

## 【このゆびトークタイムも人気です♪】

日頃から感じている“困りごと”や“関心事”はありませんか？

毎回みなさんから出たつぶやきにスポットを当てテーマを決め「トークタイム」が開催されています。

当事者同士でおしゃべりする事で、「私だけじゃなかった」「こんな方法もあるんだ！」とたくさんの気づきが得られ、話しをするだけで少し心が軽くなる方もいらっしゃいます(\*^-^\*)

気になるものには、気軽にご参加ください。また、テーマも随時募集中ですので、スタッフまでお声掛けください♪

8月8日開催した『食の悩み』

**このゆびトークタイム**  
**食の悩み**  
～離乳食・幼児食・大人の食事まで何でもおしゃべり会～

こんな時みんなどうしてる？  
置はこれくらいでいいの？  
なかなか食べてくれないこれしか食べない...  
子育て中のママの食事どうしてる？

日時 **8月8日(火) 10:15~11:45**  
場所 **セミナールーム**

親も子も気になる食の話。  
みんなで一緒におしゃべりませんか？  
お気軽にご参加ください。(要予約)

お問合せ **柳川市地域子育て支援拠点このゆびとまれ 0944-72-7706**

親も子も悩みが尽きない食の悩み。  
この日は、離乳食を始めて1週間の親子さんから小学2年生の親子さんまで幅広くご参加がありました。  
「離乳食を欲しがりすぎて困る」「食べむらがある」「手が汚れるのを嫌がる」などなど気になるあれこれを見んなでおしゃべりしました(\*^-^\*)

月齢の小さな子のママの悩みを聞いて「あ〜自分もそうだったなあ」と懐かしかった

育児本やネットにはいろいろ書いてあるが、たくさんありすぎて分からない。先輩ママの話や体験談が聞けてよかった

いろいろ悩みながらだけど、子どもはいつの間にかちゃんと成長している。ママは頑張りすぎなくてOK！一緒に食を楽しんじゃおう♪

柳川で子育て中のママが集まり、お茶やコーヒーを片手に楽しくおしゃべりをしました。

「柳川にきてびっくりした事」や「柳川オススメの〇〇！」など情報交換をしたり、「独身の頃の私」をテーマに“ママ”から少し離れ、当時の事を楽しそうに話すママ達の姿がたくさんみられました。

自分の事をこんなにおしゃべりしたのは久しぶりでした！楽しかった〜(o^o^)/

柳川のいろんな情報が知れてよかった♪

同じ子育てママ達と繋がれてうれしい♪  
孤独感が少し和らぎました。仲間がいるって大事!!

7月11日開催した『ようこそ！柳川』

柳川市地域子育て支援拠点 このゆびとまれ

**このゆびトークタイム**  
**ようこそ！柳川**

「転勤や転入などで柳川に来たよ〜」  
「地元だけど、同じ柳川で子育てする仲間と繋がりたい」

アウェイ育児や孤育てを頑張るママ達同士で情報交換をしたり、気軽におしゃべりをする会です。  
気になる方はぜひご参加ください。

7月11日(火)  
10:15~11:45

※ゆびトークタイムをお話されたい方には、ファミサポによる見守りをご案内しています。詳しくはスタッフまで。

地域子育て支援拠点このゆびとまれ

# にゆうえんの そうだん会

ほいくしょ、ようちえん、  
認定こども園 って…なに??

何歳から？入園の条件は??

入園の申し込みってどうするの??

## 2023年9月21日(木)

### 10:15~11:45

場所：このゆびとまれ

申込：お電話 (0944-72-7706)

このゆびとまれスタッフへ

市役所の子育て支援課から

保育所担当の方が来てくれます！

なんでも質問しちゃいましょう



# このゆびとまれカレンダー



令和5年度

※行事・イベントが開催中でも、フレイルームはいつでもご利用できます。

| 日        | 月   | 火                                | 水                                 | 木  | 金   | 土                                       |
|----------|---|----------------------------------|-----------------------------------|--|---|---|
|          |   |                                  |                                   |  | 1   | 2                                       |
| 3<br>休館  | 4<br>ZOOMで参加<br>こえだけとまれ<br>10:30~11:30                                  | 5<br>柳南中ひろば<br>13:00~15:00       | 6<br>ゆりかご<br>タイム②<br>10:15~12:00  | 7<br>伊藤助産師相談<br>13:30~15:30                              | 8<br>ペアレント<br>トレーニング③<br>10:30~12:00  | 9                                       |
| 10<br>休館 | 11<br>ZOOMで参加<br>こえだけとまれ<br>10:30~11:30                                 | 12                               | 13<br>ゆりかご<br>タイム③<br>10:15~12:00 | 14<br>絵本と<br>わらべうたの会<br>(予約不要)<br>13:30~30分程             | 15<br>赤ちゃんサロン<br>10:15~11:45<br>トークタイム<br>【発達が気になる<br>子の親の会】<br>13:30~15:00 | 16<br>Dr.みよこの<br>なんでも相談室<br>14:00~15:30 |
| 17<br>休館 | 18<br>敬老の日  | 19<br>蒲池中ひろば<br>13:00~15:00      | 20<br>ゆりかご<br>タイム④<br>10:15~12:00 | 21<br>にゅうえんの相談会<br>10:15~11:45<br>伊藤助産師相談<br>13:30~15:30 | 22<br>子育てママの<br>時短ビューティ講座<br>10:30~11:30<br>横山助産師相談<br>13:00~15:00          | 23<br>秋分の日                              |
| 24<br>休館 | 25<br>トークタイム<br>【双子ちゃん<br>あつまれ】<br>10:30~12:00<br>スタッフミーティング<br>(15時閉館) | 26<br>ベビー<br>マッサージ<br>10:30~1時間程 | 27<br>ゆりかご<br>タイム⑤<br>10:15~12:00 | 28   | 29<br>アクロス<br>ミュージック<br>ミニコンサート♪<br>13:30~14:30                             | 30                                      |

## 助産師相談 (要予約)

産前産後の悩みや、子どもの発育発達、離乳食や育児の悩みなど  
何でもお気軽にお尋ねください。身長、体重も測れます。プレママ・プレパパも歓迎です！

- **伊藤助産師相談** 9月7日・21日(木) 13:30~15:30 (5組)  
気さくな助産師さんと、おしゃべり感覚の個別相談です。
- **横山助産師相談** 9月22日(金) 13:00~15:00 (5組)  
母乳やミルク、育児や発達に関する悩みを個別に相談できます。バスタオル2枚をご持参ください。
- **寺田助産師相談【赤ちゃんサロン~妊娠期から幼児期まで何でも相談会~】**  
「一人の悩みはみんなの悩み」座談会形式で気になることなど、専門的なアドバイスがもらえます  
9月15日(金) 10:15~11:45 (10組)

## 出張ひろば ~柳南中・蒲池中~

お子さんと一緒に中学校へ遊びに行きませんか？  
生徒さんとの交流タイムもあります♪  
※現地集合・現地解散の出張ひろばです。

- 詳しくはスタッフにお尋ねください。
- 柳南中学校 (2F 多目的ホール)  
9月5日(火) 13:00~15:00
  - 蒲池中学校 (地域・PTA ルーム)  
9月19日(火) 13:00~15:00

## はじめてママの ゆりかごタイム (申し込み終了)

初めての子育ては迷って悩んで当たり前。  
ベビーマッサージやわらべうたで、赤ちゃん  
とのコミュニケーションを楽しみましょう♪  
子育ての事や産後の体調の変化なども安心して  
話せます。

次回11月開催。詳細はHPを確認。  
※8月30日~9月27日 毎週水曜日  
5回連続の講座です。

## 子育てママの 時短ビューティ講座 (20組要予約)

“すべての方に「化粧のちから」を楽しんでいただ  
きたい”。資生堂ジャパン(株)とのコラボレー  
ション企画です。子育て中でもOKな時短スキンケアや  
メイクを教えてください！

9月22日(金) 10:30~11:30

## ママ産婦人科医 Dr.みよこのなんでも相談室 (10組要予約)

~自分と子どもの  
未来の幸せを守るために~  
ママ産婦人科医であり、女性の心と体を一生  
涯トータルサポートする活動をされている  
宮川三代子さんによる、なんでも相談室で  
す。気になる方はぜひご参加ください。

《9月のテーマ》  
『セルフプレジャーについて』  
9月16日(土)  
14:00~15:00  
※個別の相談にも対応可

## ご利用案内・お問合せ

対象：概ね0~3歳の子どもとその家族、妊娠中の方  
開館：月曜~土曜 ※日曜、祝祭日、年末年始は休館  
時間：10:00~16:00

※最終月曜日はスタッフミーティングのため15時閉館※



〒832-0058 柳川市上宮永町22-7  
TEL: 0944-72-7706  
MAIL: tsudo-yanagawa@etude.ocn.ne.jp

## アクロス・ミュージックキャラバン in 柳川



お申し込み・お問合せは  
柳川市教育委員会 生涯学習課文化係  
TEL: 0944-77-8836  
へお願いします。

\*各種ご予約はお電話、もしくはHP内のイベント情報をご確認ください\*

地域子育て支援拠点このゆびとまれ

## 子育てママの 時短ビューティ講座

講師：坂田美智代氏  
サポート：菅弘実氏、柳和江氏、林里美氏、藤美幸氏  
(資生堂ジャパン株式会社)

“すべての方に「化粧のちから」を楽しんでいただ  
きたい”  
ママだって綺麗に可愛くなりたいですよね？  
時短メイクで綺麗に変身して、毎日よりワクワク元気に過ごしませんか？

内容：スキンケアの方法・メイクアップレッスン  
(眉・アイメイク・チークなど)

日時：2023年9月22日(金) 10:30~11:30  
会場：セミナールーム  
持ち物：特に必要ありません  
※ご自分の必須アイテムなどあればご持参ください。