

このゆびとまれ通信

～ はぐくみ つながり 笑顔がいっぱい～

【2022年】 7月号

雨の日でも いっぱい遊べるよ！



今年も雨の季節になりました。お外で遊びたくても、外は雨ザーザー。今日もおうちで遊ぶしかないかな…何しよう（泣）と悩む日も増えると思います。

そんな時は、あなたの街の【このゆびとまれ】に遊びに来ませんか？

広いプレールームでお天気を気にせず遊べるほか、テラスに出てお外の空気を楽しむこともできます。屋根がついた砂場もあるので、小雨程度のお天気でしたら、念願のお砂遊びもできちゃいます♪

おうちばかりで退屈している子どもちゃん、長くつ履いてあつまれー！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

- 一度に利用できる組数は20組まで
- 3密を避け、譲り合っのご利用にご協力ください。保育園等が休園や、本人が登園停止等になった場合も、ご利用を控えて頂きますようお願いいたします

水分補給もお忘れなく！



毎日暑い日が続いています。ムシムシと不快指数が高く、イライラしますね。まだ夏本番ではありませんが、熱中症にお気を付けください。熱中症は夏の暑い日のイメージですが、くもりや雨の日でも、気温や湿度が高い時はその危険が高まります。晴れの日はもちろん、雨もようの日も、水分補給を十分に行い、しっかり休息を取って下さい。

このゆびとまれに遊びに来る際も、お茶やお水などの水分は多めにご持参ください。未就学のお子さんでも、喉が渇いていると、ペットボトル1本を一瞬でカラにしてしまいます。館内に自動販売機はありませんので、ご家庭からのご持参をよろしくお願いいたします。



このゆびとまれ内にファミリー・サポート・センターがあります！

こんな困ったな…ファミサポに頼ってみませんか？

授業参観に下の子を連れて行って、泣かれたら困るな…

うちはおばあちゃんがいるから。でも、いない時はどうしよう…

子育ての援助をしてほしい人（おねがい会員）と子育ての援助をしたい人（まかせて会員）が会員となって、一時的な子育てを助け合う有償ボランティア制度です。

早番の時は、保育園がまだ開園していない！どうしよう…

リフレッシュしたい！美容室に行きたい！病院に行きたい…



おねがい会員 Nさん

1歳7ヶ月の息子とファミサポを利用しています。それまで両親にしか預けたことがなく、不安もありましたが、預ける前に丁寧な顔合わせがあり、安心してお願いすることができました。いつもしっかり遊び、しっかり見てくださっています。何より息子も楽しそうです！本当に助かっています。

おねがい会員 Kさん

長男が小学校に入学し、参観などの行事に2歳の次男を連れて行くのが難しくなり、ファミサポを利用し始めました。まかせて会員さんのご自宅でのお預かりに少し不安もありましたが、とても温かく迎えてくれて、息子も毎回楽しかった～!!と喜んでくれています。私も上の子達との時間に向き合う事ができて、本当に良かったです。

このゆびとまれプレールームでもお子さんのお預かりができます

このゆびとまれのセミナー参加をはじめ、通院やお買い物、リフレッシュしたい時もOK！いつも遊んでいるプレールームなので、早く慣れてくれるお子さんが多いです♪

トークタイム（座談会）参加をきっかけにおねがい会員デビューしたHさんは、「初めてのお預かりで、自分も子どもも不安でいっぱいでした。最初は泣いちゃいましたが、慣れてしまえば楽しい時間！お互いのプラスになりました」とニコリ(\*^-^\*)まかせて会員さんからも「とっても楽しかったよ～♪」と笑顔でご報告いただきました。

まかせて会員 Mさんからメッセージです

小さいお子さんからパワーをもらい楽しく活動させて頂いています。お母さんからの「助かりました」「ありがとうございました」の一言が私にとっての一番の喜びです。

やながわファミリー・サポート・センター

〈利用料金〉1人あたり

月～土 7:00～19:00 200円/時間  
19:00～21:00 400円/時間

場所：地域子育て支援拠点「このゆびとまれ」内

TEL：0944-74-2027 担当：式

日・祝 お盆・年末年始 } 終日 400円/時間

# このゆびとまれカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
広場の利用状況も落ち着いてきましたので、 時間制限なしでのご利用が可能となりました♪ ただし、混雑時には譲り合っでの利用にご協力 をお願い致します。						
3 休館	4 【オンライン】 こえだけ とまれ	5	6 おしゃべり カフェセミナー	7 伊藤助産師相談	8 1	9 2
10 休館	11 森さんの からだほぐし	12	13 おしゃべり カフェセミナー 横山助産師相談	14 絵本と わらべうたの会	15 トークタイム 【入園 いつにしよう】	16
17 休館	18 海の日	19	20 おしゃべり カフェセミナー	21 伊藤助産師相談	22 寺田助産師相談	23
24/31 休館	25【オンライン】 こえだけとまれ スタッフ ミーティング 【15時閉館】	26 ベビー マッサージ	27	28	29	30

## ご利用案内・お問合せ

対象：概ね0～3歳の子どもとその家族、妊娠中の方  
 開館：月曜～土曜 ※日曜、祝祭日、年末年始は休館  
 時間：10:00～16:00

※最終月曜日はスタッフミーティングのため15時閉館※

ホームページ



Facebook



Instagram



〒832-0058 柳川市上宮永町 22-7  
 <TEL> 0944-72-7706

<MAIL> [tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp](mailto:tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp)

ご利用の際は、**新型コロナウイルス対策に  
 ご協力をお願いします。**

- ・マスクの着用
- ・ソーシャルディスタンスの確保
- ・当日、体調の優れない方のご利用は  
お控えください。
- ・保育園等が休園・お子さんが登園停止と  
なった場合も、ご利用をお控えください。
- ・状況により、予定は中止・変更になる  
場合もありますので、ご了承ください。

**最新の情報は、お電話や SNS  
 でご確認ください。**

てまねらぼう

## 助産師相談 (要予約)

ママ自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなど  
 なんでもお気軽にお尋ねください。身長、体重も測れます。プレママ・プレパパも歓迎です！

- **伊藤助産師相談** 7月7日・21日(木) 13:30～15:30 (5組)  
 離乳食やママの体、家族関係の悩みまで。気さくな助産師さんと、おしゃべり感覚の個別相談です。
- **横山助産師相談** 7月13日(水) 10:00～12:00 (5組)  
 母乳育児や発達に関する悩みを個別に相談できます。バスタオル2枚をご持参ください。
- **寺田助産師による母乳・育児・発達・身体なんでも相談会**  
 「一人の悩みはみんなの悩み」気になることを座談会形式でお話しませんか??  
 7月22日(金) 10:15～12:00 (10組)

## ベビーマッサージ(10組要予約)

赤ちゃんのメッセージを、優しい手で受け取り  
 ましょう。  
 ママと赤ちゃんの楽しいひとときを♪  
 7月26日(火) 10:30～1時間程度  
 ※オイル代500円/1瓶  
 ※バスタオルを2枚ご持参ください。

## 絵本とわらべうたの会

7月14日(木) 13:30～30分程度  
 【柳川子どもの本を楽しむ会】代表の本田美穂子  
 さんをお迎えし、絵本の読み聞かせをしていただ  
 きます。  
 スタッフによるわらべうたもありますよ～。  
 予約は不要です。お気軽にご参加ください♪

**アレルギーのあるお子さんに  
 ご配慮ください!**

重篤なアレルギーがある方は、少しの量が体に触  
 れるだけでアナフィラキシーを起こします。  
 お茶・お水以外のご飲食はランチルーム or テラ  
 スで行い、飲食後は食べこぼしのお片づけをしっ  
 かり行ってください。よろしくお願いします。

## このゆびトークタイム(5組要予約)

毎回、ご利用のママから出た【つぶやき】に  
 スポットを当ててテーマを決めます。  
 トークタイム 『入園いつにしよう...』  
 7月15日(金) 10:15～11:45  
 今抱えている悩みをお話ししに来ませんか?  
 今月のテーマは【保育園や幼稚園、こども園への入  
 園時期】です。悩みますよね!本当に!  
 ゆっくりお話されたい方にはファミサボさんの見  
 守りをご紹介します。

## 森さんのからだほぐし(5組要予約)

7月11日(月) 10:30～11:00  
 子育て中は体を動かす時間を作るのも一苦労。  
 固くなってしまった体を、産後のお母さん  
 向けのヨガでほぐしてみませんか?  
 右のQRコードより予約できます。



## 産前産後オンラインおしゃべり会 こえだけとまれ(10組要予約)

7月4日・25日(月) 10:30～11:30  
 妊娠中～産後3ヶ月の方に向けたZoomおしゃ  
 べり会です。お顔出し無しで参加できます。  
 詳しくはSNSをご覧ください。