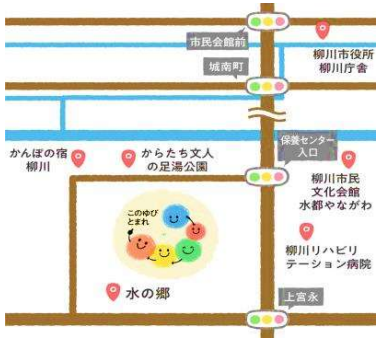
令和８年度 子育て支援拠点 このゆびとまれ 講座・相談会のご案内

～はぐくみ　つながり　笑顔がいっぱい～

柳川市子育て支援拠点
「このゆびとまれ」
（柳川市上宮永町 22－7）



このゆびとまれってなぁに？

おおむね**０～３歳の子ども**とその**家族や、妊娠中の方**も自由に利用ができる市の施設です。
予約不要、無料でいつでもご利用いただけます。ひろばの様子や最新情報は SNS にてご確認ください。
ぜひ遊びにきてくださいね＼(^o^)／♪

HP　Facebook　Instagram

ファミリーサポートセンター事務局もあります

妊婦さんへのお知らせは
コチラをご覧ください ⇒⇒⇒

⇩ご予約・お問合せはお電話（0944－72－7706）、もしくは申込みフォーム(ＱＲコード)からお願いします

相談会・行事 講師		令和8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月	内容・申込QRコード
プレママ・パパセミナー ※要予約 めぐみ助産院院長 寺田恵子氏	開催日		16日(土)		25日(土)				21日(土)			13日(土)		出産の仕組み、産後のママの身体、サポートするパパや家族の役割などのレクチャー後、気になる事を相談できます。
	対象/妊娠中や妊娠を考えている方、またそのご家族　定員/10組　時間/10：30～12：00　場所/このゆびとまれセミナールーム													
マタニティヨガ ※要予約 ヨガインストラクター 谷浦あゆみ氏	開催日		30日(土)		15日(水)		26日(土)			19日(土)	13日(水)		10日(水)	ゆっくりとした動きと呼吸で、お腹の中の赤ちゃんと一緒にリラックスタイムを過ごしましょう。
	対象/妊娠中の方、産後の方もOKです　定員/10組　時間/10：30～11：30　場所/このゆびとまれセミナールーム													
1000日赤ちゃんサロン **※要予約** めぐみ助産院院長 寺田恵子氏	開催日		8日(金)	12日(金)	17日(金)		11日(金)	9日(金)	13日(金)	11日(金)	8日(金)	12日(金)	12日(金)	ママの身体、子どもの発育発達、産後ケアの利用など気になる事を何でも相談できます。赤ちゃんがすくすくと成長し元気な毎日を送るためのいろいろなお悩みにお答えします。妊娠中～2歳頃まで。
	対象/妊娠中の方、子育て中の方　定員/10組　時間/10：15～11：45　場所/このゆびとまれセミナールーム													
伊藤助産師相談 **※要予約** みたむらクリニック 助産師伊藤由美子氏	開催日		7日(木)	4日(木)	2日(木)		3日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	4日(木)	4日(木)	子どもやママの事、産後ケアの利用や家族関係の悩みなど、気さくな助産師さんと個別で相談ができます。 身長・体重測定もできます。
	対象/妊娠中の方、子育て中の方　定員/5組　時間/13：30～15：30　場所/このゆびとまれプレイルーム													
横山助産師相談 **※要予約** 温もりのほっと助産院 横山和子氏	開催日		22日(金)	1日(月)	24日(金)		25日(金)	23日(金)	27日(金)	17日(木)	22日(金)	26日(金)	26日(金)	母乳やミルク、発達に関する悩み、産後ケアの利用等、個別に相談できます。 バスタオル２枚をご持参ください。
	対象/妊娠中の方、子育て中の方　定員/5組　時間/13：30～15：30　場所/このゆびとまれセミナールーム他													
ベビーマッサージ **※要予約** ベビーマッサージ アドバイザー横地景子氏	開催日	28日(火)	26日(火)	23日(火)	28日(火)	25日(火)	29日(火)	20日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)		23日(火)	赤ちゃんのメッセージを、優しい手で受け取りましょう。あなたと赤ちゃんの楽しいひとときを♪ ※バスタオルを ２ 枚ご持参ください。
	対象/おおむね8ヶ月までの親子　定員/10組　時間/10：30～1時間程度　場所/このゆびとまれセミナールーム													
はじめてママのゆりかごタイム **※要予約**	開催日		春季：13日 20日・27日	3日・10日 17日		夏季：26日	2日・9日 16日・30日	7日	秋季：4日・11日・18日・25日	2日・9日	冬季：27日	3日・10日 17日・24日	3日	大好きなママの声で語りかけ、ふれあう事で赤ちゃんとのコミュニケーションが楽しくなります。ママ同士も気になる事を安心して話せます。子育てのはじめの一歩にぜひご参加ください。
	対象/市内在住、おおむね生後2ヶ月から4ヶ月頃の第1子の赤ちゃんとママ（6回連続講座） 定員/8組　時間/10：15～12：00　場所/このゆびとまれセミナールーム													

令和8年度 子育て支援拠点 このゆびとまれ 講座・相談会のご案内

【ご予約・お問合せ】
お電話（0944−72−7706）、もしくは
申込みフォーム(QRコード)からお願いします

相談会・行事 講師		令和8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月	内容・申込QRコード
Drみよこの何でも相談室 公立八女産婦人科医長 **宮川三代子氏**	開催日		9日(土)	13日(土)	11日(土)		12日(土)	10日(土)	14日(土)	12日(土)	9日(土)	13日(土)	13日(土)	ママ産婦人科医による何でも相談会です。乳幼児期からの性教育，生理痛の対処法 、HPVワクチンなどのミニ講座や、座談会形式での相談もあります。
	対象/性別年齢問わず　思春期・パパも参加できます　予約/不要　時間/13：30〜14：30　場所/このゆびとまれプレイルーム													
まんまる子育て相談ひろば **※要予約** 保育士・臨床心理士 **藤丸直子氏**	開催日		27日(水)	17日(水)	22日(水)		16日(水)	14日(水)	28日(土)	23日(水)	23日(土)	17日(水)	17日(水)	お子さん一人一人の発達や個性に合わせた関わり方のポイント、家庭ですぐ取り組める方法をアドバイスしてもらえます。我が家らしい楽しめる子育てを一緒に見つけていきましょう。
	参加/親子で参加OK！　親のみでの参加もできます 定員/10組　時間/14：00〜15：30　場所/このゆびとまれセミナールーム													
出張ひろば 柳南中学校 ※予定が変更になる場合があります。最新情報をご確認ください。	開催日			15日(月)	7日(火)		1日(火)	15日(木)	10日(火)	1日(火)	14日(木)	2日(火)	2日(火)	お子さんと一緒に中学校へ遊びに行きませんか？昼休み（13：10〜13：50）に中学生との交流が楽しめ、 絵本の読み聞かせやわらべうたもあります。※現地集合・現地解散の出張ひろばです。
	対象/中学生のお兄さんお姉さんと交流したい赤ちゃん、子ども達と保護者 予約/不要　時間/13：00〜15：00　場所/柳南中学校　2F多目的ホール													
出張ひろば 蒲池中学校 ※予定が変更になる場合があります。最新情報をご確認ください。	開催日			16日(火)	13日(月)		15日(火)	27日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	16日(火)	16日(火)	お子さんと一緒に中学校へ遊びに行きませんか？昼休み（13：10〜13：50）に中学生との交流が楽しめ、 絵本の読み聞かせやわらべうたもあります。※現地集合・現地解散の出張ひろばです。
	対象/中学生のお兄さんお姉さんと交流したい赤ちゃん、子ども達と保護者 予約/不要　時間/13：00〜15：00　場所/蒲池中学校　地域・PTAルーム													
ペアレントトレーニング **（8回連続講座）** **※要予約** **りんどうの森 北野真由美氏/田中知穂氏**	開催日						4日・25日	2日・23日	6日・27日	4日・25日				子どもに伝わる言葉、わかりやすいしつけなど、座学とロールプレイを交えて、子どもも、親の自分も大切にしながら関わりあうことを学びます。
	対象/3歳〜10歳のお子さんをお持ちの親（託児が必要な方は申込み時にスタッフまでお知らせください） 定員/9名　時間/10：30〜12：00　場所/このゆびとまれセミナールーム													
前向き子育てセミナー※要予約 （6回連続講座） トリプルP認定講師 塚本和代氏	開催日			11日・18日・25日	2日・9日 16日		17日(木) ※フォローアップ予定							子どもの気になる行動、みんなどうしてる？子どもとの関わりを改めて見つめ、子育てをちょっと楽に、そして楽しくしていく事を考え学んでいきます。
	対象/幼児〜小学生の親（託児が必要な方は申込み時にスタッフまでお知らせください） 定員/6名　時間/10：00〜12：00　場所/このゆびとまれセミナールーム													
発達が気になる子の親の会 **※要予約**	開催日	17日(金)	15日(金)	19日(金)	17日(金)		18日(金)	16日(金)	20日(金)	18日(金)	15日(金)	19日(金)	19日(金)	発達が気になる・療育に通う事になった・同じ境遇の方と話したい。当事者同士で安心しておしゃべりや情報交換ができ、後半には専門家が様々な質問や制度について答えてくれます。
	定員/10組　時間/13：30〜15：30　場所/このゆびとまれセミナールーム													
双子ちゃんあつまれ！ **※要予約**	開催日	27日(月)	25日(月)	22日(月)	27日(月)	24日(月)	28日(月)	26日(月)	30日(月)	28日(月)	25日(月)	22日(月)	29日(月)	多胎児を妊娠・育児中の当事者だからこそ分かち合える話題や相談に、毎回共感の嵐です！子連れ参加ももちろんOK。スタッフが一緒に見守ります♪
	対象/多胎児を妊娠中または育児中の方　定員/10組　時間/10：30〜12：00　場所/このゆびとまれセミナールーム													
このゆびおさんぽ隊 **※予定が変更になる場合があります**	開催日	3日(金) 24日(金)	28日(木)	24日(水)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	25日(木)	物産公園や足湯、川下りのコース沿いなど近隣をみんなでお散歩します。お着替えや水筒などご準備ください。予約は不要です。
	対象/どなたでも　時間/10：15〜1時間程度													

※記載している講座・相談会以外にも「**子どもアドボカシー講座**」「**小児科 Dr.相談会**」「**音楽コンサート**」「**クリスマス会**」などなど、スポット講座も開催していきます！
開催日時が決まりましたら SNS や毎月発行している【このゆびとまれ通信】にてお知らせいたします。気になる講座がありましたら、ぜひご参加ください(*^^*)
※予定は変更になる場合があります。最新情報は SNS 等でご確認ください。