

柳川市

食生活改善推進員です

食生活改善推進員は、地域における食生活改善の普及啓発を図り、実践することを目的とし、「私達の健康は私達の手で～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～」

をスローガンに食を通した健康づくりのボランティアです。

地域で健康づくりのための料理教室や、親子料理教室などを開催し
よい食習慣づくりのお手伝いをしています!!



～活動紹介～

市民健康まつり



ヘルスサポーター養成講座教室



スマソル料理教室



1歳6か月児健診での普及活動

地域での教室に参加して
みたい方はお問い合わせ
ください

※日程等が合えばご案内できます



食生活改善推進員になるには

市が開催する食育アドバイザー養成講座を修了しその後、
柳川市食生活改善推進員会に入会し活動開始です。

食生活改善推進員は、地域における食育推進の担い手としてがんばっています。

平成17年「食育基本法」が施行されたことから、食生活改善推進員は、地域における食育推進の担い手として「食育アドバイザー」と併名されました。



柳川市食生活改善推進会