりかご セミナー	2 伊藤助産師相談	3 このゆび トークタイム① [登園・登校 しぶり]	4
5 休館	6 [オンライン] こえだけ とまれ	7	8 ゆりかご セミナー 横山助産師相談	9 絵本と わらべうたの会	10	11 プレママパパ セミナー
12 休館	13	14	15 ゆりかご セミナー	16 伊藤助産師相談	17 寺田助産師相談	18
19 休館	20 [オンライン] こえだけ とまれ	21	22 おしゃべり カフェセミナー	23 このゆび トークタイム② [きょうだいの 子育て]	24	25
26 休館	27 スタッフ ミーティング (15時閉館)	28 ベビー マッサージ	29 おしゃべり カフェセミナー	30		

利用制限へのご協力ありがとうございました。広場の利用状況も落ち着いてきましたので、時間制限なしでのご利用が可能となりました。ただし、混雑時には譲り合っただけの利用にご協力をお願い致します。

ご利用案内・お問合せ

対象：概ね0～3歳の子どもとその家族、妊娠中の方
 開館：月曜～土曜 ※日曜、祝祭日、年末年始は休館
 時間：10:00～16:00

※最終月曜日はスタッフミーティングのため15時閉館※



〒832-0058 柳川市上宮永町 22-7

〈TEL〉 0944-72-7706

〈MAIL〉 tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp

ご利用の際は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

- ・マスクの着用
- ・ソーシャルディスタンスの確保
- ・当日、体調の優れない方のご利用はお控えください。
- ・保育園等が休園・お子さんが登園停止となった場合も、ご利用をお控えください。
- ・状況により、予定は中止・変更になる場合もありますので、ご了承ください。

最新の情報は、お電話やSNSでご確認ください。

助産師相談 (要予約)

ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなどなんでもお気軽にお尋ねください。身長、体重も測れます。プレママ・プレパパも歓迎です！

● 伊藤助産師相談 6月2日・16日(木) 13:30～15:30 (5組)

● 横山助産師相談 6月8日(水) 10:00～12:00 (5組)

● 寺田助産師による母乳・育児・発達・身体なんでも相談会

「一人の悩みはみんなの悩み」気になることを座談会形式でお話しませんか??

6月17日(金) 10:15～12:00 (10組)

ベビーマッサージ(10組要予約)

赤ちゃんのメッセージを、優しい手で受け取りましょう。ママと赤ちゃんの楽しいひとときを♪

6月28日(火) 10:30～1時間程度

※オイル代500円/1瓶

※バスタオルを2枚ご持参ください。

このゆびトークタイム(5組要予約)

毎回、ご利用のママから出た【つぶやき】にスポットを当ててテーマを決めます。

トークタイム① 『登園・登校しぶり』

6月3日(金) 10:30～11:30

トークタイム② 『きょうだいの子育て』

6月23日(木) 10:30～11:30

今抱えているお悩みをお話ししに来ませんか?

各テーマの詳細はSNSをご覧ください。

絵本とわらべうたの会

親子のふれ合いのひとときを、一緒に楽しみましょう♪

6月9日(木) 13:30～30分程度

子どもの本を楽しむ会代表の本田 美保子さんをお迎えし、読み聞かせをしていただきます。

スタッフによるわらべ歌もありますよ～。

特別な予約は不要です。お気軽にご参加ください♪

プレママパパセミナー(10組要予約)

6月11日(土) 10:30～12:00

寺田恵子助産師によるセミナーです。

妊娠中の疑問、出産・産後の不安など、気になる事は何でも相談OKです♪ZOOMでの参加もできます。ご夫婦はもちろん、ご家族様のご参加もお待ちしております。

産前産後オンラインおしゃべり会

こえだけとまれ(10組要予約)

6月6日・20日(月) 10:30～11:30

妊娠中～産後3ヶ月の方に向けたZoomおしゃべり会です。お顔出し無しで参加できます。

詳しくはSNSをご覧ください。

