## 今年度 100 歳になる高齢者を金子市長が訪問

新たに 100 歳になるのは男性 5 人、女性 18 人の計 23 人

市は9月15日の老人の日に合わせて、毎年100歳 になる高齢者へ長寿のお祝い状や記念品を贈っていま す。今年度100歳になる高齢者は男性5人、女性18 人の計23人。このうち4人を9月16日に金子市長が 訪問して、お祝い状を直接手渡しました。大浜町に住 む横山朴さんもその1人です。金子市長は横山さんに お祝い状を手渡した後、記念撮影を行いました。

大正12 (1923) 年に柳川で生まれた横山さん。15 歳のときから、県内外の海軍や陸軍の工場で部品を 作っていました。終戦の直前には飛び立つ特攻隊を見 送ったと言います。戦後は柳川で農業と漁業を営んだ とのこと。趣味は野球観戦で、柳川高校が甲子園に出 場したときは、現地まで応援に行ったそうです。また、 95歳で農業を辞めるまで、マニュアル車を運転してい たそうです。

そんな横山さんには、3人の孫と7人のひ孫がいま す。孫やひ孫に会うのが一番の楽しみで、5月に100 歳の誕生日を迎えたときは、孫やひ孫と一緒にウナギ



笑顔で金子市長と記念撮影を行う横山さん(右)

を食べに行ったそうです。また、今でも自分の足で散 歩に出かけるほど活動的。健康の秘訣を尋ねると、「毎 朝コップ1杯の水を飲むこと | と100歳とは思えない しっかりとした声で話してくれました。

【問】市福祉課高齢者福祉係(☎77・8516)

# ジェネリック医薬品を使って医療費負担を減らそう

先発医薬品と同じ効果を持ち、より安価で買えるジェネリック医薬品を使いましょう



健康保険証やお薬手帳の余白部分に 貼ってください

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れ た後に作られ、先発医薬品と同じ効能と効果、安全性 を持つ医薬品です。価格は先発医薬品の半分ほどなの で、医療費を減らすことができます。また、味や大きさ、

においなど飲みやすくしたものや、湿気や 光に強くなるなど保存しやすくした製品も あります。かかりつけの医師や薬剤師と相 談し、ジェネリック医薬品を使用しましょ う。詳しくは厚生労働省の公式サイトで確 認してください。



市は、国民健康保険に加入している人のうち、今処 方されている薬をジェネリック医薬品に変えると医療 費負担が大きく軽減する人には、どの程度軽減できる かを試算した通知を送付しています。また、国民健康 保険被保険者の人へ送付した保険証台紙の裏面にジェ ネリック希望シールが2枚付いています。希望する人 は、左の図のようにジェネリック希望シールを保険証 表面余白部分やお薬手帳に貼ってください。

【問】市健康づくり課国民健康保険係(☎77・8506)

「笑顔でつながる福祉のまち 柳川」の実現へ

# やながわ福祉プロジェクト

安心安全な 暮らしを支える 仕組みづくり 体制づくり



### 認知症になっても安心して暮らせるまちに

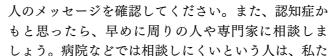
令和7年には65歳以上の5人に1人がなると言われている認知症。認知症になっ ても、介護する側になっても安心して暮らせるまちにするには、認知症になった人が 自分らしく生きるのを諦めないことと、誰もが認知症を正しく知ることが大切です。

【問】市福祉課高齢者福祉係(☎77·8516)

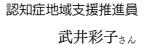


### 認知症になっても大丈夫 まずは周りの人に相談しよう

認知症と診断されても、すぐに何もで きなくなるわけではありません。詳しく は右の QR を読みとって、認知症になっ ても希望を持って自分らしく生きている



ち認知症地域支援推進 員に相談してください。 市福祉課の窓口や認知 症カフェでお待ちして います。





### 他人事だと思わずに 認知症を学ぶことが大切

認知症は誰にでも起こりうる病気です。あなたやあ なたの家族が認知症になる可能性もあります。また、 認知症は、周りの人の接し方によって改善すること もあれば悪化することもあります。そのため、自分や 周りの人の異変に早く気付いたり、認知症の人へ正し く接したりできるように、普段から認知症を学ぶこと が大切です。認知症サポーター養成講座に参加するな



どして、認知症を学びま しょう。市内であれば、 5人以上の団体や企業へ の出張講座も受け付けて います。

認知症地域支援推進員 中山保江さん



### 認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症に 関心がある人など、誰もが予約不要

で気軽に交流できる場 所です。詳しくは市公 式サイトで確認してく ださい。市内のカフェ



は次の6カ所です。 >ありのまま カフェトここばなカフェト杉森カフ ェレふじ茶屋レほっとカフェやなが わりよつばカフェ

#### 買い物ついでに健康チェック

### スーパーマーケット 無料出張介護予防健診

筋肉量や認知機能などさまざま な健康状態をチェックできます。 15分ほどの簡単な健診です。

- ●日時 ①11月9日(木)②15 日(水) ③ 21 日(火) ④ 29 日(水) いずれも午前10時~正午
- ●場所 ①レガネット柳川②スー パーまるまつ③ゆめマート柳川④ アスタラビスタ柳川西店
- 対象 65 歳以上の市民

#### 認知症を正しく知ろう

# 認知症サポーター

認知症を正しく理解し、認知症 の人との正しい接し方を学ぶ講座 です。受講した人には認知症サポ

ーターカードを配布し ます。申込方法など詳 しくは市公式サイトで 確認してください。



- ●日時 11月22日(水)午後2 時 30 分~ 4 時
- 場所 水の郷

9 広報やながわ 2023.11月