

特定健診受けないなんてもったいない

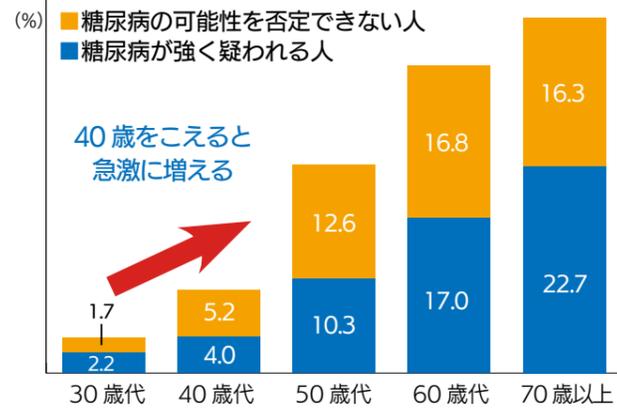
健診時間は1時間 病気は一生 毎年の受診が将来の健康をつくりま



特定健診は、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病を早期に発見する絶好の機会です。日本人の死因の多くは、心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病は、自覚症状がほとんどないため、気づいたときにはすでに重症化していたなんてことも。最近では、自覚症状がないだけで糖尿病の可能性が増えています。健診時間は約1時間。費用は500円。健診を受けて、生活習慣病の兆候がないか確認しましょう。

年代ごとの糖尿病の可能性のある人の割合

【出典：厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査報告」】



糖尿病は放置すると全身の血管や神経に障害が出て、脳梗塞や腎症などさまざまな合併症を引き起こします。40歳を超えると糖尿病の疑いのある人が急激に増加するので、早期発見や予防が重要です。

●受診方法

- ①医療機関を予約する＝受診できる医療機関をけんしんガイドブック（6月に全世帯に配布済）で確認
- ②健診を受ける＝健康保険証、受診券、健診費用500円（40歳と63歳になる人は無料）が必要。受診券を紛失したときは、市健康づくり課や大和・三橋市民サービス課で再発行可
- ③結果を受け取る＝後日届く健診の結果を確認

健診は受けた後が大事です

健診の結果、基準値を超えた項目が見つかったら、生活習慣を見直すサインです。市は、検査項目などからメタボリックシンドロームのリスクが高い人へ生活習慣を見直す特定保健指導を実施しています。市から案内を受け取った人は、ぜひ参加してください。特定保健指導や要医療・要治療とならなかった人も、食事や運動などの生活習慣に気をつけて、疾病予防を心がけましょう。

【問】同課国民健康保険係 ☎ 77・8506



インフルエンザ予防接種費用を助成

65歳以上が対象 流行に備え、早めの接種を



市は、高齢者を対象に、インフルエンザの予防接種を実施します。

●対象 市に住民票があり、次の①②のどちらかに該当する人

- ①接種日当日に65歳以上の人
- ②接種日当日に60歳～64歳の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級程度、接種日に要提示）



●接種期間 10月1日（日）～来年1月31日（水）※期間外は全額自己負担となります。

●接種回数 1回（2回目以降は全額自己負担）

●個人負担金 1000円

●持ってくるもの 健康保険証

●接種場所 下表の指定医療機関

□費用免除 対象者で生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は、個人負担金を免除。10月1日以降に必要な書類を窓口で発行してもらい、接種時に医療機関窓口へ提示。本人や同居家族以外が申請する場合は、委任

状に印鑑が必要

●必要書類（発行無料）

対象者	確認書類	発行窓口
市民税非課税世帯の人	令和5年度市民税非課税世帯証明書	市役所柳川庁舎1階健康づくり課、大和・三橋市民サービス課
生活保護世帯の人	生活保護受給証明書	市役所柳川庁舎2階生活支援課、大和・三橋市民サービス課

※市民税非課税世帯証明書は柳川庁舎健康づくり課では申請を受け付け、後日発行します。日程に余裕を持って申請してください。

※市民税非課税世帯の人は、「介護保険負担限度額認定証」や「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」で代用できます。

※新型コロナワクチンとの接種間隔に制限はありません。

【問】市健康づくり課健康係 ☎ 77・8536

●実施医療機関（事前に要予約）

医療機関名	住所	電話番号
わたなべ内科クリニック	立石	72・1636
石橋医院	新町	72・3176
永江医院	本町	72・3146
高橋皮ふ科医院	本町	74・4155
二宮医院	本町	73・2600
大熊泌尿器科医院	本町	72・5147
江頭整形外科医院	本城町	73・8480
益子医院	茂庵町	73・2053
まつなが内科クリニック	鬼童町	72・5711
大城医院	矢留本町	73・2427
藤吉クリニック	中町	74・4025
(一財)柳川病院	筑紫町	72・6171
甲斐病院	筑紫町	73・1217
甲斐田医院	西浜武	72・3435
金子病院	久々原	73・3407
幾嶋医院	田脇	73・3411
弓削クリニック	間	73・8400
龍外科医院	宮永町	72・2100
みたむらクリニック	上宮永町	74・2020
柳川リハビリテーション病院	上宮永町	72・0001
よこち小児科医院	上宮永町	72・1800
長田病院	下宮永町	72・3501

医療機関名	住所	電話番号
くろだ整形クリニック	大浜町	72・1111
やながわ星子クリニック	柳河	72・0835
古賀医院	柳河	72・2207
整形外科・皮膚科・柳川ツツジ医院	柳河	72・1122
星子医院	下百町	72・0123
辻小児科・アレルギークリニック	下百町	32・9898
耳鼻咽喉科伊東医院	高畑	72・2557
鎌田クリニック	高畑	72・2224
川口内科医院	高畑	73・2007
三橋長田医院	今古賀	72・4171
森田整形外科医院	藤吉	72・5679
立花レディースクリニック	藤吉	73・2012
村石循環器科・内科	蒲船津	73・0099
松尾医院	白鳥	72・2842
星子ひさし整形外科	久末	74・5566
津末医院	久末	72・2516
中川ごうクリニック	木元	75・1105
つつみ内科・皮膚形成クリニック	中島	75・3578
藤野医院	中島	76・0011
溝上整形外科	塩塚	76・1234
内田医院	塩塚	76・3003
津留医院	豊原	74・5099

楽しみながら健康をチェックしませんか

10月22日（日）市民健康まつりを4年ぶりに開催



市は、楽しみながら健康を考えるきっかけづくりとして、市民健康まつりを4年ぶりに開催します。当日は、赤ちゃんハイハイ大会や血管年齢測定、フレイル予防体験、美容体験、親子で遊べるコーナーなど幅広い年代に楽しんでもらえる催しが盛りだくさんです。また、各イベントに参加してスタンプを集めると、はずれなしのくじが引けるスタンプラリーも開催します。会場に手話通訳者を配置しています。イベント内容は市公式サイトを確認してください。

●日時 10月22日（日）午前9時～正午

●会場 水の郷

●内容 ▷血糖値、血管年齢測定▷お薬相談▷手形押しやパネルシアター▷生活習慣病発症リスク予報▷



令和元年の健康まつりの様子

スマートミールの紹介▷フレイル予防▷ヘルシーメニューの試食▷美容体験▷赤ちゃんハイハイ大会（市内在住で生後7～12カ月ごろのハイハイができる赤ちゃん、先着50人、予約は市子育て支援課 ☎ 77・8170へ電話で申し込み）＝午前10時～11時

【問】市健康づくり課健康係 ☎ 77・8536