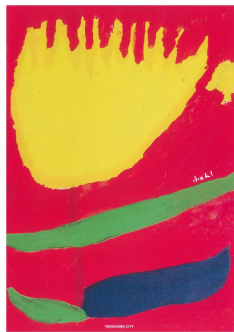


3. ボランティア・就業

◇介護予防ポイント事業（ボランティア）

ボランティアも色々！自分も笑顔になれる活動が無理なく楽しみましょう！

3
就
業
ボ
ラ
ン
テ
ィ
ア

対象となる人	18歳以上の柳川市民 または 市内に通学している人
活動の種類	① 介護予防教室補助 ② 介護施設軽作業・レク ③ 生活支援・軽作業 ④ 芸能活動・講座 見学・体験を希望される方は 福祉課までご連絡をお願いします
活動のまでの流れ	① 研修 … 随時（※ご連絡いただければ日程調整します） ② 登録 … ポイント手帳、活動先詳細を受け取る ③ 活動選択 … 希望する活動を選び申し込む ※複数活動可 ④ 活動 … 活動先の上乗後、活動開始！
介護予防ポイント	＊65歳以上の方の活動、または65歳以上の方への活動に対し、 1時間につき1ポイント（1日2ポイントまで）が付与されます。 ＊10ポイント以上集まった方は、1ポイント100円で奨励金として 1年に1度、1年分まとめて受け取ることができます。 ※最高10,000円 ＊対象事業のボランティアに限ります。 ＊64歳以下の人の活動で、 64歳以下の人に対する活動は対象外です。 ＊介護保険料に滞納がある場合は、 奨励金を受け取ることができません。 
お問い合わせ	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話 77-8516（平日 8:30～17:00） ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

介護予防ポイントカード



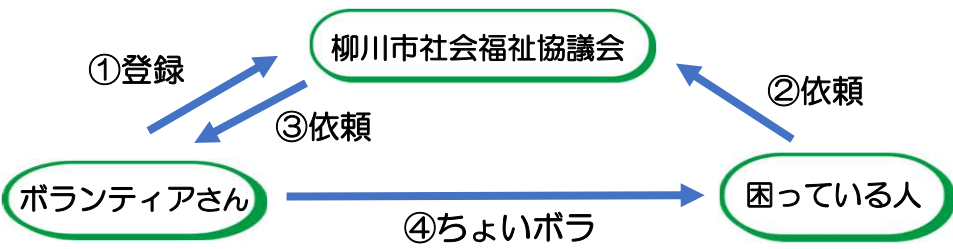
◇ちょいボラ（ボランティア）

～できるひとが、できるときに、できることだけ～

《ちょいボラってなに？》

ちょいボラは、暮らしの中で困りごとを抱えている高齢者の方などを支える“ちょっとした”ボランティア活動です。（おおむね1時間以内の作業）

※柳川市の介護予防ポイント事業の対象です

対象となる人	ちょいボラ活動に興味がある方、やってみたい方
活動例	電球交換、不用品の処分、衣替え、布団干し、話し相手 他
活動いただくにあたって	<p>LINEの友達登録をお願いします。</p> <p>※ちょいボラの依頼は、随時LINEでお送りします。</p> <p>活動できそうな場合や具体的な内容を確認したい場合のみ、ご返信ください。</p> <p>ちょいボラ公式LINEアカウント</p>   <p>こちらのQRコードからLINEの友達登録ができます。</p>
活動の流れ	 <pre> graph TD VC[柳川市社会福祉協議会] V[ボランティアさん] P[困っている人] V -- ①登録 --> VC VC -- ②依頼 --> P V -- ③依頼 --> VC V -- ④ちょいボラ --> P </pre>
お問合せ	<p>柳川市社会福祉協議会</p> <p>電話：72－5347（平日 8：30～17：00）</p>

☆ シルバー人材センター（就業）

ぜひ登録して、活動しませんか？

シルバー人材センターでは、福祉活動の増進に取り組んでいます。
その中のひとつとして、市や事業所から受けた仕事を、登録した会員に提供しています。

家事手伝いや除草作業、駐輪場の整理など仕事内容も様々です。



お問合せ

公益社団法人柳川市シルバー人材センター
電話 73-4585（平日 8:30～17:00）

☆ シルバー家事応援隊員募集中（就業）

～ 週1回、1時間から、いっしょに働いてみませんか？ ～

対象となる人	市内にお住いの60歳以上で、シルバー人材センターの会員の方
活動のまでの流れ	①研修 ※広報等で日程を連絡します。 ②登録 従事者証をお渡しします。 ③活動 調整後、活動開始です。
活動内容（一例です）	●掃除…室内やトイレの掃除、ゴミ出し または ゴミ出しの準備 ●洗濯…洗濯、洗濯物干し、取り込み、収納、アイロンがけ ●調理…一般的な調理、配下膳 ●買い物…日用品の買い物、薬の受け取り ※利用者の居宅で行う日常生活を支援するサービスが対象です ※活動時間は、1回につき1時間未満です。
お問合せ	市役所 福祉課 高齢者福祉係 電話 77-8516（平日 8:30～17:00） ※詳しくはお問い合わせください。

