

# 今年度 100 歳になる高齢者を金子市長が訪問

新たに 100 歳になるのは男性 5 人、女性 18 人の計 23 人

市は 9 月 15 日の老人の日に合わせて、毎年 100 歳になる高齢者へ長寿のお祝い状や記念品を贈っています。今年度 100 歳になる高齢者は男性 5 人、女性 18 人の計 23 人。このうち 4 人を 9 月 16 日に金子市長が訪問して、お祝い状を直接手渡しました。大浜町に住む横山朴さんもその 1 人です。金子市長は横山さんにお祝い状を手渡した後、記念撮影を行いました。



笑顔で金子市長と記念撮影を行う横山さん（右）

大正 12（1923）年に柳川で生まれた横山さん。15 歳のときから、県内外の海軍や陸軍の工場部品を作っていました。終戦の直前には飛び立つ特攻隊を見送ったと言います。戦後は柳川で農業と漁業を営んだとのこと。趣味は野球観戦で、柳川高校が甲子園に出場したときは、現地まで応援に行ったそうです。また、95 歳で農業を辞めるまで、マニュアル車を運転していたそうです。

そんな横山さんには、3 人の孫と 7 人のひ孫がいます。孫やひ孫に会うのが一番の楽しみで、5 月に 100 歳の誕生日を迎えたときは、孫やひ孫と一緒にウナギ

を食べに行ったそうです。また、今でも自分の足で散歩に出かけるほど活動的。健康の秘訣を尋ねると、「毎朝コップ 1 杯の水を飲むこと」と 100 歳とは思えないしっかりとした声で話してくれました。

【問】市福祉課高齢者福祉係（☎ 77・8516）

# ジェネリック医薬品を使って医療費負担を減らそう

先発医薬品と同じ効果を持ち、より安価で買えるジェネリック医薬品を使いましょう



ジェネリック希望シール



健康保険証やお薬手帳の余白部分に貼ってください

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に作られ、先発医薬品と同じ効能と効果、安全性を持つ医薬品です。価格は先発医薬品の半分ほどなので、医療費を減らすことができます。また、味や大きさ、においなど飲みやすくなったものや、湿気や光に強くなるなど保存しやすくなった製品もあります。かかりつけの医師や薬剤師と相談し、ジェネリック医薬品を使用しましょう。詳しくは厚生労働省の公式サイトで確認してください。

市は、国民健康保険に加入している人のうち、今処方されている薬をジェネリック医薬品に変えると医療費負担が大きく軽減する人には、どの程度軽減できるかを試算した通知を送付しています。また、国民健康保険被保険者の人へ送付した保険証台紙の裏面にジェネリック希望シールが 2 枚付いています。希望する人は、左の図のようにジェネリック希望シールを保険証表面余白部分やお薬手帳に貼ってください。

【問】市健康づくり課国民健康保険係（☎ 77・8506）



「笑顔でつながる福祉のまち 柳川」の実現へ

# やながわ福祉プロジェクト

福祉サービスを利用しやすい  
仕組みづくり

安心安全な暮らしを支える  
体制づくり

誰もが気軽に  
参加できる  
環境づくり

今回の  
テーマ

# 認知症になっても安心して暮らせるまちに

令和 7 年には 65 歳以上の 5 人に 1 人がなると言われている認知症。認知症になっても、介護する側になっても安心して暮らせるまちにするには、認知症になった人が自分らしく生きるのを諦めないことと、誰もが認知症を正しく知ることが大切です。

【問】市福祉課高齢者福祉係（☎ 77・8516）



## 認知症になっても大丈夫 まずは周りの人に相談しよう

認知症と診断されても、すぐに何もできなくなるわけではありません。詳しくは右の QR を読みとって、認知症になっても希望を持って自分らしく生きている人のメッセージを確認してください。また、認知症かもと思ったら、早めに周りの人や専門家に相談しましょう。病院などでは相談しにくいという人は、私たち認知症地域支援推進員に相談してください。市福祉課の窓口や認知症カフェでお待ちしています。



認知症地域支援推進員

武井彩子さん



## 他人事だと思わずに 認知症を学ぶことが大切

認知症は誰にでも起こりうる病気です。あなたやあなたの家族が認知症になる可能性もあります。また、認知症は、周りの人の接し方によって改善することもあれば悪化することもあります。そのため、自分や周りの人の異変に早く気付いたり、認知症の人へ正しく接したりできるように、普段から認知症を学ぶことが大切です。認知症サポーター養成講座に参加するなどして、認知症を学びましょう。市内であれば、5 人以上の団体や企業への出張講座も受け付けています。

認知症地域支援推進員

中山保江さん



誰でも気軽に利用できます

## 認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心がある人など、誰もが予約不要で気軽に交流できる場所です。詳しくは市公式サイトで確認してください。市内のカフェは次の 6 カ所です。▷ありのままカフェ▷こぼなカフェ▷杉森カフェ▷ふじ茶屋▷ほっとカフェやながわ▷よつばカフェ



買い物ついでに健康チェック

## スーパーマーケット 無料出張介護予防健診

筋肉量や認知機能などさまざまな健康状態をチェックできます。15 分ほどの簡単な健診です。  
●日時 ① 11 月 9 日（木）② 15 日（水）③ 21 日（火）④ 29 日（水）いずれも午前 10 時～正午  
●場所 ①レガネット柳川②スーパーまるまつ③ゆめマート柳川④アスタラピスタ柳川西店  
●対象 65 歳以上の市民

認知症を正しく知ろう

## 認知症サポーター 養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人との正しい接し方を学ぶ講座です。受講した人には認知症サポーターカードを配布します。申込方法など詳しくは市公式サイトで確認してください。  
●日時 11 月 22 日（水）午後 2 時 30 分～4 時  
●場所 水の郷

