



8020 親子の歯の相談会を開催しました



6月28日(水)に、竹下歯科から歯科衛生士さん等4名のスタッフの方々にお越しいただき「8020 親子の歯の相談会」を開催しました。「虫歯の仕組み」「対策」「歯の生える時期とケアのポイント」「歯並び」「仕上げ磨きのポイント」など、子育て中のみなさんの『今知りたい!今聞きたい!』内容の詰まったお話をたくさん聞かせて頂きました。



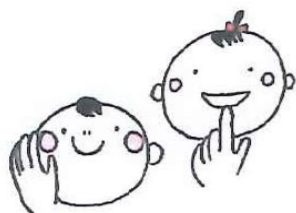
乳幼児期の仕上げ磨きについて

歯みがきの第1歩

～ スキンシップ ～

～ 歯が生えてきたら ～

～ 上の前歯が生えてきたら ～



仕上げ磨きのポイント

① 歯ブラシの選び方



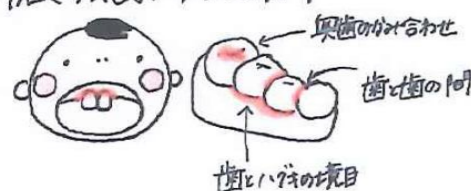
② 歯ブラシの持ち方



③ 歯ブラシのあて方・重かけ方



④ 磨き残しの多い場所



⑤ 唇を無理やり大きく押し広げない



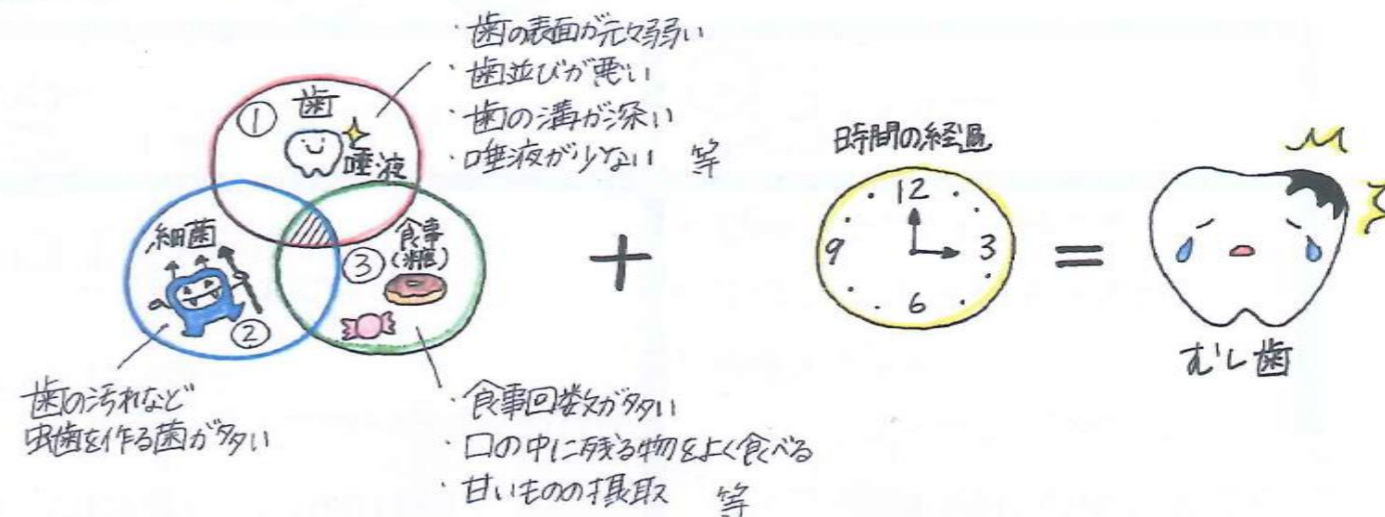
⑥ 寝かせ磨き



※竹下歯科作成の資料より一部掲載しています

どうして虫歯は出来るのか

◀ ☒1 ▶ 虫歯の仕組み



◀ 8020 親子の歯の相談会 Q&A ▶ (一部掲載します)

Q: 仕上げ磨きを嫌がる。どうしたらいい?

A: 仕上げ磨きを嫌がる時は、無理強いするよりも、“歯磨きは楽しいものだ”と親が楽しく歯磨きしている姿をお子さんに見せながら、根気強く促していくことです。

Q: 歯みがき粉は必要ですか?

A: 虫歯予防の観点から、フッ化物配合の歯みがき粉の使用をお勧めします。

Q: 歯の磨き方を知りたい。磨き方のポイントは?

A: 寝かせて、頭を固定して、上唇小帯や頬小帯を避けながら、軽い力でシュッシュッと磨きましょう。

Q: 仕上げ磨きはいつまで必要ですか?

A: 乳幼児のうちに、仕上げ磨きで歯みがきを習慣にし、永久歯が生え揃う12歳くらいまでは、磨き残しの確認や口腔内の点検、スキンシップも兼ねて仕上げ磨きをしてください。

Q: 乳歯が生え揃うのはいつ頃ですか?

A: 一般的に2歳半で生え揃い3歳で乳歯列が完成すると言われています。

他にもたくさんの質問に、丁寧にお答え頂いています。

Q&A 回答集と、この日の為に作成して頂いた、可愛いイラスト付きの資料は、情報コーナーにおいてあります。

ぜひみなさん一度、手に取ってみてください。



このゆびとまれカレンダー



令和5年度

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 伊藤助産師相談 13:30~15:30	4 ベアレント トレーニング② 10:30~12:00	5
6 休館	7 ZOOMで参加 こえだけとまれ 10:30~11:30	8	9 横山助産師相談 10:00~12:00	10 絵本と わらべうたの会 (予約不要) 13:30~30分程	11 山の日	12 Drみよこの なんでも相談室 14:00~15:30
13 休館	14	15	16	17 伊藤助産師相談 13:30~15:30	18 トークタイム [発達が気になる 子の親の会] 13:30~15:00	19
20 休館	21 ZOOMで参加 こえだけとまれ 10:30~11:30	22 ベビー マッサージ 10:30~1時間程	23	24	25 赤ちゃんサロン 10:15~11:45	26 THE 女子会 14:00~15:30
27 休館	28 トークタイム [双子ちゃん あつまれ] 10:30~12:00 スタッフミーティング (15時閉館)	29 トークタイム [ワンオペ育児] 10:15~11:45	30 ゆりかご タイム① 10:15~12:00	31		

助産師相談 (要予約)

産前産後の悩みや、子どもの発育発達、離乳食や育児の悩みなど
何でもお気軽にお尋ねください。身長、体重も測れます。プレママ・プレパパも歓迎です！

- **伊藤助産師相談** 8月3日・17日(木) 13:30~15:30 (5組)
気さくな助産師さんと、おしゃべり感覚の個別相談です。
- **横山助産師相談** 8月9日(水) 10:00~12:00 (5組)
母乳やミルク、育児や発達に関する悩みを個別に相談できます。バスタオル2枚をご持参ください。
- **寺田助産師相談【赤ちゃんサロン~妊娠期から幼児期まで何でも相談会~】**
「一人の悩みはみんなの悩み」座談会形式で気になることなど、専門的なアドバイスがもらえます
8月25日(金) 10:15~11:45 (10組)

このゆびトークタイム ワンオペ育児 (要予約)

近くに頼れる人がいない、パートナーは仕事で忙しいなど、一人で家事や育児をこなしている方同士でのおしゃべり会を開催します。一人でお風呂や食事のお世話、家事と育児の両立「みんなどうしてる？」などを、同じ境遇の方同士でおしゃべりしていきます。気になる方は、ぜひご参加ください。

8月29日(火) 10:15~11:45

はじめてママの ゆりかごタイム (要予約)

初めての子育ては迷って悩んで当たり前。ベビーマッサージやわらべうたで、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみましょう♪子育ての事や産後の体調の変化なども安心して話せます。

詳細はHPをご確認ください。

※5回連続の講座です。

初回: 8月30日(水) 10:15~12:00

ママ産婦人科医 Dr.みよこのなんでも相談室 (10組要予約)

~自分と子どもの
未来の幸せを守るために~

ママ産婦人科医であり、女性の心と体を一生涯トータルサポートする活動をされている宮川三代子さんによる、なんでも相談室です。気になる方はぜひご参加ください。

《8月は夏休み特別企画!》
『自分ダイヤモンドを見つけよう!』
※小学生高学年の親子が対象です

8月12日(土)
14:00~15:00

後半: 座談会形式での質疑応答
気になる事を気軽に聞けます

15:00~15:30

※個別の相談にも対応可

ご利用案内・お問合せ

対象: 概ね0~3歳の子どもとその家族、妊娠中の方
開館: 月曜~土曜 ※日曜、祝祭日、年末年始は休館
時間: 10:00~16:00

※最終月曜日はスタッフミーティングのため15時閉館※



〒832-0058 柳川市上宮永町22-7
TEL: 0944-72-7706
MAIL: tsudo-yanagawa@etude.ocn.ne.jp

柳川市地域子育て支援拠点 このゆびとまれ

はじめてママの ゆりかごタイム

令和5年度
参加者
募集中!

初めての子育ては迷って悩んで当たり前です。
ベビーマッサージやわらべうたで
赤ちゃんとのコミュニケーションをしましょう。
子育てのことや産後の体調の変化なども
安心して話せます。

ベビーマッサージ
みんな
どうしてる?
抱っこの仕方
あやし方
わらべうた

予告 【このゆびとまれ出張ひろば】 (予約不要)

昼休みの時間には、お兄さんお姉さんたちが遊びに来てくれます♪いつもとは違う場所・雰囲気
気で楽しいひと時を一緒に過ごしましょう♪

【柳南中学校】 9月5日(火) 13:00~15:00

【蒲池中学校】 9月19日(火) 13:00~15:00

各種ご予約はお電話、もしくはHP内のイベント情報をご確認ください

