

3. ボランティア・就業

◇介護予防ポイント事業（ボランティア）

ボランティアも色々！自分も笑顔になれる活動を無理なく楽しみましょう！

3
ボ
ラ
ン
テ
ィ
ア

対象となる人	18歳以上の柳川市民 または 市内に通学している人
活動の種類	<p>① 介護予防教室補助 ② 介護施設軽作業・レク ③ 生活支援・軽作業 ④ 芸能活動・講座</p> <p>見学・体験を希望される方は 福祉課までご連絡をお願いします</p>
活動のまでの流れ	<p>① 研修 … 隨時（※ご連絡いただければ日程調整します） ② 登録 … ポイント手帳、活動先詳細を受け取る ③ 活動選択 … 希望する活動を選び申し込む ※複数活動可 ④ 活動 … 活動先の了承後、活動開始！</p>
介護予防 ポイント	<p>*65歳以上の方の活動、または65歳以上の方への活動に対し、 1時間につき1ポイント（1日2ポイントまで）が付与されます。 *10ポイント以上集まった方は、1ポイント100円で奨励金として 1年に1度、1年分まとめて受け取ることができます。 ※最高10,000円</p> <p>*対象事業のボランティアに限ります。</p> <p>*64歳以下の人の活動で、 64歳以下の人に対する活動は対象外です。</p> <p>*介護保険料に滞納がある場合は、 奨励金を受け取ることができません。</p> 
お問合せ	<p>市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話 77-8516 (平日 8:30~17:00)</p> <p>※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。</p>

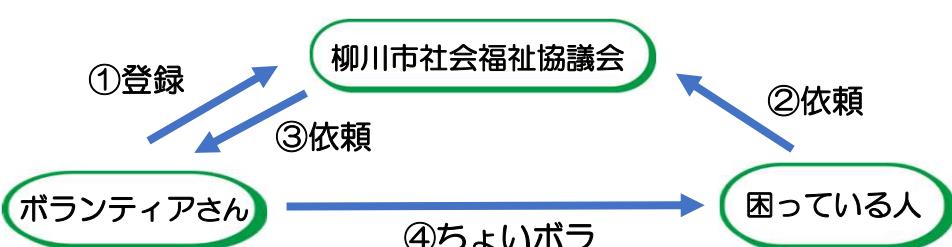
◇ちょいボラ（ボランティア）

～できるひとが、できるときに、できることだけ～

《ちょいボラってなに？》

ちょいボラは、暮らしの中で困りごとを抱えている高齢者の方などを支える“ちょっとした”ボランティア活動です。（おおむね1時間以内の作業）

※柳川市の介護予防ポイント事業の対象です

対象となる人	ちょいボラ活動に興味がある方、やってみたい方
活動例	電球交換、不用品の処分、衣替え、布団干し、話し相手 他
活動いただくにあたって	<p>LINEの友達登録をお願いします。</p> <p>※ちょいボラの依頼は、隨時LINEでお送りします。</p> <p>活動できそうな場合や具体的な内容を確認したい場合のみ、ご返信ください。</p> <p>ちょいボラ公式 LINEアカウント</p>  <p>コチラのQRコードから LINEの友達登録ができます。</p>
活動の流れ	 <p>①登録 ②依頼 ③依頼 ④ちょいボラ</p> <p>柳川市社会福祉協議会 ボランティアさん 困っている人</p>
お問合せ	柳川市社会福祉協議会 電話：72-5347（平日 8:30~17:00）

☆ シルバー人材センター（就業）

ぜひ登録して、
活動しませんか？

シルバー人材センターでは、福祉活動の増進に取り組んでいます。
その中のひとつとして、市や事業所から受けた仕事を、登録した会員に提供しています。

家事手伝いや除草作業、駐輪場の整理など仕事内容も様々です。



3
ボランティア
就業

お問合せ

公益社団法人柳川市シルバー人材センター

電話 73-4585 (平日 8:30 ~ 17:00)

☆ シルバーハート事務員募集中（就業）

～週1回、1時間から、いっしょに働いてみませんか？～

対象となる人	市内にお住いの60歳以上で、シルバー人材センターの会員の方
活動のまでの流れ	<p>①研修 ※広報等で日程を連絡します。</p> <p>②登録 従事者証をお渡しします。</p> <p>③活動 調整後、活動開始です。</p>
活動内容 (一例です)	<ul style="list-style-type: none">●掃除…室内やトイレの掃除、ゴミ出し または ゴミ出しの準備●洗濯…洗濯、洗濯物干し、取り込み、収納、アイロンかけ●調理…一般的な調理、配下膳●買い物…日用品の買い物、薬の受け取り <p>※利用者の居宅で行う日常生活を支援するサービスが対象です</p> <p>※活動時間は、1回につき1時間未満です。</p>
お問合せ	<p>市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話 77-8516 (平日 8:30~17:00)</p> <p>※詳しくはお問い合わせください。</p>

