

柳川市
で開催!

福岡県
主催

パパとプレパパ
のための

超簡単!

開催日程

11/29日

※他の日程は裏面を
チェック!

会場

柳川総合保健福祉センター
水の郷 調理室
(柳川市上宮永町6-3 2階)

時間

11:00~14:00(受付 10:45~)

参加者99%が満足!

時短料理ワーク

フライパン1つでできる
簡単時短料理!
取り分け離乳食のコツも!

育児参加ワーク

ゲーム感覚で学べる育児参加ワーク!

参加者特典

抽選でオリジナルエプロンや
キッチングッズをプレゼント!

参加費無料!

対象 小さなお子さまがいるパパ
プレパパや独身男性
ご夫婦での参加も歓迎

定員 20人(先着順)

お申し込みはこちら!

専用ホームページから
参加したい日時を選択し、
お申し込みください。
先着順の受付です。

先着順受付!

パパ同士で交流

同じ立場のパパと気軽に話せる!

料理初心者も
大歓迎!

令和8年度 福岡県 よかパパ料理・育児セミナー

頼れるパパは家族も安心!!

福岡県
主催

パパとプレパパ
のための

超簡単!

開催日程

11/29日

※他の日程は裏面を
チェック!

会場

柳川総合保健福祉センター
水の郷 調理室
(柳川市上宮永町6-3 2階)

時間

11:00~14:00(受付 10:45~)

参加者99%が満足!

時短料理ワーク

フライパン1つでできる
簡単時短料理!
取り分け離乳食のコツも!

育児参加ワーク

ゲーム感覚で学べる育児参加ワーク!

参加者特典

抽選でオリジナルエプロンや
キッチングッズをプレゼント!

参加費無料!

対象 小さなお子さまがいるパパ
プレパパや独身男性
ご夫婦での参加も歓迎

定員 20人(先着順)

お申し込みはこちら!

専用ホームページから
参加したい日時を選択し、
お申し込みください。
先着順の受付です。

先着順受付!

パパ同士で交流

同じ立場のパパと気軽に話せる!

料理初心者も
大歓迎!

令和8年度 福岡県 よかパパ料理・育児セミナー

頼れるパパは家族も安心!!

福岡県
主催

パパとプレパパ
のための

超簡単!

開催日程

11/29日

※他の日程は裏面を
チェック!

会場

柳川総合保健福祉センター
水の郷 調理室
(柳川市上宮永町6-3 2階)

時間

11:00~14:00(受付 10:45~)

参加者99%が満足!

時短料理ワーク

フライパン1つでできる
簡単時短料理!
取り分け離乳食のコツも!

育児参加ワーク

ゲーム感覚で学べる育児参加ワーク!

参加者特典

抽選でオリジナルエプロンや
キッチングッズをプレゼント!

参加費無料!

対象 小さなお子さまがいるパパ
プレパパや独身男性
ご夫婦での参加も歓迎

定員 20人(先着順)

お申し込みはこちら!

専用ホームページから
参加したい日時を選択し、
お申し込みください。
先着順の受付です。

先着順受付!

パパ同士で交流

同じ立場のパパと気軽に話せる!

料理初心者も
大歓迎!

令和8年度 福岡県 よかパパ料理・育児セミナー

柳川市
で開催!

頼れるパパは家族も安心!!

福岡県
主催

パパとプレパパ
のための
超簡単!

開催日程
11/29日
※他の日程は裏面を
チェック!

会場
柳川総合保健福祉センター
水の郷 調理室
(柳川市上宮永町6-3 2階)

時間
11:00~14:00(受付 10:45~)

参加者99%が満足!

時短料理ワーク
フライパン1つでできる
簡単時短料理!
取り分け離乳食のコツも!

育児参加ワーク
ゲーム感覚で学べる育児参加ワーク!

パパ同士で交流
同じ立場のパパと気軽に話せる!

参加者特典
抽選でオリジナルエプロンや
キッチングッズをプレゼント!

参加費無料!
対象 小さなお子さまがいるパパ
プレパパや独身男性
ご夫婦での参加も歓迎
定員 20人(先着順)
お申し込みはこちら!
専用ホームページから
参加したい日時を選択し、
お申し込みください。
先着順の受付です。
先着順受付!

主催

福岡県
福祉こども政策部
子育て支援課

事務局

株式会社フラウ
福岡市中央区舞鶴1-3-14 小榎ビル3F
TEL:092-751-8830

※エプロンは当日貸し出します
※福岡県内在住の方が対象です

詳細は裏面へ →

令和8年度 福岡県 よかパパ料理・育児セミナー

エリア開催スケジュール 9～12月 スケジュールを公開中!▶



開催スケジュール

～県内どこからでも参加OK!～

開催時間 ☀ 11時～14時 🌙 18時30分～21時

※各会場の住所は専用ホームページで確認してください。

福岡市

10月3日(土)	東区	なみきスクエア	☀
4日(日)	中央区	福岡市健康づくりサポートセンターあいれふ	☀
11月14日(土)	中央区	九電e住まいる 福岡	☀
28日(土)	東区	なみきスクエア	☀
12月12日(土)	福岡市	九電e住まいる 福岡	☀

志免町・春日市・糸島市・福津市

9月26日(土)	志免町	志免町立町民センター	☀
10月24日(土)	春日市	クローバープラザ	☀
25日(日)	糸島市	伊都文化会館	☀
31日(土)	福津市	ふくとびあ(福津市健康福祉総合センター)	☀

北九州市・岡垣町

9月27日(日)	小倉北区	北九州市立男女共同参画センター・ムーブ	☀
10月14日(水)	小倉北区	九電e住まいる 北九州 (平日)	☀
17日(土)	小倉南区	企救丘市民センター	☀
11月18日(水)	小倉北区	九電e住まいる 北九州 (平日)	☀
12月6日(日)	岡垣町	岡垣サンリーアイ	☀

久留米市・八女市・柳川市

10月9日(金)	久留米市	えーるピア久留米 (平日)	🌙
18日(日)	久留米市	えーるピア久留米	☀
11月11日(水)	久留米市	えーるピア久留米 (平日)	☀
15日(日)	八女市	子育て支援総合施設 やめっこ未来館	☀
29日(日)	柳川市	柳川総合保健福祉センター 水の郷	☀

日程・会場は決まり次第、順次ホームページに掲載します。
右の二次元コードからご確認のうえ、お申し込みください。
おひとり1回申込み可能です。



今すぐ
申込み!

料理教室の内容

超カンタン! ワンパン料理

フライパン1つで作れる簡単時短料理に挑戦!準備から後片付けまで、料理が初めてのパパでも大丈夫。離乳食への取り分け方法もお伝えします。
※会場により料理が異なる場合がございます。

【料理一部紹介】



●豆腐ハンバーグ



●豆腐チャウダー



●鮭のみそバター焼



●タコライス風キーマ

他にも
あるよ!



※会場によりメニューが変わります。

メニューは
二次元コードから
チェック!

育児参加ワークの内容

パパが家庭内でどんな行動をとるとよいか、どんな言葉がけが大切かを、子育てのことも交えながらゲーム感覚で学べるワークです。



育休中・育休後・
育休予定のパパに
おすすめ!

しくじり体験
から家事育児の
コツを
学べます

“どう動く?
どう声をかける?”
が楽しく
学べます

講師紹介

※会場により内容・講師が変わります。

幾田 淳子氏/料理家・管理栄養士

いくた じゅんこ
親子食育講座18年、のべ1万人以上が受講。パパの料理教室も実施中。

嘉村 健志氏/料理家・管理栄養士

かむら けんし
けんちゃん先生の料理教室主宰。レシピ開発、講演会多数。

久保 ゆりか氏/野菜ソムリエ上級プロ・フードコーディネーター

くぼ ゆりか
食育イベントや離乳食講座で活躍中。メディア出演多数。



育児参加
ワーク講師

植田 貴也氏/NPO法人育Qひろば西日本代表理事

うえだ たかや
キャリアコンサルタント・男性育休を1年間取得。
厚生労働省「共育プロジェクト」登録講師。

西平 睦美氏/育休後シニアアドバイザー

にしひら むつみ
社会保険労務士。ババママへ育休後カフェを開催。
企業・自治体への支援実績200件以上。

鶴田 明子氏/子育てインストラクター

つるた あきこ
NPO法人ベアレント・スキルアップ福岡理事。
親子のマナーカウンセラー。

よくある質問

Q 料理が全くできなくても大丈夫ですか?

A はじめてのパパ大歓迎です!簡単・時短をテーマにしていますので安心してご参加ください。

Q 子ども連れでも参加できますか?

A 大人が対象のセミナーです。託児はありません。

Q 夫婦での参加は可能ですか?

A はい、夫婦でのご参加も歓迎します。

Q 参加費はかかりますか?

A 無料です。材料費・資料代も一切かかりません。



申込
方法

専用のホームページから参加したい
日時を選択し、お申し込みください。
先着順の受付となります。

今すぐ申し込み



●主催:福岡県福祉こども政策部子育て支援課

●事務局:株式会社フラウ

福岡市中央区舞鶴1-3-14 小榎ビル3F

TEL:092-751-8830

令和8年度 福岡県 よかパパ料理・育児セミナー