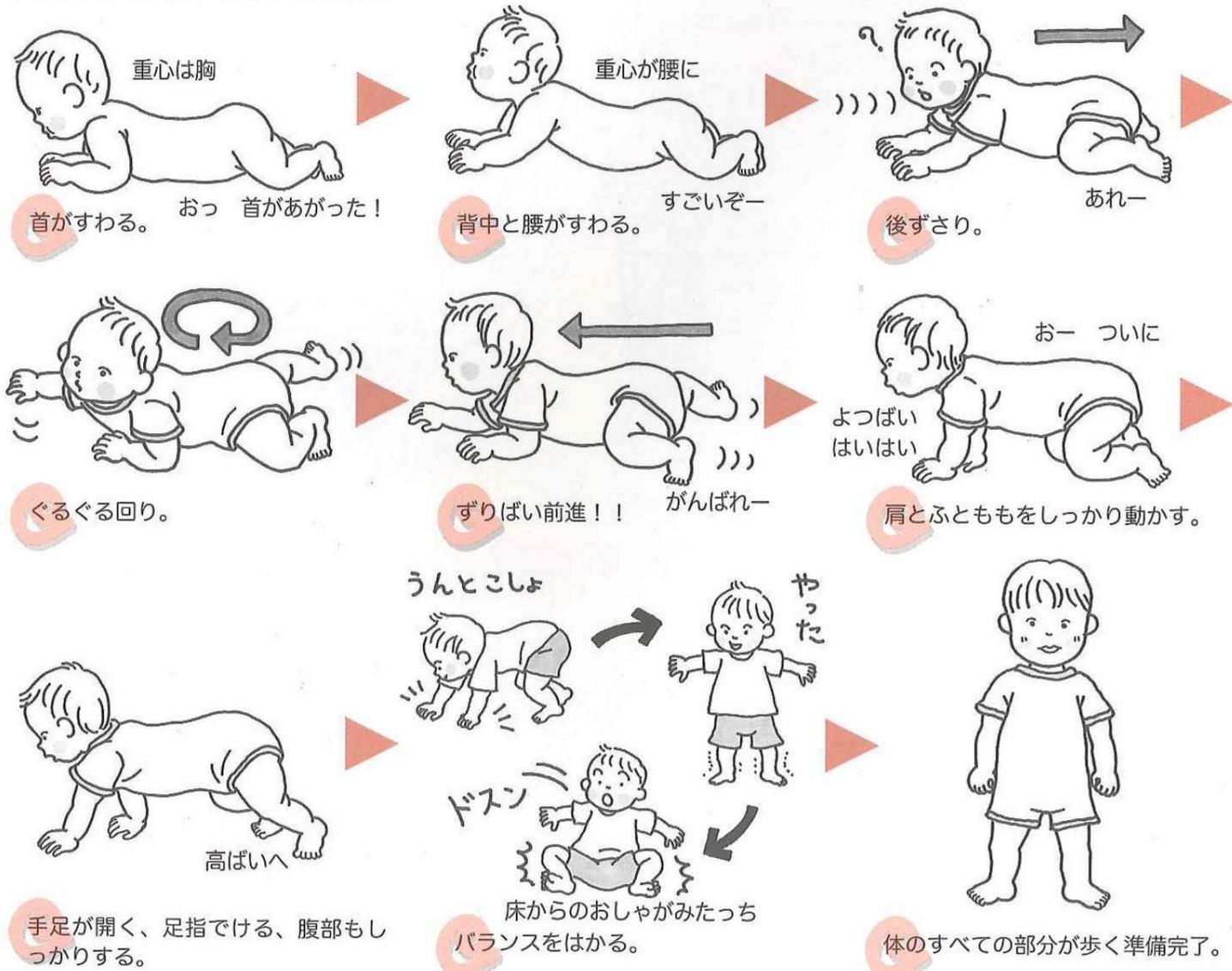


# ハイハイから たっちまで

羊水の中で育ち、出産とともに肺呼吸となり、両生類のハイハイからよつばいへ、やがて立ち上がり二足歩行を始める赤ちゃん。何とも神秘ですね。

## 赤ちゃんの成長ってすごい!!

それぞれのステージ（段階）に、大切な意味があります。早く次のステップに進むことよりも、赤ちゃんが自分で繰り返し練習をしている姿を見守りましょう。



## 運動能力の基礎は乳児期に獲得

子どもは、今伸びている「力」を自分で感じとり、その力を伸ばそうと同じ動きを何度も繰り返します。



十分に「力」を獲得できるように一つひとつのステージ（段階）を大切にしましょう。

危険がない限り、手出し口出しをさけ、遊びをおおらかに見守りましょう。

## こんなことに注意

あんよの練習



不安定な歩行につながります。

無理にさせられるお座り



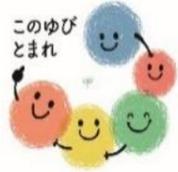
運動不足、経験不足につながります。

歩行器



つま先歩きにつながったり、顔から転ぶことが多くなったりします。

「早く」と願うのは自然な親心。でも発達の飛び越しをさせてしまうと、すぐに疲れてだっこをせがんだり、転んだときにとっさに手が出ず顔のけがをしやすかったり、後々困ることもあります。



# このゆびとまれカレンダー

## 2月

※行事・イベントが開催中でも、プレイルームはいつでもご利用できます。

令和7年度

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2	3 柳南中ひろば 13:00~15:00	4 ゆりかご タイム冬② 10:15~12:00	5 伊藤助産師相談 13:30~15:30	6 ファミサポ講座④ 子どもの事故と 心肺蘇生法 10:00~12:00	7
8 休館	9 ファミサポ講座⑤ 10:00~12:00	10	11 建国記念の日 休館	12	13 1000日 赤ちゃんサロン 10:15~11:45	14 Drみよこの なんでも相談室 13:30~14:30
15 休館	16 双子ちゃんあつまれ 10:30~12:00 スタッフミーティング (15時閉館)	17 蒲池中ひろば 13:00~15:00	18 ゆりかご タイム冬③ 10:15~12:00 まんまる子育て 発達相談会 14:00~15:30	19 ファミサポ講座⑥ 10:00~12:00	20 発達が気になる 子の親の会 13:30~15:30	21
22 休館	23 天皇誕生日 休館	24 ベビーマッサージ 10:30~	25 ゆりかご タイム冬④ 10:15~12:00	26 おさんぽ隊 10:15~	27 横山助産師相談 13:30~15:30	28

\*各種ご予約はお電話、もしくはHP内のイベント情報をご確認ください\*

### ご利用案内・お問合せ

対象：概ね0~3歳の子どもとその家族、妊娠中の方  
 開館：月曜~土曜 ※日曜、祝祭日、年末年始は休館  
 時間：10:00~16:00

※最終月曜日はスタッフミーティングのため15時閉館※

ホームページ



Facebook



Instagram



〒832-0058 柳川市上宮永町 22-7

〈TEL〉 0944-72-7706

〈MAIL〉 tsudoi-yanagawa@etude.ocn.ne.jp

### このゆび おさんぽ隊 (予約不要)

2月26日(木) 10:15~1時間程度

物産公園の森をおさんぽしましょう♪  
 汚れてもいい服、着替え、水分等ご持参  
 ください。お散歩しながら宝物を探し  
 ましょう♪

※行き先は変更になる場合があります。  
 その際は随時 SNS 等でお知らせします。

### 助産師相談 (要予約)

ご自身の悩みや、子どもの発育発達、育児の悩みなどなんでもお気軽にお尋ねください。

身長、体重も測れます。妊婦さんやそのご家族の参加も大歓迎です!

- 伊藤助産師相談 2月 5日(木) 13:30~15:30 (5組)  
離乳食やママの体、家族関係の悩みなど、気さくな助産師さんとおしゃべりしながら相談できます。
- 1000日 赤ちゃんサロン~母乳・発達・妊産婦なんでも相談会~ (寺田助産師相談)  
2月13日(金) 10:15~11:45 (10組)  
「一人の悩みはみんなの悩み」をモットーに気になる事を座談会形式で安心して話せます。
- 横山助産師相談 2月27日(金) 13:30~15:30 (5組)  
母乳育児や発達に関する悩みを個別に相談できます。バスタオルを2枚ご持参下さい。

### ママ産婦人科医 (予約不要)

#### Dr.みよこのなんでも相談室

2月14日(土) 13:30~14:30  
 ママ産婦人科医であり、女性の心と体を一生  
 涯トータルサポートする活動をされている宮  
 川三代子さんによる相談会です。

自分自身のこと、お子さんの事など気軽に相談できます。

※聞いてみたいミニ講座のテーマも募集中!

### まんまる子育て

#### 発達相談会(10組要予約)

2月18日(水) 14:00~15:30

「泣いている理由が分からない」  
 「何にでもイヤイヤ。どう伝えればいい?」  
 など、悩みを相談してみませんか? 保育園等に

通っているお子さんの相談も

OKです♪お申込みはQR

コード、またはスタッフまで。



### 出張ひろば (予約不要)

~柳南中学校・蒲池中学校~

・柳南中学校(多目的ホール)

2月 3日(火) 13:00~15:00

・蒲池中学校(地域・PTA ルーム)

2月17日(火) 13:00~15:00

お子さんと一緒に中学校へ遊びに行きませか?

昼休み(13:10~13:50)に生徒さん達が  
遊びに来てくれ交流します♪

### ベビーマッサージ(要予約)

2月24日(火) 10:30~1時間程度

赤ちゃんのメッセージを、優しい手で受け取りま  
 しょう。赤ちゃんとの楽しいひとときを♪  
 ご参加お待ちしております☆バスタオルをご持参  
 ください。

※初回オイル代 500円/1瓶

### 子どもの事故と心肺蘇生法

(人数把握のためにご予約ください)

2月 6日(金) 10:00~12:00

場所: このゆびとまれ プレイルーム

このゆびとまれ&やながわファミサポ合同開催!

柳川消防署の救急救命士さんによる、救急救命に関するお話や心肺蘇生法、AED体験、誤えんの異物  
 除去法などを行います。突然やってくる「まさか!」に備えて一緒にお話を聞いてみませんか?  
 動きやすい服装でご参加ください。



まさか!の時に備えて  
お気軽にご受講ください