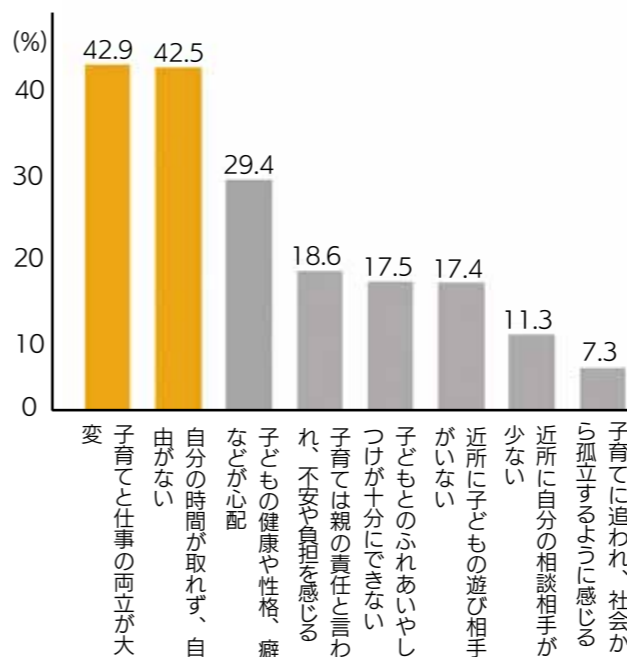


笑顔になれる 柳川の子育て支援

子育てをしていると、子どもの成長を実感するなどうれしいことがたくさん。一方、仕事と育児の両立や、子どものふれあい、しつけに悩んでいるというアンケート結果があります。今回はそんな子育て中の人々をサポートするため、市が行っている支援や相談、利用した市民の声を紹介します。

【問】子育て支援課子育て支援係 ☎77・8523

●図1 子育ての具体的な悩み (H30)
【出典：市子ども・子育て支援に関するアンケート調査】



預かりや相談制度の充実を求める市民の声

市は、市内の子育ての実態を把握するため、平成30年に就学前の子どもを持つ家庭を対象に子育てに関するアンケートを実施。子育てで悩みがあると回答した家庭は80%を超えていました。具体的な悩みとして、「子育てと仕事の両立が大変」と「自分の時間が取れず、自由がない」という意見が多く、どちらも40%以上の家庭が回答(図1)。また、子どもの成長や子育てに不安を感じるなどの回答もありました。これらの悩みは5年経った今でも大きく変わっておらず、「親や親族が

妊娠から就学へ向けて子育て支援が充実

市は、子育てしやすい環境整備をするため、「柳川でよかった!」ともに日々くみ、支える、子育てのまち」を基本理念とする、子ども・子育て支援事業計画を令和2年3月に策定。子どもを一時的に預かるファミリー・

サポート・センター事業や、親子で交流や相談ができる子育て支援センターの設置など、子育ての負担を軽減するために数十種類の支援を行っています。

その中には、妊娠や出産で心身の変化にとまどうことが多い時期に、安心して相談できるサービスもあります。また、保育園での一時預かりやショートステイなど、子育ての悩みを解決するようなサービスも。自分に合ったサービスを利用しながら、ちょっとだけ自分の時間を作って、リフレッシュするのもいいのでは。市は、笑顔になれる子育てを全力でサポートしていきます。

日々、仕事で大忙しですが、子どもの笑顔で癒やされています



いろいろなサポートがあつて安心ですね



妊娠・出産期の支援



妊娠や出産は母親の体調や感情が変化しやすい時期です。市は、産後の心や体のケア、給付金による経済的な支援など親や0歳子どもへの支援を充実させています。

【問】子育て支援課母子包括支援係 ☎77・8170

妊娠中と出産後

マタニティセミナー

妊婦とその配偶者が、妊娠中や出産後の生活の話を聞いたり、赤ちゃん人形でのお風呂入れを体験したりできます。



新生児聴覚検査費用助成

今年6月以降に受けた新生児聴覚検査の費用を最大で5000円助成します。

産後2週間電話相談

出産後2週間頃に助産師が電話します。産後の体調や赤ちゃんのことなど気軽にご相談ください。

産婦健康診査費用助成

産後2週間健診、1カ月健診の費用をそれぞれ5000円まで助成します。

ゆりかごサポート

生後3カ月までの赤ちゃんとお母さんを対象に、小児科医や助産師の個別相談を実施します。



赤ちゃんへの家庭訪問

生後4カ月頃までに、保健師や助産師が家庭を訪問。産後の母親や赤ちゃんの相談、赤ちゃんの体重測定などを行います。

離乳食教室

おおむね生後5カ月以上の乳児の保護者に、月齢に応じた離乳食の作り方などをアドバイスします。

給付金

産後ケア事業

産後1年未満の母親と赤ちゃんへ、助産師などが低料金で心身のケアや育児に関する相談などを行います。

柳川に住んでよかった

やながわ子ども・子育て応援金

出産後に5万円、子どもの小中学校入学後にそれぞれ3万円ずつの応援金を支給します。出産の応援金は赤ちゃん訪問後に、入学の応援金は入学後に案内が届きます。



利用者の声

産後ケアで休息を



津村由佳さん
星良ちゃん(1歳)

子どもが生まれて1カ月、急に膝が痛み出しました。共働きで近くに頼れる人もおらず、不安に襲われました。そんなとき、産後ケアの存在を知り、助産師さんに自宅へ来てもらいました。自宅でメンタルケアや体のケアをしてもらい、不安が和らぎました。その後も産後ケアを何回も利用しています。子育てに白旗を上げるように、身内以外の人に子どもを任せにくいと感じる人がいるかもしれませんが、私も最初は利用をためらっていましたが、ためらうことは全くありません。「まだ頑張れる」と思っているときこそ、産後ケア事業を利用することをお勧めします。

支援の現場から **パパママへアドバイス**



産後ケアを使って
子育てにホッと一息

産後ケアに携わる
ゆみこ
伊藤由美子 助産師

産後1年は特に子どもから目が離せない時期。そんな子どもにつきっきりでヘトヘトのママたちが、育児から少し離れて一息つけるのが産後ケアです。相談や心身のケアだけでなく、子どものお世話を私たちに任せて休むこともできます。一人で抱え込む前に、産後ケアを利用してみませんか。



子育て支援センターに来ると気持ちが楽に

子育て支援センター「ピコクラブ」
まゆみ
柿原真由美 保育士

子育て支援センターに来た人たちが友達になったり、情報を交換したりする光景をよく見ます。他の親子と交流し「悩んでいるのは私だけじゃない」と感じるだけで気持ちは楽になります。親子同士だけでなく、私たちスタッフへの相談も大歓迎。子育てで悩んでいるなら、近くの支援センターへ足を運んでみませんか。

子育て情報はこちらでも確認できます

●市公式サイト

今回紹介したものの以外にも子育て支援の情報が満載です。詳しくは右のQRを読み取って確認してください。



●子育てアプリ「柳川はぐはぐ」

妊娠中の体調や子どもの予防接種のスケジュール管理ができる他、子育て情報がプッシュ通知で届きます。



子どもの発達に不安

親子教室

言葉や発達、子どもとの関わり方に悩む1歳以上の幼児と保護者を対象に、保育士や臨床心理士などがアドバイスや相談をします。



【問】子育て支援課母子包括支援係 (☎ 77・8170)

子育ての手が足りない

エンゼルサポーター事業

双子以上で3歳未満の子どもを育てている家庭にホームヘルパーを派遣し、家事や育児などを手助けします。



【問】子育て支援課母子包括支援係 (☎ 77・8170)

親子で交流したい

子育て支援センター

市内3カ所の子育て支援センターでは、親子で遊んだり交流したり、親が子育ての悩みを相談したりできます。



□ピコクラブ (正光乳児保育園) (☎ 72・9066)

●利用時間 平日、午前10時～午後3時

●活動内容 ミニ講演会、キッズピクスなど

□わくわく広場 (垂見保育園) (☎ 73・6742)

●利用時間 平日、午前10時～午後3時

●活動内容 親子制作、季節の行事など

□バンバン (あけの保育園) (☎ 76・4473)

●利用時間 平日、午前10時～午後3時

●活動内容 読み聞かせ、給食試食会など

子育て支援拠点施設「このゆびとまれ」

昨年4月に開館したこのゆびとまれでは、おおむね3歳までの子どもを持つ親同士で交流や情報共有ができます。子どもが自由に遊べるスペースもあります。

●利用時間 月～土曜、午前10時～午後4時

●活動内容 トークタイム、助産師相談会など



【問】同施設 (☎ 72・7706)



また遊びに行こうね

子育て期の支援

1歳から6歳の子育て期には「育休が終わる前に保育園を探したい」「子どもがなかなか歩き始めず心配」など、0歳の頃とは違う悩みが出てきます。そんな声に応じて市は、教育・保育施設の充実や親子教室などを実施しています。

私たちと一緒に遊ぼうよ



子どもを預けたい

充実した教育・保育施設

市内には保育園や幼稚園など24の教育・保育施設があります。利用したいときは市子育て支援課へ問い合わせてください。

【問】同課子育て支援係 (☎ 77・8523)



病後児保育事業

病気が治りかけで保育園や学校に行けない小学生以下の子どもを、柳川保育園の専用保育室で預かります。市民は無料で利用できます。

【問】柳川保育園 (☎ 72・8923)



保育園での一時預かり

就学前の子どもを一時的に保育園で預かります。希望する保育園へ事前申し込みが必要です。



【問】子育て支援課子育て支援係 (☎ 77・8523)



やながわファミリー・サポート・センター

研修を受けた会員の自宅などで、生後3カ月から小学6年生までの子どもを預かったり、保育園や習い事まで送迎したりします。会員登録が必要です。



【問】同センター (☎ 74・2027)

ショートステイ・トワイライトステイ

子どもの養育が一時的に困難なとき、白梅学園などで預かります。宿泊や夜間、休日の預かりにも対応できます。



【問】子育て支援課児童家庭係 (☎ 77・8522)

利用者の声

美容院に行くためにファミリーサポートセンター(以下ファミサポ)の託児を利用しました。子どもが7カ月のとき、どうしても美容院に行きたかったけれど、実家は県外で夫は仕事。ファミサポの存在は知っていましたが、こんな個人的な理由で使っているのかと不安でした。しかし、ファミサポのスタッフから「行っておいで」と背中を押され、2時間利用しました。担当の会員は私と子どもの性格に合った人が選ばれたので、預けている間、子どもは一度も泣かなかったそうです。本当に便利なので利用を迷っている人は、ぜひ一度使ってみてください。



まき
島麻樹さん
しずくちゃん(10カ月)

ファミサポは気軽に頼めて便利です