

みんなで子育てしよう！いっぱい頼ってね！

妊娠 3ヵ月 4ヵ月 5ヵ月 6ヵ月 7ヵ月 8ヵ月 9ヵ月 10ヵ月 11ヵ月 1歳 1歳 1歳 1歳 1歳 1歳
 0ヵ月 1ヵ月 2ヵ月 3ヵ月 4ヵ月 5ヵ月 6ヵ月 7ヵ月 8ヵ月 9ヵ月 10ヵ月 11ヵ月 1歳 1歳 1歳 1歳 1歳 1歳

母子手帳
交付

おめでとう
ございます！

出生届
(0日~
14日まで)

窓口は
市民課だよ

要申込 マタニティセミナー

沐浴と妊娠中の
栄養指導を
してくれるよ

助産師が電話を
かけてくれて
相談に乗ってくれるよ

産後2週間
電話相談

乳児家庭全戸
訪問事業

はじめまして会えるのを
楽しみにしていますよ
保健師、助産師より

要申込 おでかけデビュー
ゆりかごサポート

助産師さん、小児科の先生に
なんでも相談していいよ

- ・助産師に母乳他、産後の身体、子育ての相談もできます
- ・産後はメンタルが弱っているから心が折れる前にSOS
だしていいよ！
- ・相談することでココロが軽くなって赤ちゃんのためにも
だけどママのためにもなるよ
- ・休んでもいいんだよ

各自
要申込

産後ケア事業

専門の産後ケアを
してもらえた

赤ちゃん訪問 (民生委員・児童委員)

お土産あるよ

この吹き出しは
使ったママたちの声
気になったら
電話で問合せか柳川市のHPで
検索してね！

おいで~
おいで~

地域子育て
支援拠点施設

ピコクラブ (発達相談・ママヨガ・保育園体験・給食試食会)

バンバン・わくわくひろば

- ・スタッフさんが優しい
- ・行っても一人じゃない
- ・友達ができる！
- ・産後一カ月でもOK

このゆびとまれ

産後あるある
みんなで
話してみませんか？

赤ちゃんサロン (助産師による相談会)

要申込

産まれる前に知っておくと
助かる情報がいっぱいあるよ

zoom

こえだけとまれ

妊娠中からの参加が
オススメ！

要申込 プレママ&プレパパセミナー

赤ちゃんとの暮らしが
イメージできる

第一子限定！
ママ友・ベビ友
作りにいいよ

声だけだから
ノーメイクで部屋が
散らかっててもOK！

柳川市子育て
サポートセンター 0944-77-8170
(子育て支援課)

要申込 はじめてママの
ゆりかごタイム

会員
登録制

ファミリー・サポート

問合せ先

ピコクラブ 0944-72-9066

このゆび
とまれ 0944-72-7706

ママの用事
リフレッシュしたい時に
子どもを預かってくれるよ

子どもの
送迎が助かったよ