



三橋中学校だより

(本年度のめざす生徒像)

自他の思いや願い、考えを認め合える生徒の育成

(第4号)

令和8年7月24日

文責:



思春期の子どもとの関わり方

中学生の時期は、心も体も大きく成長し、自立へ向かう大切な時期です。その一方で、不安や悩みを抱えやすく、保護者や周囲の大人、友達の言葉に敏感になることもあります。

「なんでできないの」「あなたはダメね」と結果だけを責めたり、他人と比較したりする言葉は、自信や意欲を失わせる原因となります。まずは子どもの話に耳を傾け、その気持ちを受け止めることを大切にしましょう。そして、「頑張っているね」「応援しているよ」など、努力や成長を認める言葉を積極的に伝えてください。

思春期だからこそ、周囲の温かな理解と信頼が、子どもの自己肯定感や前向きに挑戦する力を支える大きな力となります。

中学生への言葉かけとして、次のような表現には注意が必要です。

「どうしてこんなこともできないの?」「あなたはダメね」

「〇〇さんはできるのに」「言い訳ばかりして」「親の言うことを聞きなさい」「もう知らない」

「本当に情けない」

これらの言葉は、子どもの人格を否定したり、他者との比較によって自信を失わせたりすることがあります。特に思春期の中学生は、自立心が高まる一方で、自分に自信がもてず悩むことも少なくありません。例えば、

「どうしてできないの?」→「何か困っていることはある?」

「〇〇さんはできるのに」→「前より成長しているね」

「情けない」→「次はどうしたらよいか一緒に考えよう」

というように、子どもの気持ちに寄り添い、努力や成長に目を向けた言葉かけを心がけたいものです。温かな励ましと信頼のメッセージが、自己肯定感を育み、未来へ向かって挑戦する力につながります。



絵本の読み聞かせ

7月3日(金)の朝、ボランティアの方13名においでいただき、絵本の読み聞かせをしていただきました。読み聞かせの時間になると、生徒たちは物語の世界に引き込まれ、静かに耳を傾けながら真剣な表情で聞き入っていました。

絵本には、言葉への興味を高めるだけでなく、豊かな想像力や思いやりの心を育む力があると考えます。また、普段の授業とは異なる落ち着いた時間の中で、生徒たちは読書の楽しさや本の魅力を改めて感じる事ができたようです。

生徒たちのために温かい時間を届けてくださったボランティアの皆様へ心より感謝申し上げます。今後も地域の皆様とのつながりを大切にしながら、豊かな心を育む教育活動を進めてまいります。





人権について考える機会に

7月は福岡県同和問題啓発強調月間です。本校では、この期間を人権について改めて考える機会とし、人権教育の取組を進めています。特に、次の3つの活動を重点的に行いました。

- ① 全校による人権集会 ② 人権放送を聴いて感想を書く取組
- ③ 学級での人権学習

人権集会では、「身近な友達との生活の中で、相手とよりよい関係を築くために大切なこと」について考え、一人一人が人権を尊重することの大切さを学びました。

人権放送では、「全国中学生人権作文コンテスト」の入賞作品3作品を紹介し、生徒たちは作文に込められた思いや願いを受け止めながら、自分自身の考えを感想としてまとめました。

また、学級での人権学習では、1年生は「何からはじめたらいいのだろう？」を題材に、差別の理不尽さや残酷さについて学習しました。2年生はハンセン病について正しい知識を学び、誰もが大切にされる社会の実現について考えました。3年生は、「部落解放の父」と呼ばれる松本治一郎さんの生き方を通して、人権尊重や差別解消への思いについて学びました。

これからも、人権を自分自身の問題として捉え、相手を思いやり、互いを尊重できる生徒の育成に努めてまいります。



熱中症と水難事故を予防しましょう

夏休み、楽しく充実した毎日を過ごすためには、自分の命を守る行動を心がけることが大切です。特に注意したいのが、熱中症と水難事故です。

熱中症を防ぐためには、のどが渇く前にこまめに水分を補給することが大切です。また、十分な睡眠や朝食をとり、体調を整えておくことです。「頭が痛い」「めまいがする」「気分が悪い」などの症状がある場合は、すぐに涼しい場所で休み、先生などの大人に知らせてください。

また、川や海、池などでの水難事故にも十分な注意が必要です。危険な場所には近づかない、一人で泳がない、天候が悪いときや増水しているときには水辺に行かないことです。

安全への意識を高くもち、事故やけがのない、楽しく充実した夏休みにしてほしいと思います。保護者の皆様におかれましても、ご家庭での声かけや見守りをよろしくお願いいたします。

今後の主な学校関係行事予定 ※変更することもあります。ご了承ください。

8/6	木	出校日	16	水	筑後地区新人陸上大会
10	月	学校閉庁日(～8/14まで)	10/2	金	ブロック新人各種大会(～10/3)
25	火	授業再開	5	月	3年学力分析テスト
26	水	課題テスト(5教科)	9	金	前期終業式
28	金	七夕揮毫会(書写)	10	土	柳川市中文連音楽発表会(市文化会館)
9/2	水	進路学習会3年	13	火	後期始業式
8	火	部活中止(テスト期間～9/14)	19	月	柳川市中文連スケッチ大会
8	火	ブロック新人陸上大会	23	金	文化発表会
11	金	期末テスト(～9/15)	28	水	生徒会役員選挙公示

